

Tidiga tiden 17.00-18.30

	5-manna Klubbstugan	5-manna A-plan	5-manna C-plan 1av2	5-manna C-plan 2av2
Mån 17.00-18.30	F2015	F2016		
Tis 17.00-18.30	P2016	P2017/2018		
Ons 17.00-18.30	F2017/2018	F2015	P2015	
Tors 17.00-18.30	Lek o Boll 2019			
Fre 17.00-18.30				
Lör 9.00-10.30	P2015			

	7-manna B-Plan 1av2	7-manna B-plan 2av2	7-manna C-Plan	7-manna Konstgräs	9-manna C-plan	11-manna B-plan
Mån 17.00-18.30			F2014		P2014	Herr
Tis 17.00-18.30			F2013	P2013	P2011/2012	Herr
Ons 17.00-18.30	P2014	F2014			P2010	
Tors 17.00-18.30			P2013		P2011/2012	Herr
Fre 16.00-17.30						Herr

Sena tiden 18.30-20.00

	5-manna Klubbstugan	5-manna A-plan	5-manna C-plan 1av2	5-manna C-plan 2av2
Mån 18.30-20.00				
Tis 18.30-20.00				
Ons 18.30-20.00				
Tors 18.30-20.00				
Fre 17.30-19.00				

	7-manna B-Plan 1av2	7-manna B-plan 2av2	7-manna C-Plan	7-manna Konstgräs	9-manna C-plan	11-manna B-plan
Mån 18.30-20.00			P2010	Målvaktssträning	P2008/2009	U-lag
Tis 18.30-20.00			F2012		F2010/2011	Dam
Ons 18.30-20.00					U-lag	P2008/2009
Tors 18.30-20.00			F2012		F2010/2011	Dam

Fre 17.30-19.00						U-Lag
-----------------	--	--	--	--	--	-------

Här kommer lite information om träningstiderna:

Under denna tid ni fått får ni planera träningen som ni vill. De äldsta lagen brukar utnyttja hela 1.5h medan de allra yngsta kanske bara använder 1h. Vissa kasnke väljer att trän 1h15min. Ni får alltså nyttja tiden som ni vill.

Det är varje lags ansvar att lägga in dessa tider i boka.se. OBS viktigt att detta görs! - har ni frågor kontakta Therése

I boka.se lägger ni in de tillfällen ni kommer att träna. Till exempel kanske ni väljer att ha uppehåll när skolorna har det. Då ska dessa tillfällen inte vara inlagda i boka.se. Detta eftersom vi betalar för när planerna används. Om tillfället ligger i boka kommer vi att få betala för tillfället.

Om ni ställer in en träning med kort varslsl exempelvis om någon blir sjuk - kontakta Monica på kansliet: tif@telia.se och meddela henne.

Önskemål

F10/11 - Tisdag - Torsdag 18.30-20.00 - 9-manna

F12 - Tisdag-Torsdag - 7-manna

F13 - Tisdag 17.00-18.30 - 7-manna

F14 - Måndag-Onsdag 17.00-18.30 - 7-manna

F15 - Måndag-Onsdag 17.00-18.30 - 5-manna

F16 - Måndag 17-18.30 - 5-manna

F17/18 - Onsdag 17.00-18.30

P17/18 - Tisdag 17.00-18.30

P16 - Tisdag 17.00-18.30 - 5-manna

P15 - Onsdag 17.00-18.30, Lördag 9.00-10.30 - 5-manna

P14 - Måndag-Onsdag 17.00-18.30 - 7-manna

P13 - Tisdag-Torsdag 17.00-18.30 - 7-manna (gärna en på konstgräs)

P11/12 - Tisdag-Torsdag 17.00-18.30 - 9-manna (kan funka med en sen tid)

P10 - Måndag-Onsdag 18.30-20.00 - 9-manna

P08/09 - Måndag-Onsdag 18.30-20.00 - 11-manna

Lek o Boll 2019 - Torsdag

U-lag - Måndag-Onsdag 18.30-20.00, Fredag 17.30-19.00 - 11-manna

Övrigt

Herr - Måndag - Tisdag - Torsdag 17.00-18.30 - Fredag 16.00-17.30

Dam - Tisdag-Torsdag 18.30-20.00 - 11-manna

Målvaktsräning - Måndag 18.30-20.00