



PM

Ås IF skidor och Nordiska Ungdomsspelen bjuder in till NUS Citysprint på Stortorget Östersund fredagen den 24 februari 2023

Tävlingen

Tävlingen går i fri teknik.

D/H 9-10 åker enbart en prolog med tidtagning.

För startande **D/H 11-12, 13-14 och 15-16** år blir det **1 prolog plus 1 heat**. Utifrån placering i prologen placeras man 4st/heat när det går jämnt ut men vi kommer också att köra med 3st/heat där det behövs. **Prologplaceringarna styr vilket heat man hamnar i.**

Prologplacering blir alltså avgörande för vilket heat man hamnar i och vilken möjlighet man har till slutplacering.

Plac 1-4 i prologen åker Heat A, 5-8 i Heat B, 9-12 i Heat C osv. Slutgiltiga resultatlistan blir efter vilken placering man får i sitt heat.

Klasser

Preliminära starttider för varje klass (se exakta starttider från fredag morgon då startlistan finns på hemsidan):

H 9-10 år. Första start kl 17:00:00

D 9-10 år. Första start kl 17:10:00

H 11-12 år. Första start kl 17:20:00

D 11-12 år. Första start kl 17:30:00

H 13-14 år. Första start kl 17:40:00

D 13-14 år. Första start kl 17:50:00

H 15-16 år. Första start kl 18:00:00

D 15-16 år. Första start kl 18:10:00

Körschema för test av bana – respektera tiderna!

Kl. 16:10-16:20 Provåkning av banan för H/D9-10år (ej föräldrar och ledare i spåret).

Kl. 16:20-16:30 Provåkning av banan för H/D11-12år (ej föräldrar och ledare i spåret).

Kl. 16:30-16:40 Provåkning av banan för H/D13-14år (ej föräldrar och ledare i spåret).

Kl. 16:40-16:50 Provåkning av banan för H/D15-16år (ej föräldrar och ledare i spåret).

Kl. 17:00 **Prologstart**. H 9-10 börjar.

Kl. 19:00 **Första Heatstart**. H 11-12 börjar.

Efteranmälan

Utländska åkare och efteranmälningar senast torsdag 23/2-23 till: hammerdal@gmail.com

Tävlingsregler

Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Vi trycker extra på att vi följer SSF:s regler för startproceduren vid starterna av heaten. Startkommandot blir:

"På era platser – färdiga – kör". Vid tjuvstart blir det återkallning och ny start. Tjuvstartar man igen utesluts man och hamnar sist i sitt heat.

Resultat

Kommer finnas vid sekretariatet och utanför ingången till teatern. Där finns också scheman och tider för heaten.

Bana

En sprintbana som byggs på Stortorget i Östersund.

Prologen körs 1 varv.

Heaten körs 2 varv.

I starten är det klassiska spår man måste hålla sig i. Därefter fri teknik.

Överst på banan är det stakning i en zon där det ska finnas möjlighet att kunna ta sig förbi.

Det spåret man väljer måste man följa till zonens slut, både i prolog och heat.

Det kan ev finnas småsten på något ställe så är man rädd om några skidor, ta isf några andra!

Tävlingsexpedition

Nummerlapparna för prologen (samma nummerlapp används i heaten) hämtas KLUBBVIS.

OBS nedre ingång vid garderoberna på Storsjöteatern, följ skyltning. Nummerlapparna får behållas som minne och kan hämtas från kl 15.30.

Toaletter finns inne på teatern.

Lagledarmöte

Kl 16:30 vid ingången till teatern.

Priser och prisutdelning

Placerade 1-3 i åldrarna 13-16 får medaljer på torget fredag kväll efter tävlingen.

Nordiska Ungdomsspels medaljpolicy:

<https://www.nordiskaungdomsspelen.se/medaljfesten>

Medaljfest och middag lördag kväll

Missa inte lördag kvällens fest på torget i Östersund där alla idrotter strålar samman.

<https://www.nordiskaungdomsspelen.se/mat-medaljer>

<https://www.nordiskaungdomsspelen.se/medaljfesten>

Köldgräns

- 15 grader. Beslut om inställd tävling på grund av kyla läggs ut på hemsidan Ås IF skidor senast kl 12.00 tävlingsdagen.

Sjukvård

Medicinsk personal finns på plats.

Allmänt

Ås IF fransäger sig alla ersättningsanspråk som kan komma i fråga gällande såväl tävlande, funktionärer och publik. Allt deltagande sker på egen risk

Fika

Ås IF säljer korv, bröd och hembakat fika under kvällen!

Information och kontakter

Hemsida Ås IF skidor: <https://www.asif.se/sida/?ID=312105>

Tävlingsledare: Erik Olofsson 070-2073416 och Gustav Grimbe 070-8514911.

**Varmt välkomna önskar Ås IF skidor och
Nordiska ungdomsspelen**

