



Challenger Kids 2026.

En fartfylld dag med taekwondo.



Information.

Challenger är en återkommandeträff för barn i åldern 4-11 år som ännu inte deltagit vid en riktig tävling och som vill förbereda sig inför en sådan utmaning. Vi ger barnen en möjlighet att prova på taekwondo i en trygg miljö med anpassade regler som tilltalar våra barn.

Vi belönar varje barns prestation och vilja att prova taekwondo och fokuserar mindre på vem som vinner eller förlorar.

Varmt välkomna till en fartfylld dag med Taekwondo.

Med vänliga hälsningar.



Asif Zejnic



Inbjudan.

Lördagen den 12 september välkomnar vi dig till Kristianstad Arena och Challenger Kids. En fartfylld dag med taekwondo.

Nytt inför denna träff

High Kick Challenge: Du utmanas i din längdklass och gör **Ap Chagi med ansats**. Målet är att träffa så högt som möjligt med en godkänd spark, du får två försök.

Anmälan.

Anmälan sker via anmälningsblankett och mejlas till: challenger@k-tkd.se

Sista anmälningsdagen är **fredagen den 4 september**

Betalning.

Betalning sker klubbvis och i samband med anmälan till **BG: 5299-9216**. Kostnaden är 450kr per elev, coach går gratis (max 4 coacher per klubb) Vid betalning ange "CHA + Klubbnamn." Erlagda avgifter återbetalas inte.

Arrangör.

Kristianstad Taekwondo IF.

Schema

Kl. 9:00	Samling/registrering
Kl. 9:30	Coachmöte
Kl. 10:00	Matchstart
Kl. 12:00	Lunchpaus
Kl. 12:45	Matchstart
Kl. 15:00	Prisutdelning
Kl. 15:30	Tack & hej

Plats.

Kristianstad Arena

Adress: Västra Storgatan 69

Parkering: Det finns gott om parkeringsplatser runt omkring arenaområdet.

Omklädningsrum.

För den som vill duscha och byta om på plats så finns det omklädningsrum

Publik.

Inträde 100kr för vuxna, 50 kr för barn.

Fri entré för barn under en meter.



Café/Kiosk.

Vi kommer erbjuda en klassisk meny med grillad hamburgare och lättare förtäring/fika. Vi tar inte emot kontanter endast kort eller swish.

Nivå.

Barnen delas in i grupper med snarlika förutsättningar som nivå, ålder och längd.

- Nivå A: Din elev är erfaren och tävlat på sanktionerade tävlingar. **Avancerade miniorer är välkomna.**
- Nivå B: Din elev har gått 5–10 matcher.
- Nivå C: Din elev har aldrig tävlat eller gått max fem matcher.

Nivå A kan endast möta spelare från nivå A & B.

Nivå B kan möta spelare från samtliga nivåer.

Nivå C kan endast möta spelare från Nivå B & C.

Match.

En match är 1 x 1.5 min. Vi använder Iron Man & Hero trunk protector som har en elektronisk dosa som lyser när den är aktiv.

Poäng.

Vid träff tilldelas du ett poäng som visas på dosan. Tillåtna tekniker är endast slag/spark mot skyddsvästen, samtliga tekniker ger 1 (ett) poäng.

Belöning.

Vi belönar varje barn som slutför en match. Oavsett vinst eller förlust tilldelas du en stjärna på ditt deltagarkort. Vi vill premiera varje barns prestation, att vilja gå fler matcher:

- 1-3 matcher, vinner medalj.
- 4 eller fler matcher vinner pokal.

Teampris.

Ni kan vinna ett gemensamt teampris genom att tillsammans samla på stjärnor. För att vinna är kravet minst 10 anmälda spelare från din klubb och varje spelare i laget måste ha 6 stjärnor och gått två matcher mot spelare från en annan klubb.

Otillåten handling.

Det finns två ungdomar vid varje matta, en som håller tiden och en som bevakar matchen. Deras uppgift är att hjälpa barnen till en schyst match. Om något otillåtet händer kommer ungdomarna att hjälpa och lära spelaren att förstå vad som är tillåtet. Inga varningar eller minuspoäng delas ut.

**Coach.**

Coachens uppgift är att hjälpa sina spelare till match. Se till att din elev är uppvärmd och att alla skydd sitter rätt. Vi tillåter inte coachning under match. Coachen ska hålla sig på gott avstånd och låta barnen själva gå sin match.

Max fyra coacher oavsett antal spelare, vi är många nere på matchområdet som hjälps åt.

COACHER SKA BÄRA KLUBBKLÄDER, ANNARS HÄNVISAS NI TILL LÄKTAREN.**Lottning.**

Vi kommer inte lotta matcher utan varje barn får i första hand själva välja sin motståndare. Om det behövs, ta hjälp av din coach att hitta lämplig motståndare.

Utrustning.

Vi tillhandahåller visirhjälm och kampväst (att låna). Om du har egen visirhjälm är vår rekommendation att du använder den.

Kravet är att din elev bär skydd som täcker, händer, armar, fötter, ben, tänder och gren.

Godkänd utrustning:

- Dräkt & Bälte
- Visirhjälm (finns att låna)
- Fot-/benskydd (du behöver inte e-socks)
- Suspensoar
- Armskydd
- Handskar
- Tandskydd

Frågor eller funderingar.

Vi tar gärna emot dina frågor eller funderingar via epost till: asif@k-tkd.se