



IFK KLAGSHAMN *Fotboll*

Föräldramöte Fotboll F12/13

2021-10-11



Föräldramöte

Eftersom det fungerade så bra sist och för att så många som möjligt ska kunna vara med så gör vi som förra gången, dvs håller mötet digitalt.

Denna presentation kommer göras tillgänglig på vår lagsida under fliken dokument:

<http://www.ifkklagshamn.com/dokument/?ID=316132>

Har ni några frågor baserat på informationen ni får här är ni så klart välkomna att ta kontakt med någon i tränarteamet.



Agenda

- Roller
- Fokusområden 2021 och framåt
- Kommunikation
- Träningar
- Seriespel
- Föräldrar
- Kläder
- Aktiviteter
- Engagemang från föräldrar, spelare och tränare
- Trelleborg cup



Roller

Tränarteamet

- | | |
|---------------------|-----------|
| - Stefan Winbladh | (Matilda) |
| - Jakob Thynell | (Wilma) |
| - Viktor Willhager | (Selma) |
| - Jacob Kvarnhammar | (Alice) |
| - Johan Gribbling | (Signe) |
| - Vakant | (?) |

Övriga engagemang och roller

- | | |
|----------------------------------|---|
| - Klädesansvarig/Marknad (spons) | Andreas Bjuvhag & Christian Hammarstedt |
| - Kassör/Lotteri | Viktor Johansson |
| - Socialministrar | Michelle Larsson & Erica Hammarstedt |
| - Kiosk och bemanningsansvariga | Susanne Löfstedt & Kristina Winbladh |



Roller

- Vår ambition är att vi ska vara med vid samtliga träningar, matcher och cuper. Som ni säkert förstår går det inte till 100% utan vi hjälps åt och täcker upp för varandra.
- Har hittills inte funnits behov att dela upp ansvar och roller mellan oss men kommer att behövas på sikt.



Fokusområden vi haft under 2021

- Inarbeta positionsspel och spelidé hos tjejerna
 - "Diamanten": 1-1-2-1
 - 1 Målvakt
 - 1 Back
 - 2 Mittfältare
 - 1 Anfallare
 - På lagsidan under dokument finner ni dokument där spelidén beskrivs mer i detalj.
<http://www.ifkklagshamn.com/docs/1210/35199/Spelid%C3%A9%205mot5%20F12-13%20IFK%20Klagshamn.pdf>
- Passningsspel
 - Nyttjande av ytor
 - Komma bort från "klungan"
- Skapa lagkänsla
 - Seriespel, matchträning, aktiviteter
- Ledarutbildningar



Fokusområden framåt

- Inarbета positionsspel och spelidé hos tjejerna
 - Vi tar nästa steg till 7-manna nu.
 - Inga nya roller, men fler på plan. Ex. 2 backar istället för 1 osv.
 - En del nyheter för tjejerna vi kommer jobba med.
 - Inkast
 - Större plan och mål
 - Flera på plan
- Passningsspel
 - Fortsätter jobba med ytor. Blir ännu viktigare nu med större plan.
 - Jobba med "rätt kraft" i passningarna. Möta bollen och "titta upp" innan pass.
- Skapa lagkänsla
 - Seriespel, matchträning, aktiviteter
 - Jabbar med hur vi är mot varandra som ett lag.
- Ledarutbildningar
 - Dessa hoppas vi kommer igång nu under vintern alternativt våren. Har legat nere under pandemin.



Kommunikation



- Medlemsapp: SportAdmin
 - Separat lagsida för F12/13
 - Digitalt medlemskort
 - Nyhetsflöde
 - Aktiviteter
 - Ledare fyller i närvaro vid träningar/matcher/cuper – underlag för föreningens intäkter
 - Föräldrar anmäler tillgänglighet inför matcher/cuper så att ledare kan ta ut lag
 - Svara på kallelser inför träningar/matcher/cuper
 - Samordna skjuts
 - Kontaktbok
- Kallelser
 - Viktigt med snabba svar på dessa
 - Orsaken är att vi i vissa lägen behöver ha besked tidigt för att planlägga. Typiskt gäller detta cuper där vi behöver vet hur många lag vi ska anmäla samt vid matcher för att kunna planera fördelning av spelare osv.
- Svara så fort ni kan, det hjälper oss!
 - Planering av träning underlättas, vilket säkrar en högre kvalitet på träningarna
 - Planering av laguttagning / reserver till matcher
 - Ibland max antal spelare (ex.vis cuper)
 - Meddela så snart ni vet, vänta inte på deadline.



Kommunikation

- SportAdmin

- Ett tips är att ladda ner medlemsappen SportAdmin, och tillåt notifications. Då kommer det pinga i telefonen när en kallelse släpps från kalendern vilket tillåter att svara med ett fåtal klick.



Kommunikation



- WhatsApp

- Vi har även en WhatsApp-grupp (en app i telefonen, likt SMS) som tillåter oss att kommunicera snabbt med varandra.
- WhatsApp är ett supplement till SportAdmin (all officiell info från laget kommer finnas på SportAdmin först och främst)
- WhatsApp kommer användas om snabba besked behöver ges (ex.vis inställda träningar, inställda matcher, behöver snabbt hitta en spelare som kan fylla en ledig plats osv) men kan också fungera som kommunikation mellan förälder och med tränarteamet.
- Begränsa gärna "snicke snacket", alla får samtliga besked – och det kan fort bli tinnitus av alla "pling" i telefonen.
- Är du inte tillagd, men önskar att inviteras till gruppen? Skicka ett WhatsApp meddelande till någon tränare innehållande föräldrars namn + spelarens namn - så läggs ni till!



Träningar 2021-2022

- Utomhusplanerna på Klagshamns IP stänger. Vi kör sista träningen innan ett kort uppehåll 13/10.

Inför vintersäsongen har vi inte fått klart från Malmö stad ännu vilka tider klubben fått tilldelat.

Men så fort det kommer vet vi om vi får inomhustider i Bunkeflostrand, eller om vi får utomhustider. Om vi får utomhus har vi önskat att få spela i Tygelsjö.

I den mån det är möjligt så försöker vi behålla samma träningsdagar som vi har nu. Vi kommer återkomma så fort vi har all info.

1,5 h träningar vi har testat på Onsdagar nu har fungerat mycket bra. Vi har hunnit med mycket och vi upplever att både barnen och vi tycker att en timme går för fort.

Så vi kommer till våren att jobba för 1,5h träningar.

På vintern är tiderna och planerna mer begränsade, så där får vi se vad vi kan få.



Träningar 2021-2022

- Träningar kommer generellt ha inriktning på våra fokusområden.
- Vi kommer försöka köra övningar som tjejerna känner igen blandat med nya.
- Repetition är kunskapens moder och skapar trygghet och självförtroende hos tjejerna. Men de är också väldigt mottagliga för att testa nya övningar.
- Vi tränare kommer att försöka prata med och coacha tjejerna individuellt så att de får lite "one on one" coachning på vad de gör bra och kan göra bättre.
- Vi kommer även jobba mer med innebörden att vara med i ett lag (hur vi uppför oss, hur vi stöttar varandra, disciplin osv)



Träningar 2021-2022

- Se till att tjejerna kommer i tid till träningen, gärna 10 minuter innan, ombytta och klara med rätt utrustning i förhållande till väder. Detta underlättar verkligen så att vi kan köra igång träningen på utsatt tid.
- Ni får gärna stanna och titta om ni vill. Men låt gärna oss sköta träningarna.



Seriespel 2022

- Nytt för i år som vi var inne på tidigare. 7 manna-spel
- Vi har två lag anmälda även nästa år:
 - IFK Klagshamn Gul (F9 Sydöstra) - Lätt
 - IFK Klagshamn Blå (F9 Sydvästra) - Lätt
- Lätt / Medel / Svår
 - Skånebolls olika serier
 - Tanken är att tjejerna ska matchas och utmanas på "rätt nivå", och genom det ha mer kul med fotbollen.
 - Vi som anmäler flera lag ska göra det i samma nivå, då det handlar om den kollektiva förmågan i laget.
 - Alla ska rotera i båda lagen och vi kommer inte ha ett "bättre" eller "sämre" lag.
- Spelregler och spelform, se dokument lagsidan "Nationella spelformer 7mot7"
<http://www.ifkklagshamn.com/docs/1210/35199/Nationella%20spelformer%207mot7-20.pdf>
- Spelschema är inte fastslagit, vi kommunicerar så fort vi har det men det kommer inte förrän nästa år.
- Matchdag antingen lördag eller söndag. Kan bli match både lördag och söndag samma helg eftersom vi har två lag anmälda.
- Som vi sagt innan. Hjälp oss att sätta tjejerna tillgängliga och ej tillgängliga på matcherna i tid. Om det är problem med skjuts, så kommunicera kring det. Vi kan se att bortamatcherna i stort sett var vecka har färre tillgängliga. Så om vi kan använda samåkningsfunktionen i appen kanske vi kan ha fler som kan vara med även borta?



Seriespel 2022

- Hur kommer vi dela in lagen?
 - Vår grundtanke är att vi ska försöka mixa lagen så mycket som möjligt oavsett ålder och nivå i utveckling
 - Då båda lagen är i svårighetsgrad Lätt underlättar det mixningen
 - Vi inviterar er att ha en dialog med oss tränare kring hur era barn upplever detta, och även i allmänhet kring hur de trivs i laget!



Seriespel 2022

- Spelarregistrering

- Alla spelare som ska spela match måste vara registrerade i systemet "Fogis" för att få spela matcher.
- Detta är en strikt regel och om man inte är registrerad i Fogis blir man inte kallad till match. Vi som tränare tar oss an denna uppgift men för att vi ska kunna registrera en spelare måste vi ha skriftligt godkännande gällande behandling av personuppgifter. Vi ber er därför att skriva ut och fylla i intyget och ta med det till nästa träning. Missa inte detta!!!
- Ni kan ladda ned intyget direkt på följande länk:
<http://www.ifkklagshamn.com/docs/1210/35199/Registreringsintyg%20ungdom.pdf>
- Ta med underskrivet intyg till nästa träning, alternativt scannar ni intyget och mailar det till ifkklagshamnf12@gmail.com



Seriespel 2022

- Hemmamatcher
 - Samling ombytta och klara 45 minuter före matchstart
 - Samlingsplats anges i kallelser till match
- Bortamatcher
 - Vi kommer ha ett antal bortamatcher under året
 - Behöver samordna logistik och transport - SportAdmin



Seriespel 2022

- Matchvärdar
 - När Klagshamnslagen upp till 16 års ålder har hemmamatcher ska en vuxen utses som matchvärd. Den personen ska ha en matchvärdsväst på sig under hela matchen. Matchvärd är till för att stötta och skydda våra unga domare så de tycker att det är kul och döma mer.
- Vad är matchvärdens uppgift?
 - Att tillsammans med tränarna hälsa domaren välkommen
 - Vara stöd till domaren och hens beslut under matchen
 - Se till att föräldrar, spelare och tränare agerar trevligt mot domaren
- Tränarna kommer dela ut matchvärdsvästen inför varje hemmamatch, om man inte kan eller vill är det upp till föräldragruppen gemensamt att hitta en ersättare



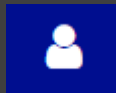
Föräldrar

- Vi är mycket glada för er föräldrar som är närvarande vid träningar och matcher
- Vi upplever stort stöd från er generellt med mycket och många positiva tillrop till spelarna, TACK!
- Vi fortsätter att följa de enkla regler vi implementerade inför förra säsongen;
 - Inga föräldrar i omklädningsrum, i "samlingen" eller vid avbytarbänk under match (om inget annat sägs på plats)
 - Förälder / supporters står på andra sidan av planen från bänken
 - Heja gärna med positiva tillrop men coacha inte från sidan – tjejerna kan bli förvirrade.

Prata med oss! Vi är väldigt lyhörda för åsikter från er föräldrar!



Föräldrar

- Vid bortamatcher där ni inte är med, och med stora tjejer som kanske cyklar till träningarna själva framöver så är det av stor vikt att ni uppdaterar er kontaktinfo om vi skulle behöva komma i kontakt med er
- Logga in på SportAdmin.se
- Gå sedan in på IFK Klagshamns hemsida via länk i högra hörnet 
- Redigera personuppgifter efter att ha tryckt på följande ikon 



Grönt kort

Grönt Kort är en satsning för att uppmuntra till fair play i barn- och ungdomsfotbollen. Kortet delas ut av respektive motståndarlags ledare till en spelare i vardera lag som utmärkt sig på ett schysst sätt. Majoriteten av alla spelare är schyssta, men den som får ett Grönt kort har utmärkt sig lite extra. Grönt kort delas ut efter alla seriematcher i åldrarna 8-14 år.

Här är några exempel på handlingar:

Hjälper skadad med- eller motspelare

Visar respekt för alla

Hjälper domaren

Har en positiv attityd

Grönt kort ska inte gå till den man tycker är en duktig fotbollsspelare. Det ska handla om schysst spel.



Kläder

- Matchkläder
 - Finns matchkläder att låna om behov finns
 - Klubbprincipen är att alla lag ordnar egna matchkläder.
 - Finansiering genom sponsorer alternativt att föräldrar betalar det själva.
 - Beställning görs via Teamsales Stadium. Beställning hanteras av klädesansvariga så ta kontakt med dem.
 - Klädesansvariga är Andreas Bjuvhag och Christian Hammarstedt. De har inlogg till Teamsales och kan därmed hantera matchklädesbeställning.
 - Inga namn men väl nummer kommer tryckas, klädansvarig hanterar nummertilldelning.
 - Stadium TeamSales lider fortfarande av leveransproblem. Detta då de är beroende av att Nike har kläderna på lager vilket de inte har kunnat garantera på sistone.





Kläder

- Träningskläder
 - Generellt har vi inga krav på träningskläder. Vi vet dock att kläder är en stor del av tillhörigheten bland tjejerna, och att många av tjejerna önskar köpa egna kläder till träning.
- Här följer några tips som kanske underlättar;
 - Stadiums medlemssida finns uppe. Här kan ni som medlemmar i klubben själva beställa träningskläder till tjejerna.
 - På länken <https://www.stadium.se/foreningar/1723858> går det att se vilka klubbkläder som finns tillgängliga. Denna sida är öppen för alla, och alla kan beställa kläder själva härifrån.
 - Fri leverans till postombud vid beställning över 399:-
 - Bra storleksguide
 - Går att välja att ha initialer som tryck, om inte så glöm inte namna!



Aktiviteter för teambuilding

- Syftet är att sammansvetsa truppen, tränare och föräldrar och skapa tillhörighet, lagkänsla och gemenskap.
- Aktiviteterna bör inte genomföras och konkurrera med en träning eller annan fotbollsaktivitet.
- Tillse att vi har framförhållning vid bokning av dessa aktiviteter så att alla parter kan planera deltagande
- Socialminister
- Förslag på aktiviteter
 - Grillning och lek vid IP
 - Aktivitet på stranden
 - Beachvolleyboll
 - Springa ett varv i Pildammsparken med någon överraskning för alla vid mål
 - Besök på Malmö IP
 - Brännboll
 - Kolla på FC Rosengård
 - Biobesök



Vad ni föräldrar ställer er bakom

- Anmäla i god tid till tränare/ledare när era barn inte kan vara med på match eller träning – SportAdmin
- Se till att era barn kommer i tid till samlingar för träning och match
- Se till att era barn har med sig rätt utrustning så som:
 - Rätt kläder
 - Skor
 - Benskydd
 - Vattenflaska
- Inget gnäll på domare, spelare eller motståndare vid match och träning
- Vi hejar och stöttar vårt lag så väl i medgång som i motgång
- Ställer upp på de allmänna göromål som finns i laget/klubben



Vad ni som spelare ställer er bakom

- Vi är lagkamrater, och vi är snälla mot våra kamrater!
- Vi använder snälla ord, vi hjälper varandra, vi stöttar och tröstar varandra och vi kämpar för varandra. När vi får in nya lagkamrater tar vi hand om dessa och är omtänksamma mot våra nya kompisar.
- Vi respekterar varandra, våra tränare, våra motståndare, domarna och publiken.
- Vi har rätt utrustning till träning och match
- Vi kommer i tid till träning och match
- När vi är på träningar eller matcher fokuserar vi på fotbollen och vi försöker alltid att göra vårt bästa.
- När tränarna kallar till samling skyndar vi oss dit och vi fokuserar på det som sägs. Vi lyssnar, vi håller i eller lägger ifrån oss bollen och vi tittar på den som har ordet. Vill vi säga något räcker vi upp handen och väntar på vår tur att snacka.
- Det allra viktigaste är att vi har kul!



Vad vi som tränare ställer oss bakom

- Vi ska vara positiva och ge rikligt med beröm!
- Vara snälla och rättvisa mot alla.
- Prata tydligt och förklara noggrant så alla förstår vad vi ska göra. Om vi har några nya i laget ska vi vara extra tydliga.
- Vi fokuserar på insatsen och inte resultatet. Vi förstärker det spelarna gör bra men hjälper också att utveckla spelarna genom att förklara och visa hur vi kan lösa uppgifter bättre.
- Vi lyssnar på varandra och låter alla som önskar få möjligheten att uttrycka sig.
- Vi ska se till att vi har så mycket kul som möjligt med fotbollen.
- Vi håller oss uppdaterade på hur vi kan bli bättre tränare och för att tjejerna ska bli duktiga fotbollspelare



Engagemang från föräldrar

- | | |
|----------------------------------|----------------------|
| - Klädesansvarig/Marknad (spons) | Tillsatt |
| - Tränare | Anmäl gärna intresse |
| - Kassör/Lotteri | Tillsatt |
| - Socialministrar | Tillsatt |
| - Kiosk och bemanningsansvariga | Tillsatt |



Trelleborg cup

- Två lag anmälda till cupen. Alla matcher spelas söndagen den 17 oktober på eftermiddagen.
- 26 tjejer som anmält att de vill/kan vara med. Vänligen går in i kallelsen och uppdatera om ni inte kan vara med. Kommunicera till oss om förändring sker.
- 10-12 spelare tas ut till respektive lag och match, 4-6 som vilar. Alla får spela
- Skapa körning i er kallelse så kan ni samordna skjuts eftersom alla inte kan ta sig dit eller hem själva.
- Matchtid 1x25 min



Grupp 1	Grupp 2
IFK Klagshamn:Blå - Gul	FC Möjligheten - vit
Södra Sandby IF - Blå	Gif Nike - Röd
Trelleborgs FF - Blå	IFK Klagshamn:Gul - Gul
Blentarps BK:1 - Blå	Uppåkra IF:Grön - Grön
VISA GRUPPEN >>	VISA GRUPPEN >>

Matcher						
Matchnr	Datum	Tid	Lag		plan	
173	Sön 2021-10-17	13:15	FC Möjligheten	-	Gif Nike	Trelleborg AB 2
182	Sön 2021-10-17	13:45	IFK Klagshamn:Gul	-	Uppåkra IF:Grön	ICA Maxi Trelleborg
185	Sön 2021-10-17	14:30	FC Möjligheten	-	IFK Klagshamn:Gul	Mellby Gård
205	Sön 2021-10-17	15:00	Uppåkra IF:Grön	-	Gif Nike	TrelleborgsHem
217	Sön 2021-10-17	16:15	Uppåkra IF:Grön	-	FC Möjligheten	Trelleborg AB 2
227	Sön 2021-10-17	16:45	Gif Nike	-	IFK Klagshamn:Gul	TrelleborgsHem

Matcher						
Matchnr	Datum	Tid	Lag		plan	
172	Sön 2021-10-17	13:15	IFK Klagshamn:Blå	-	Södra Sandby IF	TrelleborgsHem
184	Sön 2021-10-17	13:45	Trelleborgs FF	-	Blentarps BK:1	Trelleborg AB 2
194	Sön 2021-10-17	14:30	IFK Klagshamn:Blå	-	Trelleborgs FF	TrelleborgsHem
196	Sön 2021-10-17	15:00	Blentarps BK:1	-	Södra Sandby IF	Mellby Gård
213	Sön 2021-10-17	16:15	Blentarps BK:1	-	IFK Klagshamn:Blå	Hallongården
226	Sön 2021-10-17	16:45	Södra Sandby IF	-	Trelleborgs FF	ICA Maxi Trelleborg

Frågor?

- Har ni frågor eller synpunkter så är ni mycket välkomna att ta kontakt med oss tränare, antingen på telefon, mail eller sms (eller så klart efter träning om tid finns).
- Märker vi flera frågor på samma tema, så kommer vi även då lägga ut kompletterande info på SportAdmin.



Kontaktuppgifter

Namn	Telefon	Email
Stefan Winbladh	0709-28 31 27	stefan.winbladh@gmail.com
Jakob Thynell	0702-06 18 79	jakob.thynell@driftklart.se
Viktor Willhager	0704-67 33 80	viktor.wilhager@gmail.com
Jacob Kvarnhammar	0733-27 20 52	jacob.kvarnhammar@kpmg.se
Johan Gribbling	0708-69 75 80	johan.gribbling@gmail.com

