



Inbjudan

Ås IF skidor och Nordiska Ungdomsspelen bjuder in till NUS Citysprint på Stortorget Östersund fredagen den 23 februari 2024

Tävlingen

Tävlingen går i fri teknik.

T/K 9-10 åker enbart en prolog med tidtagning men ingen rangordning utifrån tider i resultatlistan.

För startande **T/K 11-12, 13-14 och 15-16** år blir det **1 prolog plus 1 heat**. Utifrån placering i prologen placeras man 4st/heat när det går jämnt ut men vi kommer också att köra med 3st/heat där det behövs. **Prologplaceringarna styr vilket heat man hamnar i.**

Plac 1-4 i prologen åker Heat A, 5-8 i Heat B, 9-12 i Heat C osv. Slutgiltiga resultatlistan blir efter vilken placering man får i sitt heat.

Klasser

Preliminära starttider för varje klass (se exakta starttider från fredag morgon då startlistan finns på hemsidan):

K 9-10 år. Första start kl 17:00:00

T 9-10 år. Första start kl 17:10:00

K 11-12 år. Första start kl 17:20:00

T 11-12 år. Första start kl 17:30:00

K 13-14 år. Första start kl 17:40:00

T 13-14 år. Första start kl 17:50:00

K 15-16 år. Första start kl 18:00:00

T 15-16 år. Första start kl 18:10:00

Öppen 1 Para herr

Öppen 2 Para dam

Körschema preliminärt

Kl. 16:10-16:20 Provåkning av banan för K/T9-10år (ej föräldrar och ledare i spåret).

Kl. 16:20-16:30 Provåkning av banan för K/T11-12år (ej föräldrar och ledare i spåret).

Kl. 16:30-16:40 Provåkning av banan för K/T13-14år (ej föräldrar och ledare i spåret).

Kl. 16:40-16:50 Provåkning av banan för K/T15-16år (ej föräldrar och ledare i spåret).

Kl. 17:00 **Prologstart**. K 9-10 börjar.

Kl. 19:00 **Första Heatstart**. K 11-12 börjar.

Kl. 21:00 **Prisutdelning 11-16år** Placering 1-3.

Tävlingsregler

Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Vi trycker extra på att vi följer SSF:s regler för startproceduren vid starterna av heaten. Startkommandot blir:

”På era platser – färdiga – kör”. Vid tjuvstart blir det återkallning och ny start. Tjuvstartar man igen utesluts man och hamnar sist i sitt heat.

Resultat

Kommer finnas vid sekretariatet och utanför ingången till teatern. Där finns också scheman och tider för heaten.

Bana

En sprintbana som byggs på Stortorget i Östersund.

Prologen körs 1 varv.

Heaten körs 2 varv.

I starten är det klassiska spår man måste hålla sig i. Därefter fri teknik.

Tävlingsexpedition

Nummerlapparna för prologen (samma nummerlapp används i heaten) hämtas **KLUBBVIS på sekretariatet på Storsjöteatern**, ingång stora ingången som vetter ut mot torget under Länets, följ skyltning.

Startavgifter

K/T 9-10 år 100 kr.

K/T 11-16 år 200 kr.

Efteranmälan tillägg 100 kr.

Betalning

Anmälningavgiften faktureras svenska klubbar i efterhand.

Utländska klubbar betalar in anmälningavgiften till nedanstående konto:

IBAN SE70 8000 0000 0788 9113 3752 BIC SWEDSESS

Ås IF Skidsektionen Åsvägen 1 83694 Ås

Priser

Alla får pris vid gemensam medaljutdelning på lördag kväll. Se senare info.

Köldgräns

- 15 grader. Beslut om inställd tävling på grund av kyla läggs ut

på hemsidan <https://www.asif.se/sida/?ID=312105> senast kl. 12.00 tävlingsdagen.

Sjukvård

Medicinsk personal finns på plats.

Mat

Ingen servering via NUS tävlingen men det finns restauranger runt Torget för den som önskar.

Vallning

Observera att det nya regelverket inom svensk längdskidåkning kräver fluorfri vallning under tävlingarna.

Information och kontakter

Hemsida Ås IF skidor: <https://www.asif.se/sida/?ID=312105>

Tävlingsledare: Erik Olofsson erikolof30@hotmail.com 070-207 34 16 och

Gustav Grimbe gustav_grimbe@yahoo.se 070-851 49 11

Varmt välkomna önskar Ås IF skidor och Nordiska ungdomsspelen

