



PM

Ås IF skidor och Nordiska Ungdomsspelen bjuder in till NUS Citysprint i Badhusparken Östersund fredagen den 20 februari 2026

Tävlingen

Tävlingen går i fri stil.

F/P 9-10 åker enbart en prolog med tidtagning.

För startande ***F/P 11-12, 13-14, 15-16 år och Para*** blir det ***1 prolog plus 1 heat***. Utifrån placering i prologen placeras man 4 st / heat när det går jämnt ut men vi kommer också att köra med 3 st / heat där det behövs. ***Prologplaceringarna styr vilket heat man hamnar i.*** Prologplacering blir alltså avgörande för vilket heat man hamnar i och vilken möjlighet man har till slutplacering.

Plac 1-4 i prologen åker Heat A, 5-8 i Heat B, 9-12 i Heat C osv. Slutgiltiga resultatlistan blir efter vilken placering man får i sitt heat.

Klasser

Preliminära starttider för varje klass (se exakta starttider från fredag morgon då startlistan finns på hemsidan):

T 9 - 10 år. Första start kl 17:00:00

K 9 - 10 år. Första start kl 17:15:00

T 11 - 12 år. Första start kl 17:30:00

K 11 - 12 år. Första start kl 17:45:00

T 13 - 14 år. Första start kl 17:58:00

K 13 - 14 år. Första start kl 18:09:00

T 15 - 16 år. Första start kl 18:20:00

K 15 - 16 år. Första start kl 18:26:00

Para K/T. Första start kl 18:37:00

Körschema för test av bana – respektera tiderna!

Kl. 16:10-16:20 Provåkning av banan för K/T 9-10år (ej föräldrar och ledare i spåret).

Kl. 16:20-16:30 Provåkning av banan för K/T 11-12år (ej föräldrar och ledare i spåret).

Kl. 16:30-16:40 Provåkning av banan för K/T 13-14år (ej föräldrar och ledare i spåret).

Kl. 16:40-16:50 Provåkning av banan för K/T 15-16år, para, (ej föräldrar och ledare i spåret).

Kl. 17:00 **Prologstart.** K 9-10 börjar.
Kl. 19:00 **Första Heatstart.** K 11-12 börjar.

Anmälan

Sista anmälningsdag 17 februari 2026

Efteranmälan

Utländska åkare och efteranmälningar senast torsdag 19 februari 2026 vida följande länk:
<https://forms.gle/dalFh4WLmGtr7QoV8>

Tävlingsregler

Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Vi trycker extra på att vi följer SSF:s regler för startproceduren vid starterna av heaten.

Startkommandot blir:

”På era platser – färdiga – kör”. Vid tjuvstart blir det återkallning och ny start. Tjuvstartar man igen utesluts man och hamnar sist i sitt heat.

Observera att det inom svensk längdskidåkning är fluorfri vallning under tävlingarna.

Resultat

Anslås vid sekretariatet. Där finns också scheman och tider för heaten.

Bana

En sprintbana som byggs i Badhusparken i Östersund.

Prologen körs 1 varv.

Heaten körs 2 varv.

I starten är det klassiska spår man måste hålla sig i. Därefter fri stil.

Tävlingsexpedition

Nummerlapparna för prologen (samma nummerlapp används i heaten) hämtas **KLUBBVIS** i *glashuset Cafè Badhusparken*, följ skyltning. Nummerlapparna får behållas som minne och kan hämtas från kl 15.30.

Toaletter finns på tävlingsområdet.

Lagledarmöte

Kl 16:30 vid scenen Badhusparken.

Priser och prisutdelning

Placerade 1 - 3 i åldrarna 13 - 16 och Para får medaljer på torget fredag kväll efter tävlingen. Nordiska Ungdomsspels medaljpolicy går att läsa om i länken här nedan (medaljfesten).

Medaljfest

Missa inte lördag kvällens fest i Badhusparken Östersund där alla idrotter strålar samman.
<https://www.nordiskaungdomsspelen.se/medaljfesten>

Köldgräns

- 15 grader. Beslut om inställd tävling på grund av kyla läggs ut på hemsidan Ås IF skidor senast kl 12.00 tävlingsdagen.

Sjukvård

Medicinsk personal finns på plats.

Allmänt

Ås IF fransäger sig alla ersättningsanspråk som kan komma i fråga gällande såväl tävlande, funktionärer och publik. Allt deltagande sker på egen risk

Fika

Det kommer finnas möjligheter att köpa fika och enklare mat vid tävlingsområdet.

Information och kontakter

Hemsida Ås IF skidor: <https://www.asif.se/sida/?ID=312105>

Tävlingsledare: Per Hjalmarsson, perhjalmarsson82@gmail.com, 070 672 98 28

**Varmt välkomna önskar Ås IF skidor och
Nordiska ungdomsspelen**

