



Verksamhetsplan 2024

INLEDNING

Svensk idrott har enats om Strategi 2025 och resan fortsätter för en välkomnande och tillgänglig idrott men en låg tröskel för att komma med i föreningslivet och där så många som möjligt idrottar så länge som möjligt. Ås IF arbetar aktivt i denna resa! En aktiv utvecklingsverksamhet i våra sektioner som vilar på en väl förankrad värdegrund är en förutsättning för att lyckas. Vi ska fortsätta vara en stark och levande förening som tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet. Samtidigt ska vi verka för en trygg och jämställd idrottsmiljö öppen för alla. Vi har tagit ytterligare steg mot en mer ekologiskt hållbar förening genom att konkretisera vår hållbarhetsplan och kommer intensifiera implementeringen i all vår verksamhet under året.

TRYGGA IDROTSMILJÖER

År 2024 fortsätter vi vårt arbete med att skapa trygga idrottsmiljöer. Detta arbete sker genom nya digitaliserade rutiner av registerutdrag på våra ledare inom föreningen.

Vi uppmanar också alla lag och träningsgrupper att aktivt jobba för att få en jämställd sammanställning inom ledarorganisationen för varje lag/träningsgrupp.

Föreningen fortsätter att uppmana ledare att ta del av utbildningar som erbjuds av RF SISU och andra aktörer. Det kan gälla såväl mer allmänna föreläsningar om idrott såväl som specifika ledarutbildningar inom respektive specialidrottsförbund.

ANLÄGGNINGAR

Detta verksamhetsår ska det skapas en plan för underhåll av våra byggnader som är i stort behov av renovering. Vi kommer även kalla till en föreningsgemensam städdag för att rensa upp på våra grönytor så att det löpande underhållet går lättare.

Fotbollens gräsplan

HÅLLBARHET

Ås IF ska under året 2024 fortsätta sitt arbete med den hållbarhetsplan som antogs på årsmötet 2022 med fokus på ekologisk hållbarhet. Denna plan ska generera aktiva handlingar i hela vår verksamhet. Fokus är följande:

- Källsortering av alla restprodukter vid våra evenemang
- Klimatmedvetna resor
- Klimatsmart mat under egna arrangemang och tävlingar
- Medvetna val av kläder, utrustning och material utan personliga namntryck
- Hållbar skötsel och nybyggnationer av anläggning och idrottsmiljöer.

VERKSAMHETEN I VÅRA SEKTIONER

Från och med detta år kommer vi etablera Gymnastiken som en egen sektion vilket vi är glada för. Det innebär att vi även här får en långsiktighet i denna verksamhet. Här med har Ås IF fem formella

sektioner. Samtliga sektioner kommer fortsätta bedriva sin verksamhet utifrån respektive organisations verksamhetsplan. Även cirkelfysträningen fortsätter under 2024 och är öppen för alla föreningens medlemmar.

Vi har under året, i enlighet med stadgarna, bestämt att arbeta bort begreppet sektionsstyrelse och ersätta med verksamhetsledning. Fd ordförande i sektionen blir verksamhetsledare.

Verksamhetsplan Bordtennis

INLEDNING

Bordtennisen består idag av ca 75 barn, ungdomar och vuxna som tränar 3 dagar i veckan.

ORGANISATION

Conny Gradin verksamhetsledare, Anna-Carin Larsson, Fredrik Westerlund, Björn Tengblad, Bo Danielsson.

ARBETSGRUPPER

- Tävlingsansvariga: Conny Gradin, Björn Tengblad, Anna-Carin Larsson, Mikael Wassdahl
- Materielansvariga: Mikael Sörlin, Bo Danielsson, Lars Åsberg, Niklas Nilsson och Fredrik Westerlund.
- Tränargrupp: Anders Ylitalo, Conny Gradin, Anna-Carin Larsson, Björn Tengblad, Fredrik Westerlund, Bo Danielsson, Mikael Wassdahl, Johan Bäckman och Daniel Edfalk.
- Fika/matgrupp: Carina Sörlin, Sandra Nordström, Malin Edfalk.
- LOK-stöd och närvarorapportering: Anna-Carin Larsson, Conny Gradin

FÖRÄLDRAMÖTEN

Målsättningen är att vi ska genomföra ett möte under våren den 25/3 och under hösten och 2 möten i samband med säsongsavslutningarna under våren och julen.

VERKSAMHETEN

- Vårt mål inför 2024 är en lika stor och glädjande tillströmning av spelare under år 2023 och att vi kan fortsätta vår verksamhet i den positiva spiral som vi är inne i just nu.
- Vi har som mål att tillsammans med andra föreningar och sektioner som verkar i Jämtkrafthallen kunna presentera utbyggnadsplaner till Krokoms kommun för en utbyggnad av Jämtkrafthallen och en pingishall inkluderat cafeteria. Då kommer vi att kunna ta emot alla ungdomar som vill spela pingis och inte som nu vara tvungna att säga nej till många spelare. Totalt är vi nu 72 st licensierade spelare och ca 35 spelare som tävlar i vår verksamhet och målsättningen är att vi ska bli ännu flera som tävlar för Ås IF Pingis.
- Vi har som mål att vi 2024 ska ha lika många spelare i våra träningsgrupper som 2023 där vi varit ca 15-20 spelare i Pingisskolan för nybörjare, 25-35 spelare i den yngre/ungdomsgruppen, 25-35 spelare i den äldre barn/ungdoms/vuxengruppen och ca 50 st i pensionärsgruppen i samarbete med Svenska Bordtennisförbundet och SISU.
- Vi har som mål att genomföra 7 träningspass per vecka under vår tävlingssäsong precis som 2023.
- Vi har som mål att ha ett lag i herrar div 2, ett lag i herrar div 3, två herrlag i division 4 och tre lag i division 5.
- Vi har som mål att locka till oss fler tjejer som ska börja att spela pingis och även behålla de tjejer som spelar idag. Detta gör vi inte bara i pingishallen utan vi genomför även sociala aktiviteter för tjejerna i form av spelkvällar, pizzakvällar, bowling och fikakvällar.
- Vi har som mål att genomföra flera läger och delta på andra läger under säsongen med våra

spelare med både Åstränare och tränare från andra klubbar.

- Vi har som mål att under 2024 rekrytera minst 5 nya föräldrar/ledare/pensionärer för bordtennissektionens verksamhet.
- Vi har som mål att arrangera flera tävlingar, som är rankingpoängbaserad och ej åldersindelat, med deltagande föreningar från Trondheim, klubbar i närområdet och övriga Sverige.
- Vi har fått en mycket positiv utveckling av att få in föräldrar som ledare och ansvariga inom olika ansvarsuppgifter och detta gör att tränings och tävlingsverksamheten fungerar på ett mycket bra sätt och det ska vi vidareutveckla ännu mera för att bli en ännu bättre pingisklubb.

Ås IF Bordtennis genom: Conny Gradin, Verksamhetsledare Ås IF Pingis, Frösön 20240312

Verksamhetsplan Gymnastik

INLEDNING

Gymnastikverksamheten inom Ås-IF är till för de yngsta barnen mellan 3-9 år.

SEKTION

Under 2024 kommer gymnastiken att formera en egen sektion med sektionsstyrelse för att kunna garantera en långsiktig fortlevnad av gymnastikverksamheten inom Ås-IF.

VERKSAMHET

Gymnastikträning erbjuds i form av Knattegymnastik för barn i åldrar 3-6 år och Barngymnastik för barnen 6-9 år. Knattegymnastiken leds av en ledare men det är föräldrarna som ansvarar för sina barns säkerhet. En ideal gruppstorlek skulle vara 26 barn men med tanke på intresset och många barn i kö tar vi in några fler barn per grupp upp till som mest 30 barn.

Barngymnastiken är en ledarledd träning med både ledare utbildade i Svenska Gymnastikförbundets utbildningssteg och hjälpledare. Med ett fullt antal ledare är en optimal gruppstorlek 24 gymnaster men också här tar vi in till max 28 barn utifrån efterfrågan.

Målet med gymnastikträning inom Ås-IF är att kunna erbjuda en grundläggande rörelseträning inför all framtida idrottsutövning och väcka intresse för en idrottsform som kan tilltala andra barn än de övriga verksamheter inom Ås-IF och breddar således föreningens idrottsutbud.

Så länge förutsättningarna i Jämtkraftshallen är som de är idag kan ingen gymnastikträning för barn över 9 år erbjudas här. Vill barn fortsätta med gymnastik behöver vi därför hänvisa till föreningar i Östersund.

EKONOMI

Målet är att hålla en ekonomi i balans, dvs att verksamheten finansierar sig själv. Träningsavgifter ska täcka för kostnader kopplade till ledarutbildningar och barnens försäkringar. Utöver det söks bidrag från Sv. Gymnastikförbundet och sponsring från lokala företag för att hålla träningsavgifter så låga som möjligt.

För att möjliggöra inköp av adekvat träningsutrustning söks bidrag från Sv. Gymnastikförbundet, Krokoms kommun och lokala företag samt att samarbete med Krokoms kommun och Allianshallen i Ås-AB hålls levande.

Verksamhetsplan Fotboll

Se bilaga 1

Verksamhetsplan Innebandy

INLEDNING

Arbetet med att utveckla innebandyverksamheten samt att behålla spelare fortsätter under året. Vi ska arbeta för ett större föräldraengagemang och med det förhoppningsvis fler ledare och tränare. Vi ska göra sektionsstyrelsen aktiv och väl fungerande så att vi kan arbeta

tillsammans med innebandyfrågorna inom sektionen.

ORGANISATION

Verksamhetsledare: Peter Bäckman, sekreterare Jonas Norling, ledamot Daniel Ågren, ledamot Markus Lagergren, kassör: Anna Westling

FÖRÄLDRAMÖTEN

Vid uppstart hösten 2024 kallas föräldrarna till föräldramöte i alla aktiva årskullar. Där ska varje lag ha en tydlig organisation med tydliga rollfördelning. På mötena presenteras vad ÅS IF har för värdegrund.

VERKSAMHETEN

Vi fortsätter att träna i JK-hallen och kommer fortsatt att söka tider två tider per vecka på helplan för flera av våra grupper. De yngsta lagen kommer fortsätta att träna en gång i veckan. Metoden med provträningar för de yngsta och sedan skapande av en ledargrupp känns bra. Detta ska vi genomföra hösten 2024 också med barn födda 2017. Det är ett bra sätt att rekrytera barnen tidigt till sporten.

Förhoppningen är att fyra av våra lag fortsatt ska kunna delta i seriespel under säsongen 23-24.

Med fler innebandyspelare och därmed fler ledare och tränare så krävs det med stor sannolikhet mer utbildning. Sektionsstyrelsen sköter planering av detta.

EKONOMI

Målet är att sköta vår ekonomi själv.

Våra lag har även egna lagkassor där inkomst vid sammandrag hamnar. Dessa pengar kan användas till kick-off, avslutningar, team building och eventuellt cupdeltagande.

Sektionsstyrelsen har även till uppgift att se över ekonomin samt göra en plan för inkomster och utgifter samt fördelning av resurserna.

Ås IF Innebandy genom; Peter Bäckman 20240317

Verksamhetsplan Skidor

ORGANISATION

Ola Ravalld, Serena Bonato, Maria Maripuu, Per-Erik Rönnestrand, Erik Olofsson och Johan Oscarsson.

- Att genomföra 6-8 styrelsemöten under året.

Skidleken:

- Att erbjuda skidlek för våra yngre barn. Deras föräldrar är ledare tillsammans med att klubbens äldre ungdomar turas om att vara med och leda delar av träningen. Det är en viktig verksamhet för att skapa förutsättningar för fortsatt rekrytering till skidor.

Klubbdag:

- Att samlas och genomföra någon form av klubbaktivitet, med målet att få till rolig skidåkning och skapa ett trevligt socialt familjearrangemang.

Ungdoms- och juniorläger:

- Att planera för och genomföra läger för ungdomar och juniorer. Vi vill att läger ska erbjuda utvecklande och utmanande skidträning och även fokus på sociala aktiviteter. Vi vill även skapa möjlighet för så många som möjligt att delta på JH-lägren.

Tävling:

- Att klubben står som arrangör av skidtävlingar såsom: Elljusskidan som en cup med två tävlingar, Kommunskidan, Pannlampsskidan och Citysprinten - som en del av de nordiska ungdomsspelen (NUS).
- Klubben står för tävlingsavgifterna för våra ungdomar och juniorer och subventionerar avgifterna vid tävlingar som arrangeras i JH:s regi tex Volkswagencup och Folksam cup.
- Att våra åkare kan delta i USM, Junior-cuper och JSM.
- Att skapa en miljö som möjliggör att även de som inte vill tävla kan följa med ut på tävlingar med Ås IF i ett "Unga ledare" perspektiv.

Junior och seniorverksamhet

- Fortsätta skapa en miljö för juniorer och seniorer med olika höga målsättningar.

FÖRÄLDRAMÖTEN

Vi ska fortsätta genomföra återkommande föräldramöten vid uppstart. Vi uppmuntrar till att föräldrarna deltar i vår verksamhet, är med på träningar, tävlingar och arrangemang och på så sätt skapa en god anda så vi inte bara pratar med varandra på föräldramöten.

VERKSAMHETEN

Grundverksamheten är träningar för alla åldrar. Skidlek för barn upp till 8 år. Skidträning för barn från 9 år och uppåt samt för föräldrar. Vi vill fortsatt erbjuda fina förutsättningar för längdskidåkning i Åsbygden. Johan Oscarsson m.fl i en spårgrupp, möjliggör detta.

Vi vill fortsätta att hålla klubbens värdegrund levande vilket innebär att kontinuerligt lyfta fram den.

EKONOMI

Klubben har för avsikt att fortsatt kunna ta de största kostnaderna för träning, tävling och läger. Alla som tränar skidor får mössa samt en Ås IF väst som lånas säsongvis.

Vi medverkar fortsatt vid egna och andras arrangemang som funktionärer. Det krävs att alla fortsatt medverkar och bidrar med arbetsinsatser för att kunna behålla den goda ekonomi som vi har i dagsläget.

Vi fortsätter att följa det årshjul som skapats utifrån vilka arbetsinsatser vi ska göra.

UTBILDNING

Vår plan är att alla intresserade ledare ska ha möjlighet att genomgå lämplig utbildning.

Ås IF Skidor genom Ola Ravald