



Almunge IK
c/o ICA Krysset
Lilla Väsby 110
74197
Almunge

Org nr: 817601–3954

Verksamhetsberättelse 2025/26 till årsmöte 16 mars 2026

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av:

Ordförande: Linda Berg Gharbi

Kassör: Andreas Holmlund

Sekreterare: Rebecca Jacobsson

Ledamöter: Saida Hjertton, Sofia Bergh, Camilla Lundqvist, Isabelle Björkman

Suppleanter: Robert Sjöberg, Fredrik Holm

Styrelsen har haft 9 möten under mandatperioden (mars 2025 till mars 2026).

- Våra herrlag fortsätter att leverera bra resultat, både inom innebandy och fotboll. Tyvärr läggs vårt A lag i fotboll ner pga. för få spelare i truppen medan intresset för innebandyn har ökat och därför har de skapats ytterligare ett herrlag (Almunge legends). Vårt U lag i fotboll blir vårt enda seniorlag och kommer behålla sin plats i division 7 under säsongen 2026.
- Våra barn/ungdomslag har blivit fler och 3 nya lag har startats under året. P19/20, F16/17 och F18/19. Våra lag har spelat både poolspel och seriespel med blandade resultat. Tyvärr tappade vi vårt äldsta tjejlag till säsongen 2025/26 pga för få spelare.
- För våra barn och ungdomars trygghet och i enlighet med riksdrotsförbundet rekommendationer har styrelsen fortsatt med arbetet att Almunge IKs barn och ungdomsledare ska visa utdrag ur polisregistret.
- Vi fortsätter utveckla gymmet med nya maskiner och fler nya medlemmar. Under 2025 började vårdcentralen samt skolan att använda av gymmet vissa dagar och tider i veckan mot betalning.
- Vår pingissektion har växt och vi har i dagsläget 3 olika grupper som spelar pingis. En för barn födda 2013-2016, en för ungdomar födda 2010-2012 samt en för alla från 16 år och uppåt.
- Vi har fortsatt jobba med sponsring och har fått en del nya sponsorer
- Vi fortsätter med Klubbhuset som butik för våra klubbkläder och då även som sponsor.
- Klubben sköter elljusspåret och söker numera bidrag för det. Tidigare har detta varit ett fast belopp.



Almunge IK
c/o ICA Krysset
Lilla Väsby 110
74197
Almunge

Org nr: 817601–3954

Från sektionerna

FOTBOLL

Fotbollen sektionsstyrelse:

Ordförande: Fredrik Holm

Sekreterare: Karin Graham

Kassör: Vakant - täckts upp av styrelsen

Fotbollssäsongen 2025

A-laget

Säsongen inledde på bästa tänkbara vis. Vi hade i snitt 25 spelare per träning även när vädret utmanade med -10 grader typ, detta följdes upp med en försäsong med 4 raka vinster i Upplandscupen och stundtals mycket bra spel.

Seriepremiären sköljde oss med en rejäl förlust som sedan följdes upp av 11 raka vinst och ledare av serien med 7 poäng. Vi hade första halvan bra uppslutning på såväl träning som match.

Andra halvan inleddes också den med seger direkt men sedan kantrades hösten med sämre uppslutning, en del konstiga avstängningar och svårt att få folk till match. Vi var endast 1 seger ifrån att avancera till division 4, men föll på det beryktade målnöret. En bra säsong summerat med hänsyn till det material vi jobbade med på plan. Ett bra gäng som numera gått vidare till nya utmaningar.

Fredrik Holm

U-laget

Almunge utveckling fotboll spelade futsal under november/december 2024 och januari 2025. Vi spelade i division 3 Uppland och kom på 5 plats. Vi var också med på Rånäs cupen och tog oss till slutspelet, men åkte ut mot laget som vann cupen. Utomhussäsongen spelade vi H7 Östra, samt spelade en match i Upplands cupen som vi delade med H5 laget.



Almunge IK
c/o ICA Krysset
Lilla Väsby 110
74197
Almunge

Org nr: 817601–3954

Vi tappade många spelare till militären och studier, våren blev tuff. Efter sommaren så lyckades vi få igång vårt spel och avslutade säsongen på 4 plats. Under hösten var vi ca 13 spelare kvar och fick hjälp av A-laget för att slutföra säsongen. Övriga som var kvar hade bra träningsnärvaro.

Kurt Holm

Pojkar 15/16

Laget består av ca 15-20 pojkar i åldern 9-11år. Under säsongen 2025 tränade vi två gånger i veckan på Gullhagen. Laget deltog i seriespel 7v7 P10 lätt och fick därmed möjligheten att spela matcher runt om i Roslagen. Årets sista matchhelg var ett extra äventyr inklusive gemensam båtutflykt till Åland. P15/16 har deltagit i 3 cuper under säsongen. I juni deltog vi i Pilsbocupen och i augusti i SAIF-cupen. Nu i januari åkte vi till Sala och deltog i deras inomhuscup.

Karin Graham

P12/14

Pojkar födda 2012, 2013 och 2014 utgjorde laget P12/14 under fotbollssäsongen 2025. Det spelades matcher i serien P13 Lätt 7 – 7 med goda resultat. Laget deltog även på Valloncupen i juni. I detta lag spelar de flesta innebandy under vinterhalvåret och fotboll under sommarhalvåret. Laget tränade 2 gånger i veckan plus en match. 3. ledare har varit engagerade i laget; Morgan Gustavsson, Vincent Nordquist och Fredrik Forsman

Linda B Gharbi

P16/17

Förra året körde vi kombinerat killar och tjejer med varierande antal på träningarna men runt 10-15 i snitt. Inför 2026 har vi skickat ut ett inventeringsmail för att se hur många som vill spela i år. Vi har haft ett ledarmöte där vi beslutat att vi ska dela på killar och tjejer. När vi drar igång med fotbollen kommer vi börja träna 2 dagar i veckan och även anmäla oss till poolspel.

Ledare för P17/18

Johan Svensson (Utbildad SVFF D)

Tomas Backlund (Utbildad SVFF D)

Anton Sundin



Almunge IK
c/o ICA Krysset
Lilla Väsby 110
74197
Almunge

Org nr: 817601–3954

INNEBANDY

Innebandysektionens styrelse:

Ordförande: Robert Sjöberg

Sekreterare: Mattias Westerlund

Kassör: Vakant - täckts upp av styrelsen

Bokningar: Veronica Palmius

Taggar: Sara Ehn

Innebandysäsongen 2025/2026

Säsongen 2025/2026 finns följande lag:

A-laget, U-laget, Veteran Dam IB, P 11, P 12/14, P 15/16, P17/18, P19/20, F14/15 F 16/17 och F18/19

Herrlagen A/U

Almunge seniorlag H3 och H6

Säsongen 25/26 så har vi i A- och U-lagen spelat i serierna herr div 3 och herr div 6. Vi är ca 45 spelare som samarbetat både kring matcher och träningar. Vi startade om A-laget i division 6 för fyra år sedan och har sedan klättrat rakt upp till division 3 och har siktet inställt på division 2. Det finns en minimal chans till det kommande säsong.

För U-laget så ser det ut som att det blir division 6 även kommande år. Vi välkomnar både nya och gamla spelare och kommande säsong så hoppas vi även på att kunna plocka upp lite juniorer från dom yngre lagen i klubben.

Veterandamerna

Veterandamerna har under året fortsatt sin verksamhet med träning på söndagar kl. 17.30–18.30. Under 2025 har vi haft glädjen att välkomna flera nya spelare till gruppen. Totalt har vi nu cirka 20 aktiva, med ett regelbundet träningsdeltagande på 10–14 spelare per tillfälle, vilket ger en stabil och välfungerande verksamhet. Träningarna leds av Mia Bergström och Jayne Glass, som ansvarar för planering och genomförande av passen. Träningarna har främst bestått av matchspel inom gruppen, med fokus på spelglädje, gemenskap och rörelse. Gruppen har en positiv utveckling och nya spelare är fortsatt varmt välkomna.

Jayne Glass



Almunge IK
c/o ICA Krysset
Lilla Väsby 110
74197
Almunge

Org nr: 817601-3954

Pojkar 10/11

Årets säsong (25/26, som fortfarande pågår) har vi valt att ligga kvar i samma serie (röd div 3) som föregående år vilket är precis rätt nivå för vårt lag. Skillnad från förra året är att varje period är 20 minuter i stället för 15 minuter. Vi har även deltagit i Störvretacupen med blandade resultat, slitna kroppar men glada miner, mestadels. Laget tränar två gånger i vecka, måndagar direkt efter skolan kl 15-17 och torsdagar kl 19-20:30. Inför årets säsong valde några ungdomar att avsluta sin innebandy men några av dessa återvände och en nygammal anslöt så vi är kvar på samma antal aktiva som föregående säsong, 19. Vi är tre vuxna som har hand om laget, Jonas Selling, Patrik Peggar och Rickard Bredenberg. Lagets kioskverksamhet styrs av familjen Ehn.

Jonas Selling

Pojkar 12/14

Vilket fantastiskt år det har varit för Pojkar 2012-2014 innebandy. Säsongen 2025/2026 har präglats av en enorm spelglädje, spelar utveckling och viktigast av allt en laganda som växt sig starkare för varje träning.

Vi är i laget 18st barn med 3st ledare. Vi tränar 2x 1 1/2h i veckan samt 1st seriematch. Just så leder vi "Pantamera Pojkar röd div 6 Grupp 2 2013".

Mats Blom

Pojkar 15/16

Denna säsong fick tuff start med många från Länna och Funbo som valde att sluta för att spela fotboll. Vi gick upp och spelade 4 mot 4. Det har varit en givande säsong med tuff start där barnen nu har börjat hitta sina positioner vilket har gett resultat. Våra grabbar vil, till nästa säsong, gå upp och köra 5 mot 5, men vi tränare tror att det kan behövas 1 säsong till i 4 mot 4

Kim Björkman

P17/18

P17/18 startade upp hösten 2025 och består nu av 18 spelare och 6 ledare. Vi tränar två gånger i veckan och spelar poolspel i Pantamera pojkar grön nivå 2. Laget har utvecklats otroligt mycket under säsongen. Som säsongsavslutning planerar vi att delta i Lilla Störvretacupen.

Annelie Karlsson Hult



Almunge IK
c/o ICA Krysset
Lilla Väsby 110
74197
Almunge

Org nr: 817601–3954

P19/20

I september startade vi vår innebandyresa tillsammans. Vi är 16 stycken som ses varje vecka för innebandy, rörelseglädje och skratt! Lite trevande i början, men oj vilken utveckling som skett under vintern.

Andreas Nilsson

F18/19

Innebandylaget för tjejer födda 2018/2019 startades hösten 2025 och vi har nu 21 medlemmar och fyra ledare i laget. Vi tränar en gång i veckan och vårt fokus är att det ska vara kul att komma till träningen, att träffa gamla och nya kompisar och spela innebandy tillsammans. Den här säsongen avslutar vi med att spela en cup och inför nästa säsong planerar vi att börja med poolspel och öka till två träningar per vecka.

Annelie Karlsson Hult

F16/17

Efter att ha varit blandat killar och tjejer tidigare så valde vi att starta ett rent tjejlag i år. En ren chansning då vi inte visste hur många vi skulle bli. Idag är vi 18 stycken på pappret och flera som aldrig spelat innebandy innan eller ens visste vad innebandy var. Vi spelar poolspel och tjejerna har vuxit enormt sen vi startade laget.

Isabelle Björkman

F14/15

I oktober startade vi lite sakta upp årets innebandysäsong. En säsong som skulle bli en stor och spännande utmaning då vi tog klivet upp och spelade på stor plan för första gången. Vi visste att vi under säsongen skulle möta lag med äldre spelare, men kände att detta var ett steg som laget behövde ta för att utvecklas vidare. Även om säsongen inneburit en tuff resa med ett antal förluster så ser vi ändå att det var ett helt rätt beslut. Gruppen har utvecklats snabbt och mycket och vi har verkligen lärt oss att spela innebandy på stor plan med allt vad det innebär. Numera har vi koll på regler, positioner, taktik och så många andra saker som vi inte hade varit i närheten av förra året. Vi har även sprungit in till publikens jubel med vår alldeles egen introlåt i Almunge sporthall, inte illa!

Antal spelare som är med i laget har under säsongen ökat och vi hoppas att många stannar kvar inför kommande säsonger. Vi har en härlig och ambitiös grupp att jobba med och alla tjejer som har rätt



Almunge IK
c/o ICA Krysset
Lilla Väsby 110
74197
Almunge

Org nr: 817601–3954

ålder är självklart välkomna att ansluta till laget för att testa spela innebandy.

Säsongen håller som vanligt på fram till slutet av mars för att sedan lappas över med andra sporter för de som fortsatt vill hålla igång.

Lasse Johansson
Jocke Jacobsen
Andreas Eriksson

PINGIS

Pingissektionen 2025/26

Pingissektion har under 2025/26 vuxit till att bli 3 olika grupper som spelar pingis. En för barn födda 2013-2016, en för ungdomar födda 2010-2012 samt en för alla från 16 år och uppåt. Vi tror att sektionen kommer växa ytterligare under 2026.

P10-12

Träningsgruppen har huvudsakligen bestått av pingisintresserade killar födda 2010, och totalt uppgått till ca 10 spelare under både våren och hösten.

Ambitionsnivån har varit att skapa en meningsfull fritidssysselsättning där barnen kan ha kul tillsammans och samtidigt utveckla sitt pingiskunnande. Träningspassen består som regel av två delar: en del med styrda träningsmoment, där grundläggande färdigheter i teknik och spelförståelse står i fokus, och en del med fritt spel där de som vill kan spela matcher mot varandra.

Vi har precis som tidigare haft ett gott samarbete med idrottslärarna på Almunge skola, vilket gjort att vi kunnat hjälpa varandra vid behov, bland annat genom att låna ut våra respektive bord till varandra när de egna inte räckt till i samband med träningar och en skoltävling.

Jonas Selling
Martin Uggla

P/F 13-16



Almunge IK
c/o ICA Krysset
Lilla Väsby 110
74197
Almunge

Org nr: 817601–3954

I januari 2026 startade vi pingisträning för barn födda 2013–2016. Med detta är alla åldersgrupper nu täckta, och barn kan träna kontinuerligt från 9 års ålder upp till vuxen nivå. Träningen sker på söndagar kl. 13–15 och leds av Ryan och Jayne Glass. Hittills har i genomsnitt 10–14 barn deltagit varje vecka. Fokus ligger på att utveckla grundläggande färdigheter samtidigt som träningen präglas av glädje och lekfullhet.

Jayne Glass

Skidsektionen

I år har det varit ovanligt kallt under perioden från nyår. Det har gjort att det har funnits skidspår i på Grönlunds golfbana fram till och med sportlovet (v8). Skidspåren är välbesökta och verkar uppskattas av Almunge-bor.

Från styrelsen

Styrelsen vill tacka alla ledare och tränare som med sin tid, kraft och engagemang ställt upp för Almunge IK under detta verksamhetsår. Ni gör ett fantastiskt jobb och utan er skulle vi inte kunna ha någon verksamhet.

Även i år vill vi tacka ICA Krysset för ett bra och stöttande samarbete. ICA Krysset tar emot vår post, säljer Bingolotto, och hjälper oss med inköp till kiosken i hallen. Vi vill även tacka Mats Karlsson, Björn Johansson, Anders Westberg, Bengt-Göran Stjerna och Lennart Brink för deras engagemang och det viktiga arbetet de gör på Gullhagen och i elljusspåret/skidspåret. Vi vill passa på att påminna om vikten att engagera sig som förälder i klubben för att fördela ansvar och arbete på fler!

Almunge IKs styrelse 2025/26