



Inbjudan

Ås IF skidor och Nordiska Ungdomsspelen bjuder in till NUS Citysprint i Badhusparken Östersund fredagen den 20 februari 2026

Tävlingen

Tävlingen går i fri teknik.

D/H 9-10 åker enbart en prolog med tidtagning.

För startande ***D/H 11-12, 13-14 och 15-16*** år blir det ***1 prolog plus 1 heat***. Utifrån placering i prologen placeras man 4 st / heat när det går jämnt ut men vi kommer också att köra med 3 st / heat där det behövs. ***Prologplaceringarna styr vilket heat man hamnar i.***

Prologplacering blir alltså avgörande för vilket heat man hamnar i och vilken möjlighet man har till slutplacering.

Plac 1-4 i prologen åker Heat A, 5-8 i Heat B, 9-12 i Heat C osv. Slutgiltiga resultatlistan blir efter vilken placering man får i sitt heat.

Klasser

Preliminära starttider för varje klass (se exakta starttider från fredag morgon då startlistan finns på hemsidan):

K 9-10 år. Första start kl 17:00:00

T 9-10 år. Första start kl 17:10:00

K 11-12 år. Första start kl 17:20:00

T 11-12 år. Första start kl 17:30:00

K 13-14 år. Första start kl 17:40:00

T 13-14 år. Första start kl 17:50:00

K 15-16 år. Första start kl 18:00:00

T 15-16 år. Första start kl 18:10:00

Öppen 1 Para herr

Öppen 2 Para dam

Körschema preliminärt

Kl. 16:10-16:20 Provåkning av banan för K/T9-10år (ej föräldrar och ledare i spåret).

Kl. 16:20-16:30 Provåkning av banan för K/T11-12år (ej föräldrar och ledare i spåret).

Kl. 16:30-16:40 Provåkning av banan för K/T13-14år (ej föräldrar och ledare i spåret).

Kl. 16:40-16:50 Provåkning av banan för K/T15-16år (ej föräldrar och ledare i spåret).

Kl. 17:00 **Prologstart**. K 9-10 sen rullar det på med övriga klasser.

Kl. 19:00 **Första Heatstart**. K 11-12 sen rullar det på med övriga klasser.

Kl. 21:00 **Prisutdelning 11-16år** Placering 1-3.

Tävlingsregler

Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Vi trycker extra på att vi följer SSF:s regler för startproceduren vid starterna av heaten. Startkommandot blir:

”På era platser – färdiga – Kör”. Vid tjuvstart blir det återkallning och ny start. Tjuvstartar man igen utesluts man och hamnar sist i sitt heat.

Resultat

Anslås i anslutning till sekretariatet. Där finns också scheman och tider för heaten.

Bana

En sprintbana som byggs i Badhusparken Östersund.

Prologen körs 1 varv.

Heaten körs 2 varv.

I starten är det klassiska spår man måste hålla sig i. Därefter fri teknik.

Tävlingsexpedition

Nummerlapparna för prologen (samma nummerlapp används i heaten) hämtas **KLUBBVIS på sekretariatet i glashuset Café Badhusparken**.

Startavgifter

K/T 9 - 10 år 100 kr.

K/T 11 - 16 år 200 kr.

Efteranmälan tillägg 100 kr. Obs senast torsdag 19 februari.

Betalning

Anmälningavgiften faktureras svenska klubbar i efterhand.

Utländska klubbar betalar in anmälningavgiften till nedanstående konto:

IBAN SE70 8000 0000 0788 9113 3752 BIC SWEDSESS

Ås IF Skidsektionen Åsvägen 1 83694 Ås

Priser

Alla får pris.

Köldgräns

- 15 grader. Beslut om inställd tävling på grund av kyla läggs ut

på hemsidan <https://www.asif.se/sida/?ID=312105> senast kl. 12.00 tävlingsdagen.

Sjukvård

Medicinsk personal finns på plats.

Mat

Det kommer finnas möjligheter att köpa fika och enklare mat vid tävlingsområdet.

Information och kontakter

Hemsida Ås IF skidor: <https://www.asif.se/sida/?ID=312105>

Tävlingsledare

Per Hjalmarsson, perhjalmarsson82@gmail.com, 070 672 98 28

Varmt välkomna önskar Ås IF skidor och Nordiska ungdomsspelen

