Riktlinjer för Glädje, Tydlighet och Utveckling

Glädje – Tydlighet - Utveckling

Innehåll reviderat 2026-06-01

Innehållsförteckning

1 Inledning 4
2 Bakgrund till detta dokument 4
3 Vision och målsättning 4
3.1 GIF Nike som förening 5
3.2 Sportslig målsättning för GIF Nike seniorlag 5
3.3 Sportslig målsättning för Barn- och Ungdomslag 6
3.4 Glädje 6
3.5 Tydlighet 7
3.6 Utveckling 7
3.7 Vinnarkultur & Tävling 7
3.8 Hjärta och gemenskap för klubben, laget och spelaren 8
3.9 Fair play 8
3.10 Mångfald, allas lika värde, jämlikhet och jämställdhet 8
3.11 Ledstjärnor och identitet 9
4 En trygg idrott för alla 10
4.1 Värdegrundsarbete – Ett kontinuerligt förebyggande arbete 10
4.2 Värdegrundsarbete i lagen – Ledarens ansvar 10
4.3 Begränsat utdrag ur belastningsregistret 10
4.4 Åtgärdsplan 11
4.4.1 Åtgärdstrappa för spelare 11
4.4.2 Åtgärdstrappa för ledare 11
4.4.3 Visselblåsartjänst 11
4.4.4 Akut hjälp och krisstöd – Lomma kommun 12
4.4.5 Föreningsakuten – Skånes Fotbollsförbund 12
4.4.6 Välkommen till BRIS 12
4.5 Utvärdering och uppföljning 12
5 Riktlinjer för digital kommunikation mellan ledare och spelare 14
5.1 Grundprinciper 14
5.2 Kommunikationskanaler 14
5.3 Vårdnadshavares ansvar 14
5.4 Kommunikation med spelare 14
5.5 Kommunikationens innehåll 14
5.6 SportAdmin 14
6 Barn- och ungdomsverksamhetens mål (5-19år) 15
7 Definition av barn- och ungdomsfotboll (5-19år) 16
7.1 Barnfotboll 5-12år 16
7.2 Ungdomsfotboll 13-19år 16
8 Spelarutbildningsplanen (5-19år) 16
9 Nationella spelformer (5-19år) 16
10 Nivåanpassning under träning och match (7-19år) 17
10.1 Nivåanpassning under träning och match (7-9år) 17
10.2 Nivåanpassning under träning, match och med äldre lag (10-19år) 17
11 Sammanslagningar av åldersgrupper, gruppöverskridande samarbeten och rotation 18
12 Utveckling och spelidé 18
12.1 Spelidé (10-19år) 18
13 Rekommenderade formationer 7v7, 9v9v och 11v11 19
14 Målvaktsträning som positionsspecifik träning (13-19 år) 21
14.1 Nivåkrav gällande målvaktsträning med extern tränarresurs 21
15 Matchspel (5-19 år) 21
15.1 Tillfällig matchuppflyttning till äldre lag 22
15.2 Seriespel (5-19år) 22
15.3 Distriktsmästerskap - DM 23
15.4 Målsättning för seriespel och DM 24
15.5 Cuper 25
15.5.1 Anmälan av flera lag i samma åldersgrupp 25
15.5.2 Klubbcup 25
15.5.3 Invtiational tournaments 26
16 Tränarutbildning (5-19år) 27

16.1 Utbildning för ledare i Fotbollsskolan 27
16.2 Rekommenderade utbildningar från SvFF per spelform 27
17 Ledarorganisation och rollbeskrivning för åldersgrupperna 28
18 Utbildningsplanen 28
19 Antal träningstillfällen gällande för GIF Nike 28
20 GIF Nike Fotbollsråd 29
21 Säsongsplanering 29
22 Ungdomsdomare 30
22.1 Nolltolerans 30
22.2 Ungdomsdomarutbildning 30
23 Kost, vätska, träning & återhämtning 31
24 Fys & Rehab 31
24.1 Råd och vård för idrottsskador 31
24.2 Antidoping 32
24.3 Avtal med iKlinik 32
25 Lagkapten (6-19 år) 32
26 Rutiner före och efter match 32
26.1 Grönt kort 32
27 Anti ANDTS – GIF Nike drogpolicy 33
28 Spelar- och Tränar Utbildning (STU) 33
28.1 Spelar- och tränarutbildning (STU) 33
28.2 Klubbtränarfortbildning (STU) 33
28.3 Riktlinjer från Skånes FF för att utse spelare 33
28.4 Kostnad för spelares deltagande på STU 33
28.5 Erfarenheter 33
29 Provträning, Provspel & Spelarövergångar 34
30 Plan- och träningstider 34
31 Websida och andra sociala medier 34
32 Min Fotboll 34
33 Riktlinjer för vårdnadshavare och föräldragrupp 34
34 Medlemskap 34
35 Lagkassor 34
36 Misskötsamhet spelare 34
37 Tolkningsföreträde 35
38 Revisionsanteckningar 35

1 Inledning

Alla som kommer till Lomma IP och GIF Nike ska känna en varm och välkomnande atmosfär under alla de olika aktiviteter som bedrivs på vår idrottsplats. Som ledare, spelare och supporter i GIF Nike ska alla gemensamt bidra till en varm och välkomnade atmosfär och detta gäller självklart även vid våra lags bortamatcher.

GIF Nike delar de värderingar som ligger till grund för samhället i stort och de värderingar som ligger till grund för den svenska idrottsrörelsen.

Forskning visar att en av de viktigaste faktorerna i en framgångsrik utvecklande miljö är förekomsten av en gemensam vision med tillhörande värderingar. Den visionen ska göras levande av alla i föreningen, varje dag.
Glädje, tydlighet och utveckling hjälper oss att skapa rätt kultur med rätt värderingar. Det är grunden för allt vi gör. Vi ska göra rätt sak i rätt ålder.

Utvärdering och revidering av innehållet i dokumentet görs årligen.

2 Bakgrund till detta dokument

Dokumentets syfte är att ge en tydlighet av föreningsverksamheten för att nå kontinuerlig utveckling av både individ och kollektiv i en trygg och glädjefylld miljö från fotbollsskolan till seniorlag.

- Kvalitetssäkra arbetet med spelarutbildning i åldern 5–19 år och övergång för spelarna från ungdomsverksamhet till seniorfotboll.
- Höja kvaliteten på spelarutbildningen i klubben.
- Identifiera utvecklingsområden inom klubben.
- Stödja och i dialog medverka till **klubbens** eget utvecklingsarbete.
- Skapa ett stimulerande utvecklingsklimat för tränare genom dialog och kunskapsöverföring.
- Skapa tydlighet gentemot styrelse, sponsorer, spelare, föräldrar, andra klubbar, kommun etc. vad föreningens fotbollsverksamhet jobbar med.
- Underlätta för klubben att identifiera sin roll inom den svenska fotbollen.
- Framhålla spelar- och ledarutbildning som de viktigaste faktorerna.

Riktlinjerna ska användas tillsmannans med föreningens övriga styrande dokuments som tex;

- Policydokument
- Avspark - En introduktion till nya tränare och ledare i GIF Nike
- Spelarutbildningsplanen

3 Vision och målsättning

GIF Nike spelar en viktig roll i Lomma kommun med omnejd, för att erbjuda en regelbunden rörelse och aktivering för barn, ungdomar och vuxna som kommer i tränings- och tävlingsmiljö.

Målsättningen är att GIF Nike ska växa i antalet medlemmar och ska som idag eftersträva att ha lag i samtliga åldrar för både tjejer och killar och därför söker vi aktivt alla som vill spela fotboll hos oss.
GIF Nike vill attrahera ännu fler spelare till klubben, primärt från Lomma tätort men även från andra delar av Lomma kommun och ifrån närliggande kommuner.
GIF Nike ska vara det självklara valet i närområdet/regionen för barn, ungdomar och seniorer som vill utvecklas som fotbollsspelare och som individer i vår utbildningsmiljö.
Målet är också att ha en så attraktiv verksamhet så att spelare väljer att stanna i föreningen längre upp i åldrarna. ***Vi vill utveckla så många som möjligt, så länge som möjligt, så att de blir så bra som möjligt!***

GIF Nike har också som en målsättning att fortsätta utveckla sitt nätverk av samarbetspartners i och runt om Lomma.

3.1 *GIF Nike som förening*

Vad är viktigast med vår verksamhet – det är att fostra bra människor, bra fotbollsspelare, bra domare och bra ledare.
GIF Nike är en breddförening[1)] med en hög förväntan att göra saker så bra som möjligt och ständigt förbättra sin verksamhet. Oavsett vad man kallar verksamheten så gäller Glädje, Tydlighet & Utveckling i en trygg miljö. Vår verksamhet ska ha en tydlig målsättning, vara väl strukturerad och vi vill ha fokus i träning och match samt att våra tränare ska vara välutbildade.
Att komma förberedd och fokuserad till träning och till match för både ledare och spelare är grundförutsättning för att vi ska utvecklas. Vi eftersträvar noggrannhet och tydlighet i vår fotbollsutbildning. Glädje ska vara en naturlig del i det vi gör.

Målsättningen är att utvecklas långsiktigt som individ, som förening och som lag och därför jobbar vi med nivåanpassning och spelarrotation samt matchspel på olika nivåer för att stimulera så många spelare som möjligt oavsett nivå och ålder. Långsiktighet och tålamod ska ge rätt förutsättningarna för spelarna att nå en seniorförberedande verksamhet i åldern 15-19 år.

Nivåanpassning har sin grund i ”spelaren i centrum” som innebär att varje spelare ska bli så bra som möjligt, efter sina förutsättningar.
För att uppnå detta vill vi skapa möjligheter att varje spelare får träna och spela matcher på sin nuvarande nivå. Begreppet ”nuvarande nivå” innefattar fotbollsmässig utveckling, fysisk utveckling, mental mognad, rätt attityd och beteende.
De två mest centrala begreppen i nivåanpassning är rotation och långsiktighet. Vi ska använda oss av rotation för att spelare som har nått den ”nuvarande nivån” ska få prova på att utvecklas på nästa nivå, alltså det finns ingen rättviseprincip att alla spelare i en trupp ska rotera till en högre nivå.

Vid nivåanpassning ska statiska gruppindelningar av spelare samt statiska tränarindelningar undvikas.

Spelare och föräldrar ska vara väl införstådda med innebörden och målsättningen med nivåanpassning.

Samråd bör ske med föreningens fotbollsutvecklare om det råder oenighet eller tveksamheter runt nivåanpassning, rotation och prioriteringar.

Notera; Nivåanpassning är inte synonymt med toppning eller utslagning. Nivåanpassning inom GIF Nike innebär att alla spelare får möjlighet till träning och match på sin nuvarande nivå. GIF Nike har generellt tillräckligt stora ålderskullar för att ha möjligheten att nivåanpassa på minst två nivåer.

[1)] De lag som spelar i Sveriges två högsta serier på herr- respektive damsidan är de lag som räknas som elitlag i Sverige. På herrsidan spelar dessa lag i Allsvenskan och Superettan och ingår i SEF (Svensk Elitfotboll) och på damsidan spelar lagen i Damallsvenskan och Elitettan och ingår i EFD (Elitfotboll Dam). Övriga fotbollsföreningar i Sverige är således breddföreningar.

3.2 *Sportslig målsättning för GIF Nike seniorlag*

Den sportliga målsättningen för GIF Nikes dam- och herrseniorlag ska vara att spela på minst division 3-nivå. Division 3 och däröver är en attraktiv nivå för de flesta ungdomsspelare att sträva mot för fortsatt utveckling som seniorspelare inom föreningen.

Målsättningen för GIF Nike seniorlag ska vara att ha ett utrymme i seniortruppen för att årligen ta emot ca 4-6 utvecklingsspelare från föreningens juniorverksamhet för fortsatt utveckling av dessa unga spelare. Primärt ska dessa 4-6 utvecklingsspelare vara överåriga juniorer som kommit långt i sin utveckling och de ska ges möjligheten att fortsätta utvecklas fast nu inom föreningens seniorverksamhet. Även yngre framträdande juniorspelare kan ingå i gruppen av 4-6 utvecklingsspelare.

För yngre framträdande juniorspelare kan utvecklingen även bestå av en organiserad och strukturerad rotation till seniorverksamheten under träning.

Riktlinjen syftar till att ge förståelse för att juniorspelare och första-års-seniorer kan behöva tid att acklimatiseras i seniormiljö under en längre period än bara frimånaden.

Syftet är också att spelare som är fostrade i föreningens verksamhet, över tid ska vara en betydande del av seniorverksamheten, dels för att främja föreningskänslan, dels för att skapa ett större intresse för GIF Nike seniorverksamhet då fler spelare i trupperna har en lokal förankring.

Det åligger huvudtränarna i seniorlaget respektive juniorlaget att förbereda sina respektive verksamheter för att kunna hantera spelarrotation av juniorer. Spelarrotation ska vara en naturlig del av spelarutvecklingen i föreningen.
Vi ser föreningens seniorspelare som viktiga förebilder för våra yngre spelare. För att skapa band och nätverk mellan åldersgrupper och lag i föreningen ser vi gärna att seniorspelare;

- Tar på sig tränaruppdrag i yngre lag.
- Besöker något lag en stund i samband med träning.
- Deltar i aktiviteter på Nikedagen.
- Deltagande av bollservice och hejarklacken i segersången i omklädningsrummet är en självklarhet.

3.3 *Sportslig målsättning för Barn- och Ungdomslag*

GIF Nike fokuserar på att utveckla våra spelare till välutbildade fotbollsspelare både teoretiskt och praktiskt med långsiktighet i fokus. En bra teoretisk bas i kombination med teknisk fotbollsfärdighet, vilja, styrka, intensitet, ambition och attityd ger oss förutsättningar för att utvecklas både individuellt och kollektivt.

GIF Nike eftersträvar att vi tävlar i matchspel på så hög nivå som möjligt för att stimulera de spelare som bedöms behöva detta, likväl som att det skall finnas matchspel på lägre nivåer. Målsättning är att utveckla och stimulera alla spelare, både bredd och spets och målsättningen är att GIF Nike finns representerade på alla nivåer i seriespelet.

Målsättningen för åldersgrupperna 14-19 år är att resultatmässigt tillhöra topp 15 av Skånska föreningar.

För spelare som kommit långt i sin utveckling skall möjlighet förberedas till stimulans i äldre åldersgrupper under tränings- och matchtillfällen. Detta kan innebära rotation enligt schema eller i vissa fall permanent uppflyttning.

Varje spelare har rätt att få en så bra och bred utbildning som möjligt - även de som kommit längst.

Barn- och ungdomslag i GIF Nike rekommenderas att flitigt delta i cuper, sammandrag, träningsturneringar för att bland annat;

- Utveckla lagsamanhållningen i truppen.
- Uppnå goda utvecklingsmöjligheter med många tävlingstillfällen i matchmiljö på kort tid.
- Bygga nätverk med andra klubbar både lokalt och globalt i och utanför Sverige.

3.4 *Glädje*

GIF Nike ska vara en välkomnande och inkluderande fotbollsklubb som erbjuder positiva upplevelser och ett av våra ledord är att vi ska ha roligt. Vi vill bidra med glädje och energi.
Vi eftersträvar en varm och välkomnande atmosfär under alla de olika aktiviteter som bedrivs på vår idrottsplats.

Den fotbollsmässiga utvecklingen är viktig i GIF Nike, men det absolut viktigaste är att varje individ har roligt och med glädje kan delta i föreningens aktiviteter.

Ordning och reda gör verksamheten enklare att driva – **det blir roligare**. Ledarutbildning ger ledarna ökad trygghet i sin roll – **det blir roligare**. När fler personer bidrar till verksamheten med sådant man tycker är roligt, underlättar det för alla – **det blir roligare**.

3.5 *Tydlighet*

Tydlighet - Alla spelare, ledare och föräldrar ska vara medvetna om och verka efter våra mål och riktlinjer.

GIF Nike Ungdomsverksamheten tar nya steg framåt för varje år. Kvaliteten i verksamheten och målmedvetenheten har skapat denna utveckling. För oss är det viktigt att vara framåtsyftande, visa ett starkt ledarskap, ta steg framåt för att på så sätt fortsätta utvecklingen. Alla skall vara bekväma med att vi kan ställa höga krav på det vi gör, att vi är lösningsorienterade och visar en stark drivkraft att vilja utvecklas.

Syftet med GIF Nikes policydokument och riktlinjer är att det ska fungera som ett stöd till alla som är involverade i verksamheten, såväl spelare, ledare, föräldrar och supporters. I policydokument och riktlinjer har föreningen slagit fast hur vi ska se på uppdraget att representera GIF Nike.

Dokumentens syfte är att hjälpa den operativa verksamheten att ständigt förbättra sin effektivitet och kvalité i spelarutbildningen inom GIF Nike och det gäller såväl ledare, spelare, föräldrar och supportar.

Som förälder kan ni läsa om våra mål och visioner men också vilka riktlinjer och förväntningar vi har på dig. Du har en viktig roll att fylla även i GIF Nikes barn- och ungdomsverksamhet. **Du är viktig!**
Budskapet till ledarna ska också vara tydligt. Är du beredd att ge av din fritid för att vara ungdomsledare så kommer vi på bästa sätt stötta dig, uppmuntra dig och ge dig de förutsättningar som krävs för din ledarutveckling. **Du är viktig!**

3.6 *Utveckling*

Målsättningen för GIF Nike är att erbjuda en utbildningsmiljö med hög kvalitet och med rätt verktyg för att säkerställa en välorganiserad utbildning för våra spelare.
Föreningens spelarutbildningsplan är det centrala verktyget för en bra struktur och kvalitet.
Spelarutveckling prioriteras högt för att få en långsiktig utveckling av individuella och kollektiva färdigheter för varje spelare och lag.

3.7 *Vinnarkultur & Tävling*

Målsättning är att skapa en vinnarkultur i föreningen som fostrar ledare, spelare och domare till goda vanor och beteenden. Våra goda vanor är bland annat noggrannhet i förberedelse, träning, match och återhämtning.
Målsättning med utbildningsmiljön är att skapa en vinnarkultur i föreningen som fostrar kreativa fotbollsspelare med teknisk förmåga, fysisk förmåga, spelförståelse och rätt beslutsfattning ta rätt beslut för lagets resultat och kollektiva utveckling inom ramen för lagets arbetssätt och principer.

De allra flesta av oss vet att laget är större än jaget och att ensam sällan är särskilt stark. Ett kollektivs utmaning med att bygga ett lag av spelare som fungerar riktigt bra tillsammans, lyfter individer och ger varandra förutsättningarna att nå framgång, kallas vinnarkultur.
Något förenklat kan man säga att vinnarkulturen i vår förening är våra goda vanor, den gemensamma värdegrunden och traditionerna som gör att vi vinner oftare än vi förlorar.

Vi tror starkt på att tävlingsmoment föder långsiktig utveckling. Skapa tävlingsmoment så ofta som möjligt under träning och match. Ett tävlingsmoment kan i princip vara allt från sprinttävling, fotbolltennis eller stafett till att tävla om resultatet i ett smålagsspel. Tävlingsmomenten triggar intensitet i våra övningar under träning.
Vår tävlingsmiljö ska präglas av glädje, tydlighet och utveckling samt våra ledstjärnor och identitet.

Våga förlora - Våga Vinna!!

Tävling finns inbyggd i idrottsrörelsen och är ett sätt för barn och ungdomar att testa gränser, prestera mer och uppnå resultat.

Tävlandet ska ge positiva upplevelser från idrotten oavsett vilken nivå vi tävlar på. Forskning visar att tävlande på fel sätt kan påverka barn negativt. Det kan bidra till att barn och ungdomar far illa eller att de slutar idrotta.

Forskning visar att konkurrens uppmuntrar individer att tänja på sina gränser, vilket leder till förbättrad prestation och kompetensutveckling. Tävlingens målinriktade karaktär motiverar spelarna att sträva efter excellens och ständigt förfina sina förmågor.

3.8 *Hjärta och gemenskap för klubben, laget och spelaren*

Föreningen ser samarbete över åldersgrupper samt könsöverskridande samarbeten som en framgångsfaktor för föreningskänslan och för kunskapsöverföring.

- Vi stolta över att vara en del av GIF Nike där vi känner att klubben är större än laget och laget är större än individen.
- Vi visar stort engagemang, är villiga att jobba hårt för att nå våra mål och ger aldrig upp.
- Vi vinner tillsammans och vi förlorar tillsammans.

3.9 *Fair play*

Fair play i GIF Nike är att;

- Vi är en bra förebild för andra
- Vi alltid visar alltid vänlighet och respekt för andra, oavsett om det rör spelet, spelarna, domarna, ledarna, föräldrar, anställda, förtroendevalda, funktionärer eller publiken.
- Vi hjälper varandra att ha fokus på laganda, gemenskap, samarbetsförmåga och respekt för andra.
- Vi värnar alltid det sportsliga i både framgång och nederlag

3.10 *Mångfald, allas lika värde, jämlikhet och jämställdhet*

GIF Nike är en förening som i varje del av verksamheten ser mångfald som en framgångsfaktor. Det gäller såväl våra fotbollslag, organisation, som våra evenemang och kringarrangemang. Vi arbetar medvetet för att skapa en kultur där alla känner sig delaktiga och där alla ska kunna bidra med hela sin förmåga oavsett kön, nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder eller sexuell läggning. Föreningen ska verka för jämställdhet mellan kvinnor och män. Dock är numerär jämställdhet alltid underordnad kompetens i organisationen.

3.11 *Ledstjärnor och identitet*

Varje medlem, spelare, ledare, föräldrar och supporter har en skyldighet att representera sig själv och GIF Nike på bästa sätt.

1. **Stolthet och hjärta** – Vi stolta över att vara en del av GIF Nike. Klubben är större än laget och laget är större än individen.
2. **Glädje och energi** - Vi har stort hjärta i det vi gör och gör det alltid med glädje
3. **Tydlighet** - Vi är tydliga och vi ger konstruktiv kritik till vår omgivning
4. **Utveckling och ambition** – Vi når utveckling med ambition, mod och kreativitet
5. **Vinnarkultur** – Vi uppmuntrar till en vinnarkultur som innebär att vi har som mål att vinna varje dribbling, skott, löpning samt alla andra fotbollsaktioner på planen. Våga förlora – Våga vinna!
6. **Fokusera framåt** – Fokusera alltid på nästa situation! Det som har varit går inte att ändra på, utan blicka framåt!!
7. **Arbetsmoral** – Vi arbetar alltid hårt och vi gör det med hängivenhet. Vi sätter en stolthet i att alltid göra vårt yttersta. ”Hårt jobb och noggrannhet gör oss bättre – Lathet och genvägar gör oss sämre!”
8. **Det egna ansvaret** – Vi kommer alltid i tid och vi kommer alltid fullt förberedda till träning och till match, både mentalt och fysiskt. Jag tar ansvar för mig själv och mitt lag.
9. **Ödmjukhet** - Vi lyssnar på andra och agerar inte egoistiskt. Det finns inte utrymme för de som tror att de är större än laget. Vi har självförtroende och stor tro till den egna förmågan, men ödmjukhet är alltid vår grund.
10. **Respekt** - Visa alltid respekt för din förening dina lagkamrater, tränare, motståndare, domare och din publik! Respektera tränarnas beslut.
11. **Ärlighet** - Vi är ärliga och schyssta på, och vid sidan av planen. Vi säger till när något blir fel.
12. **Positiv attityd** - Visa alltid god attityd och vilja, jag tänker alltid positivt, om mig själv och andra. Vi stödjer och uppmuntrar våra kamrater och ledare. Dina medspelare behöver ALLTID positiv energi ifrån laget - prata mycket och ge beröm.
13. **Ordningsam** - Håll ordning och reda på lagets utrustning (bollar koner etc.) samt egen utrustning (väskor, kläder etc.).
14. **Vårdat språk** - Vi använder alltid ett vårdat språk och använder inte svordomar.
15. **Pålitlighet** - Jag är en pålitlig person och mina kamrater ska kunna lita på mig.
16. **Förebild** - Jag är en god förebild för andra.

4 En trygg idrott för alla

Målet i GIF Nike är att utveckla och utbilda våra barn och ungdomar både på och utanför planen, för att de ska växa såväl som spelare och som människor. Genom att skapa en trygg idrottsverksamhet för alla barn, vårdnadshavare, ledare och anställda, vill vi utveckla så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt.

- Vi arbetar medvetet för att skapa en kultur där alla känner sig trygga oavsett kön, nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder eller sexuell läggning.
- Vi visar alltid respekt för din förening dina lagkamrater, tränare, motståndare, domare och din publik!
- Vi skall alltid stå upp för ett säkert och tryggt arrangemang.
- Vi tar avstånd från all form av nedsättande språkbruk, hat, hot, våld, trakasserier, rasism, diskriminering samt mobbning och utanförskap.

4.1 *Värdegrundsarbete – Ett kontinuerligt förebyggande arbete*

Kontinuerligt fokus på föreningens ledord, identitet och värdegrund gör oss alla påminda av hur vi skall agera i vår omgivning. Det är var och ens skyldighet att agerar på situationer som avviker från vår värdegrund.
Föreningens ledord, identitet och värdegrund kommuniceras enligt nedan för att nå ut till så många som möjligt;

- finns beskrivet i våra riktlinjer och finns tillgängligt för alla via websidan.
- nya tränare och ledare blir informerade om värdegrunden under sin ledarintroduktion.
- nya spelare, vårdnadshavare blir informerade via utskick om var informationen finns tillgänglig.

4.2 *Värdegrundsarbete i lagen – Ledarens ansvar*

Föreningens ledord, identitet och värdegrund ligger alltid som grund i det vi gör. Alla tränare och ledare har som ansvar att förmedla föreningens värdegrund till spelarna i laget samt agerar på situationer som avviker från vår värdegrund.

4.3 *Begränsat utdrag ur belastningsregistret*

Tillsammans ska vi skapa en trygg och positiv idrottsmiljö för våra barn och ungdomar. I enlighet med de krav som tillkom av Riksidrottsförbundet den 1 januari 2022 där man som förening ska säkerställa att ledare i föreningar årligen kan uppvisa ett begränsat utdrag ur belastningsregistret ber vi samtliga ledare som är i regelbunden kontakt med barn och ungdomar att inkomma med ett utdrag till kansliet. Utdraget visas för klubbchef eller föreningsutvecklare som därefter registrerar ledaren som ”kontrollerad” i SportAdmin. Styrelsen är ytterst ansvarig att säkerställa att samtliga ledare visar utdragen i enlighet med riktlinjerna från RF för att få delta i verksamheten.
Det går bra att uppvisa både ett digitalt och i pappersformat. Du beställer detta här;
https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/barn-annan-verksamhet/

I detta begränsade utdrag ur belastningsregistret visas följande;

- Grövre våldsbrott som mord, dråp och misshandel
- Sexualbrott
- Barnpornografibrott

Åtgärdstrappa för utebliven inlämning av registerutdrag.
Åtgärdstrappan gäller för ledare som inte lämnat in det begränsade registerutdraget i tid. Ledare får automatisk en påminnelse från SportAdmin 30 dagar innan sista utgångsdatum. Ledare som inte lämnat in det begränsade registerutdraget i tid kommer få en påminnelse från kansliet efter ytterligare 14 dagar. Har inte ledaren uppvisat registerutdraget efter inom ytterligare 14 dagar stängs ledaren av från SportAdmin och meddelas att ledarskapet avslutas omgående. Övriga ledare i tränarstaben i åldersgruppen kommer informeras om att ledaren är avstängd och att ledare inte tillåts delta på några aktiviteter i och runt laget.

Om utdraget inte lämnas in trots påminnelsen kommer ledaren att uteslutas ur föreningen enligt 2 kap. 5 § i GIF Nikes stadgar.

För nya ledare är uppvisande av nytt registerutdrag är ett krav för att få sin ansökan godkänd som ledare. En ledare som inte har visat upp utdraget innan verksamheten påbörjas får inte vara ledare.

4.4 *Åtgärdsplan*

Hantering vid oro för barn- och ungdomar i föreningen
Vid oro för barn- och ungdomar i föreningen finns det information och hjälp att få på föreningens websida och Flödesschema - Hantering vid oro för barn- och ungdomar i föreningen_ÅÅMMDD

4.4.1 Åtgärdstrappa för spelare

1. Spelare som avviker från föreningens ledord, identitet och värdegrund hanteras i första hand av lagets egna tränare och ledare i dialog med spelaren.
2. Om spelaren inte kan uppvisa en förändring till det bättre kommer tränare och ledare kontakta vårdnadshavarna för att besluta om en gemensam handlingsplan. Handlingsplanen ska av tränare och ledare kommuniceras till klubbchef och/eller ordförande.
3. Om spelaren inte kan uppvisa en förändring i beteende trots genomförd handlingsplan kan konsekvenser som kortare avstängning beslutas av tränare och ledare. Avstängningen ska av tränare och ledare kommuniceras till klubbchef och/eller ordförande.
4. Spelaren ges en ny möjlighet att komma tillbaka under en begränsad tid och bevisa sitt förbättrade beteende.
5. Om spelaren trots ovan åtgärder inte kan uppvisa en förändring i beteende kan konsekvenser som längre avstängning beslutas av klubbchef och/eller ordförande Styrelsen kan ta beslut om uteslutning ur föreningen.

4.4.2 Åtgärdstrappa för ledare

1. Om en ledare inte följer föreningens ledord, identitet och värdegrund samt Riktlinjer för glädje, tydlighet och utveckling, föreningen policydokument och andra styrdokument bör denna i första hand informeras om detta av klubbchefen alternativt av representant från styrelsen.
2. Därefter ges ledaren möjlighet att förändra sitt beteende. Ses ingen förbättring kan ledaren fråntas sin roll i föreningen. Styrelsen kan ta beslut om uteslutning ur föreningen.

4.4.3 Visselblåsartjänst

Visselblåsartjänsten finns tillgänglig på föreningens websida under menyn Trygg Idrott.

Rapportera till visselblåsartjänsten
I en förening ansvarar medlemmarna och, ytterst, den valda styrelsen för att föreningen följer idrottsrörelsens värdegrund. Därför ska visselblåsartjänsten normalt inte användas för ärenden som handlar om avvikelser från värdegrunden. I första hand kan en medlem som misstänker avvikelser från värdegrunden alltid vända sig till föreningens styrelse.

Det kan dock finnas känsliga ärenden då man inte vill eller vågar berätta den normala vägen, men ändå vill göra sin röst hörd. Genom visselblåsartjänsten finns en möjlighet att konfidentiellt kommunicera misstankar om avvikelser från värdegrunden inom idrotten. Tjänsten är viktig för att minska risker och för att upprätthålla förtroendet för hela idrottsrörelsens verksamhet.

Visselblåsarmeddelanden kan lämnas öppet eller anonymt.

Du rapporterar enkelt och tryggt genom att följa instruktionerna i webbformuläret. När du har skickat ditt meddelande får du ett ID och lösenord på skärmen. Spara dem säkert. Du är anonym i den fortsatta dialogen.

Inom 10 dagar kan du läsa en eventuell följdfråga eller ett svar från oss.

https://report.whistleb.com/sv/riksidrottsforbundet

Kontakt
08-627 40 10
idrottsombudsmannen@rf.se

Telefontider; Tisdagar och torsdagar klockan 9–12

4.4.4 Akut hjälp och krisstöd – Lomma kommun

På Lomma kommuns websida kan man söka akut hjälp och krisstöd, se Akut hjälp och krisstöd. Denna information når du även via Trygg idrott på vår egen websida.

4.4.5 Föreningsakuten – Skånes Fotbollsförbund

Föreningsakuten är en funktion dit föreningar och individer involverade i fotbollen kan vända sig till för att få stöd och rådgivning. Föreningsakuten har tystnadsplikt och man kan vara anonym om man vill ventilera känsliga saker. Du når föreningsakutens websida enligt länk: SkFF - Föreningsakuten eller via mail på: mailto:foreningsakuten@skaneboll.se

4.4.6 Välkommen till BRIS

För barn och unga
Behöver du prata med någon?
Inget är för stort eller för litet. Hos Bris kan du alltid få stöd. Ring och sms:a på 116 111, chatta och mejla på bris.se. Vi har öppet varje dag, även på natten. Du behöver inte säga vem du är och det kostar ingenting.

BRIS stödlinje för idrottsledare
För dig finns Bris stödlinje för idrottsledare, där vi kan ge råd och vägledning till dig som känner oro för ett barn i din förening. Samtalet kan handla om allt från allvarliga situationer till mer vardagliga dilemman.

Vi som svarar är erfarna kuratorer som ger dig stöd, vägledning om hur du kan bidra till att förändra ett barns situation till det bättre. Särskild kompetens finns också för att ge stöd till de som möter barn med trauma eller erfarenhet av flykt. Vi har alltid ett tydligt fokus på barnets perspektiv och rättigheter i våra samtal.

Samtalet kostar som ett vanligt telefonsamtal och du kan självklart vara anonym.

Telefon: 077-440 00 42
Öppettider: Vardagar 09:00–13:00
BRIS stödlinje för idrottsledare

För alla vuxna
Bara för att du är förälder, en vuxen med ansvar för barn eller arbetar med barn, betyder det inte att du alltid har svar på alla frågor eller lösningar på situationer som uppstår.

Bris erbjuder en stödlinje för vuxna som har frågor om barn och unga. Erfarna kuratorer svarar, och du kan alltid vara anonym. Bris vuxenstöd utgår alltid från barnets perspektiv och rättigheter.

Telefon: 077-150 50 50 (kostar som ett vanligt samtal).
Öppettider: Vardagar 09:00–13:00.
BRIS - För alla vuxna

4.5 *Utvärdering och uppföljning*

Klubbchef ska i samråd med föreningens styrelse utvärdera trygghetsplanens arbete i föreningen utifrån;

- SvFF enkät ”Kvalitetsklubb” (spelare/vårdnadshavare/ledare, genomförs med ett par års mellanrum)
- Uppkomna klagomålsärenden

- Uppkomna trygghetsärenden

5 Riktlinjer för digital kommunikation mellan ledare och spelare

Syftet med dessa riktlinjer är att säkerställa en trygg, respektfull och transparent kommunikation mellan ledare och spelare, i enlighet med Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott.

5.1 *Grundprinciper*

- Kommunikation ska ske på ett sätt som skapar trygghet för barn och unga
- Transparens ska råda i all kontakt mellan vuxna och minderåriga
- Kommunikation ska vara saklig, respektfull och lagrelaterad
- Riktlinjerna ska skydda både spelare och ledare

5.2 *Kommunikationskanaler*

- All praktisk information (träning, match, samling, ändringar) ska ske via:
    - SportAdmin som är föreningens primära plattformen.
    - WhatsApp används som lagchatt.
    - Mail och SMS.
- Kanaler ska vara öppna, dvs:
    - Alla spelare i laget ingår.
    - Minst två ledare ska ha tillgång.
    - Vårdnadshavare kan efterfråga insyn vid behov och du skickas begärd information direkt till vårdnadshavaren.

5.3 *Vårdnadshavares ansvar*

Vårdnadshavaren ansvarar att innehållet i kommunikationskanalerna är transparant mellan spelaren och vårdnadshavaren.

5.4 *Kommunikation med spelare*

- Om individuell kontakt krävs:
    - Ska vårdnadshavare informeras eller inkluderas.
    - Eller annan ledare vara medveten om kontakten.
    - Plattform som används är WhatsApp.
- Kommunikation via Snapchat, Instagram-DM, spel eller liknande plattform ska inte användas.
- Tränare och ledare ska hålla distans till sina spelare och undvika en kompisrelation.

5.5 *Kommunikationens innehåll*

Kommunikationens innehåll ska endast vara relaterad till idrotten och avsedd för att kommunicera information som tex.;

- Kallelser till träning, match och andra lagaktiviteter
- Träningsinstruktioner
- Clip från videoanalyser
- Information om träningar, serier och cuper

5.6 *SportAdmin*

Från och med det år spelaren fyller 13 år ser föreningen med fördel att spelaren själv tar ett större ansvar kring sin träning, matcher och domaruppdrag. Det innebär exempelvis att spelaren själv hanterar SportAdmin, genom att svara på kallelser och håller sig uppdaterad om information. Genom detta ges ungdomarna möjlighet att på ett tryggt och strukturerat sätt öva på att ta ansvar för sin idrott och sitt engagemang.

För att kunna hantera sina kallelser krävs det att spelaren komplettera kontaktuppgifter i SportAdmin. Det innebär att SportAdmin kommer innehålla email och telefonnummer till spelare och minst en vårdnadshavare.

Vi är medvetna om att det kan hända att något missas när ungdomarna själva tar ett större ansvar. Det är en naturlig del av lärandet, och föreningen vill främja utveckling – inte bara på fotbollsplanen utan även på ett personligt plan. Att successivt få ta ansvar är en viktig del i den utvecklingen. Samtidigt vill vi betona att detta är ett beslut som varje familj själv fattar. Föräldrar avgör om och när deras barn är redo att ta detta ansvar.

6 Barn- och ungdomsverksamhetens mål (5-19år)

I GIF Nike är individens utveckling i fokus. Målen för verksamheten är i linje med målen för Svenska fotbollsförbundets barm- och ungdomsfotboll som finns angivna i ”Fotbollens Spela, Lek och Lär” (FSLL). Riktlinjerna i FSLL är utgångspunkten för all barn- och ungdomsfotboll i Sverige och de är centrala för samtliga tränar- och spelarutbildningar hos.
https://utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/fsll/

GIF Nike eftersträvar;

- En god organisation, levande och tydliga riktlinjer och en tydlig spelarutbildningsplan
- Ledare ska ha relevant utbildning och kan anpassa verksamheten efter spelarnas ålder och mognadsnivå.
- Föräldrar ska ha kunskap om Fotbollens spela, lek och lär.

För svensk barn- och ungdomsfotboll finns det fem riktlinjer som alla som är involverade i fotbollen bör försöka efterleva. Föreningar, tränare, spelare och föräldrar bidrar alla till att riktlinjerna efterlevs och därmed skapar förutsättningar för att fotbollen blir rolig och utvecklande för alla.
Riktlinjerna är;

- Fotboll för alla
  - Oavsett din fotbollsmässiga utveckling, vilket land du kommer ifrån eller vilket kön du har så är du välkommen i fotbollen och ska behandlas på ett schysst sätt.
  - Alla är lika mycket värda och ska få tillgång till samma utbildning.

- Barns och ungdomars villkor
  - Fotboll för barn ska bedrivas på barnens villkor. Det innebär att spelformer och träningsinnehåll anpassas efter barnens förutsättningar, att barnen görs delaktiga vid beslut och att verksamheten är trygg och säker för alla barn.
  - Träning och match ska anpassas för spelarens nuvarande utvecklingsnivå.

- Fokus på glädje, ansträngning och lärande.
  - I svensk fotboll prioriteras den långsiktiga utvecklingen före det kortsiktiga resultatet. Träningar, matcher och de beslut som tas av tränare med flera ska präglas av detta. Fokusera beröm på ansträngning och försök i stället för på utfall och resultat.
  - Kortsiktiga vinster är av underordnad betydelse. En vinst är alltid fel om det sker på bekostnad av spelarens utveckling.
  - Fotboll ska vara roligt – uppmuntra och ge beröm
  - Fokus på delaktighet
  - Alla ska bli sedda

- Hållbart idrottande
  - Fotbollen ska organiseras så att det går så lätt som möjligt att kombinera fotboll med andra saker i livet. Att träna allsidigt minskar risken för skador och ökar sannolikt den långsiktiga motivationen och därför uppmuntras deltagande även i andra idrotter än fotboll.

- Fairplay
  - Svensk fotboll ska stå för rent spel där vi motverkar fusk och olämpligt uppträdande. I fotbollen bemöter vi medspelare, motståndare och domare med respekt.

7 Definition av barn- och ungdomsfotboll (5-19år)

Inom svensk idrott brukar man skilja på barn- (tom 12 år) och ungdomsidrott (13–19 år). Det finns därför några skillnader mellan hur barn- och ungdomsfotbollen är organiserad men totalt sett påminner de om varandra. Förändringar i hur man tränar och spelar fotboll sker i stället succesivt genom både barn- och ungdomsfotboll.

7.1 *Barnfotboll 5-12år*

Under barnfotbollens åldrar är det viktigt att barn får prova många olika idrotter och att träningen är allsidig - alltså att man tränar på olika sätt. Antalet fotbollsträningar per vecka är därför oftast få vilket ger barn tid till att även utöva andra idrotter och att idrotta själva eller med kompisar genom till exempel spontanfotboll.
I barnfotbollen räknas inte tabeller i de serier, cuper och sammandrag som spelas. Det ger spelare och ledare bättre förutsättningar till att fokusera på glädje, ansträngning och lärande vid fotbollsmatcher där den långsiktiga utvecklingen är viktigare än det kortsiktiga resultatet.
Den långsiktiga utvecklingen är alltid prioriterad därav tabellösa sammandrag, serier och cuper.

Dock är det av största vikt att tävlingsmomentet kontinuerligt lyfts fram i träning och match. Ett tävlingsmoment kan vara att spelarna tävlar om att vinna fotbollsaktioner som tex en löpning, en fint eller en brytning.

7.2 *Ungdomsfotboll 13-19år*

I ungdomsfotbollen är det vanligt att skillnaderna i motiv till att spela fotboll successivt blir mer olika för olika spelare. En del vill bara spela med kompisarna för att det är kul och andra vill satsa för att bli så bra som möjligt. Motiven för en individ till att spela fotboll kan ändras över tid.
Ungdomsfotbollen är en ålder då till exempel skolan och andra idrotter också tar alltmer tid. Fotbollen strävar efter att ge alla som vill möjlighet att vara med utifrån de förutsättningar och ambitionsnivåer som varje individ har.

8 Spelarutbildningsplanen (5-19år)

Spelarutbildningsplanen finns tillgänglig för samtliga tränare och ledare på GIF Nikes Google Drive. Spelarutbildningen revideras årligen.

9 Nationella spelformer (5-19år)

För detaljer om nationella spelformer finns tillgänglig för samtliga tränare och ledare på GIF Nikes Google Drive samt på Svenska Fotbollförbundets websida;
https://aktiva.svenskfotboll.se/tranare/spelformer/

10 Nivåanpassning under träning och match (7-19år)

Nivåanpassning har sin grund i ”spelaren i centrum” som innebär att varje spelare ska bli så bra som möjligt, efter sina förutsättningar.
För att uppnå detta vill vi skapa möjligheter att varje spelare får träna och spela matcher på sin nuvarande nivå. Begreppet ”nuvarande nivå” innefattar fotbollsmässig utveckling, fysisk utveckling, mental mognad, rätt attityd och beteende.
De två mest centrala begreppen i nivåanpassning är rotation och långsiktighet. Vi ska använda oss av rotation för att spelare som har nått den ”nuvarande nivån” ska få prova på att utvecklas på nästa nivå, alltså det finns ingen rättviseprincip att alla spelare i en trupp ska rotera till en högre nivå.

Vid nivåanpassning ska statiska gruppindelningar av spelare samt statiska tränarindelningar undvikas i möjligaste mån.

Spelare och föräldrar ska vara väl införstådda med innebörden och målsättningen med nivåanpassning.

Samråd bör ske med föreningens fotbollsutvecklare om det råder oenighet eller tveksamheter runt nivåanpassning, rotation och prioriteringar.

Notera; Nivåanpassning är inte synonymt med toppning eller utslagning. Nivåanpassning inom GIF Nike innebär att alla spelare får möjlighet till träning och match. GIF Nike har generellt tillräckligt stora ålderskullar för att ha möjligheten att nivåanpassa på minst två nivåer.

10.1 *Nivåanpassning under träning och match (7-9år)*

I de yngre åldrarna 7-9 år sker nivåanpassningen generellt sett endast inom samma åldersgrupp. Uppstår behov av att rotera spelare till äldre åldersgrupper ska detta göras i samråd med föreningens fotbollsutvecklare.

10.2 *Nivåanpassning under träning, match och med äldre lag (10-19år)*

Nästa nivå kan vara inom den egna åldersgruppen eller att få träna/spela med en äldre åldersgrupp. Långsiktigheten blir ett övergripande begrepp på så sätt att det inte är till kommande helg som vi ska ha utvecklat färdiga spelare utan detta är en process under lång tid.
Spelare som roteras till en högre äldre åldersgrupp ska roteras till den nuvarande nivå som spelaren har vilket kan vara på A-nivå i det äldre laget. Det får inte per automatik vara så att spelaren roteras till B- eller C-nivå bara för att spelaren är yngre. Prioritera spelförståelse och fotbollsmässig utveckling, fysisk utveckling, mental mognad, rätt attityd och beteende.
Där nivåanpassning sker till ett äldre lag är det viktigt att tränarna från spelarens ordinarie lag och tränarna från det äldre laget har en kontinuerlig dialog om spelarens utveckling och periodisering.

Tränare har ingen generell rättighet att prioritera resultat i sin egen åldersgrupp före rotation av spelare till äldre åldersgrupper om inte synnerliga skäl finns som tex periodisering, betydelse och prioritering av en specifik match.
Tränare har heller ingen generell rättighet att inte acceptera rotation av spelare från yngre åldersgrupper.

Det viktigaste att beakta vid rotation är att spelaren själv vill rotera och ska inte känna press från till exempel lagkamrater, tränare eller föräldrar.

11 Sammanslagningar av åldersgrupper, gruppöverskridande samarbeten och rotation

Föreningens målsättning är att vara representerad i varje åldersgrupp, både i träning och match. Erfarenhet och forskning visar tyvärr att antalet aktiva fotbollsspelare minskar redan i de yngre ungdomsåren. Minskningen av aktiva spelare kan innebära att sammanslagning av åldersgrupper kan förekomma för att bibehålla en hälsosam numerär i träning och match och för att bibehålla en god kvalitet i spelarnas fotbollsutveckling.

Sammanslagningar kan bero av olika anledningar, som tex numerär av spelare, utvecklingsbehov, tränartillgång, serietillgänglighet etc.

Tidpunkten för en eventuell sammanslagning är unik i varje fall och beroende av förutsättningarna som råder i det specifika fallet. Erfarenheten visar att behovet sammanslagningar förekommer tidigare för tjejer än för killar.

Sammanslagningar av åldersgrupper, gruppöverskridande samarbeten, rotation av spelare ska ses som en naturlig del i föreningens utveckling av fotbollsspelare. Därför åligger det föreningen och tränarna att tydligt kommunicera till spelare och vårdnadshavare att åldersgruppernas gruppdynamik kan ändras redan i tidig ungdomsålder som en naturlig del i fotbollsutvecklingen.

Föreningen ser samarbete över åldersgrupper samt könsöverskridande samarbeten som en framgångsfaktor för föreningskänslan, kunskapsöverföring och spelarutveckling.

12 Utveckling och spelidé

GIF Nike fokuserar på att utveckla våra spelare till välutbildade fotbollsspelare både teoretiskt och praktiskt med långsiktighet i fokus. En bra teoretisk bas i kombination med teknisk fotbollsfärdighet, vilja, styrka, intensitet och attityd ger oss de förutsättningar för att utvecklas både individuellt och kollektivt som tar oss mot nya fotbollsäventyr. Vårt mål är att kontinuerligt utveckla respektive spelare på sin för tillfället rätta nivå under både träning och match, vilket ger en utveckling för både bredd och spets. All utveckling och utbildning inom truppen vill vi ska göras med glädje och delaktighet och därför förväntar vi oss att både spelare och tränare alltid ger 100% på både träningar och matcher. Vi har alltid vårt väldokumenterade arbetssätt och principer som utgångspunkt i träning och match. Våra målvakter har möjlighet till specifik målvaktsträning kontinuerligt under säsong. Läs mer under punkten ”Målvaktsträning som positionsspecifik träning (13-19 år)”

12.1 *Spelidé (10-19år)*

Vår spelidé bygger på att spela en positionsbaserad och passningsorienterad fotboll med ett tydligt syfte där vi alltid har som mål att kontrollera matchbilden genom bollinnehav i högt tempo och därifrån genom spelarnas mod och kreativitet hitta lösningar som genererar målchanser. Förlorad boll ska om möjligt alltid återtas med direkt bollerövring under hög press och intensitet. En bortslagen boll är en förlorad boll och därför strävar vi alltid efter att spela oss ur svåra situationer.

Målet är att träna spelarna i att ta så bra beslut som möjligt, både individuellt samt kollektivt i både anfalls- som försvarmoment. För oss är det mycket viktigt att träna spelarna i mod, kreativitet, vilja och attityd.

Högt prioriterat inom träning och match är grundläggande tekniska färdigheter i hög fart, perception och 4S (spelbredd, speldjup, spelbarhet och spelavstånd) som skall prioriteras från tidig ålder.

Kombinationsspel som tex motrörelser, tredjemanskombinationer och bounce passes blir en naturlig del i det positionsbaserade spelet från och med 13 år då spelformen 9v9 introduceras.

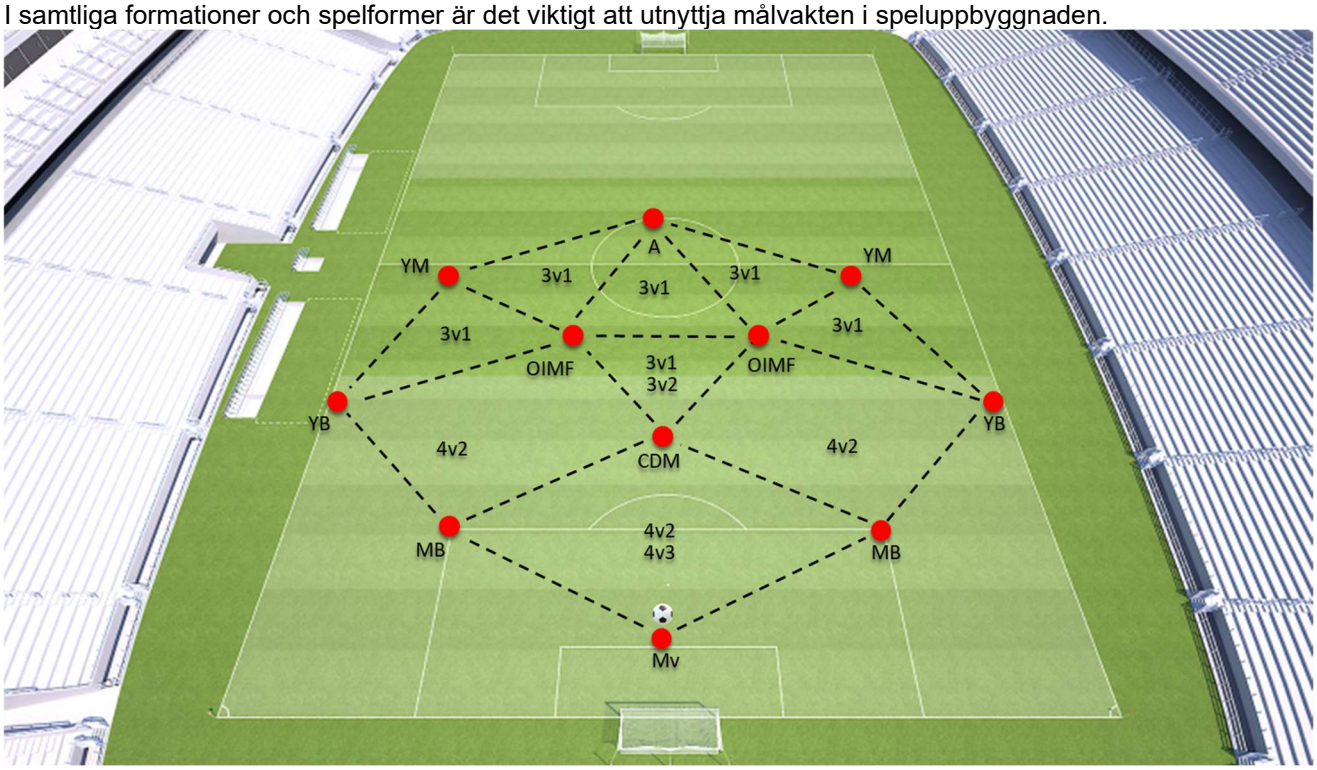
13 Rekommenderade formationer 7v7, 9v9v och 11v11

GIF Nike eftersträvar ett passningsorienterat och positionsbaserat kombinationsspel i högt tempo där vi söker övertalighet i varje yta genom att anpassa oss till ytan, bollen, medspelarnas och motspelarnas positioner. För att uppnå övertalighet i varje yta så krävs det att spelarna söker passningstrianglar samt att hitta passningar genom motståndarnas lagdelar för att nå medspelare i spelytan bakom motståndarnas lagdelar. Fotboll baserad på en passningsorienterad och ett positionsbaserat kombinationsspel främjar kreativ anfallsfotboll från unga år under en struktur som ger förståelser för vilka ytor som ska prioriteras i spelets olika skeden.

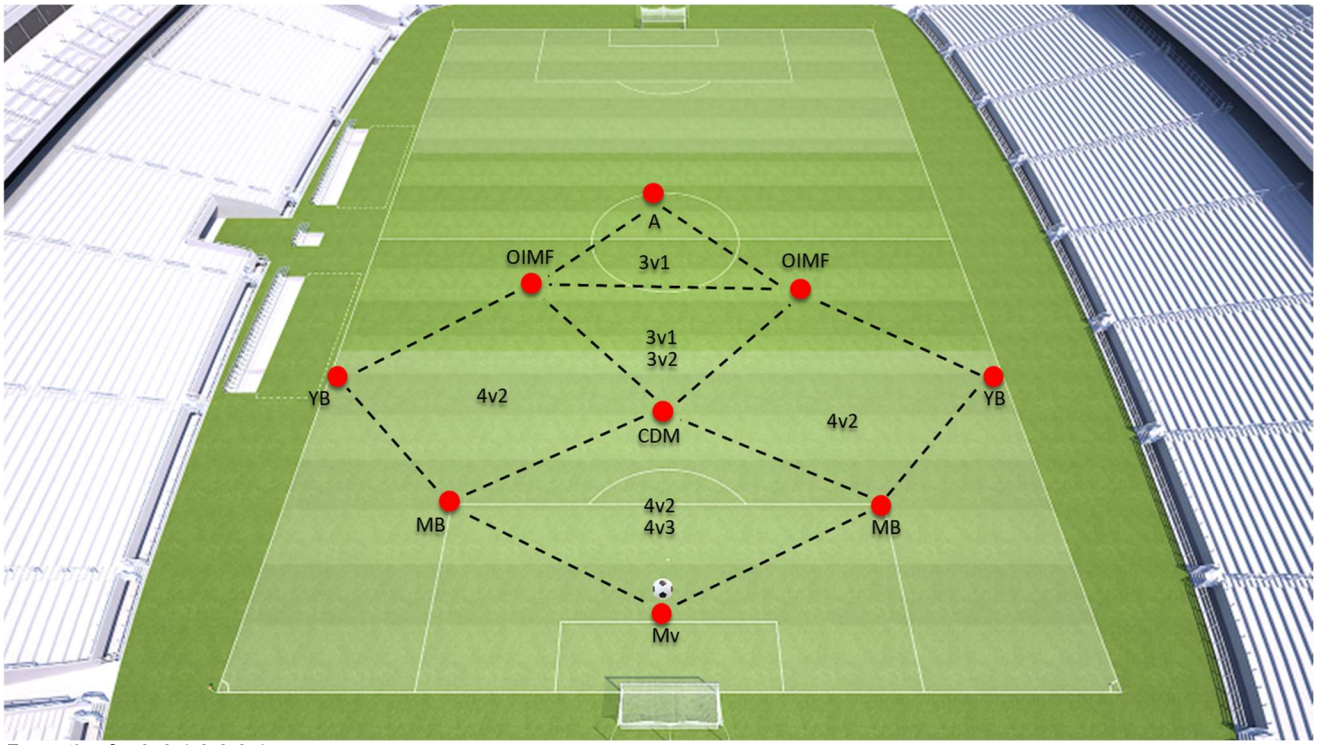
Formation 1-4-3-3 i 11v11 är en erkänt bra och effektiv formation för att nå utveckling hos ungdomsspelare och kan med lätthet brytas ned till 9v9 och 7v7 och samtidigt behålla den röda tråden runt genom olika spelformer med avseende på ett passningsorienterat och positionsbaserat kombinationsspel.

Formation 1-4-3-3 är en flexibel formation som lätt kan varieras till exempelvis 1-4-1-4-1, 1-4-2-3-1, 1-4-1-4-1, 1-4-5-1, 1-4-3-2-1, 1-4-3-2-2, lite beroende av tex. spelets skeden eller typen av motståndare. Blir spelarna skolade i 1-4-3-3 som arbetssätt, så finns det alltid en trygg bas att falla tillbaka till. Så länge spelarna blir tränade i att hantera ytor i det positionsbaserade spelet så kommer formationerna ha en mindre betydelse, eftersom spelarna vet vilka ytor som är viktigast i respektive skeende.

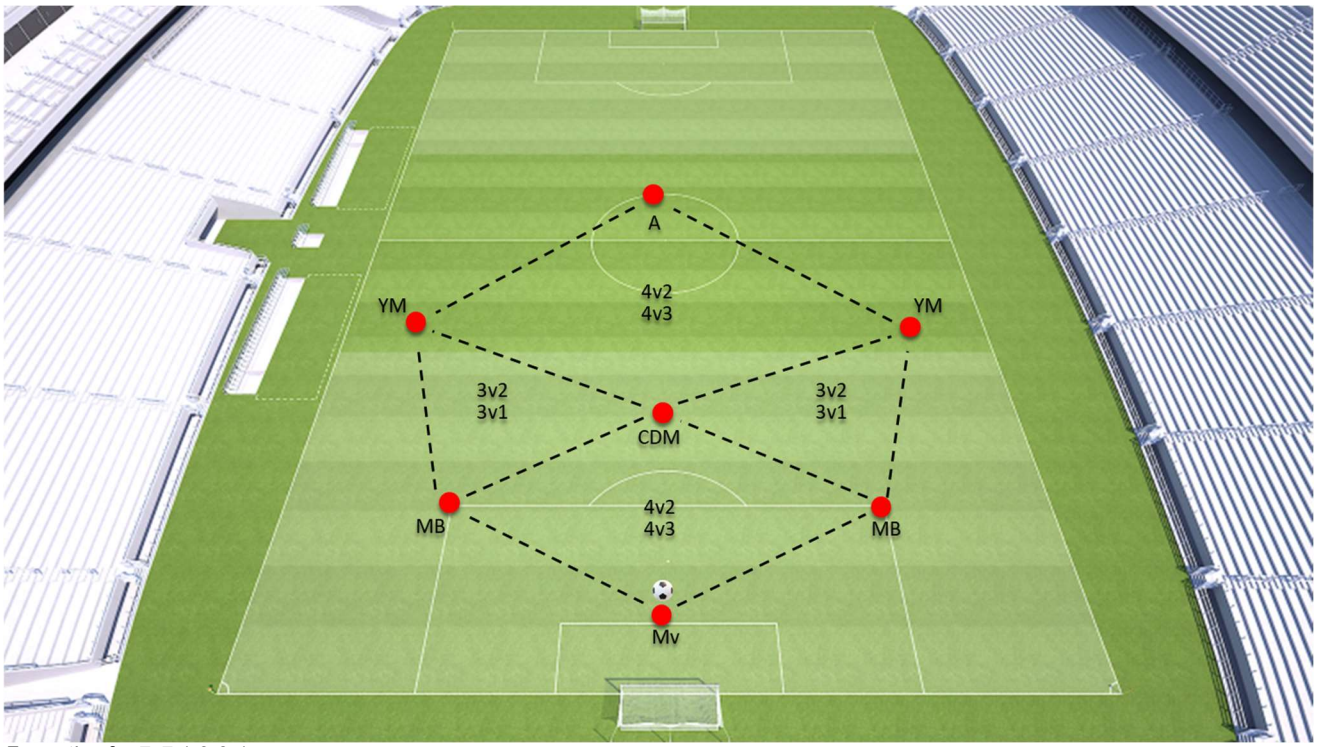
I samtliga formationer och spelformer är det viktigt att utnyttja målvakten i speluppbyggnaden.



Formation för 11v11 1-4-3-3



Formation för 9v9 1-2-3-2-1



Formation för 7v7 1-2-3-1

14 Målvaktsträning som positionsspecifik träning (13-19 år)

Målvaktsträning som positionsspecifik träning är en viktig del i målvaktens utveckling. Precis som för annan positionsspecifik träning som erhålls inom sin ordinarie träning så ska även målvakterna få sin grundläggande positionsspecifika träning med sitt lag.

Syftet med våra målvaktsträningar är att ge individuell och anpassad träning inom de tekniska, taktiska och mentala delar som är avgörande för en modern målvakt. Genom fokuserade övningar, situationsbaserade spelmoment och feedback från välutbildade målvaktstränare stärker vi våra målvakters trygghet, spelförståelse och ledarskap på planen.

Vi vill ge våra målvakter rätt verktyg för att kunna ta nästa steg i sin utveckling – oavsett om målet är spel på elitnivå, eller att helt enkelt utvecklas och växa i sin roll.
Målet är att forma målvakter som tar ansvar för sitt eget lärande, känner glädje i sitt spel och är redo att anta nya utmaningar. Genom våra målvaktsträningar bygger vi en stark grund för framtidens målvakter och stärker samtidigt hela vår klubb.

Målsättningen i GIF Nike är att erbjuda målvaktsträning med målvaktstränare till målvakter en gång per vecka för åldersgruppen 13 år och uppåt. Målvaktsträning kan bedrivas med antingen intern- eller extern målvaktstränarresurs. För tillfället råder det brist på målvaktstränare vilket kan påverka träningstillfällena.

14.1 *Nivåkrav gällande målvaktsträning med extern tränarresurs*

Målvakten ska ha grundläggande målvaktsegenskaper för spel på nivå A och B, för att delta i målvaktsspecifik träning med extern målvaktstränare. Åldersgruppens huvudtränare och assisterande tränare utser lämpliga kandidater för en provträning tillsammans med den externa målvaktstränaren. Huvudtränaren och målvaktstränaren bedömer gemensamt sedan om spelarens nuvarande nivå är tillräcklig för fortsatt målvaktsspecifik träning med extern tränarresurs.

15 Matchspel (5-19 år)

Att spela match ska vara veckans eller månadens höjdpunkt för alla spelare! Vi eftersträvar nivåanpassning i möjligaste mån för alla spelare.
Strävan inom GIF Nike är att lika speltid ska tillämpas inom barn- och ungdomsfotbollen.

Speltiden kan variera pga., många olika anledningar som tex. ork, engagemang, fokus, träningsnärvaro, sjukdom, skador, spelarpositioner, utvisningar, dubblering i flera lag, periodisering mm.

En tränare med bra känsla för helheten och spelet fotboll förstår att speltiden kommer variera över både kort tid som under en match, men även under längre tid som snitt över en säsong.
GIF Nike vill ha tränare som fokuserar mer matchen, spelet och utvecklingen av sina spelare, än på sitt stoppur.

Ålder 6–9 år;
Spelare med mer än 30 % träningsnärvaro ska kallas till match.

- Alla spelare ska få spela lika mycket enligt förutsättningarna ovan, för maximal utveckling och gärna prova på att spela på olika positioner.
- Väg in träningsnärvaro för fleridrottande ungdomar i den totala träningsnärvaron.

Ålder 10–12 år;
För att ge ett riktvärde ska träningsnärvaron beräknas på rullande 4 veckor för att kompensera för tex. sjukdom, skador och fleridrottande.

Riktvärde för träningsnärvaro (beräknat på rullande 4 veckor) för att spela på A-nivå rekommenderas >65%.
Riktvärde för träningsnärvaro (beräknat på rullande 4 veckor) för att spela på B-, C- och D-nivå är >50%.

Alla spelare ska få spela lika mycket enligt förutsättningarna ovan, för maximal utveckling och gärna prova på att spela på olika positioner.

- Alla spelare ska få spela lika mycket enligt förutsättningarna ovan, för maximal utveckling och gärna prova på att spela på olika positioner.
- Väg in träningsnärvaro för fleridrottande ungdomar i den totala träningsnärvaron.

Ålder 13–19 år;
För att ge ett riktvärde ska träningsnärvaron beräknas på rullande 4 veckor för att kompensera för tex. sjukdom, skador och fleridrottande.

Riktvärde för träningsnärvaro (beräknat på rullande 4 veckor) för att spela på A-nivå rekommenderas >75%.
Riktvärde för träningsnärvaro (beräknat på rullande 4 veckor) för att spela på B-, C- och D-nivå är >50%.

- Alla spelare ska få spela lika mycket enligt förutsättningarna ovan, för maximal utveckling och gärna prova på att spela på olika positioner.
- Lika speltid garanteras inte i DM tävlingar, vid slutspel i cuper (från 14 år) eller kval till nationella serier.
- Lika speltid garanteras heller ej för ungdomsspelare som tex. spelar seniorfotboll.
- Väg in träningsnärvaro för fleridrottande ungdomar i den totala träningsnärvaron.

15.1 *Tillfällig matchuppflyttning till äldre lag*

Lån av spelare till match ska värderas från match till match. Inga stående matchuppflyttningar får ske utan föreningens fotbollsutvecklares godkännande. Vid lån av spelare från ett yngre lag ska huvudtränare från det yngre laget tillsammans med huvudtränaren från det äldre laget komma överens.
Vid val av spelare som ska lånas till match ska följande punkter beaktas:

- Spelaren ska vara långt kommen i sin fotbollsmässiga utveckling, fysiska utveckling, mental mognad, rätt attityd och beteende, samt spelarens periodisering.
- God träningsnärvaro ska premieras.
- God inställning på spelarens egna träningar/matcher är ett krav.
- Att inte alltid samma spelare används, ge så många som möjligt chansen förutsatt att spelaren är på rätt nivå. (Spelarposition kan behöva beaktas)
- Använd inte en spelare som inte kommer klara av uppgiften och därmed riskerar ett sänkt självförtroende.

15.2 *Seriespel (5-19år)*

Föreningens barn- och ungdomslag (från 8 år) ska spela i Skånes fotbollsförbunds serier utifrån den åldersgrupp de tillhör. Undantag kan vara tillämpligt och i dessa fall ska detta diskuteras och godkännas av fotbollsutvecklaren.
Kansliet ansvarar för att senast anmälningsdatum för DM/seriespel kommuniceras ut i lagen.

Det är tränaren i samråd med föreningens fotbollsutvecklare som bestämmer vilken nivå laget ska anmälas till med målet att få ett nivåanpassat motstånd vid matcherna.
Det är också tränaren i samråd med föreningens fotbollsutvecklare som bedömer hur många lag som ska anmälas till seriespel.

Om det sker meningsskiljaktigheter vid uppflyttning ska beslut tas av föreningens fotbollsutvecklare.

Kansliet ansvarar för att respektive anmälan kommer in i FOGIS.

Föreningen kan alltid anmäla lag till en viss önskad serienivå, men kan av distrikt eller förbund bli placerad i en annan serienivå på grund av till exempel, tidigare serieresultat, antal lag och serieindelning etc. Serieindelning inför höstens seriespel är beroende av vårens serieresultat för åldersgrupperna 13-19 år.

Fotbollskolan

- Ålder 5 år spelar endast träningsmatcher
- Ålder 6–7 år rekommenderas spel i Knattespelen som arrangeras av IF Lödde.

Barn

- Ålder 8–9 år spelar 5 mot 5.
  - Nivå; nybörjare och lätt.
- Ålder 10–12 år spelare 7 mot 7.
  - Nivå; nybörjare, lätt, medel och svår.

Ungdom

- Ålder 13–14 år spelar 9 mot 9.
  - Nivå; nybörjare, lätt, medel och svår. (Vid 14 år tillkommer Skåneserie*)
- Ålder 15–16 år spelar 11 mot 11.
  - Pojkar P15 Nivå; lätt, medel, svår och Skåneserie**.
  - Pojkar P16 Nivå; lätt, medel, svår och Skåneserie**, P16 div. 1 (Nationell serie***)
  - Flickor F15 Nivå; medel, svår och Skåneserie**.
  - Flickor F16 Nivå; medel, svår och Skåneserie**
- Ålder 17–19 år spelar 11 mot 11.
  - Pojkar
    - Division 1 Herr Junior Skåne
    - Division 2 Herr Junior Skåne
    - Division 3 Herr Junior Skåne
    - P17 div. 1 (Nationell serie****)
    - P19 div. 1 (Nationell serie****)
  - Flickor
    - F17 Skåneserie
    - F17 (Nationell serie****)
    - Dam Junior Skåne
    - F19 (Nationell serie****)

*Skåneserien 14 år spelas i tre geografiska serier under våren där resultatet är kvalificerande till höstens seriespel i Skåneserien 14 år på nivåerna A, B och C.
NOTERA! - Kvalificering via kvalspel till nationella serier kan variera från år till år, se tävlingsföreskrifterna.

Skåneserie A

Lag placerade 1-3 samt bästa 4:an

Skåneserie B

De två återstående 4:orna, lag placerade 5-6 samt de två bästa 7:orna

Skåneserie C

Den sämsta 7:an samt lag placerade 8-10

** Deltagande i Skåneserien 15-16 år grundas på tidigare års resultat i Skåneserien 14 A, B och C.
NOTERA! - Kvalificering via kvalspel till nationella serier kan variera från år till år, se tävlingsföreskrifterna. SvFF Unbgdomsserier

***Kvalificering till deltagande i kval till Nationell serie är resultatberoende från Skåneserien 16 A Höst samt att anmälan till Skånes FF är gjord i tid. SEF certifierade akademier har förtur och slipper kvalspel.
NOTERA! - Kvalificering via kvalspel till nationella serier kan variera från år till år, se tävlingsföreskrifterna. SvFF Unbgdomsserier

**** Kvalificering till deltagande i kval till Nationell serie är resultatberoende från tidigare höstserier.
NOTERA! - Kvalificering via kvalspel till nationella serier kan variera från år till år, se tävlingsföreskrifterna. SvFF Unbgdomsserier

15.3 *Distriktsmästerskap - DM*

DM spelas för 14 och16 åringar samt junior och ska anmälas i samband med seriespel. Gruppspel spelas under tidig vår där gruppsegrare och eventuell tvåa går vidare för utslagsspel.

Kansliet ansvarar för att respektive anmälan kommer in i FOGIS.

15.4 *Målsättning för seriespel och DM*

NOTERA! - Kvalificering via kvalspel till nationella serier kan variera från år till år, vilket innebär att tabellerna nedan kan skilja, se tävlingsföreskrifterna. SvFF Unbgdomsserier.

NOTERA! – Tillgången till antal lag i seriespel i distrikten kan skilja från år till år, vilket kan innebär att tabellerna nedan kan skilja, kontakta Skånes FF.

NOTERA! – En missad kvalificering via kvalspel kan i efterhand ge plats i högre serier på grund av att Skåne tilldelas fler platser eller att kvalificerade lag drar sig ur. Summeringen är alltså att även en andraplats kan innebära uppflyttning.

Målsättning för seriespel och DM för Pojkar 13-19 år

Målsättning för seriespel och DM för Pojkar 13-19 år							
Ålder	Seriespel (våren)		Seriespel (hösten)		Målsättning lag 1[1)]	Målsättning lag 2-4[1)]	Kommentar
13	Regional serie nivå A-C	Kvalificering via fri anmälan	Regional serie nivå A-C	Kvalificering via fri anmälan	Nivå A	Nivå A-C	
14	Skåneserie geografisk indelning	Kvalificering via fri anmälan	Skåneserie nivå A-D	Kvalificering beroende av VT resultat	Nivå A-B		
	Regional serie nivå A-C	Kvalificering beroende av HT resultat	Regional serie nivå A-C	Kvalificering beroende av VT resultat		Nivå A-C	
	DM (gruppspel+slutspel)	Fri anmälan	DM (slutspel)		Slutspel		Gruppspel v9, v10, v11
15	Skåneserie nivå A-C	Kvalificering beroende av HT resultat	Skåneserie nivå A-C	Kvalificering beroende av VT resultat	Nivå A-B		
	Regional serie nivå A-C	Kvalificering beroende av HT resultat	Regional serie nivå A-C	Kvalificering beroende av VT resultat		Nivå A-C	
16	P16 Allsvenskan södra	Kvalificering via kvalspel (beroende av placering Skåne A, SEF Akademi, mm) Anmälan krävs.			Ja		Spelas vår + höst
	P16 Div.1 - Region 1[2)]	Kvalificering via kvalspel (beroende av placering Skåne A/B, SEF Akademi, mm) Anmälan krävs.			Ja		Spelas vår + höst
	Skåneserie nivå A-C	Kvalificering beroende av HT resultat	Skåneserie nivå A-C	Kvalificering beroende av VT resultat	Nivå A		
	Regional serie nivå A-C	Kvalificering beroende av HT resultat	Regional serie nivå A-C	Kvalificering beroende av VT resultat		Nivå A-C	
	DM (gruppspel+slutspel)	Fri anmälan	DM (slutspel)		Slutspel		Gruppspel v9, v10, v11
17	P17 Allsvenskan södra	Kvalificering via kvalspel (beroende av placering, SEF Akademi mm)					Spelas vår + höst
	P17 Div.1 - Region 1	Kvalificering via kvalspel (beroende av placering Skåne A, SEF Akademi, mm) Anmälan krävs.			Ja		Spelas vår + höst
19	P19 Allsvenskan södra	Kvalificering via kvalspel (beroende av placering, SEF Akademi mm)					Spelas vår + höst
	P19 Div.1 - Region 1	Kvalificering via kvalspel (beroende av placering Skåne A, SEF Akademi, mm) Anmälan krävs.			Ja		Spelas vår + höst
	P19 Division 1-3 Herr Junior	Kvalificering beroende av HT resultat	P19 Division 1-3 Herr Junior	Kvalificering beroende av VT resultat	Div 1	Div 2-3	
	DM (gruppspel+slutspel)	Fri anmälan	DM (slutspel)		Slutspel		Gruppspel v9, v10, v11

1) Skånes FF har alltid mandat att fritt placera ett lag i annan serien än önskat beroenede på faktorer som tex nivå, antal anmälda lag etc.
NOTERA! - Kvalificering via kvalspel till nationella serier kan variera från år till år, se tävlingsföreskrifterna
NOTERA! - Kvalificering via P19 div 1 Herr Junior kan variera från år till år, se tävlingsföreskrifterna
2) Gällande P15 och platserna till P16 Div.1 2027 så tas dessa först och främst från lagen i P15 Skåne A på hösten. Vi börjar helt enkelt uppifrån och kör neråt, beroende på hur många platser vi får till Skåne.
Serier gällande spelåret 2026

Målsättning för seriespel och DM för Flickor 13-19 år

Målsättning för seriespel och DM för Flickor 13-19 år							
Ålder	Seriespel (våren)		Seriespel (hösten)		Målsättning lag 1[1)]	Målsättning lag 2-4[1)]	Kommentar
13	Regional serie nivå A-C	Kvalificering via fri anmälan	Regional serie nivå A-C	Kvalificering via fri anmälan	Nivå A	Nivå A-C	
14	Skåneserie geografisk indelning	Kvalificering via fri anmälan	Skåneserie nivå A	Kvalificering beroende av VT resultat	Nivå A		
	Regional serie nivå A-C	Kvalificering beroende av HT resultat	Regional serie nivå A-C	Kvalificering beroende av VT resultat		Nivå A-C	
	DM (gruppspel+slutspel)	Fri anmälan	DM (slutspel)		Slutspel		Gruppspel v9, v10, v11
15	Skåneserie nivå A	Kvalificering beroende av HT resultat	Skåneserie nivå A	Kvalificering beroende av VT resultat	Nivå A		
	Regional serie nivå A-C	Kvalificering beroende av HT resultat	Regional serie nivå A-C	Kvalificering beroende av VT resultat	Nivå A-C	Nivå A-C	
16	Skåneserie nivå A	Kvalificering beroende av HT resultat	Skåneserie nivå A	Kvalificering beroende av VT resultat	Nivå A		
	Regional serie	Kvalificering beroende av HT resultat	Regional serie	Kvalificering beroende av VT resultat	Nivå A-C	Nivå A-C	
	DM (gruppspel+slutspel)	Fri anmälan	DM (slutspel)		Slutspel		Gruppspel v9, v10, v11
17	F17 Allsvenskan södra	Kvalificering via kvalspel (beroende av placering, SEF Akademi mm)					Spelas vår + höst
	F17 Div.1 - Region 1	Fri anmälan			Ja		Spelas vår + höst
	Skåneserie nivå A	Kvalificering via fri anmälan	Skåneserie nivå A	Kvalificering beroende av VT resultat	Nivå A		
19	Svenska Spel F19 Allsvenskan	Kvalificering via kvalspel (beroende av placering, SEF Akademi mm)					Spelas vår + höst
	F19 Div.1 - Region 1	Kvalificering via kvalspel (beroende av placering, SEF Akademi mm)					Spelas vår + höst
	F19 Division 1 Dam Junior	Kvalificering beroende av HT resultat	P19 Division 1-3 Herr Junior	Kvalificering beroende av VT resultat	Div 1	Div 2-3	
1) Skånes FF har alltid mandat att fritt placera ett lag i annan serien än önskat beroenede på faktorer som tex nivå, antal anmälda lag etc. NOTERA! - Kvalificering via kvalspel till nationella serier kan variera från år till år, se tävlingsföreskrifterna NOTERA! - Kvalificering via P19 div 1 Herr Junior kan variera från år till år, se tävlingsföreskrifterna Serier gällande spelåret 2026							

15.5 *Cuper*

Att åka på cup med laget ska vara säsongens höjdpunkt! Syftet med att åka på cup är bl.a. att bygga lagkänsla, tävla och utvecklas tillsammans i en annan form än vid träning och seriematcher.

GIF Nike ser deltagande i cupspel som en möjlighet att öka mängden tävlingstillfälle samt en möjlighet att skapa nätverk med andra klubbar både lokalt och globalt. Vi uppmuntrar lagen till att årligen delta i så många cuper som säsongsplaneringen tillåter.

- Varje spelare från 8 år ska beredas möjligheten att delta på minst en lokal turnering under året.
- Varje spelare från 10 år ska beredas möjligheten att delta på minst två lokala turneringar under året.
- Varje spelare från 13 år ska beredas möjligheten att delta på minst två lokala turneringar och minst en regional/internationell turnering under året.
- Anmälning till cuper görs av respektive lag med undantag från, av föreningen arrangerad Klubbcup.

15.5.1 Anmälan av flera lag i samma åldersgrupp

- Det är en stark rekommendation att vid anmälan av flera lag i samma cup och samma åldersgrupp representera GIF Nike med jämna lag. Undantag kan göras för stora cuper som tex. Eskilscupen som erbjuder A-, B-, C, och D-slutspel.

15.5.2 Klubbcup

Klubbcup startade 2024 i syfte att främja föreningssammanhållningen genom att representera GIF Nike med stort antal åldersgrupper i en och samma cup med gemensam spelplats och gemensamt boende vilket Laxacupen i Halmstad kan erbjuda.

15.5.3 Invtiational tournaments

Från 10 år kan åldersgruppen anmäla sig till elitcuper eller acceptera inbjudan från s.k. ”invitational tournaments” ytterligare per år för att stimulera de spelare som kommit längst i sin utveckling. Spelaren får själv stå för kostnaden och cupen får ej bekostas från lagkassan.

De spelare som inte blir uttagna till elitcup/invitational ska erbjudas en alternativ cup/turnering. Spelaren får själv stå för kostnaden och cupen får ej bekostas från lagkassan.

16 Tränarutbildning (5-19år)

Ledare ska ha relevant utbildning för sitt uppdrag och ska kunna anpassa tränings- och matchmiljö efter spelarnas ålder och mognadsnivå. Målet för barn- och ungdomsverksamheten är att alltid eftersträva så välutbildade tränare som möjligt. Utöver nedan rekommenderade SvFF utbildningar, kommer varje tränare vid behov genomgå föreningens interna utbildningar enligt utbildningsplanen som tex. Avspark – En introduktion till nya tränare och ledare i GIF Nike, Spelarutbildningsplanen och föreningens Riktlinjer för Glädje, Tydlighet och Utveckling.

16.1 *Utbildning för ledare i Fotbollsskolan*

Nya ledare i Fotbollsskolan får grundläggande utbildning i samband med uppstarten av fotbollsskolan;

- Avspark – En introduktion till nya tränare och ledare i GIF Nike
- FSLL - Fotbollens Spela Leka Lär
- Övningspaketet för Fotbollsskolan

16.2 *Rekommenderade utbildningar från SvFF per spelform*

Rekommendationer för spelformen 3 mot 3 (6-7 år)	
Antal träningar per spelare och vecka	1 st
Träningens längd	60 minuter
Träningens innehåll	Stationsträning med hög aktivitet
Antal matcher per spelare och vecka	2-5 poolspel/cuper per spelare och år
Speltid	Alla spelar lika mycket och spelarna turas om att starta matcher
Ledartäthet	1 ledare / 6 spelare
Ledarutbildning	SvFF D – Spelformsutbildning 3 mot 3
Föräldrautbildning	Spelformsutbildning 3 mot 3

Rekommendationer för spelformen 5 mot 5 (8-9 år)	
Antal träningar per spelare och vecka	1-2 st
Träningens längd	60-75 minuter
Träningens innehåll	Stationsträning med övningar som följer ett tema
Antal matcher per spelare och vecka	2-6 poolspel/cuper per spelare och år
Speltid	Alla spelar minst 2/3 av speltiden och spelarna turas om att starta matcher
Ledartäthet	1 ledare / 8 spelare
Ledarutbildning	SvFF D – SvFF Mv D – Spelformsutbildning 5 mot 5
Föräldrautbildning	Fotbollens Spela Lek och Lär

Rekommendationer för spelformen 7 mot 7 (10-12 år)	
Antal träningar per spelare och vecka	1-3 st
Träningens längd	60-90 minuter
Träningens innehåll	Matchlika övningar med hög aktivitet som följer ett tema under träningen
Antal matcher per spelare och vecka	Max 1,5 per vecka och spelare i snitt under säsong
Speltid	Alla spelar minst 2/3 av speltiden och spelarna turas om att starta matcher
Ledartäthet	1 ledare / 10 spelare
Ledarutbildning	UEFA C – SvFF Mv D – Spelformsutbildning 7 mot 7
Föräldrautbildning	Fotbollens Spela Lek och Lär

Rekommendationer för spelformen 9 mot 9 (13-14 år)	
Antal träningar per spelare och vecka	1-4 st
Träningens längd	60-90 minuter
Träningens innehåll	Matchlika övningar med hög aktivitet som följer ett tema under träningen
Antal matcher per spelare och vecka	Max 1,5 per vecka och spelare i snitt under säsong
Speltid	Alla spelar lika mycket och spelarna turas om att starta matcher
Ledartäthet	1 ledare / 10 spelare
Ledarutbildning	UEFA C – SvFF Mv C – Spelformsutbildning 9 mot 9
Föräldrautbildning	Fotbollens Spela Lek och Lär

Rekommendationer för spelformen 11 mot 11 (15-19 år)	
Antal träningar per spelare och vecka	1-7 st
Träningens längd	60-90 minuter
Träningen innehåll	Matchlikt och positionsanpassat
Antal matcher per spelare och vecka	Max 1,5 per vecka och spelare i snitt under säsong
Speltid	Alla spelare erbjuds matchspel och alla i matchtruppen spelar minst halva speltiden
Ledartäthet	1 ledare / 10 spelare
Ledarutbildning	UEFA B, UEFA Youth B – SvFF Mv C – Spelformsutbildning 11 mot 11
Föräldrautbildning	Fotbollens Spela Lek och Lär

17 Ledarorganisation och rollbeskrivning för åldersgrupperna

Beskrivning av ledarorganisationen och rollbeskrivningen hittas i ledarrekryteringsplanen och i Avspark – En introduktion till nya tränare och ledare i GIF Nike.

18 Utbildningsplanen

Utbildningsplanen är föreningens verktyg för att på ett strukturerat sätt genomföra utbildningar för tränare och ledare på ett organiserat sätt. Kansliet har ansvaret för att informera, erbjuda och kalla till utbildningar och seminarier.

19 Antal träningstillfällen gällande för GIF Nike

Antal träningstillfällen och dess längd skiljer sig något åt hos GIF Nike jämfört med rekommendationerna från SvFF.

Träningstillfälle, tid och ledartäthet			
Spelform/Ålder	**Antal träningar per vecka**	**Tid per pass (min)**	**Ledartäthet**
Fotbollsskolan 5 år	1	60	1 ledare / 6 spelare
3v3 6-7 år	1	60-75	1 ledare / 6 spelare
5v5 8-9 år	2	60-75	1 ledare / 8 spelare
7v7 10-12 år	3	60-90	1 ledare / 10 spelare
9v9 13-14 år	3	90	1 ledare / 10 spelare
11v11 15-19 år	3	90	1 ledare / 10 spelare

20 GIF Nike Fotbollsråd

Fotbollsrådets huvudsakliga funktion är med erfarenhet från match- och träningsmiljön att jobba med dessa fokusområden;

- kvalitetssäkra spelarutbildningen i åldern 5-19 år och övergång för spelarna från ungdomsverksamhet till seniorfotboll
- höja kvaliteten på spelarutbildningen i klubben
- identifiera utvecklingsområden inom klubben
- stödja och i dialog medverka till klubbens eget utvecklingsarbete
- skapa ett stimulerande utvecklingsklimat för tränare genom dialog och kunskapsöverföring
- skapa tydlighet gentemot styrelse, sponsorer, spelare, föräldrar, andra klubbar, kommun etc. vad fotbollsverksamheten jobbar med
- underlätta för klubben att identifiera sin roll inom den svenska fotbollen
- framhålla spelar- och ledarutbildning som de viktigaste faktorerna

Fotbollsrådet består i nuläget av fem tränare från olika åldersgrupper som månadsvis jobbar ovan områden samt idéer och förslag som kommer från verksamheten.

Kontakta gärna fotbollsrådet om ni har frågor eller idéer att lyfta till diskussion.
fotbollsradet@gifnike.se

21 Säsongsplanering

Säsongsplaneringen är en process där samtliga ledare som ingår i gruppen ska involveras. Det är av största vikt att planeringen är förankrad hos de som ska genomföra planeringen som ledare, men också föräldragruppen och inte minst spelarna samt deras föräldrar bör vara väl medvetna om den övergripande planeringen för säsongen.

Varje lag är i behov av en säsongsplanering för lagets egen planering, för att underlätta kommunikation med föreningen, spelare och vårdnadshavare. Säsongsplaneringen bryts sedan under säsongen ner i en mer detaljerad planering för det enskilda träningspasset eller aktiviteten.
Säsongsplaneringen hjälper lagen att strukturera upp verksamheten i olika former under året.
En genomarbetad säsongsplanering gör det enklare för ledarteamet att genomföra verksamheten under året, enklare att följa upp verksamheten och bäddar för en kvalitativ spelarutbildning för individen.
Se ytterligare information in dokumentet Säsongsplanering ÅÅÅÅ för XYY (fåååå)_ÅÅMMDD.

22 Ungdomsdomare

Kom ihåg att våra domare som dömer barn- och ungdomsmatcher också är ungdomar! När vi har hemmamatcher är det våra egna domare som oftast tillhör något av våra äldre lag som dömer. Hjälp domarna om de behöver hjälp och var lika stöttande till dem som mot spelarna.
Även om ni är på bortaplan och spelar gäller samma; som representant av GIF Nike hjälper vi alla domare innan, under och efter för att de ska utvecklas och bli bättre.

22.1 *Nolltolerans*

Stå upp för våra ungdomsdomare!

I GIF Nike har vi **NOLLTOLERANS** mot att kommentera domslut. Vid match är ledarna där för att leda sitt lag, spelarna där för att spela sin match och domarna är där för att leda matchen. Domaren kommenterar aldrig spelarnas insats eller ledarnas coachning och då ska ni aldrig kommentera domarens beslut.

Som ledare och spelare innebär det att **ALDRIG** kommentera ett domslut. Om någon ledare eller spelare gör det så måste övriga i omgivningen reagera och agera.

Om någon förälder eller annan representant från GIF Nike säger något mot en domare måste det **DIREKT** påtalas om den **NOLLTOLERANS** som föreningen har mot att kommentera domslut.

Om någon ledare, förälder eller annan som representerar motståndarlaget säger något måste även detta **DIREKT** påtalas och att det är **NOLLTOLERANS** när det handlar om kommentarer om domslut.

Om alla tillsammans gör en ansträngning och alla vågar stå upp för våra ungdomsdomare både på hemma- och bortaplan blir miljön att döma i bättre för våra ungdomar!

22.2 *Ungdomsdomarutbildning*

I fotbollsutbildning hos GIF Nike ingår att erbjuda samtliga spelare från det att de fyller 13 år en ungdomsdomarutbildning som sedan årligen förnyas enligt nedan utbildningstrappa.
13 år dömer Fotbollsskolan och 5v5
14 år dömer 5v5 och 7v7
15 år dömer 9v9
16–19 år dömer 11v11

23 Kost, vätska, träning & återhämtning

För att kunna prestera optimalt som fotbollsspelare, i skolan och på fritiden så krävs det att varje spelare är noga med sin kost och sin vila. Många av spelarna i truppen tränar upp till 6 pass per vecka samt spelar match/matcher under helgen. Andra spelare har utöver sin fotboll kanske även andra sporter. Flera spelare i truppen har också börjat träna extra pass på gymmet vilket är mycket positivt. Utöver ovan så ingår det 2–3 gymnastiktillfällen i skolan enligt läroplanen, så totalt sett så blir det ganska många timmars fysisk aktivitet per vecka som kräver noggrannhet vad gäller kost och återhämtning.

Informationen nedan är baserad på information ifrån Svenska Fotbollsförbundet, MFF Akademins kostföreläsning samt ifrån Sara Rang som exempel på vad bra kost kan vara.

Kostförslagen är just förslag och kommer inte att passa alla utan varje individ får anpassa och optimera sin kost för sina behov för att kunna prestera optimalt.

Under matcher, cuper och träningsläger med GIF Nike rekommenderas förbud mot läsk och andra söta drycker, godis, glass, bullar, kakor etc. för att kunna prestera under flera matcher per dag under flera dagar. Undantag under övernattningscuper kan göras men i sådana fall kommer denna information att meddelas spelarna ifrån tränarstaben.
Mer information finns på Google Drive för GIF Nike Tränare & Ledare.

24 Fys & Rehab

Fotbollsfys är en viktig del av fotbollsträningen och beskrivs mer detaljerat i spelarutbildningsplanen. Rehab görs företrädelsevis under träningstid tillsammans med laget

24.1 *Råd och vård för idrottsskador*

Information
https://www.svenskfotboll.se/svff/spelklar/information-spelklar/
Välkommen till våra Spelklar-sidor!
Här hittar du all information du behöver för att komma rätt förberedd till träning och match. Som aktiv fotbollsspelare i en förening som ingår i Svenska Fotbollförbundet så är du försäkrad genom Folksam och har tillgång till gratistjänsten Råd och vård för idrottsskador. Dit ringer du och får professionell vägledning och hjälp om du blir skadad vid träning eller match.

Råd och vård för idrottsskador
Råd och Vård för idrottsskador är en kostnadsfri rådgivningstjänst och din medlemsförmån. Ett nätverk av erfarna idrotts-sjukgymnaster och läkare runt om i landet står beredda att hjälpa våra spelare. Och det är helt kostnadsfritt. Så här går man till väga:

Spelare/ledare/förälder ringer "Råd och vård för idrottsskador": 020–441111.
En sjukgymnast svarar i telefonen och ger råd för den aktuella situationen.
Om sjukgymnasten bedömer att spelaren behöver få träffa en vårdgivare kan denne boka en tid till spelaren direkt i telefonen.
Spelaren besöker sjukgymnast eller läkare. Det är också möjligt att få ett återbesök hos sin sjukgymnast eller en röntgen hos sin läkare. (Det finns dock en begränsning på max två sjukgymnastbesök, ett läkarbesök, en röntgen.)
OBS! Numret till Råd och vård för idrottsskador" gäller just för det ändamålet. Har du frågor kring försäkring och ersättningar är det Folksam du ringer på 0771 - 950 950.

Alla spelare i SvFF:s medlemsföreningar omfattas av en olycksfallsförsäkring via Folksam. Den är ett tryggt grundskydd om du råkar ut för en skada i samband med match eller träning.

Knäkontroll
Knäkontroll är ett program för träning av knä och bål som rätt använt minskar risken för främre korsbandsskador med 64 %. Webbplatsen är en omarbetning av appen Knäkontroll och är framtagen i samarbete mellan Svenska Fotbollförbundet, SISU Idrottsböcker och Folksam.

Knäkontroll vänder sig primärt till dig som är fotbollstränare. Vår förhoppning är att du använder dig av övningarna i din träning. Även du som själv är spelare har nytta av övningarna för att kunna träna på egen hand.
https://www.svenskfotboll.se/svff/spelklar/knakontroll/

Hjärnskakning
https://www.svenskfotboll.se/svff/spelklar/hjarnskakning/

Träningslära/fysiologi
https://www.svenskfotboll.se/svff/spelklar/traningslarafysiologi/

24.2 *Antidoping*

https://www.svenskfotboll.se/svff/spelklar/antidoping/

24.3 *Avtal med iKlinik*

GIF Nike har samarbetsavtal med iKlinik
iKLINIK är specialiserade idrottsmedicinska Fysioterapeuter med kliniker i Lund, Malmö och digitalt.
iKlinik

25 Lagkapten (6-19 år)

När laget börjar spela seriespel ska laget ha en lagkapten. Lagkaptenens roll och innebörd växer från unga år till senioråren. Låt yngre spelare prova på att utveckla sig inom rollen.
Bra egenskaper hos en lagkapten;

- En spelare som är bra för laget och sprider en positiv energi, är nödvändigtvis inte den som gör flest mål.
- En spelare med bra ledaregenskaper.
- En spelare som är kommunikativ.
- En spelare med bra speluppfattning och spelförståelse.

8–12 år:

- Alla som vill ska få vara lagkapten under säsongen.

13–19 år:

- Ledarna utser x antal lagkaptener för hela eller delar av säsongen. Viktigt att detta sker rättvist och på ett korrekt sätt. Kontakta föreningens fotbollsutvecklare vid frågor. Låt gärna gruppen vara med och bestämma vilka egenskaper som är viktiga för laget.

26 Rutiner före och efter match

I GIF Nike hälsar vi alltid domare, motståndare varmt välkomna till Lomma IP och visar dem till rätta med tex. var de skall byta om eller på vilken plan som matchen skall spelas på.
Bjud gärna ledarna på en kopp kaffe om kiosken är öppen.

Efter spelad match tackar vi spelare och tränare i motståndarlaget samt domaren/domarna oavsett matchens utgång och resultat. I de yngre åldrarna (<15 år) är det vanligt att lagen ställer upp mitt emot varandra för att tacka motståndare och domare. Över 15 år blir det vanligare att spelare, tränare och domare tackas med ett handslag eller med en high five i stället för att ställa upp mitt emot varandra. Tacka och visa uppskattning mot den publik som tittat på matchen.

26.1 *Grönt kort*

GIF Nikes ledare, tränare, spelare, ungdomsdomare och personal jobbar kontinuerligt med ledorden som står beskrivna i början av detta dokument.

GIF Nike står bakom syftet med ”Grönt kort” men klubbens erfarenhet är att;

- Det gröna kortet ofta delas ut till spelare av fel anledning som tex. den spelare som spelat bäst.
- Det gröna kortet delas ut till spelare slumpvis.

- Spelare känner sig orättvist behandlade med kommentaren Va, har inte jag spelat schysst?
- Det ”Gröna kortet” fyller inget syfte för oss i GIF Nike, då vårt arbete med våra ledord är långt mer effektivt än vad utdelningen av det ”Gröna kortet” vid match ger.

Till tränare i GIF Nike;
Förklara gärna ovan hållning för motståndarlagets tränare innan match så ni slipper diskussionen efter match.
Det är upp till varje lag och tränare att välja om det gröna kort ändå skall följa med i tex. sjukvårdsväskan för ett eventuellt behov till någon match.

27 Anti ANDTS – GIF Nike drogpolicy

Se separat policydokument för GIF Nike drogpolicy.

28 Spelar- och Tränar Utbildning (STU)

Läs mer om STU på Skånes Fotbollsförbunds websida;
https://www.skaneboll.se/utbildning/spelare/spelar--och-tranarutbildning-stu/

28.1 *Spelar- och tränarutbildning (STU)*

Skånes FF:s STU-verksamhet har huvudsyftet att erbjuda utbildning och stimulans i ett långsiktigt perspektiv för de spelare som brinner för fotboll, och även för dem som har en lite senare utveckling. Fler ska motiveras att spela längre!
STU arrangeras för spelare i åldern 14-17 år

28.2 *Klubbtränarfortbildning (STU)*

Alla 14-års- och 15-årsklubbtränare och ledare erbjuds fortbildning i samband med spelarnas läger på STU. För 15-års tränarna inbjuds det även till fortbildning i samband med Skånelägret

All klubbfortbildning sker parallellt med spelarnas träningspass och på samma plats!

På STU för 16-åringar arrangeras klubbtränarfortbildning på Skånelägret. Inbjudan till fortbildningen skickas ut tillsammans med spelarkallelserna.

28.3 *Riktlinjer från Skånes FF för att utse spelare*

Riktlinjer till hjälp för föreningen/tränarna/ledarna vid anmälan till STU-14.
Välj spelare;

- Som tränar kontinuerligt i hemmaföreningen.
- Som visar passion och stort engagemang för sin fotboll.
- Med en stark vilja att lära sig och utvecklas.
- Med förmåga och vilja att delta i träningar med spelare från andra föreningar.
- Med stark drivkraft att alltid delta på alla STU-träningarna under hela säsongen.

28.4 *Kostnad för spelares deltagande på STU*

GIF Nike bekostar STU-deltagandet för första året för åldersgruppen 14-år genom ett bidrag som är ett uträknat belopp beroende på truppens storlek. Det står alla spelare fritt i truppen att anmäla sig till STU-14 efter spelare och föräldrar tagit del av riktlinjerna från Skånes FF. Anmälda spelare delar sedan på bidraget och får skjuta till resterande del om så behövs.

Kostnaden för deltagande i STU-15 till STU-17 bekostas av varje uttagen spelare.

28.5 *Erfarenheter*

Det är inte helt ovanligt att STU tränare aktivt värvar spelare som de finner intressanta till sitt eget klubblag under STU träningarna.

29 Provträning, Provspel & Spelarövergångar

Information om provträning, provspel och spelarövergångar finns på föreningens websida.

30 Plan- och träningstider

Se information i policydokument för plan- och träningstider.

31 Websida och andra sociala medier

Se information i kommunikationsplanen.

32 Min Fotboll

Se information i kommunikationsplanen.

33 Riktlinjer för vårdnadshavare och föräldragrupp

Se informationen i meny Vårdnadshavare på websidan.

34 Medlemskap

Se informationen i meny Medlemskap på websidan.

35 Lagkassor

Utdrag från verksamhetsplanens bilaga; *”Föreningen syftar fortfarande till att vara skuldfri, och målsättningen är alltjämt att i första hand inte låna pengar för att driva verksamheten. Lagkassorna tillhör lagen men förvaltas av föreningen. Det innebär bland annat att lagkassorna kan användas som buffert, särskilt om alternativet är att låna pengar.”*

Varje lag har rätt att samla ihop pengar till sin lagkassa. Lagkassan ska förvaras inom föreningen, inget annat sätt är tillåtet. Lagkassan kan användas fritt i varje lag så länge ändamålet ligger i linje med GIF Nikes värdegrund och att hela laget får möjlighet att ta del av det som pengarna går till.

- Laget kan utföra en arbetsinsats t.ex. någon form av försäljning för att utöka sin lagkassa. Dessa arbetsinsatser ska utföras som en lagaktivitet. Kansli ska informeras innan arbetsinsatsen utförs. Notera att eventuell försäljning inte får inverka negativt på den gemensamma föreningsförsäljningen.
- Alla lag i GIF Nike har en egen lagkassa. Klubben ansvarar för att varje lagkassa finns på ett eget konto som klubben har i Sparbanken Skåne.
- Lagkassan ska i första hand användas till lagets egna aktiviteter, så som cuper, resor och liknande. Laget bestämmer själv vad det vill använda lagkassan till. Klubben måste alltid godkänna ändamålet som laget vill använda lagkassan till.
- En viss andel av träningsavgiften (spelavgiften) tillfaller lagkassan. Styrelsen fastställer en gång per år vilken andel av träningsavgiften som ska tillfalla laget. Andelen är för närvarande 15 % av lagets sammanlagda träningsavgift och bygger på de träningsavgifter som är inbetalda senast den 31 januari. Ett lag vars spelare betalar 30 000 kr i träningsavgifter får alltså 30 000 kr x15 % = 4 500 kr. Pengarna sätts in på respektive lagkonto senast den 1 mars.
- Negativt saldo i lagkassan är inte tillåtet under några omständigheter.

Pengarna från lagkassan kan kvitteras ut i förskott från kansliet och alla utgifter ska kunna redovisas med kvitton. Ledaren som kvitterar ut pengarna är ansvarig för redovisningen. Aktuellt saldo finns att se under lagets sida på SportAdmin och fliken ”lagkassa”.

36 Misskötsamhet spelare

Spelare som inte kan förhålla sig till uppförande koder som föreningen förväntar sig av sina medlemmar, kan avvisas från match eller träning om ledaren bedömer detta nödvändigt. Efter att ett

sådant beslut är taget ska spelarens föräldrar informeras snarast. Vid upprepade problem (2 eller fler) ska ledaren kalla till ett möte med föräldrarna och informera föreningens fotbollsutvecklare om detta. Vill man ha stöd av föreningens fotbollsutvecklare inför mötet så finns givetvis den möjligheten.
Vid upprepade misskötsamhet kan ytterligare påföljder bli aktuella och dessa beslutas i samråd med föreningens fotbollsutvecklare.

37 Tolkningsföreträde

Vid händelse av oenighet vid tolkning av detta dokument äger föreningen tolkningsföreträde.
Ärenden som varit uppe och hanterats med stöd av detta dokument ska dokumenteras och sparas. Dessa ska sedan ligga till grund för eventuellt kommande ärenden för säkerställande av en så likartad hantering som möjligt. Alla händelser prövas separat.

38 Revisionsanteckningar

Revision 2026-06-01

- Text om kostnaden för STU är uppdaterad
- Text om åtgärdstrappan förtydligad
- Text om serieindelning uppdaterad

Revision 2026-02-22

- Kapitel 3.1 om GIF Nike som breddförening tillagt.
- Kapitel om riktlinjer för kommunikation tillagt.
- Kapitel om matcher omstrukturerat. Innehåll om cuper uppdaterat samt information om kvalificering till Skåneserier och Nationella serier.
- Åtgärdstrappan för ledare är uppdaterad med bättre tydlighet vid avsaknad av utdrag från belastningsregistret.