



SPELARENKÄT

DIN RÖST ÄR VIKTIG!

TILLSAMMANS GÖR VI LUNDBY IF ÄNNU BÄTTRE!



VI ÄR ETT LAG – VI BRYR OSS OM VARANDRA



Den som
vågar,
vinner

NAMN: _____

LAG: _____

FÖDELSEDATUM: _____

DATUM: _____



Dina svar hjälper oss tränare att förstå hur du har det och hur vi kan göra laget, träningarna och matcherna bättre för dig. Vi kommer att prata med dig om dina svar.

Tack för att du tar dig tid!

POSITION (DU HAR NÅGON):

- ☐ Målvakt
☐ Back
☐ Mittfältare
☐ Anfallare
☐ Spelar ingen roll

1 OM TRÄNINGARNA



1. Hur roligt tycker du att det är att träna fotboll?



Inte roligt alls



Inte så roligt



Varken roligt eller tråkigt



Ganska roligt



Väldigt roligt

2. Vad tycker du är roligast på träning?

☐ Spela match

☐ Leker

☐ Övningar med boll

☐ Vara med kompisar

☐ Teknik/träning

☐ Annat: _____

3. Är träningarna lagom svåra för dig?



För lätta



Lite lätta



Lagom



Lite svåra



För svåra

4. Vill du träna mer, mindre eller lika mycket?

☐ Mer

☐ Lika mycket

☐ Mindre

Varför? _____

2 OM LAGET & TRYGGHET



5. Hur trivs du i laget?



Trivs inte alls



Trivs inte så bra



Varken bra eller dåligt



Trivs ganska bra



Trivs jättebra

6. Känner du dig trygg i laget?



Inte trygg alls



Inte så trygg



Varken trygg eller otrygg



Ganska trygg



Väldigt trygg

7. Har du någon i laget som du är extra bra kompis med?

☐ Ja, flera

☐ Ja, någon

☐ Nej, inte riktigt

Vill du skriva namnet/namnen? _____

3 OM MATCHERNA



9. Hur roligt tycker du att det är att spela match?



Inte roligt alls



Inte så roligt



Varken roligt eller tråkigt



Ganska roligt



Väldigt roligt

10. Får du spela på din favoritposition?

☐ Ja, ofta

☐ Ibland

☐ Sällan

☐ Nej, aldrig

11. Känner du att du får tillräckligt med speltid på match?



Aldrig



Sällan



Ibland



Ofta



Alltid

12. Vad är roligast på match?

☐ Göra mål

☐ Samarbeta i laget

☐ Passa

☐ Kämpa

☐ Försvara

☐ Annat: _____

4 JAG SOM SPELARE



13. Vad tycker du att du är bra på i fotboll?

14. Vad vill du bli bättre på?

15. Hur skulle du beskriva din insats på träning/match?



Dålig



Ganska dålig



Varken bra eller dålig



Ganska bra



Väldigt bra

16. Hur känns det när du gör ett misstag?

☐ Blir ledsen

☐ Skakar av mig och fortsätter

☐ Blir besviken på mig själv

☐ Annat: _____

5 OM TRÄNARNA



17. Tycker du att tränarna är snälla och bryr sig om dig?



Inte alls



Inte så mycket



Varken mycket eller lite



Ganska mycket



Väldigt mycket

18. Får du hjälp och feedback så du kan utvecklas?



Aldrig



Sällan



Ibland



Ofta



Alltid

19. Finns det något tränarna kan göra bättre?

6 SISTA FRÅGORNA



20. Vad är det bästa med vårt lag?

21. Är det något du tycker att vi ska bli bättre på som lag?

22. Vilken låt vill du ha på spellistan för musik vid träning och match?

23. Är det något mer du vill säga till tränarna?



TILLSAMMANS ÄR VI
LUNDBY IF!



lundbyif.se



lundbyif_fotboll



Spelarsamtal – Dina tankar ■

Det här vill jag att min tränare ska veta:

Så trivs jag i laget just nu:

Det här vill jag bli bättre på:

Tränarens anteckningar (endast för ledare)
