



Almunge IK
c/o ICA Krysset
Lilla Väsby 110
74197
Almunge

Org nr: 817601–3954

Verksamhetsberättelse 2024/25 till årsmöte 23 mars 2025

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av:

Ordförande	Linda Berg Gharbi
Kassör	Andreas Holmlund
Sekreterare	Rebecca Jacobsson
Ledamöter	Saida Hjertton, Sofia Bergh, Hanna Lundgren, Isabelle Björkman
Suppleanter	Mats Karlsson, Robert Sjöberg

Styrelsen har haft 9 möten under mandatperioden (mars 2024 till mars 2025).

- Almunge IK har under 2024 äntligen fått ordning på bevattning och gräsyrtorna på Gullhagen efter två år där all aktivitet har varit flyttat till andra ställen pga vildsvin. Eftersom planen behövde grävas om, passade vi på att bygga ut och uppdatera bevattningen så att den nu även sträcker sig till lilla planen.
- Våra herrlag fortsätter att leverera bra resultat, både inom innebandy och fotboll.
- För våra barn och ungdomars trygghet och i enlighet med riksidrottsförbundet rekommendationer har styrelsen fortsatt med arbetet att Almunge IKs barn och ungdomsledare ska visa utdrag ur polisregistret.
- Vi har byggt ett gym i utrymmet som tidigare har varit "specialgymnastiksal" i Almunge idrottshall. Utrymmet har varit oanvänt under lång tid, men nu används detta både av skolan och av klubbens medlemmar. Gymmet är främst till för medlemmar över 18 år. Avtal med Almunge vårdcentral för rehabträning kommer skrivas under våren 2025.
- Pingisen fortsätter med ett stabilt gäng högstadiel elever.
- Vi har fortsatt jobba med sponsring och har nu fått upp reklam på nya sargen samt på Gullhagen.
- Vi fortsätter med Klubbhuset som butik för våra lagkläder och då även som sponsor.
- Vi hyr numer klassrummet (Smiley) som ligger vid publikentren i Almunge idrottshall. Rummet var till en början tänkt som mötesrum samt till förvaring av kioskvaror med mera, men vi märker att rummet fyller en mycket större roll än först tänkt. Det används nu i första hand främst som omklädningsrum för samtliga innebandylag eftersom det endast finns ett omklädningsrum i anslutning till hallen (där bortalaget byter om vid match).



Almunge IK
c/o ICA Krysset
Lilla Väsby 110
74197
Almunge

Org nr: 817601–3954

Från sektionerna

Fotboll

Ordförande:	Mats	Karlsson
Sekreterare:	Karin	Graham
Kassör:	Vakant	- täckts upp av styrelsen

Fotbollssäsongen blev tuff för samtliga lag då det tog tid för oss att få ordning på Gullhagen efter vildsvinens framfart. Efter mycket arbete samt hjälp från kommunen kunde vi dock genomföra både matcher och träningar de avslutande veckorna i september.

- A-laget spelade i Div 5Ö där man utmanade de etablerade lagen och slutade på en 4:e plats.
- B-laget/U-laget gjorde sin första säsong i Div 7Ö och slutade 5:a.

På	ungdomssidan	har	vi	haft	3	st	lag	som	tränat:
–	P13/14	har	spelat	7	mot	7	i	serien	P11.
–	P15	har	spelat	5	mot	5	i	knatteligan	P9.
–	PF17/18	har	ännu	inte	börjat			spela	matcher.

Vi ser fram mot nästa säsong. Tack för ordet.

Av Mats Karlsson

Innebandy 2023

Innebandysektionens styrelse har bestått och består av:

Robert Sjöberg
Mattias Westerlund
Annelie Konradsson
Veronica Milewind
Veronica Palmius
Sara Ehn

FRÅN LAGEN

Säsongen 2023/2024 började med: A-laget, U-laget, Veteran Dam IB, PF 12/13, PF 17/18, P15/16, P08/09, P11, F11/12, F14/15, H6 måndagar.

Pojkar 10/11

Säsongen 23/24 slutade med med serieseger som avgjordes i sista omgången där tre lag hade chansen att vinna. Till denna säsong har vi flyttat upp laget för att få svårare motstånd vilket vi även fått men trots att vi mestadels möter äldre lag finns chans till vinst varje



Almunge IK
c/o ICA Krysset
Lilla Väsby 110
74197
Almunge

Org nr: 817601-3954

match. Kärnan i laget är pojkar födda 2011 men vi har även pojkar födda 2009 (dispans), 2010 och 2012 med i laget. På träningarna är uppslutningen bra och vi har ett snitt på 15 spelare vare träning.

Av Jonas Selling

Pojkar 15/16

Laget består av ca 25 killar i åldern 7-9 år. Under sommarhalvåret har vi tränat tillsammans två gånger i veckan. P15/16 har deltagit i två cuper. I juni var vi med i två dagarscupen Pilsbocupen. Två roliga dagar blandat med fotboll, lek och bad. En av de saker som utmärker vårt lag på cup är det positiva och glada föräldra-, mor- och farföräldragång som stöttar oss från sidan. Det är roligt som tränare att få kommentarer att de aldrig stött på så glada och hjälpsamma föräldrar.

I augusti deltog vi med två lag i Sunnerstacupen. Även denna gång tyckte grabbarna att det var badväder.

Av Karin Graham

Tjejlagen

Under 2024 hade Almunge två rena flicklag som spelade innebandy i seriespel. Ett lag för tjejer födda 2011-2013 och ett lag för tjejer födda 2014-2016. Det har även varit yngre tjejer med i verksamheten men där har inget seriespel bedrivits och lagen har varit blandade med killar.

Det äldre laget har innehållit lite drygt 15 spelare och efter sommaren återstartade innebandyn i augusti med Göransson Cup i Sandviken. Här fick laget spela många matcher och det tillsammans med två övernattnings i skolsal gjorde att laget blev sammansvetsat och väl förberedda inför säsongstarten 2024-2025. De senaste två åren har laget tagit stora steg framåt och med en otrolig kämpaglöd och mycket teknikträning har det även visat sig i resultattabellen. Nu hoppas vi att laget håller i och spelar vidare tillsammans så vi får se nya härliga och spännande matcher i hemmahallen!!

Det yngre flicklaget fick under 2024 många nya spelare vilket gjorde att laget var representerat i två serier. Ett lag spelade 3 mot 3 i knatteligan och ett lag har spelat 4 mot 4 i blå serie. Självklart är det roligt att vara många på träningarna men det ställer även större krav på planering från ledarstaben. Tjejerna har visat stort engagemang och vilja på träningar och gruppen håller på att formas till ett kommande spännande innebandylag i Almunge. Snart rundar vi av säsongen 2024-2025 och tar språng mot nästa säsong och då kommer vi försöka ha två lag med i blå serie så alla spelare får utmaningar på rätt nivå under hela säsongen.



Almunge IK
c/o ICA Krysset
Lilla Väsby 110
74197
Almunge

Org nr: 817601–3954

Av Lars Johnsson

Herrlagen – H4 & H6

H4 Laget har haft en stark säsong 24/25 utan förlust sedan hösten 2023. Första förlusten kom i mars 2025. Laget har säkrat serievinst och går till hösten upp i H3 .

H6 Laget har haft bra säsong med mesta dels vinster. Under skrivande stund spelar de slutspel i H6 och hoppas på avancemang till H5 till hösten 2025.

Båda lagen har dragit mycket publik både på hemmaplan och vid bortamatcher.

Av

Saida

Hjertton

Pingissektionen

2024/2025

Efter en kort testverksamhet under senhösten 2023 genomförde Almunge IK:s återstartade pingissektion sitt första hela verksamhetsår 2024. Det har skett i form av en träning i veckan i anslutning till skoldagens slut på fredagar, för huvudsakligen pingisintresserade killar födda 2010. Ytterligare några killar i närliggande ålder har anslutit och träningsgruppen har under året bestått av ca 12 personer.

Ambitionsnivån har fortsatt varit att skapa en meningsfull fritidssysselsättning där barnen kan ha kul tillsammans och samtidigt utveckla sitt pingiskunnande. Träningspassen består som regel av två delar: en del med styrda träningsmoment, där grundläggande färdigheter i teknik och spelförståelse står i fokus, och en del med fritt spel där de som vill kan spela matcher mot varandra.

Vi har haft ett gott samarbete med idrottslärarna på Almunge skola, vilket gjort att vi kunnat hjälpa varandra vid behov, bland annat genom att låna ut våra respektive bord till varandra när de egna inte räcker till i samband med träningar och en skoltävling.

Som ledare har Jonas Selling och Martin Uggle fungerat.
Av Martin Uggle

Skidsektionen

I år har det knappt varit snö så det har bara varit spårat på golfbanan en väldigt kort period. Uppdateringar om spåren hittar man på www.almungeik.se.

Från styrelsen

Styrelsen vill tacka alla ledare, tränare och andra frivilliga som med sin tid, kraft och engagemang ställt upp för sin idrottsklubb under detta verksamhetsår. Ni gör ett fantastiskt jobb och utan er skulle vi inte kunna ha någon verksamhet.

Även i år vill vi tacka ICA Krysset för ett bra och stöttande samarbete. ICA Krysset tar emot vår post, säljer Bingolotto, och hjälper oss med inköp till kiosken i hallen. Vi vill även tacka Björn



Almunge IK
c/o ICA Krysset
Lilla Väsby 110
74197
Almunge

Org nr: 817601–3954

Johansson och Lennart Brink för deras engagemang och det viktiga arbetet de gör på Gullhagen och i elljusspåret. Vi vill passa på att påminna om vikten att engagera sig som förälder i klubben för att fördela ansvar och arbete på fler!

Almunge IK Styrelse 2024/25