Att vara förälder och vårdnadshavare i GIF Nike

Glädje – Tydlighet - Utveckling

Innehåll reviderat 2025-01-12

Innehållsförteckning

1 Välkommen som förälder och vårdnadshavare i GIF Nike 3
1.1 På match och träning 3
1.2 Övrigt 4
2 Föräldrakortet - Till alla fotbollsföräldrar 4
3 Föräldragrupp och föräldrarepresentant 4
3.1 Föräldrarådet 5
4 Kiosken på Lomma IP 5
5 Fleridrottande 5
6 Hantering av missnöje inom föreningen 5
7 Ungdomsdomare 5
7.1 Nolltolerans 5
7.2 Ungdomsdomarutbildning 6
8 En trygg idrott för alla 6
9 Misskötsamhet spelare 6
10 Tolkningsföreträde 6
11 Mer information 6
12 Hjärtstartare och Första hjälpen 7
12.1 Akutfall på A-planen 7
12.1 Akutfall på B-planen eller C-planerna 8

1 Välkommen som förälder och vårdnadshavare i GIF Nike

Vårdnadshavarnas och familjens roll i spelarens fotbollsutveckling är viktig.
Vårdnadshavaren behöver vara en positiv resurs i verksamheten och för sitt barn. De påverkar sin spelare genom sitt synsätt på idrott, inlärning, föräldraskap, ledarskap, sätt att umgås med mera. Genom familjens sätt att stödja barnet så kommer det att påverka värderingar, mål och framtida prestationer. I GIF Nike tror vi på att föräldrar är en god kraft som kompletterar föreningens arbete med barnen/spelarna.

Vi utgår från tre punkter i arbetet;

- Allt som rör fotbollen och fotbollsutvecklingen i GIF Nike sköts av de tränare och ledare som är tillsatta av föreningen. Vi välkomnar en öppen dialog med föräldrar som alltid är välkomna att ställa frågor.
- Vårdnadshavarens roll i fotbollsmiljön är att ha en positiv och stödjande funktion, tänka långsiktigt, samt att vara goda förebilder.
- Vårdnadshavarens uppgift utanför fotbollen är att ge rätt typ av socialt stöd till barnet samt att förstå andra personers roller i nätverket runt barnet/laget.

En viktig ideell kraft
Utan föräldrarnas och vårdnadshavarnas engagemang fungerar inte verksamheten. Därför är det viktigt att alla föräldrar och vårdnadshavare med barn i vår förening inser att sin närvaro och sina insatser i GIF Nike inte bara är välkomna utan direkt nödvändiga.
Som föräldrar och vårdnadshavare är du ledare, hälsoexperter, fixare, massörer, sponsorer, engagerade i råd och styrelse, men inte minst är ni logistiker, stöttande och peppande.
En förutsättning för ett fungerande lag är ett fungerande samarbete mellan ledare, föräldrar och förening.

Hjälp ditt barn genom att:

- Komma i tid till träning och match
- Ta med sig rätt utrustning
- Avstå träning/match när han/hon är sjuk eller skadad. Att träna eller spela match vid sjukdom eller skada kan få allvarliga hälsokonsekvenser
- Hålla dig på lämpligt avstånd och undvika inblandning vid träning och match
- Etablera en god träningskultur och ha en långsiktighet med denna (uppmuntra aktivitet och vardagsmotion)
- Planera övriga aktiviteter (läxor, klassaktiviteter mm) utifrån kända match- och träningstider
- Du har läst och förstått föreningens värdegrunder och gått igenom detta med ditt/dina barn.

1.1 *På match och träning*

- Svara på kallelser i SportAdmin
- Meddela ansvarig ledare om ditt barn är sjuk i god tid så att det finns möjlighet att kalla in ersättare
- Transporter till bortamatcher är en gemensam uppgift och ska fördelas lika över alla familjer i laget
- Som publik alltid stå på annan sida än där ledare och avbytare är
- Heja, hurra och uppmuntra vid sidan av planen, men aldrig coacha eller instruera från sidlinjen under träning eller match. Det är tränarnas uppgift.
- Låta tränarna helt och hållet ansvara för barnen under träning och match
- Notera att föreningen ser särskilt allvarligt på att föräldrar kritiserar spelare, ledare och domare
- Hjälpa lagets ledare när så efterfrågas
- Se till prestation och utveckling snarare än resultat

1.2 *Övrigt*

- Vara tydlig i din kommunikation med ledare/laget och ha en bra framförhållning vid anmälan till aktiviteter, återbud och sjukstatus
- Vara påläst om grunderna i FSLL - Fotbollens Spela Lek och Lär; https://aktiva.svenskfotboll.se/tranare/vardegrund/fotbollens-spela-lek-och-lar/
- Delta i lagets föräldramöte
- Bevaka överenskomna informationskanaler
- Medverka vid kioskpass
- Att försöka vara sponsor i 1919-klubben

2 Föräldrakortet - Till alla fotbollsföräldrar

Stötta alla barn och ungdomar på matcher och träningar, både i med- och motgång. Respektera och stötta ledarnas beslut. Sätt dig in i föreningens policy.

3 Föräldragrupp och föräldrarepresentant

Runt varje lag behövs en föräldragrupp på ca 3–7 föräldrar som kan supporta laget. Detta uppdrag ska inte jämföras med att vara klassförälder i skolan utan som deltagare i föräldragruppen får du insyn i hur organisationen och planering runt laget fungerar. Du får på nära håll vara närvarande och delaktig i barnens och ungdomarnas individuella utveckling såväl som lagets kollektiva utveckling. Ditt ansvar är att hjälpa till med att organisera och/eller delta i aktiviteter som inte är direkt fotbollsrelaterade som till exempel;

- Ekonomiansvarig
- Sponsoransvarig
- Ansvarig för Instagram & Facebook
- Trivselaktiviteter
- Andra aktiviteter utanför match och träning
- Synkronisera säljaktiviteter mm till lagkassan
- Bemanna kioskpass
- Vara delaktig på laget ansvarar för bollservice
- En representant i föräldrarådet
- Planering av cuper etc. tillsammans tränarna

- Support under läger och cuper
- Domartillsättare för ungdomsdomare (gäller åldern 13–19 år)

3.1 *Föräldrarådet*

En-två föräldrar per lag ska representera laget i föräldrarådet. Föräldrarådet kommer i huvudsak att vara med och utveckla och ta fram information till andra föräldrar i föreningen.

4 Kiosken på Lomma IP

Kiosken på IP är en mötesplats där barn, ungdomar, föräldrar och tränare från olika årskullar kan mötas på ett naturligt sätt. Kiosken är uppskattad av våra gäster på samma sätt som föräldrar i GIF Nike uppskattar kiosker på våra bortamatcher. Den ger dessutom ett bra tillskott till föreningens ekonomi.
Ett par gånger om året har varje lag hand om kiosken där du som förälder får ansvar för att bemanna kiosken under några timmar.

5 Fleridrottande

GIF Nike är positiva till utövande av andra idrotter än bara fotboll. Det bidrar till en allsidig motorisk inlärning och hjälper att bygga upp spelarens grundstyrkor som i regel också gynnar fotbollsutvecklingen och minskar risken för skador.
Vi vill inte att ungdomar ska tvingas välja bort aktiviteter, utan så långt det är möjligt, ska strävan vara att underlätta för spelaren att kombinera idrotter så länge som möjligt.
Kommunicera med huvudtränaren om vilka andra idrotter som spelaren utövar för att få rätt periodisering av träningar och matcher.

6 Hantering av missnöje inom föreningen

Om det uppstår saker i laget/föreningen som du inte gillar, ska du i ett första skede diskutera situationen muntligen med ledarna i det berörda laget. Om ni inte når fram till varandra lyfter ni frågan med fotbollsrådet eller kansliet. Föreningen ser särskilt allvarligt på att framföra kritik mot föreningen, ledare, motståndare eller på något sätt kränka någon eller skada föreningen (i sociala medier, mailslingor m.m.)
GIF Nikes verksamhet lyder under Barnkonventionen, vilket, bland annat betyder att föreningen (och därmed dess ledare) ska verka för att skapa en kamratlig och trygg miljö för alla. Enkelt uttryckt så är föreningen skyldig att agera i enlighet med barnkonventionen vid exempelvis mobbing i verksamheten.

7 Ungdomsdomare

Kom ihåg att våra domare som dömer barn- och ungdomsmatcher också är ungdomar! När vi har hemmamatcher är det våra egna domare som oftast tillhör något av våra äldre lag som dömer. Hjälp domarna om de behöver hjälp och var lika stöttande till dem som mot spelarna.
Även om ni är på bortaplan och spelar gäller samma; som representant av GIF Nike hjälper vi alla domare innan, under och efter för att de ska utvecklas och bli bättre.

7.1 *Nolltolerans*

Stå upp för våra ungdomsdomare!

I GIF Nike har vi **NOLLTOLERANS** mot att kommentera domslut. Vid match är ledarna där för att leda sitt lag, spelarna där för att spela sin match och domarna är där för att leda matchen. Domaren kommenterar aldrig spelarnas insats eller ledarnas coachning och då ska ni aldrig kommentera domarens beslut.

Som ledare och spelare innebär det att **ALDRIG** kommentera ett domslut. Om någon ledare eller spelare gör det så måste övriga i omgivningen reagera och agera.

Om någon förälder eller annan representant från GIF Nike säger något mot en domare måste det **DIREKT** påtalas om den **NOLLTOLERANS** som föreningen har mot att kommentera domslut.

Om någon ledare, förälder eller annan som representerar motståndarlaget säger något måste även detta **DIREKT** påtalas och att det är **NOLLTOLERANS** när det handlar om kommentarer om domslut.

Om alla tillsammans gör en ansträngning och alla vågar stå upp för våra ungdomsdomare både på hemma- och bortaplan blir miljön att döma i bättre för våra ungdomar!

7.2 *Ungdomsdomarutbildning*

I fotbollsutbildning hos GIF Nike ingår att erbjuda samtliga spelare från det att de fyller 13 år en ungdomsdomarutbildning som sedan årligen förnyas enligt nedan utbildningstrappa.
13 år dömer knatte och 5v5
14 år dömer 5v5 och 7v7
15 år dömer 9v9
16–19 år dömer 11v11

8 En trygg idrott för alla

På hemsidan under menyn Trygg idrott finns information om trygg idrott, visselblåsartjänsten och flödesschema för Hantering vid oro för barn- och ungdomar i föreningen.

9 Misskötsamhet spelare

Spelare som inte kan förhålla sig till uppförande koder som föreningen förväntar sig av sina medlemmar, kan avvisas från match eller träning om ledaren bedömer detta nödvändigt. Efter att ett sådant beslut är taget ska spelarens föräldrar informeras snarast. Vid upprepade problem (2 eller fler) ska ledaren kalla till ett möte med föräldrarna och informera ungdomsansvarig om detta.
Vill man ha stöd av ungdomsansvarig inför mötet så finns givetvis den möjligheten.
Vid upprepade misskötsamhet kan ytterligare påföljder bli aktuella och dessa beslutas i samråd med ungdomsansvarig.

10 Tolkningsföreträde

Vid händelse av oenighet vid tolkning av detta dokument äger föreningen tolkningsföreträde.
Ärenden som varit uppe och hanterats med stöd av detta dokument ska dokumenteras och sparas. Dessa ska sedan ligga till grund för eventuellt kommande ärenden för säkerställande av en så likartad hantering som möjligt. Alla händelser prövas separat.

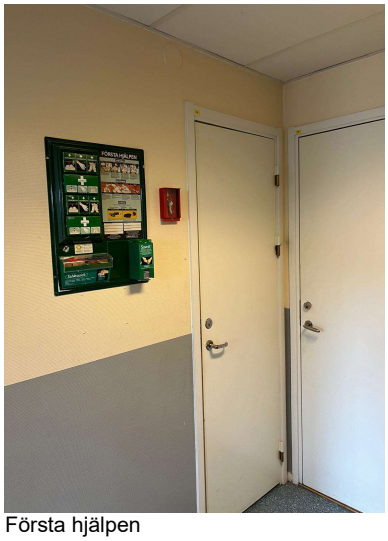
11 Mer information

Vill du som förälder ha mer information om föreningen, våra riktlinjer och policys så finns dessa dokument att nå via kansliet. Skicka mail till kansliet@gifnike.se

12 Hjärtstartare och Första hjälpen

Hjärtstartare finns monterad mitt emot entrédörren till kansliet.

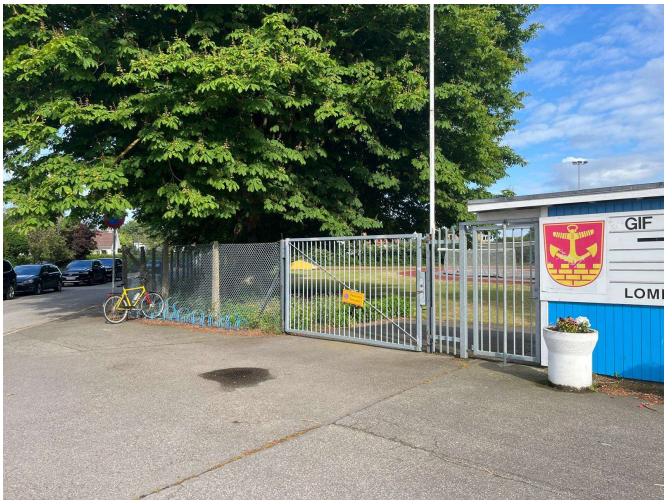
Hjärtstartare


Första hjälpen

Första hjälpen på väggen vid toaletterna i klubbstugan.

12.1 *Akutfall på A-planen*

Vid akutfall kan tex. ambulansen ta sig via grinden vid den norra entrén. Grinden låses upp med B-nyckel.



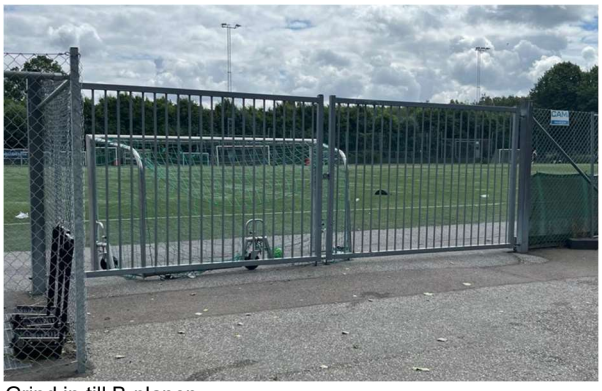
Grinden vid norra entrén

Alternativt kan grindarna vid B-planen öppnas och ambulanser får då köra till A-planen via den olåsta grinden mellan A-planen och B-planen. Se instruktionerna för Akutfall på B-planen.

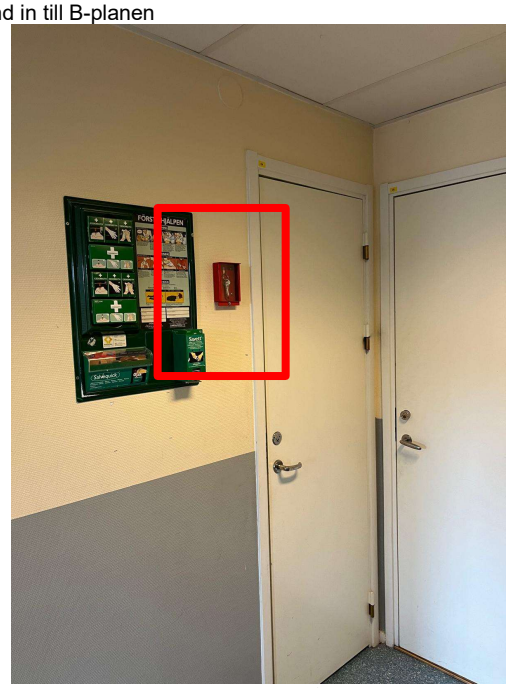
12.1 *Akutfall på B-planen eller C-planerna*

Grindarna vid B planen öppnas med nyckeln i den röda boxen vid toaletterna utanför klubbstugan. Ta bort glaset genom att skruva bort skruven med en kökskniv eller liknande, alternativt krossa glaset på boxen.

Grind in till B-planen från Idrottsvägen



Grind in till B-planen



Nyckelbox till grind vid akutfall på B-planen