



Upprättad 2025-11-11

Ås IF – Policy mot alkohol, droger, tobak och doping

1. Syfte

Syftet med denna policy är att skapa en trygg, hälsosam och inkluderande idrottsmiljö fri från alkohol, narkotika, tobak och doping. Ås IF ska vara en förening där alla medlemmar, oavsett ålder, känner sig välkomna och kan utvecklas både fysiskt och socialt.

2. Mål

- Främja hälsa och välbefinnande hos alla aktiva, ledare och funktionärer.
- Förebygga bruk av alkohol, tobak, narkotika och doping inom föreningens verksamhet.
- Skapa en tydlig värdegrund där alla tar ansvar för en trygg och positiv miljö.

3. Omfattning

Policyn gäller för alla medlemmar i Ås IF – aktiva, ledare, tränare, funktionärer, föräldrar och övriga representanter – vid all verksamhet som bedrivs i föreningens namn, såsom träningar, matcher, tävlingar, läger, resor och sociala evenemang.

4. Alkohol

- Ingen alkohol får förekomma vid aktiviteter som riktar sig till barn och ungdomar.
- Ledare och vuxna förebilder ska alltid uppträda nyktra och ansvarsfullt vid föreningens aktiviteter.
- Alkohol får endast förekomma vid särskilda föreningsarrangemang för vuxna och då i enlighet med gällande lagar och tillstånd.
- Vid resor eller läger där ungdomar deltar gäller totalförbud mot alkohol.

5. Tobak och nikotinprodukter

- Ås IF arbetar för en tobaksfri idrott.
- Tobak, e-cigaretter och snus får inte användas i samband med träning, tävling eller andra aktiviteter där barn och ungdomar deltar.
- Föreningens anläggningar ska vara rökfria områden.

6. Narkotika och doping

- All användning och hantering av narkotika är förbjuden och polisanmäls alltid.
- Ås IF har **nolltolerans mot doping**.
- Föreningen följer Riksidrottsförbundets (RF) regler och WADA:s dopinglista.

- Ledare och aktiva ska känna till vad som räknas som doping och ha tillgång till information via t.ex. www.rf.se och www.antidoping.se.
- Vid misstanke om doping ska detta hanteras med respekt och sekretess, och föreningens styrelse ansvarar för att åtgärder vidtas.

7. Förebyggande arbete

- Föreningen ska regelbundet informera aktiva, ledare och föräldrar om policyn.
- Utbildning i antidoping, drogförebyggande arbete och sunda vanor ska erbjudas ledare och aktiva.
- Ås IF uppmuntrar till goda förebilder och en livsstil som stämmer överens med idrottens värdegrund.

8. Ansvar och uppföljning

- Alla medlemmar ansvarar för att policyn följs.
- Ledare har ett särskilt ansvar att agera vid överträdelser och att rapportera till styrelsen.
- Styrelsen ansvarar för att policyn är känd, efterlevs och revideras minst vartannat år.

9. Konsekvenser vid överträdelser

Vid brott mot policyn kan föreningen, beroende på allvarlighetsgrad:

- Samtala med berörd person/föräldrar,
- Ge varning eller tillfällig avstängning från verksamheten,
- Vid allvarliga fall – göra polisanmälan och/eller anmäla till Riksidrottsförbundet.

10. Värdegrund

Ås IF står för **glädje, gemenskap och ansvar**.

Vi vill att alla ska kunna delta i idrott utan påverkan av alkohol, droger, tobak eller doping.

Ås 2025-11-11 ÅS IF huvudstyrelse: Ragnar Fredholm, Conny Gradin, Joel Kassling, Cia Gunnarsson, Gustav Grimbe, Anna-Karin Lindeberg, Johanna van der Maaten