



ÖVERGRIPANDE ÅS IF

Ännu ett år och fler medlemmar än någonsin. Verksamheten på Hovängen och i JK-hallen växlar med årstiderna, men det är alltid många barn och ungdomar i rörelse runt om i området. Under sommaren är det fullt med fotbollsspelare i alla åldrar och på vintern ser man skidåkare i blågula kläder som snurrar runt elljusspåret på sina smala skidor. Ås IF bidrar med en positiv kraft i bygden och det är precis som det ska vara i en idrottsförening.

STYRELSEN

Styrelsen har sedan årsmötet den 19 mars bestått av ordförande Lotta Wickenberg, kassör Eva Lek Jansson, sekreterare Henna Forsberg och ledamöterna Olof Roos, Mattias Hallberg och Conny Gradin samt vår ungdomsrepresentant Hanna Karlsson

MEDLEMMAR

Vi har över 1400 registrerade medlemmar i föreningen och antalet har ökat lite även i år.

EKONOMI

Ekonomi har under hela året varit under kontroll. Bokföring och redovisning har kunnat ske löpande under året. Det har under året avsatts medel till vår gemensamma anläggning, Hovängen, och vi har gjort en besiktning av kanslibyggnaden under hösten. Denna besiktning ska ligga till grund för framtida ombyggnationer och renoveringar.

STYRELSEMÖTEN

Totalt har styrelsen haft 7 protokollförda styrelsemöten, varav 5 med den nya styrelsen. Budgetuppföljningar och ekonomisk återrapportering till sektionerna har skett löpande under året.

ÖVRIGT

Styrelsen har under året arbetat med att revidera våra stadgar. Förslag på nya stadgar ska läggas fram för beslut vid årsmötet i mars.

Styrelsen har under året reviderat handlingsplanen mot diskriminering, kränkande behandling och sexuella övergrepp. Policyn finns att läsa på föreningens hemsida under fliken "Förening" och "Policydokument".

På årsmötet 2019 beslutades att föreningen skulle inför en policy för alkohol, tobak, doping och narkotika efter omskrivning. Policyn är omskriven men styrelsen har tyvärr inte hunnit med att inför denna policy under 2019 utan får ta med sig det inför 2020.

De planerade grundläggande ledarutbildningarna har tyvärr fått alldeles för få anmälda och vi har varit tvungna att ställa in både den under våren och den under hösten.

Polisregisterutdrag har under året begärts in från alla ledare i föreningen. De ledare som inte visat upp registerutdrag under 2019 får inte utöva något ledaruppdrag inom föreningen fram till dess att ett giltigt utdrag har visats. Arbetet har mötts med många positiva kommentarer från ledare och aktiva inom föreningen.

Under sommaren påbörjades gjutning av betongplatta på grusplanen och styrelsen har beslutat att grusplanen inte ska gå tillbaka till föreningens ägo. Fotbollssektionen fortsätter att verka för en konstgräsplan vid Hovängen.

Conny Gradin har varit representant för Ås IF i hanteringen av halltider i JK-hallen.

Lotta Wickenberg har varit styrelsens representant mot Idrottsalliansen.

ÖVERGRIPANDE VERKSAMHET

Cirkelfysträning på onsdagar har varit en återkommande aktivitet i regi av ett flertal olika ledare. Verksamheten har under vissa perioder haft upp till 30 deltagare och styrelsen hoppas att verksamheten får fortleva framöver. Det är en bra verksamhet för att så många som möjligt ska få möjlighet röra på sig så länge som möjligt i föreningens regi. Det ligger helt i linje med Strategi 2025.

Knattegympa och barngymnastik. Under 2019 har vi fortsatt erbjuda knattegympa till barn 3-4 år en gång i veckan. Under hösten startade även en grupp barngymnastik för 6-7 åringar. Även den en gång i veckan. Båda i ledning av Friedrich Molde tillsammans med engagerade föräldrar.

Målet med knattegympan är att på ett lekfullt sätt arbeta med rörelsens grundformer för att bygga upp det motoriska kunnandet hos barnen. Målet med barngymnastiken är att barnen får lära sig grunderna inom gymnastiken med hjälp av uppställningar och redskapsbanor. Båda grupperna har varit väldigt populära under året.

Föreningen har även tider i JK-hallens gym för medlemmarna.

År 2019 har vi fortsatt att jobba med Strategi 2025 på olika plan, både med ledare och aktiva.

Ett stort TACK till alla er som gjort vår verksamhet möjlig under 2019 och vi hoppas att ni vill fortsätta utvecklingen av vår förening med oss under kommande år.

Ås IF huvudstyrelse genom Lotta Wickenberg, Eva Lek Jansson, Hanna Karlsson, Henna Forsberg, Olof Roos, Mattias Hallberg och Conny Gradin.

FOTBOLLSSEKTIONEN

INLEDNING

Tack för säsongen 2019!

Fotbollssektionens vision är att vi inom något år ska ha både dam- och herrlag och att majoriteten av spelarna ska komma från Ås IF. 2019 har vi haft ca 380 aktiva spelare, från barn födda 2012 till seniorerna i herrlaget och ca 100 ledare. Förutsättningen för att vi kan ha så många spelare i våra lag är att många, framförallt föräldrar, engagerar sig som ledare i våra barns fritid och skapar en meningsfull mötesplats.

SEKTIONSSTYRELSE

Sektionsstyrelsen har under året bestått av följande ledamöter:

Fredrik Aliris, Joakim Mattsson, Eva Lek Jansson och Urban Johansson. Linda Skalberg och Philip Maycock har varit med del av året men har nu klivit av sina uppdrag.

ARBETSGRUPPER

Grupper som varit aktiva under året:

Konstgräsgrupp: Under året har en grupp träffats flera gånger och fortsatt arbetet från 2017 med planering och förberedande samt bidragssökande av en konstgräsplan på Hovängen. Vi har fått ta omtag flera gånger i arbetet gällande bygglov. Vilket har försenat arbetet.

Domarutbildare: Under våren gick Linda och Eva Domarutbildningsutbildning för att kunna utbilda våra egna ungdomsdomare då förbundet från 2019 lagt ut det på föreningarna.

STYRELSEMÖTEN

Sektionsstyrelsen har haft 5 protokollförda möten och 2 möten för att arbeta vidare med Diplomerad förening.

DIPLOMERAD FÖRENING

I våras påbörjade fotbollssektionen ett arbete för att utveckla verksamheten inom fotbollssektionen. Vi fattade då beslut om att genomföra detta i samarbete med Svensk fotboll och Sisu idrottsutbildarna. Där målet är att vi ska bli en Diplomerad förening.

Diplomerad förening kan beskrivas som en paketering av fotbollens föreningsutveckling där det har skapats en struktur för föreningar att arbeta med sin utveckling. Svensk fotboll har identifierat ett antal målbilder som tillsammans beskriver en bra fotbollsförening. Utifrån dessa målbilder har det sedan skapats ett antal kriterier för föreningar att arbeta med. Som ett första steg i detta genomfördes i höstas en enkätundersökning till alla ledare, föräldrar och spelare som vi sedan tillsammans med Sisu analyserade för att jobba vidare med under 2020 och framåt.

FÖRÄLDRAMÖTEN

Möten med föräldrar anordnar respektive lag och i snitt har varje lag 1-2 möten/år, detta är inget undantag. Där tar tränare och lagledare upp förslag på seriespel och cuper och föräldrarna får ge sina synpunkter på upplägg och intensitet. På föräldramötena går man även igenom Ås Ifs värdegrund, kost och det har även förekommit diskussioner om övergrepp mot barn.

VERKSAMHETEN

Lagen – 2019 hade vi ca 380 aktiva spelare i 17 träningsgrupper där flera av de yngsta lagen/träningsgrupperna hade flera lag anmälda till ÖFK-ligan. Utmaningen är att behålla ungdomarna i de högre åldrarna när omkringliggande lag och närheten till Östersund drar. En utmaning är därför att få de olika årskullarna att tillsammans hitta lösningar för att få framför allt flickorna att fortsätta både att spela fotboll och att stanna i föreningen. Något vi fortsätter att arbeta med för att förbättra på både pojk och flicksidan.

Cuper och seriespel – Herrlaget spelade i år i div 5. F17 spelade i regionala SM serien. I ÖFK-ligan hade Ås IF 24 lag. Ås IF deltog i ett flertal cuper som bland annat Gothia Cup, Örmcupen, Hudik Cup, Storsjöcupen, Falu sommarcup, Dalecarlia cup och Mid Nordic Lucia cup.

Futsal – Säsong 19/20 är det 8 lag anmälda till Futsal. De äldsta flicklaget har även anmält lag i DM i futsal. De gick tyvärr inte vidare till SM-kvalet nästa år.

Lagledarträffar – Sektionen har haft 1 lagledarträff under året. De årliga träffarna har varit ett tillfälle att utbyta erfarenheter och samverka mellan lagen. Återkommande punkter har varit: planering av träningstider, anmälan av lag till seriespel, redovisning av LOK-stöd, utbildningar, material och information från föreningen i stort. Under hösten genomfördes även möten med de äldre flick- och pojklagen för att diskutera träningsgrupper inför 2020.

Ås-cupen – Även i år fina planer, vädret dock inte det bästa. Men som vanligt bra och nyttig mat och ett härligt gäng spelare, ledare, föräldrar och övrig publik får ändå sammanfatta 2019 års cup. Hela 76 lag deltog i cupen i åldrarna 9-12 år vilket är rekord i antal lag. Även försäljningen slog rekord i år. Det spelades fotboll på alla planer från 9 mot 9 till 5 mot 5. I år hade vi de äldsta flick- och pojklagen som tog hand om fiket nere vid planerna och kringaktiviteter mot ersättning till lagen vilket vi kommer att fortsätta utveckla kommande år. Arrangörgruppen bestod av Eva Lek Jansson, Linda Skalberg, Kicki Björk, Eva Aliris, Lisa Hasselskog, Mia Helmersson, Federica Piccolo, Camilla Axne, Linnea Eriksson, Henna Forsberg, Maria Grimbe, Ckristian Henriksson, Sara Hörnfeldt, Brita Hernborg och Regina Jakobsson.

Stort tack till alla som bidrog till en lyckad fotbollsfest!

UTBILDNINGAR

- Av våra ungdomstränare är det hela 14 st som gått tränarutbildningar under året. 10 st gick SVFF Tränarutbildning C varav 6 av dem var kvinnor. 3 st gick SVFF Målvaktstränarutbildning C och en person gick SVFF tränarutbildning B ungdom.
- 36 ungdomar i föreningen gick Domarutbildningen som detta år ordnades inom föreningen.

EKONOMI

Sektionen har ordning på ekonomin och har en god överblick över intäkter och kostnader. I våras köpte sektionen in 2 nya 11-mannamål enligt plan. Vi har även lagt en del i att säkra avbytarbåsen på Hovängen. Nya lås är inköpta enligt plan till de båda förråden. I slutet av året gjorde vi även inlöp av en ny resultattavla som ska stå på Hovängen.

ÖVRIGT

Planskötsel under 2019 genomfördes som föregående år av Krokoms kommun under ledning av Mikael Olofsson med väldigt gott resultat. Vi hade väldigt fina planer tidigt på säsongen även i år.

Nästa säsong har redan börjat och många av lagen har påbörjat sin försäsongsträning i JK-hallen. Vi önskar er alla välkommen tillbaka och lycka till med säsongen 2020.

Ås IF Fotboll

Fredrik Aliris, Jocke Mattsson, Eva Lek Jansson och Urban Johansson.

BORDTENNISSEKTIONEN

INLEDNING

Säsongerna är höst-vår dvs inte kalenderår som huvudföreningen.

SEKTIONSSTYRELSE

Sektionsstyrelsen har under året bestått av följande ledamöter: Conny Gradin Ordförande, Roger Ek, Roland Olsen, Anna-Carin Larsson, Fredrik Westerlund, Bo Danielsson, Björn Tengblad, Anton Hemlin och Urban Svensson.

ARBETSGRUPPER

Tävlingsansvarig: Conny Gradin, Björn Tengblad, Anna-Carin Larsson, Roland Olsen.

Materielansvariga: Magnus Nybom, Bo Danielsson, Fredrik Westerlund.

Tränargrupp: Conny Gradin, Anna-Carin Larsson, Björn Tengblad, Fredrik Westerlund, Bo Danielsson, Lasse Svedberg, Urban Svensson, Daniel Edfalk

Fika/matgrupp: Lena Berg och Eva Nybom.

LOK-stöd och närvarorapportering: Roger Ek, Annica Svedberg, Anna-Carin Larsson, Conny Gradin, Lena Berg

Fysträning: Emma, Roger Ek, Annica Svedberg.

STYRELEMÖTEN och eller ARBETSGRUPPSMÖTEN

Vi har haft 9 st protokollförda möten.

FÖRÄLDRAMÖTEN

Det har varit 2 möten i samband med säsongstart under hösten och 2 möten i samband med säsongssavslutning under våren och julen.

VERKSAMHETEN

Vi har haft en otroligt stor och glädjande tillströmning av spelare under hösten 2019 vilket fått oss i styrelsen att ta det tråkiga men nödvändiga beslutet att stoppa intag av nya spelare i både Pingisskolan och den yngre barn/ungdomsgruppen.

Detta pga att vi inte får plats med fler bord (14 st) i den tredjedel av Jämtkrafthallen som vi disponerar för träning 3 dagar i veckan.

Vi har haft en bra dialog med fotbollssektionen om att få utnyttja deras tider och hallytor när vi behövt så många som 17-18 bord på träningarna.

Om vi skulle få önska oss något så är det ju givetvis en större sporthall där vi skulle kunna ta emot alla ungdomar som vill spela pingis och det finns nu en grupp som jobbar med utbyggnadsplaner av Jämtkraftshallen så att vi kanske får en pingishall med ca 18 bord.

Under höstsäsongen så har vi varit ca 20 spelare i Pingisskolan för nybörjare, 25-35 spelare i den yngre/ungdomsgruppen och 15-25 spelare i den äldre barn/ungdoms/vuxengruppen. Totalt är vi nu 67 st licensierade spelare (vilket är näst flest i hela Norrland) och ca 35 spelare som tävlar i vår verksamhet och det finns även många som bara väljer att träna i vår verksamhet och inte tävlar alls.

Vi har haft 6 serielag i div 3, 4 och 5 samt flera lag i ungdomsserien. Vi har också deltagit med ett damlag i div 2.

Under året så har vi dessutom kört fysträning varje vecka under Emma och Roger Eks mycket kompetenta och proffsiga ledning vilket resulterat i mycket färre skador på ungdomarna och att vi alla blivit snabbare, spänstigare, starkare och fått en bättre koordination och kroppskontroll.

Vi har genomfört många läger under säsongen med våra spelare och vidareutbildat många ledare inom träning, tävlingsverksamhet och domare.

Vi har även arrangerat flera tävlingar med deltagande föreningar från Trondheim, klubbar i närområdet och övriga Sverige.

Vi har fått en mycket positiv utveckling av att få in föräldrar som ledare och ansvariga inom olika ansvarsuppgifter och detta gör att tränings och tävlingsverksamheten fungerar på ett mycket bra sätt.

*Ås IF Bordtennis genom:
Conny Gradin, Ordförande Ås IF Pingis*

INNEBANDYSEKTIONEN

INLEDNING

Under våren 2019 bedrev pojkar födda 2010 verksamhet med träningar en gång i veckan. Laget genomförde även några träningsmatcher innan säsongsavslutning gick av stapeln i början av maj.

Förfrågan gick under våren ut till föräldrar till barn födda 2012 på Ås skola och Sånghusvallens skola. En ny träningsgrupp bestående av flickor och pojkar födda 2012 tillkom i sektionen och började träna en gång i veckan med start efter vecka 44.

SEKTIONSSTYRELSE

Sektionsstyrelsen har under 2019 bestått av följande ledamöter. Ordf: Peter Bäckman, Kassör Magnus Jungholm, ledamöter Erik Jonsson och Daniel Ågren.

ARBETSGRUPPER

Inga arbetsgrupper har verkat under året.

STYRELSEMÖTEN och eller ARBETSGRUPPSMÖTEN

Styrelsen har sammanträtt en gång.

FÖRÄLDRAMÖTEN

Ett föräldramöte i laget P10 har hållits inför säsongen.

VERKSAMHETEN

Pojkar 10 deltar i seriespel. I seriespelet har laget anordnat två lyckade sammandrag i Jämtkraftshallen. Pojkar/flickor 2012 har bedrivit träningsverksamhet och valt att inte spela matcher detta första år.

Pojkar 10 har haft ca 30 spelare som deltagit i träningar. De har haft träning en gång i veckan. Pojkar och flickor 12 har haft ca 20 spelare i träning. De har tränat en gång i veckan.

Ledarna och tränarna för grupperna är:

- p -10: Peter Bäckman, Erik Jonsson, Markus Lagergren, Niclas Nilsson, Magnus Jungholm, Daniel Ågren, Joel Eriksson
- P/F -12: Jonas Norling, Anders Falk, Nestor Lögdal, Henrik Ring, Matilda Heiskanen, Jocke Lindholm, Daniel Eivegård

UTBILDNINGAR

Ingen har deltagit i några ledarutbildningar detta år.

EKONOMI

Under 2019 har Eva Lek Jansson stöttat sektionen med att sköta ekonomin. Hon har löpande informerat Magnus Jungholm om utgifter och intäkter. Hon har även gjort en sammanställning/resultaträkning åt oss som är förenlig med den information vi haft och fått.

ÅS IF innebandy genom styrelsen.

SKIDSEKTIONEN

INLEDNING

Nya elljusspåret lyste för första säsongen och under hösten 2019 gjordes ett jättejobb med att avverka träd för att den snö som faller ska landa i vårt elljusspår.

SEKTIONSSTYRELSE

Sektionsstyrelsen har under 2019 bestått av följande ledamöter:

Ola Ravald, Sören Staaf, Per-Erik Rönnestrand, Britta Brännström, Pernilla Oscarsson, Magnus Wallin och Johan Oscarsson.

STYRELSEMÖTEN

Sektionen har haft åtta styrelsemöten under 2019.

ARBETSGRUPPER/MÖTEN

Tränarna är en arbetsgrupp som fortsätter träffas, i år bara för uppstart och utvärdering. Vid ett tillfälle hålls föräldramöte med information om klubbens verksamhet.

NUS, nordiska ungdomsspelen, har i år lagt ut arrangemanget av middag och prisutdelning på Ås IF. En arrangörsgrupp har under flera möten förberett kvällen, fördelat arbetsuppgifter på

stora och små klubbmedlemmar och utvärderat begivenheten. Vi beslutade att göra ett år till och arrangera även 2020.

Juniorernas verksamhet har haft en arbetsgrupp bestående av föräldrar till de aktuella ungdomarna som lagt upp en arbetsfördelning över de större tävlingar juniorerna åker på. USM, som arrangemang, hade en grupp som fördelade arbetsuppgifter för tävlingarna i Falköping.

Breddlägret arrangerades av en grupp som tog in offerter, anmälningar och lade upp program för arrangemanget i Trillevallen.

VERKSAMHETEN

Skidlek är verksamheten för de yngsta barnen födda 2011 och senare. Under januari fram till mars ordnades ca 10 tillfällen med Skidlek. Föräldrar och äldsta skidgruppen hjälpte till som ledare.

Hela vintern tränade fyra grupper (FP 15-16 och äldre, FP 13-14, FP 11-12 och FP 9-10) två gånger i veckan. Ungefär 50 barn och ungdomar deltog i träning och många av dem tävlade regelbundet.

Säsongen avslutades med middag och kändisträning. Denna gång kom Ida Ingemarsdotter och var med.

Barmarksträningen då alla grupper tränade gemensamt till en början startade tisdag och torsdag i slutet av september.

Under 2019 arrangerade Ås IF ett breddläger med boende på Trillevallens Högfjällshotell i månadsskiftet januari-februari. Allt från de yngre barnen till äldre juniorerna deltog i träningar och gemensamma aktiviteter. Några avslutade helgen med Lill-Knösen i Stugun.

I december var vi tillbaka i Trillevallen på läger med boende i Björnvallen. Detta kallar vi ungdomsläger och tränare, aktiva och matlagande föräldrar deltar.

Jämtland/Härjedalens skidförbund ordnade barmarksläger i maj på Frösö Park och i september i Ramundberget. Till detta även ett snöläger i Åsarna i månadsskiftet november/december. Många Ås åkare födda 2007 och tidigare deltog.

Under vintern 2019 genomförde klubben tre tävlingar i Ås. En deltävling i kommunskidan, Elljusskidan och Pannlampsskidan. Hela klubben hjälpte till och många är med och tävlar.

Våra barn och ungdomar har tävlat flitigt under säsongen, främst i länet har de deltagit på ca 15-20 tävlingar. Jämtland/Härjedalen skidförbund anordnar gemensamma resor till två större tävlingarna; Folksam cup i Torsby för födda 04-03 och ICA Cup i Bollnäs för födda 05-06. Många ungdomar och ledare från Ås IF var med. Detta år var första året det var fri anmälan till tävlingarna och inte uttagningar. De representerande ungdomarna hade dock tävlat i ett uppsatt antal tävlingar, innan de deltog i cuperna.

USM gick i Falköping och våra 15-16-åringar i årets trupp var Tindra Österberg, Flisa Ravald, Jon Oscarsson, Hannes Sjölund Myhr, Hjalmar Oscarsson och Axel Arnesson.

Junior SM hade för första gången deltagare från Ås IF. Vid tävlingarna i Sollefteå deltog Klara Roos, Jakob Wickenberg, Tor Rönnestrand och Ester Olofsson. Dessa juniorer åkte också vissa deltävlingar i Scandic cup.

Klubben avslutade tävlingssäsongen i strålände sol i Bruksvallarna, då många från Ås IF deltog i Fjälltopphelgen, bodde i stugor och åt gemensam middag på lördagen.

UTBILDNINGAR

Johan Oscarsson, Malin Oscarsson och Stefan Tengblad genomförde en fördjupning i ungdomsträning under hösten i Sigtuna.

EKONOMI

2019 gjordes stora och många arbetsinsatser för att tjäna pengar. Skidtävlingarna vi arrangerade i Ås var tre exempel. Under mars 2019 var det Skidskytte VM i Östersund och Ås IF hade, med Lotta Wickenberg och Sören Staaf som koordinators, många arbetspass inom städ och på skjutvallen och parkeringen.

Under Nordiska ungdomsspelen i februari, tog Ås IF på sig uppgiften att arrangera Medaljparty på OSD för drygt 800 personer. Hela klubben, både stora och små, hjälpte till med arbetsuppgifter som arrangemangsgruppen fördelat.

Under sommaren klippte varje familj gräs en gång var, till en vägförening och ett starkt gäng spolade skolans isbana i december. I september 2019 hade vi bytesmarknad i Föreningshuset. En riktad insats mot juniorverksamheten gjordes i maj, då de aktuella ungdomarna med föräldrar planterade skog under två hela helger

Fler inkomster genereras genom sponsorer, LOK-stöd och den träningsavgift alla åkare betalar. Ekonomin är god och vi har genom allt arbete möjlighet att bedriva verksamhet inom klubben, tävla mycket och också ta en del av kostnaderna som uppstår, då Ås IF åkare deltar i förbundets fantastiska arrangemang.

ÖVRIGT

2019 är första året som juniorer finns i Ås IFs färger. Tor Rönnestrand (2018), Jon Oscarsson, Hannes Sjölund Myhr, Tindra Österberg och Flisa Ravalld (2019) har alla börjat på skidgymnasiet i Östersund. Det innebär att träningar och läger med gymnasiet tillkommer och ungdomarna kan inte på samma sätt delta i den vardagliga klubbverksamheten.

Ås IF skidor genom:

Britta Brännström, Pernilla Oscarsson