



Verksamhetsberättelse

Sala Simsällskap 2023



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR SALA SIMSÄLLSKAP 2023



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR SALA SIMSÄLLSKAP 2023

1 Årsmöte

Sala Simsällskaps 96:e årsmöte

Tisdagen den 12 mars 2024, kl. 19.00 i Konferensen, Lärkans Sportcenter

Föredragningslista.

1. Mötets öppnande
2. Mötets behöriga utlysning
3. Val av ordförande för mötet
4. Val av sekreterare för mötet
5. Val av två justeringsmän att jämte ordförande och sekreterare justera årsmötesprotokollet
6. Sala SS verksamhetsberättelse för senaste verksamhetsåret
7. Revisorernas berättelse för samma tid
8. Frågan om ansvarsfrihet för Sala SS styrelse.
9. **Val av huvudstyrelse**
a/ en ordförande på ett år
b/ två eller fler ledamöter på två år
10. **Val av övriga funktionärer**
a/ två revisorer på ett år
b/ en revisorssuppleant på ett år
c/ valberedning
11. Till styrelsen och årsmötet inkomna motioner
12. Fastställande av medlemsavgift för 2025
13. Godkännande av budget för 2024
14. Övriga frågor
15. Avtackning och utdelning av ev priser
16. Mötets avslutande



2 Organisation

Styrelse:

Ordförande:	Jessica Nordström
Vice ordförande:	Lasse Nilsson
Kassör:	Janna Fensbo
Sekreterare:	Ann Enstedt
Ledamöter:	Johan Hurtig
	Maria Kallerman
	Anders Björner
	Christian Wenklo
	Emma Holmudd
	Emma Westlin Forsberg

Övriga funktioner:

Revisorer:	Bo Kihlström
	Rutger Andersson
Suppleant:	vakant
Valberedning:	Styrelsen (vakant)

Medlemsantal 2023-12-31: 440 medlemmar, fördelat på 252 kvinnor och 188 män.

Anställda: Micke Borlund, 100 % administration/Tränare perioden 2023-01-01—02-28
75 % Administration/Tränare från 2023-03-01

Pernilla Larsson 50 % Administration perioden 2023-02-09—08-09 och
25 % Administration från 2023-08-10.

Nataliia Skarina, 50 % Simskollärare/Simtränare perioden 2023-03-04—06-30

Styrelsen har haft 11 protokollförda styrelsemöten.



3 Ordföranden har ordet

Jag är glad och stolt över att ha ert förtroende till att vara ordförande i Sala Simsällskap. Att jag dessutom fick föreningsledarstipendiet av Sala kommun, efter några medlemmars ansökan, det var verkligen överraskande och superroligt!

Förutom att vara ordförande har jag i flera år även varit ledare. Jag började vara med i en baddare-grupp med min yngsta dotter och tillsammans med en erfaren ledare. Jag följde min yngsta upp i grupperna och utbildade mig efter vägen. Till slut var jag redo att själv leda gruppen och idag leder jag flera grupper. Det är verkligen roligt. Man behöver inte vara simmare (jag är inte det) utan bara gilla att vara med i gemenskapen och ha erfarenhet av barn- och ungdomar och dess utveckling.

Jag ser på barnen att de tycker det är roligt, att de verkligen skiner upp när de förstår och att de verkligen försöker utföra det jag menar. Ta er en titt på de nya "Trivselreglerna" som sitter uppe i simhallen. De bygger på vår värdegrund och är väldigt viktiga för oss för en fortsatt trygg verksamhet.

Vi har förstås många fantastiska unga ledare i vår simskoleverksamhet, men det jag vill säga är att du som vuxen ledare i simskoleverksamheten också behövs! Som vårdnadshavare eller annan vuxen, utmana dig själv, följ ditt barn i grupperna och våga ta steget till att bli ledare! Kom med i vår gemenskap och hjälp till att träna och vägleda våra mindre barn i rätt riktning!

2023 provade vi ett nytt koncept där styrelsen bestämde vilka aktiviteter/ försäljningar som skulle utföras och hur mycket våra olika grupper skulle bidra i det. Man kunde också avsäga sig det mot en kostnad. Styrelsens tanke var att det skulle bli lika för alla. Alla skulle hjälpa till på något sätt. Och inte bara den lilla vanliga skaran. Jag tror ändå att det här bidrog till att medlemmar förstod att alla behövde hjälpas åt och att vi fått en bättre gemenskap i detta, men arbetssättet kring hela konceptet var alldeles för administrativt. Styrelsen kallade då alla medlemmar till ett strategimöte i höstas. Det var dock inte mer än 15-20 personer som kom av våra ca 400 medlemmar. I alla fall så diskuterade vi framtiden och kom fram till att grunden i verksamheten behöver bära sig själv genom terminsavgifter och medlemsavgifter. Därav kom höjningen av terminsavgifter nu till 2024. Och att sedan de större arrangemangen vi deltar i, där är det främst våra tävlingsgrupper vi tänker ska medverka för att i sin tur få lägre kostnader för läger, aktivitetsdagar och tävlingar.

2024 ser vi till att fortsatt hålla ihop föreningen och fortsatt hjälpas åt så mycket det går utan "krav" på deltagande. Vi står inför ett år där vår Michael Borlund har sagt upp sig och behöver ersättas. Vi vet inte ännu hur vi löser det men vi har en jobbbanners ute för ersättare. Det kommer troligtvis innebära en del förändringar kring vårt arbetssätt i föreningen men det löser vi tillsammans genom att läsa den information som tilldelas alla medlemmar. Ni hittar alla våra utskick i medlemsappen under "utskick"!

2024 händer något nytt för oss! Sala Simsällskap har vi fått bidrag från projektet Sala 400 år för att bidra med ett evenemang i detta. Vi ska då genomföra ett evenemang som vi har döpt till Silversimmet. Vi ska försöka få ihop 400 simmare som ska simma 400 m söndagen den 7 juli. Åldersgräns kommer vara 10 år. "Loppet" kommer ut på "mittlopp.se" inom snar framtid. Våra medlemmar får givetvis en rabattkod för att vara med! Välkomna till ett festligt evenemang, både att delta och hjälpa till!

Jessica Nordström
Ordförande



4 Simverksamheten

Återuppbyggnaden av vår simverksamhet efter simhallsrenovering och två års pandemirestriktioner har fortsatt under 2023 och många nya simmarbarn har tillkommit under året, framför allt i våra Simundervisningsgrupper och Teknikgrupper men även antalet tävlingssimmare har fortsatt att öka något. Tyvärr drabbades vi under höstterminen 2023 åter av att simhallen stängdes för renovering, vilket innebar att mycket av vår verksamhet kom igång först i början av oktober.

Våra Tävlings-, Tränings- och Teknikgrupper kunde dock från mitten av augusti till början av oktober genomföra viss simträning, men då på andra orter, såsom Västerås, Enköping och Heby.

Under hösten genomfördes en Aktivitetsdag vid Pepparrotsbadet i Enköping för ett 40-tal simmare i Teknik- och Tävlingsgrupperna.

När det gäller lägerverksamheten under 2023 för klubbens tävlingssimmare så genomfördes i juni ett endagsläger vid Skantzöbadets 50-bassäng och vårt traditionella uppstartsläger på Åland för våra tävlingsgrupper genomfördes i augusti – som vanligt ett mycket uppskattat läger.

Under höstlovet genomfördes ytterligare ett helglägar i Fagersta för simmarna i A-/B-/C- och D-grupperna.

Vad gäller tävlandet för våra simmare så har en hel del tävlingar genomförts med goda resultat i både inbjudningstävlingar och distriktstävlingar.

Simåret avslutades med arrangemanget ”Christmas Race”, med lagkapper och lekar för alla simmarbarn i Teknik- och Tävlingsgrupperna.

5 Parasim

Verksamheten under året varit vilande.

6 Utbildning

Två simlärare slutförde sin påbyggnadsutbildning Simlärare 2-8 år under januari 2023 och

Fyra simtränare gick under våren 2023 utbildningen Simidrottsledare.

Under hösten 2023 genomfördes en intern BAS-utbildning, där total sex ledare deltog.

Under 2023 har dessutom totalt 13 ledare genomgått Grundutbildning för Tränare (GUT) i RF-SISU:s regi och HLR i samarbete med Lärkans Familjebad genomfördes för fyra ledare under hösten 2023.

Även en tävlingsfunktionärsutbildning hölls under året, där 11 personer utbildades.



7 Tävlingsarrangemang

Sala Sparbanks Silverdoppet arrangerades i maj och kunde tack vare engagerade ledare och föräldrar genomföras på ett bra sätt.

Fyra Morgondagare-tävlingar har också genomförts under 2022.

8 Vattengymnastiken

Vattengymnastiken har haft tre grupper under både vår och höst och har genomförts måndagar, tisdagar och torsdagar.

Grupperna leddes i huvudsak av två olika instruktörer, och en ersättare vid något enstaka tillfälle.

9 Bilder



9.1 **Bild 1.** Ett glatt gäng barn i simskolan tränar benspark.



9.2 **Bild 2.** Sala SS-gänget som deltog vid Falu SkinsGames



9.3 **Bild 3** Glada Sala SS-tjejer



9.4 **Bild 4** Unga ledare under utbildning – GUT i Västerås



9.5 **Bild 5.** Zoggs Swim Summer Cup 2023



9.6 **Bild 6.** Rekreation under uppstartsläger på Åland



10 Vandringspriser

Förtjänt ledare/förälder: Peter Danielsson

Klubbmästare 2023

Inget Klubbmästerskap genomfördes 2023.



11 Klubbrekord Sala Simsällskap

11.1 Damer 25m-bana

Frisim			
50m	Lisa Nystrand	27,28	200223
100m	Lisa Nystrand	57,83	191207
200m	Lisa Nystrand	2.04,05	200201
400m	Lisa Nystrand	4.22,21	191208
800m	Lisa Nystrand	9.11,59	201018
1500m	Christina Karlsson	19.22,20	831031
4x50m	Lisa Nystrand, Ida Lindblom, Elvira Dalin, Cassandra Sjösten	1.55,08	181005
4x100m	Klara Ragnarsson, Elvira Dalin, Hannah Ragnarsson, Lovisa Königsson	4.16,93	180202
4x200m	Elvira Dalin, Klara Ragnarsson, Hannah Ragnarsson, Lovisa Königsson	9.32,33	180203
Bröstsims			
50m	Lisa Nystrand	32,88	200222
100m	Lisa Nystrand	1.10,50	191208
200m	Lisa Nystrand	2.31,71	191129
Ryggsims			
50m	Lisa Nystrand	30,83	200223
100m	Lisa Nystrand	1.03,14	191208
200m	Lisa Nystrand	2.16,67	190928
Fjärilsims			
50m	Lisa Nystrand	29,58	200222
100m	Lisa Nystrand	1.02,44	191207
200m	Lisa Nystrand	2.19,59	200201
Medley			
100m	Lisa Nystrand	1.03,93	200201
200m	Lisa Nystrand	2.15,29	191207
400m	Lisa Nystrand	4.45,62	200202
4x50m	Jeanna Wiell, Lisa Nystrand, Ida Lindblom, Elvira Dalin	2.07,19	181021
4x100m	Jeanna Wiell, Lisa Nystrand, Elvira Dalin, Cassandra Sjösten	4.43,01	190530



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR SALA SIMSÄLLSKAP 2023

12.2 *Herrar 25m-bana*

Frisim

50m	Jonathan Douib	24,13	181125
100m	Viktor Doder	53,28	120422
200m	Viktor Doder	1.56,68	101211
400m	Rickardh Fasth	4.12,89	861108
800m	Edwin Nystrand	8.39,85	191006
1500m	Edwin Nystrand	16.29,75	191020
4x50m	Jonathan Douib, Joel Larsson, Elias Nordgren, Isak Brundin	1.39,17	181021
4x100m	Jonathan Douib, Marcus Johnsson, Elias Nordgren, Joel Larsson	3.41,62	180202
4x200m	Marcus Johnsson, Elias Nordgren, Edwin Nystrand, Jonathan Douib	8.15,41	180203

Bröstsims

50m	Jonathan Douib	30,77	180204
100m	Jonathan Douib	1.08,86	181125
200m	Edwin Nystrand	2.29,17	191020

Ryggsim

50m	Viktor Doder	27,00	121104
100m	Viktor Doder	58,44	121103
200m	Edwin Nystrand	2.09,59	200607

Fjärilsim

50m	David Westin	27,25	150524
100m	Edwin Nystrand	58,87	191005
200m	Edwin Nystrand	2.05,48	181215

Medley

100m	Viktor Doder	1.02,23	111218
200m	Edwin Nystrand	2.10,57	191114
400m	Edwin Nystrand	4.32,59	190928
4x50m	Edwin Nystrand, Jonathan Douib, Marcus Johnsson, Elias Nordgren	1.54,54	180203
4 x 100m	Edwin Nystrand, Joel Larsson, Marcus Johnsson, Elias Nordgren	4.11,11	171110



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR SALA SIMSÄLLSKAP 2023

12.3 Damer 50m-bana

Frisim

50m	Lisa Nystrand	28,56	190601
100m	Lisa Nystrand	59,76	200308
200m	Lisa Nystrand	2.10,25	200307
400m	Lisa Nystrand	4.36,10	190512
800m	Lisa Nystrand	9.38,26	190510
1500m	Christina Karlsson	20.21,40	790819

4x50m	Sofia Ander, Elvira Dalin, Ida Dalin, Ida Lindblom	2.07,53	150627
-------	--	---------	--------

4x100m	Klara Ragnarsson, Elvira Dalin, Amanda Lindgren, Lisa Nystrand	4,26,15	180512
--------	--	---------	--------

4x200m	Sofia Ander, Elvira Dalin, My Lundblad, Ida Lindblom	10.06,05	160611
--------	--	----------	--------

Bröstsims

50m	Lisa Nystrand	35,04	190602
100m	Lisa Nystrand	1.13,09	200216
200m	Lisa Nystrand	2.32,57	200628

Ryggsim

50m	Lisa Nystrand	31,55	200216
100m	Lisa Nystrand	1.06,95	200216
200m	Lisa Nystrand	2.20,38	200628

Fjärilsim

50m	Lisa Nystrand	30,64	190310
100m	Lisa Nystrand	1.05,50	190714
200m	Lisa Nystrand	2.21,76	190415

Medley

200m	Lisa Nystrand	2.16,47	200628
400m	Lisa Nystrand	4.52,67	200215

4x50m	Elvira Dalin, My Lundblad, Ida Lindblom, Ida Dalin	2.20,92	160702
-------	--	---------	--------

4x100m	Jeanna Wiell, Lisa Nystrand, Elvira Dalin, Ida Lindblom	4.45,54	190512
--------	---	---------	--------



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR SALA SIMSÄLLSKAP 2023

12.4 Herrar 50m-bana

Frisim

50m	Jonathan Douib	24,42	190512
100m	Jonathan Douib	54,19	180512
200m	Viktor Doder	2.03,13	110327
400m	Rickardh Fasth	4.21,69	861220
800m	Edwin Nystrand	9.07,64	190415
1500m	Edwin Nystrand	17.24,68	190510

4x50m	Viktor Doder, Alexander Lidström, Erik Wennerstrand, David Westin	1.51,06	100605
-------	---	---------	--------

4x100m	Marcus Johnsson, Elias Nordgren, Isak Brundin, Jonathan Douib	3.46,78	180603
--------	---	---------	--------

4x200m	Jonathan Douib, Elias Nordgren, Edwin Nystrand, Marcus Johnsson	8.27,57	180603
--------	---	---------	--------

Bröstsims

50m	Jonathan Douib	31,60	180512
100m	Jonathan Douib	1.10,59	190413
200m	Edwin Nystrand	2.39,05	190601

Ryggsim

50m	Viktor Doder	28,59	130519
100m	Viktor Doder	1.02,77	130609
200m	Viktor Doder	2.16,45	110327

Fjärilsim

50m	Viktor Doder	27,05	140704
100m	Edwin Nystrand	59,74	190713
200m	Edwin Nystrand	2.09,64	200628

Medley

200m	Edwin Nystrand	2.15,56	190415
400m	Edwin Nystrand	4.44,08	190714

4x50m	Alexander Lidström, Erik Wennerstrand, Adam Larsson, Jonas Nordgren	2.23,07	060811
-------	---	---------	--------

4x100m	Edwin Nystrand, Joel Larsson, Marcus Johnsson, Elias Nordgren	4.21,25	180602
--------	---	---------	--------



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR SALA SIMSÄLLSKAP 2023

12.5 Mixed 25/50m bana

Frisim

4x50m (25m)	Edwin Nystrand, Lisa Nystrand, Jeanna Wiell, Max Antonsson	1.51,76	1901191
-------------	---	---------	---------

4x100m (25m)	Lisa Nystrand, Olle Nilsson, Max Antonsson, Ida Dalin	4.39,83	170527
--------------	---	---------	--------

Medley

4x50m (25m)	Jeanna Wiell, Lisa Nystrand, Edwin Nystrand, Max Antonsson	2.03,35	190120
-------------	---	---------	--------



12 Sala Simsällskaps styrelse

.....
Jessica Nordström, ordförande

.....
Lasse Nilsson, vice ordförande

.....
Ann Enstedt, sekreterare

.....
Janna Fensbo, kassör

.....
Johan Hurtig, ledamot

.....
Maria Kallerman, ledamot

.....
Anders Björner, ledamot

.....
Emma Holmudd, ledamot

.....
Emma Westlin Forsberg, ledamot

.....
Christian Wenklo, ledamot



13 Resultat- och Balansrapport

Föreningen Sala Simsällskap

879500-2057

Förenklat årsbokslut för räkenskapsåret 2023

Resultaträkning	Saldo 2022-12-31	Saldo 2023-12-31
Intäkter		
Medlemsavgifter	79 750,00 kr	102 900,00 kr
Gåvor och bidrag	527 857,26 kr	517 356,34 kr
Verksamhetsintäkter	495 595,58 kr	556 015,00 kr
Försäljningsintäkter	348 927,50 kr	396 291,00 kr
Övriga intäkter	44 439,00 kr	14 736,80 kr
Summa intäkter	1 496 569,34 kr	1 587 299,14 kr
Kostnader		
Verksamhetskostnader	668 381,63 kr	- 706 424,16 kr
Försäljningskostnader	232 242,75 kr	- 259 402,80 kr
Övriga externa kostnader	22 958,00 kr	- 32 311,00 kr
Personalkostnader	587 623,00 kr	- 667 516,00 kr
Summa kostnader	1 511 205,38 kr	- 1 665 653,96 kr
Verksamhetens överskott/underskott	14 636,04 kr	- 78 354,82 kr
Finansiella intäkter	3 309,76 kr	16 962,35 kr
Finansiella kostnader	39,00 kr	- 64,00 kr
Överskott/underskott efter finansiella poster	11 365,28 kr	- 61 456,47 kr
Bokslutsdispositioner	- kr	- kr
Årets överskott/underskott	- 11 365,28 kr	- 61 456,47 kr



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR SALA SIMSÄLLSKAP 2023

Föreningen Sala Simsällskap

879500-2057

Förenklat årsbokslut för räkenskapsåret 2023

Balansräkning	Saldo 2022-12-31	Saldo 2023-12-31
Tillgångar		
Kundfordringar	13 437,00 kr	6 100,00 kr
Övriga fordringar	11 086,00 kr	25 903,00 kr
Kassa och bank	1 007 922,25 kr	905 879,78 kr
Summa tillgångar	1 032 445,25 kr	937 882,78 kr
Eget kapital		
Balanserade överskott	492 772,53 kr	481 407,25 kr
Årets överskott/underskott	- 11 365,28 kr	- 61 456,47 kr
Summa eget kapital	481 407,25 kr	419 950,78 kr
Skulder		
Leverantörsskulder	- kr	- kr
Skatteskulder	13 004,00 kr	14 445,00 kr
Övriga skulder*	538 034,00 kr	503 487,00 kr
Summa skulder	551 038,00 kr	517 932,00 kr
Summa eget kapital och skulder	1 032 445,25 kr	937 882,78 kr

* Not: I summan för Övriga skulder ingår:

Fonderad donation	280 000 kr
Medel från Sparbanksmiljonen	20 000 kr
Interimsskulder	118 856 kr
Övriga skulder i form av personalens källskatt, arbetsgivaravgifter samt upplupen semesterlön	84 631 kr



14 Revisionsrapport

REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknade revisorer som vid Sala Simsällskaps årsmöte utsetts att granska räkenskaper och förvaltning för verksamhetsåret 2023 avger härmed följande berättelse.

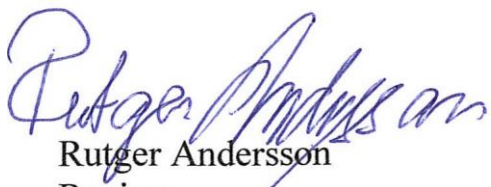
Vi har tagit del av föreningens räkenskaper, verifikationer, protokoll och övriga handlingar som vi ansett nödvändiga för revisionens genomförande.

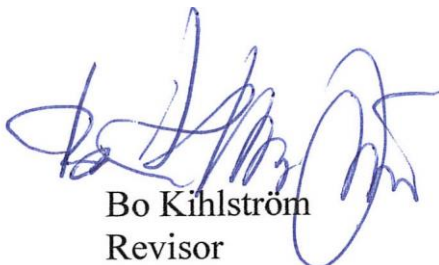
Vi har under revisionen inte funnit anledning till några anmärkningar utan föreslår

Att Resultat och balansräkning fastställs

Att Styrelsen beviljas ansvarsfrihet för den tiden revisionen omfattar.

Sala i mars 2024


Rutger Andersson
Revisor


Bo Kihlström
Revisor



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR SALA SIMSÄLLSKAP 2023