



Riktlinjer för match- och träningskläder



Glädje – Tydlighet - Utveckling

Innehåll reviderat 2026-06-01



Innehållsförteckning

1	Bakgrund	3
2	Leverantör.....	3
3	Färger på hemma- och bortaställ	3
3.1	Färger och spelarnummer på målvaktskläder	4
3.1.1	Färger	4
3.1.2	Målvaktsställ per åldersgrupp.....	5
4	Föreningslogga, tröjnummer och spelarnamn	6
4.1	Föreningslogga.....	6
4.2	Spelarnamn	6
4.3	Initialer	6
4.4	Teckensnitt på matchtröjor	6
4.1	Spelarnummer på matchtröjor.....	6
4.1.1	Matchtröjor och tävlingsbestämmelserna	7
5	Samarbetspartner - Stiftelsen Dunross & Co	7
5.1	Dunross grafiska manual 2025 - Grundregler	7
5.2	Dunross grafiska manual 2025 - Färgval	8
6	Lagsponsorer	8
7	Träningskläder	9
7.1	Logga och teckensnitt på träningskläder	9
7.2	Träningskläder.....	9
7.3	Enhetlig klädsel	9
7.4	Damkollektion till spelare	9
8	Riktlinjer för beställning av matchtröjor	10
8.1	Åldersgrupperna 5-7 år.....	10
8.2	Åldersgrupperna 8-15 år.....	10
8.3	Åldersgrupperna 16 år till senior.....	11
8.4	Får matchtröjor användas på träningar?	11
8.5	Tränings t-shirt som träningströja	11
9	Kaptensbindel.....	11
10	Tvätt & Tvättråd	11
10.1	Tvättråd från Intersport.....	11
10.2	Tvättmöjligheter	11
11	Ledarkläder (denna del är under konstruktion)	12
11.1	Kollektioner	12

1 Bakgrund

Riktlinjer för match- och träningskläder syftar till att skapa tydlighet, gemenskap, professionalism och ansvar, och innefattar riktlinjer för användning (matchtröjor vid matcher, träningströjor vid träning), skötsel och tvättråd, ansvar och sponsring (logotyper, färger) för att säkerställa att föreningen representeras enhetligt. Riktlinjerna gäller från och med 2026-06-01.

2 Leverantör

GIF Nike har leverantörsavtal gällande match- och träningskläder. Enligt avtal ska match- och träningskläder samt träningsutrustning köpas in via avtalad leverantör, se webshopen eller kontakta kansliet för lagbeställningar.

Gällande avtal med Puma och Intersport gäller till och med 2030-12-31.
En ny kollektion garanteras i normalfallet under 4 år.

Via [Intersport webshop](#) kan träningskläder och tillbehör köpas till rabatterade medlemspriser.

3 Färger på hemma- och bortaställ

Föreningens primära matchställ är röda tröjor, röda short och röda strumpor och ska användas i så stor utsträckning som möjligt, det vill säga vid alla hemmamatcher samt vid alla bortamatcher så länge vårt röda matchställ inte sammanfaller med motståndarens färg på sitt hemmaställ. Föreningens primära färg på matchkläder är röd med färgkod 01 (Hex code EE3224).



Föreningens sekundära färg på matchkläder är marinblå med färgkod 06 (Hex code 2D3344).



Från 15 år och uppåt krävs oftast att färg på bortalagets matchtröja och strumpor ska avvika från hemmalagets färger på matchtröja och strumpor.

Vid bortamatcher och om behov finns kan följande kombination användas.



Matchställ i andra färger än rött eller marinblått är inte tillåtna. Matchspel med västar i avvikande färg är tillåtet.

3.1 Färger och spelarnummer på målvaktskläder

Spelarnummer 1, 97, 98, 99 är reserverade till målvakterna.

- Välj nummer 1 om det endast finns en målvakt i truppen, välj nummer 1 och nummer 99 om det finns två målvakter i truppen, osv.

Fem av fem tillfrågade målvakter i åldern 15-29 år föredrar kortärmad målvaktströja. I de fall väderleken eller underlaget kräver långärmat, kompletterar man med underställ av något slag.

3.1.1 Färger

Färgkod 20 - Green glare

Färgkod 33 - Ultraviolet



Färgkod 64 - Green glare

Färgkod 63 - Ultraviolet



Färgkod 15 - Green glare

Färgkod 33 - Ultraviolet



Färgkod 12 - Green glare

Färgkod 33 - Ultraviolet





3.1.2 Målvaktsställ per åldersgrupp

Åldersgruppen 5-9 år använder träningsvästar till målvakterna

Åldersgruppen 10-12 år;

- Till varje spelarnummer finns en färguppsättning (Ultraviolet).
 - Matchtröja
 - Antal lag i seriespel styr antalet målvaktsställ samt antalet "fasta" målvakter

Åldersgruppen 13-14 år;

- Till varje spelarnummer finns en färguppsättning (Ultraviolet).
 - Matchtröja
 - Shorts
 - Strumpor
 - Antal lag i seriespel styr antalet målvaktsställ samt antalet "fasta" målvakter

Ungdomar 15 år;

- Till varje spelarnummer finns en färguppsättning (Ultraviolet).
 - Matchtröja
 - Underställströja
 - Shorts
 - Underställsbyxa och strumpor/sleeves
 - Antal lag i seriespel styr antalet målvaktsställ

Seniorlagen och ungdomar 16-19 år;

- Till varje spelarnummer finns två färguppsättningar enligt ovan.
 - Matchtröja
 - Underställströja
 - Shorts
 - Underställsbyxa och strumpor/sleeves
 - Antal lag i seriespel styr antalet målvaktsställ

Om komplettering av målvaktskläder (shorts, strumpor, underställ) behövs kontaktar du kansliet via mail på kansliet@gifnike.se



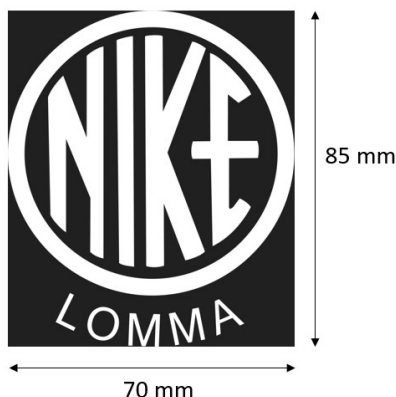
4 Föreningslogga, tröjnummer och spelarnamn

4.1 Föreningslogga

Föreningslogga får endast förekomma på plagg som köps via avtalade leverantörer.

Föreningslogga är obligatoriskt på plagg som tröjor, jackor, mössor, väskor och kaptensbindel. Plagg som tex byxor, strumpor, underställtröja och underställsbyxor är inte försedda med föreningsloggan.

Loggans mått är b x h 70x85mm och detta mått ska används överallt där det är möjligt. Loggan kan skalas ner till trycksaker som kräver en mindre logga som på tex kaptensbindel eller vattenflaskor.



Notera att den svart bakgrunden finns för att loggan ska synas på vitt underlag.

4.2 Spelarnamn

Inga spelarnamn tillåts på match- och träningskläder. Namn på tröjor kan vara problematiskt för spelare eller familjer som lever under skyddad identitet.

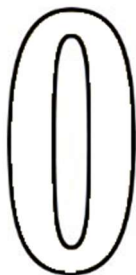
4.3 Initialer

Initialer kan väljas som tillval vid beställning av träningskläder men inte på matchkläder.

4.4 Teckensnitt på matchtröjor

Teckensnittet på matchtröjornas spelarnummer ska vara **FX 2f sifra vit/svart 250 mm 119x250** och ska sitta på ryggen.

FX 2f sifra vit/svart 250 mm 119x250 Siffror 0
1001004140



4.1 Spelarnummer på matchtröjor

Tröjnummer 1, 97, 98 och 99 är reserverade till målvakterna i föreningen.

Tröjnummer för utespelarna börjar på nummer 2 och sedan i stigande ordning beroende på hur många spelare varje åldersgrupp är, men max till nummer 84.

Tröjnummer 85-94 är reserverade till utespelare som tillfälligt behöver låna en matchtröja.

4.1.1 Matchtröjor och tävlingsbestämmelserna

Tävlingsbestämmelserna tillåter inte tejpade spelarnummer på matchtröjor.

5 Samarbetspartner - Stiftelsen Dunross & Co

På samtliga matchtröjor till åldersgrupperna 6-15 år från och med 2026-04-01 ska loggan från Stiftelsen Dunross & Co vara tryckt på magen enligt deras grafiska manual 2025. GIF Nike väljer att sätta Dunross logga på magen för att ha platsen på bröstet fri till potentiella andra sponsorer.



Befintliga marinblå bortatröjor är undantagna under en övergångsperiod. Alla nya marinblå bortatröjor från och med 2025-04-01 ska ha loggan från Stiftelsen Dunross & Co vara tryckt på magen enligt deras grafiska manual 2025.

5.1 Dunross grafiska manual 2025 - Grundregler

- Logotyp skall placeras på bröst eller mage.
- Logotypen storlek skall vara minst 165 x 136 mm (bxh).
- Ingen annan logotyp får placeras inom 3 cm från Stiftelsens logotyp (Frizon).
- Svart eller vitt skall användas för stiftelsens logotyptryck om ej annat överenskommits med Stiftelsens ansvariga.

Dunross ska uppdatera sin guide. Nuvarande korrekta mått är: 165x136mm



5.2 Dunross grafiska manual 2025 - Färgval

Valet av logotyp (svart eller vit) skall alltid baseras på bakgrundsfärgen för att skapa så stor kontrast mellan logotyp och bakgrund som möjligt.

Mörka färger:

Vit logotyp



Ljusa färger:

Svart logotyp



Mellannyanser:

Svart/Vit logotyp
beroende på nyans



Blandat ljusa och mörka färger: **Logotyp på vit bakgrundsplatta**



SÅ STOR KONTRAST SOM MÖJLIGT.

6 Lagsponsorer

Potentiella lagsponsorer på match- och träningskläder ska godkännas av föreningen. Se mer detaljerad information i föreningens Riktlinjer för sponsring.

7 Träningskläder

7.1 Logga och teckensnitt på träningskläder

Teckensnitt för initialer heter **FF dinPro for IIC** där trycket har en höjd på 50 mm.

Klubbloggans emblem är 70 mm i diameter.

Intersport- och Puma-logga är obligatoriska på träningsströjorna.



7.2 Träningskläder

Nedan träningskläder finns i [Intersport webshop](#)



7.3 Enhetlig klädsel

Föreningen rekommenderar starkt enhetlig träningsklädsel från 15 år för att bland annat;

- **Stärka gemenskapen** - Att se likadana ut förstärker känslan av att tillhöra ett lag eller en grupp.
- **Öka motivation** - Det kan ge en extra "boost" av mental styrka och engagemang när alla är klädda i samma färger eller logotyp.
- **Professionellt intryck** - Det ger ett organiserat och seriöst intryck utåt, oavsett om det gäller träning eller tävling.
- **Identifiering** - Det blir enkelt att känna igen lagkamrater eller träningspartners i en större grupp eller tävlingssammanhang.

Om man vill främja återbruk så finns Facebooksidan [GIF NIKE Köp/Byt/Sälj](#) där många fina träningsplagg finns att fynda.

Periodvis kan det även finnas tillgång till begagnade plagg hos kansliet till en reducerad kostnad.

7.4 Damkollektion till spelare

Enligt återkoppling från Dam A och de äldre tjejlagen så är det inte önskvärt med en damkollektion då uppfattningen är att passformen på shorts och tröjor inte är bra.

8 Riktlinjer för beställning av matchtröjor

Föreningen vill undvika att matchkläder ska behöva delas ut vid varje matchtillfälle för 8-16 år på grund av vanligt förekommande brist av omklädningsrum och därmed svårigheter att byta om ostört.

Om spelare skulle ha en ekonomiskt utsatt situation och inte har råd att köpa matchtröja, ber vi ledaren i laget att kontakta kansliet för diskussion om eventuellt stöd.

8.1 Åldersgrupperna 5-7 år

Matchtröjor för denna åldersgrupp kvitteras ut från kansliet till varje matchtillfälle.

- När en ledare i träningsgruppen kvitterar ut matchtröjor så innebär det att man lånar dessa av föreningen. Åldersgruppen är ekonomiskt ansvariga för tröjorna. Borttappade matchtröjor faktureras åldersgruppen. Kostnaden för att ersätta förlorade matchtröjor dras från lagkassan.
- Åldersgruppen ansvarar för att tröjorna förvaltas väl och behålls i gott skick. Målet är att tröjorna ska vara i lika gott skick när de återlämnas som de var när de kvitterades ut. Naturligtvis beaktas normalt slitage.
- Lagledningen ansvarar för att dela ut och samla in tröjorna i samband med varje tillfälle de används samt att de återlämnas tvättade. Matchtröjorna återlämnas tvättade till kansliet senast 4 dagar efter matchtillfället.
- För information om målvaktströja/målvaktsställ, se kapitel 3.1.2 Målvaktsställ per åldersgrupp
- Shorts och strumpor bekostar varje spelare själv och finns i [Intersport webshop](#).

8.2 Åldersgrupperna 8-15 år

Matchtröjor för denna åldersgrupp bekostas av varje spelare.

- Spelaren ansvarar själv för att beställa matchtröja med rätt storlek och från rätt kollektion.
- Föreningen meddelar i god tid inför framtida byte av kollektion, klädmärke, leverantör eller sponsor.
- Det är spelarens ansvar att köpa ny matchtröja vid uppmaning av föreningen då byte av kollektion, klädmärke, leverantör eller sponsor ändras.
- Respektive åldersgrupp ansvarar för och sköter administrationen för spelarnas dedikerade spelarnummer.
- Om spelare skulle ha en ekonomiskt utsatt situation och inte har råd att köpa matchtröja, ber vi ledaren i laget att kontakta kansliet för diskussion om eventuellt stöd.
- Det kommer finnas ett begränsat antal lånetröjor att låna för lag som lånar spelare till match mellan lagen.

Exempel på prisnivå 2026

Pris för Jr (128-164): 299:-

Pris för Sr (XS-XXL): 339 :-

- Matchtröjan kommer att finnas upplagd i [Intersport webshop](#).
- Matchtröjorna är från senaste kollektionen, med rätt grafiska profil och med eventuellt sponsortryck.
- Dunross-loggan är obligatorisk på både hemma- och bortatröjor
- Provstege (128-164, XS-XXL) kommer finnas tillgänglig på Lomma IP under kansliets öppettider.
- Beställningen skickas via mail av spelaren till Stefan Prim på Intersport stefan.prim@intersport.se och ska innehålla följande information;
 - Beställarens namn och förening
 - Antal matchtröjor
 - Hemma- och/eller bortatröja
 - Storlek och tröjnummer
- Leveranstiden är ca 2 vecka och spelaren blir informerad via mail från Intersport Stora Bernstorp när plaggen är klara för avhämtning.
- Avhämtning sker på Intersport Stora Bernstorp. (Det går alltså inte att skicka med postombud.)

- Betalning sker på plats när man hämtar ut plaggen.
- För information om målvaktströja/målvaktsställ, se kapitel 3.1.2 Målvaktsställ per åldersgrupp
- Shorts och strumpor bekostar varje spelare själv och finns i [Intersport webshop](#).

8.3 Åldersgrupperna 16 år till senior

Matchställ för dessa för åldersgrupper delas ut och samlas in vid varje match. Sponsorer på matchtröjor i dessa åldersgrupper kan skilja mellan lagen men även från år till år.

8.4 Får matchtröjor användas på träningar?

- En matchtröja får endast användas på matcher.
- På träningar är det förbjudet att använda matchtröjor på grund av det ökade slitaget främst i samband med tvätt. Vi hänvisar i stället alla våra spelare att köpa en träningströja från [Intersport webshop](#).
- Undantag kan gälla för de åldersgrupper som själva bekostar sina matchtröjor, men även för dessa åldersgrupper är föreningens rekommendation att träna i träningströja och inte i matchtröja.

8.5 Tränings t-shirt som träningströja

Om åldersgruppen gemensamt vill köpa in tränings t-shirts med spelarnummer på ryggen så går dessa bra att använda som bortaställströja så länge man följer föreningens klädprofil. Mer information finns att läsa under rubriken Bortaställ.

9 Kaptensbindel

Kaptensbindel tillhandahålls av föreningen. Kaptensbindlarna kommer tryckta med föreningens logga och i förbestämda färger, se exempel. **Lägg till en ny bild med Nikelogga när trycket är klart.**



10 Tvätt & Tvättråd

Varje träningsgrupp väljer själva om laget tvättar matchkläder gemensamt eller om varje spelare sköter detta själv.

10.1 Tvättråd från Intersport

Tvättråden är i första hand för att trycket ska skyddas på plaggen.

- Tvätta plaggen i högst 40 grader
- Plagg med tryck på ska tvättas med avigsidan utåt
- Tvätta plaggen med liknande färger
- Om möjligt, undvik att torktumla plaggen. Låt istället plaggen torka naturligt
- Undvik sköljmedel
- Undvik att stryka med strykjärn då trycket kan lossna vid hög värme.

10.2 Tvättmöjligheter

Tvättmaskin och torktumlare finns tillgängligt på Lomma IP för tvätt av match- och träningskläder. Föreningen tillhandahåller tvättmedel till de som tvättar på Lomma IP.



11 Ledarkläder (denna del är under konstruktion)

Arvoderade tränare får låna träningskläder av föreningen och återlämnas vid avtalstidens utgång.

Tränings T-shirt ingår till varje tränare

11.1 *Kollektioner*

Ledarkläder finns i både herr- och damkollektion