

Hallschema Träningsider - Almunge IK 2026-2027

Uppdaterad 2026-09-09

ALMUNGE:		Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
15.00	15.30					
15.30	16.00					
16.00	16.30					
16.30	17.00					
17.00	17.30		17-18		17-18	17-18
17.30	18.00	17.30-19 P 15/16	F 18/19		P 17/18	P 21/22
18.00	18.30		18-19.30	18-19	18-19	
18.30	19.00		P12/14	P 15/16	F 16/17	
19.00	19.30	19-20.30		19-20.30	19-20.30	18.30-22 MATCHTID (är ledigt vissa fredagar)
19.30	20.00	F 14/15	19.30-21	F 14/15	P 11	
20.00	20.30		P11			
20.30	21.00	20.30-22		20.30-22	20.30-22	
21.00	21.30	Herr A-lag		Herr Utv.-lag	Futsal	
21.30	22.00					

KNUTBY		Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
19.00	19.30		19-21		19-21	
19.30	20.00		Knutby		Knutby	
20.00	20.30		Legends		Legends	
20.30	21.00					
21.00	21.30					
21.00	22.00					

ALLA LAG:		P 21/22				
F 18/19	F 16/17	F 14/15	P 12/14	Herr Senior	Veteran Dam	Pingis
P 19/20	P 17/18	P 15/16	P 11	Legends	Matchtid	Futsal

ALMUNGE:		Lördag	Söndag
09.00	09.30	9-12 Bokat av gymnastiken	9-10 bokat av annan
09.30	10.00		
10.00	10.30		10-11
10.30	11.00		F 18/19
11.00	11.30		11-12
11.30	12.00	12-20 MATCHTID (är ledigt vissa lördagar)	P 17/18
12.00	12.30		12-13
12.30	13.00		F 16/17
13.00	13.30		13-14
13.30	14.00		P 19/20
14.00	14.30		14-15.30
14.30	15.00		Pingis ungdomar
15.00	15.30		
15.30	16.00		15.30-17
16.00	16.30		Pingis seniorer
16.30	17.00		17-18.30
17.00	17.30		P 12/14
17.30	18.00		
18.00	18.30		
18.30	19.00		18.30-20
19.00	19.30		Veteran Dam
19.30	20.00		

På fredagar och lördagar finns det tid för matcher i Almunge.
Vissa av matchtiderna är lediga, då går det bra att boka träning.