



Krishanteringsplan för Perstorp Bälinge Idrottsklubb (PBIK)

1. Syfte

Att säkerställa att PBIK är förberedd på att hantera kriser som kan uppstå inom verksamheten och därmed skydda föreningens aktiva, ledare, medlemmar och anseende.

2. Definition av kris

En kris är en händelse som:

- Hotar liv, hälsa eller säkerhet.
- Riskerar att allvarligt skada PBIK:s verksamhet, ekonomi eller anseende.
- Kräver omedelbart agerande utöver ordinarie rutiner.

Exempel: allvarlig skada/dödsfall, hot/våld, brand, olycka under träning/match, misstanke om övergrepp, allvarliga disciplinära händelser, medial uppmärksamhet.

3. Krisorganisation

3.1 Krisledningsgrupp

Består av:

- Ordförande (krisansvarig och kontaktperson mot media & förbund)
- Vice ordförande (stöd, ansvar för kommunikation internt)
- Kassör (ekonomiska frågor, kontakter med försäkring)
- Ungdomsansvarig (samordning mot aktiva och vårdnadshavare)

3.2 Roller och ansvar

- Krisansvarig/ordförande: Tar beslut, kontaktar polis/räddningstjänst vid behov, ansvarar för extern kommunikation.
- Informationsansvarig: Ansvarar för snabb och korrekt intern information till ledare, medlemmar och föräldrar.
- Stödperson: Finns till hands för drabbade spelare, ledare eller anhöriga.
- Dokumentationsansvarig: Skriver ned händelseförlopp, tidpunkter, åtgärder.

4. Krisrutiner

4.1 Akut händelse

1. Säkra liv och hälsa (larm 112, första hjälpen, hjärtstartare om tillgänglig).
2. Kontakta närmast ansvarig ledare och därefter ordförande.
3. Krisledningsgruppen aktiveras vid behov.
4. Dokumentera händelsen omgående.

4.2 Kommunikation

- Extern: Endast ordförande (eller den som delegerats) uttalar sig.
- Intern: Information till berörda spelare, ledare och vårdnadshavare så snabbt som möjligt via telefon/SMS/mail.
- Sociala medier: Inga spontana inlägg, endast godkända meddelanden.

4.3 Samarbete med externa aktörer

- Polis, räddningstjänst, sjukvård vid akuta händelser.
- Försäkringsbolag vid skador/olyckor.
- Idrottsförbund för stöd och rådgivning.
- Kommunen vid större kriser.

5. Stöd och uppföljning

- Samtal med berörda spelare/ledare efter händelsen.
- Kontakt med professionellt stöd (kurator, psykolog) vid behov.
- Debriefing inom laget/föreningen.
- Utvärdering av hanteringen och uppdatering av rutiner.

6. Förebyggande arbete

- Regelbundna utbildningar i första hjälpen och hjärt-lungräddning (HLR).
- Genomgång av krisplanen med alla ledare årligen.
- Uppdaterade kontaktlistor till spelare, föräldrar och ledare.
- Säkerhetsrutiner för träningar, matcher och resor.

7. Kontaktlista (bilaga)

Akuta nummer:

- 112 (polis, ambulans, räddningstjänst)
- Närakut / vårdcentral: 0435-666330
- Sjukhus:0451-296000

PBIK:s styrelse och ledare:

- Ordförande: Sven-Åke Sleth 070-6627120
- Vice ordförande: Stefan Svensson 070-2571237
- Kassör: Elisabet Holmer 070-9454414
- Ungdomsansvarig: Viktoria Ask 073-7011692

Övriga kontakter:

- Idrottsförbund: Rf-Sisu 010-47665725
- Kommunens krisstöd:0438-39000