



Innehåll reviderat 2024-03-25

## Policy för tilldelning av träningstider

GIF Nike tillämpar två träningsschema, vår/sommar samt höst/vinter. Träningsschemat för vår/sommar varar från och med mitten av april till och med mitten av oktober. Träningsschemat för höst/vinter varar från och med mitten på mitten av oktober till och med mitten av april. Exakt tidpunkt för schemabyte meddelas av kansliet och är beroende av när Lomma Kommun öppnar naturgräsplanerna på Lomma IP samt Pilängsplanen.

### Faktorer att ta hänsyn till;

För att skapa ett fungerande träningsschema finns det ett stort antal faktorer att ta hänsyn till där några exempel beskrivs nedan. Dessa faktorer gör att respektive lag inte kan välja träningstider fritt utan kompromisser måste göras i många fall. Det innebär därmed också att förutsättningarna kommer att ändras på grund av nedan faktorer.

### Tillgång av träningsyta;

Under vinterhalvåret har GIF Nike tillgång till Plan A + B (11v11) (konstgräs) samt Blå hallen (inomhus) för de minsta.

Under sommarhalvåret har GIF Nike tillgång till Plan A + B (11v11) (konstgräs), Plan C1, C2, C3 (5v5) (naturgräs) samt Pilängsplanen (11v11) (naturgräs).

### Planbelysning;

Det finns begränsningar för hur länge planbelysningen får vara tänd. På Plan A finns det ett bygglov som styr för när planbelysningen får vara tänd.

|        |                            |
|--------|----------------------------|
| Plan A | Måndag-torsdag 16:00-21:30 |
|        | Fredag 16:00-19:00         |
|        | Lördag-söndag 16:00-18:00  |
| Plan B | Måndag-söndag 16:00-22:00  |

### Antal åldersgrupper;

GIF Nike är en stor klubb med omkring 800 spelare och klubben har lag representerade i princip varje åldersgrupp på både pojk- och flicksidan samt senior- och juniornivå.

### Storleken på åldersgrupperna;

Antalet spelare i åldersgrupperna varierar kraftigt mellan 20 och 80 spelare. Därför kommer träningstider att anpassas för att kombinera en större grupp med en mindre för att optimera träningsytan och träningstiderna.

### Fleridrottande spelare;

GIF Nike är medvetna om att ändrade träningstider kan påverka fleridrottande spelare. Fleridrottande spelare kan efter dialog med sin huvudtränare välja att saxa antalet träningar per vecka enligt rullande schema mellan idrott 1 och 2 för att inte behöva välja mellan sina idrotter.

### Saxa över åldersgränser;

För att främja spelarnas individuella utveckling så eftersträvas ett träningsschema där åldersmässigt närliggande lag inte tränar samma dagar. Därmed kan spelare som aktivt visar stort intresse för att utvecklas saxa mellan åldrarna, vilket möjliggör mer träning. Detta eftersträvas framför allt från ungdomsåren 13+, vilket är en ålder då allt fler "valt" sin idrott. Ett sådant upplägg hanteras av huvudtränarna i de aktuella årskullarna och bestäms löpande på individnivå.



*Innehåll reviderat 2024-03-25*

**Tre träningar i veckan;**

Strävan är att periodvis (framförallt sommarhalvåret) erbjuda spelare 10-12 år, tre träningar per vecka. För 13+ är förväntan tre träningar per vecka.

**Mitt-i- veckan-matcher;**

Matcher kan av Svenska Fotbollförbundet och/eller Skånes FF styras till att spelas på vissa veckodagar vilken kan påverka träningsschemat.

**Speciella krav;**

I vissa fall kan speciella krav från seniorlagen påverka träningsschemat.