



IFK KLAGSHAMN *Fotboll*

Föräldramöte

Fotboll F12/13

2022-05-18



Föräldramöte

Äntligen träffas vi fysiskt igen!

Denna presentation kommer göras tillgänglig på vår lagsida under fliken dokument:

<http://www.ifkklagshamn.com/dokument/?ID=316132>

Har ni några frågor baserat på informationen ni får här är ni så klart välkomna att ta kontakt med någon i tränarteamet.



Agenda

- Roller
- Fokusområden
- Kommunikation
- Träningar
- Seriespel
- Föräldrar
- Engagemang från föräldrar, spelare och tränare
- Kläder
- Aktiviteter
- Åshöjden cup



Roller

Tränarteamet

- | | |
|---------------------|-----------|
| - Stefan Winbladh | (Matilda) |
| - Jakob Thynell | (Wilma) |
| - Viktor Willhager | (Selma) |
| - Jacob Kvarnhammar | (Alice) |
| - Marie Bengtsson | (Ella) |
| - Vakant | (?) |

Övriga engagemang och roller

- | | |
|----------------------------------|---|
| - Klädesansvarig/Marknad (spons) | Andreas Bjuvhag & Christian Hammarstedt |
| - Kassör/Lotteri | Viktor Johansson |
| - Socialministrar | Michelle Larsson & Erica Hammarstedt |
| - Kiosk och bemanningsansvariga | Susanne Löfstedt & Kristina Winbladh |



Roller

- Vår ambition är att vi ska vara med vid samtliga träningar, matcher och cuper. Som ni säkert förstår går det inte till 100% utan vi hjälps åt och täcker upp för varandra.
- Vissa ansvarsområden har utkristalliserats efterhand enligt följande
- Viktor
 - Planering av träningar med utgångspunkt från våra fokusområden
 - Fogis
- Jacob
 - Kallelser till matcher
 - Kommunikation med föräldragruppen
- Stefan
 - Kontakter med kansliet
- Har hittills inte funnits behov att dela upp ansvar och roller mer än ovan. Många beslut och planering i övrigt sker i samråd mellan oss ledare.



Fokusområden vi haft under 2021

- Inarbete positionsspel och spelidé hos tjejerna
 - Jobbat mycket med nya förutsättningar som gäller vid 7-manna.
 - Många övningar som bygger på positionsspel.
 - Teoretiska genomgångar
 - Många träningsmatcher för att komma in i nya spelformen fortare.
- Passningsspel
 - Fokus på passningsspel under träningar.
 - Passningsspel på kanterna och träning i att göra sig passningsbar.
- Skapa lagkänsla
 - Ramsan och tacka publiken
 - Alltid stötta varandra, vi peppar varandra.
 - Vi hanterar konflikter i gruppen under träningen direkt innan det blir stort.
- Ledarutbildningar

Tyvärr inställda pga covid.



Fokusområden framåt

- **Inarbete positionsspel och spelidé hos tjejerna**
 - Jobba mer med spelförståelse
 - Utökad kunskap om de olika positionernas uppgifter och roll
 - Teoretiska delar läggs in som komplement
 - Vi vill att tjejerna ska börja förstå "nästa steg" och lära sig läsa spelet.
- **Passningsspel och avslut (skott)**
 - Jobba med "rätt kraft" i passningarna. Möta bollen och "titta upp" innan pass.
 - Vi kommer öka avståndet för att bli säkrare på större ytor.
 - Spelbarhet och passningsskugga
 - Avslut och skott
- **Skapa lagkänsla**
 - Seriespel, matchträning, aktiviteter
 - Jobbar med hur vi är mot varandra som ett lag.
- **Teknikträning och bollkontroll**
 - Introducerar mer teknikträning och bollkontroll
- **Ledarutbildningar**
 - Dessa hoppas vi kommer igång nu under våren. Har legat nere under pandemin.



Kommunikation



- Medlemsapp: SportAdmin
 - Separat lagsida för F12/13
 - Digitalt medlemskort
 - Nyhetsflöde
 - Aktiviteter
 - Ledare fyller i närvaro vid träningar/matcher/cuper – underlag för föreningens intäkter
 - Föräldrar anmäler tillgänglighet inför matcher/cuper så att ledare kan ta ut lag
 - Svara på kallelser inför träningar/matcher/cuper
 - Samordna skjuts
 - Kontaktbok
- Kallelser
 - Viktigt med snabba svar på dessa
 - Orsaken är att vi i vissa lägen behöver ha besked tidigt för att planlägga. Typiskt gäller detta cuper där vi behöver vet hur många lag vi ska anmäla samt vid matcher för att kunna planera fördelning av spelare osv.
- Svara så fort ni kan, det hjälper oss!
 - Planering av träning underlättas, vilket säkrar en högre kvalitet på träningarna
 - Planering av laguttagning / reserver till matcher
 - Ibland max antal spelare (ex.vis cuper)
 - Meddela så snart ni vet, vänta inte på deadline.



Kommunikation

- SportAdmin
 - Ladda ner medlemsappen SportAdmin, och tillåt notifications. Då kommer det pinga i telefonen när en kallelse släpps från kalendern vilket tillåter att svara med ett fåtal klick.



Kommunikation



- WhatsApp

- Vi har även en WhatsApp-grupp (en app i telefonen, likt SMS) som tillåter oss att kommunicera snabbt med varandra.
- WhatsApp är ett supplement till SportAdmin (all officiell info från laget kommer finnas på SportAdmin först och främst)
- WhatsApp kommer användas om snabba besked behöver ges (ex.vis inställda träningar, inställda matcher, behöver snabbt hitta en spelare som kan fylla en ledig plats osv) men kan också fungera som kommunikation mellan förälder och med tränarteamet.
- Är du inte tillagd, men önskar att inviteras till gruppen? Skicka ett WhatsApp meddelande till någon tränare innehållande föräldrars namn + spelarens namn - så läggs ni till!



Träningar 2022

- Vi kör sista träningen innan ett sommaruppehåll någon gång i juni, lite beroende på hur länge planerna kommer hållas öppna.

Vi har nu fått till längre träningar igen.

1,5 h träningar fungerar mycket bra. Vi hinner med mycket och vi upplever att både barnen och vi tycker att längden på träningen är lagom.

På vintern är tiderna och planerna mer begränsade, så därför hade vi bara 1 timme under vintern, men vi kommer hela tiden att jobba för 1,5 timme.



Träningar 2022

- Träningar kommer generellt ha inriktning på våra fokusområden.
- Vi kommer försöka köra övningar som tjejerna känner igen blandat med nya.
- Repetition är kunskapens moder och skapar trygghet och självförtroende hos tjejerna. Men de är också väldigt mottagliga för att testa nya övningar.
- Vi tränare kommer att försöka prata med och coacha tjejerna individuellt så att de får lite "one on one" coachning på vad de gör bra och kan göra bättre.
- Vi fortsätter även jobba med innebörden att vara med i ett lag (hur vi uppför oss, hur vi stöttar varandra, disciplin osv)



Träningar 2022

- Se till att tjejerna kommer i tid till träningen, gärna 10 minuter innan, ombytta och klara med rätt utrustning i förhållande till väder. Detta underlättar verkligen så att vi kan köra igång träningen på utsatt tid.
- Ni får gärna stanna och titta om ni vill!



Seriespel 2022

- Nytt för i år 7 manna-spel
- Vi har två lag anmälda till två serier 2022:
 - IFK Klagshamn Gul (F10 Sydvästra C1) - Lätt
 - IFK Klagshamn Blå (F10 Sydvästra C2) - Lätt
- Lätt / Medel / Svår
 - Skånebolls olika serier
 - Tanken är att tjejerna ska matchas och utmanas på "rätt nivå", och genom det ha mer kul med fotbollen.
 - Vi som anmäler flera lag ska göra det i samma nivå, då det handlar om den kollektiva förmågan i laget.
 - Alla ska rotera i båda lagen och vi kommer inte ha ett "bättre" eller "sämre" lag.
- Spelregler och spelform, se dokument lagsidan "Nationella spelformer 7mot7"
<http://www.ifkklagshamn.com/docs/1210/35199/Nationella%20spelformer%207mot7-20.pdf>
- Spelschema finner ni i SportAdmin samt på vår lagsida på IFK Klagshamns hemsida
- Matchdag oftast antingen lördag eller söndag. Kan bli match både lördag och söndag samma helg eftersom vi har två lag anmälda.
- Som vi sagt innan. Hjälp oss att sätta tjejerna tillgängliga och ej tillgängliga på matcherna i tid. Om det är problem med skjuts, så kommunicera kring det. Vi kan se att bortamatcherna i stort sett var vecka har färre tillgängliga. Så om vi kan använda samåkningsfunktionen i appen kanske vi kan ha fler som kan vara med även borta?



Seriespel 2022

- Hur vi delar in lagen?
 - Vår grundtanke är att vi ska försöka mixa lagen så mycket som möjligt oavsett ålder och nivå i utveckling
 - Då båda lagen är i svårighetsgrad Lätt underlättar det mixningen
 - Vi inviterar er att ha en dialog med oss tränare kring hur era barn upplever detta, och även i allmänhet kring hur de trivs i laget!



Seriespel 2022

- Spelarregistrering

- Alla spelare som ska spela match måste vara registrerade i systemet "Fogis" för att få spela matcher.
- Detta är en strikt regel och om man inte är registrerad i Fogis blir man inte kallad till match. Vi som tränare tar oss an denna uppgift men för att vi ska kunna registrera en spelare måste vi ha skriftligt godkännande gällande behandling av personuppgifter. Vi ber er därför att skriva ut och fylla i intyget och ta med det till nästa träning. Missa inte detta!!!
- Ni kan ladda ned intyget direkt på följande länk:
<http://www.ifkklagshamn.com/docs/1210/35199/Registreringsintyg%20ungdom.pdf>
- Ta med underskrivet intyg till nästa träning, alternativt scannar ni intyget och mailar det till ifkklagshamnf12@gmail.com



Seriespel 2022

- Hemmamatcher
 - Samling ombytta och klara 45 minuter före matchstart
 - Samlingsplats anges i kallelser till match
- Bortamatcher
 - Samling ombytta och klara 45 minuter före matchstart
 - Vid behov att samordna logistik och transport - SportAdmin



Seriespel 2022

- Matchvärdar
 - När Klagshamnslagen upp till 16 års ålder har hemmamatcher ska en vuxen utses som matchvärd. Den personen ska ha en matchvärdsväst på sig under hela matchen. Matchvärd är till för att stötta och skydda våra unga domare så de tycker att det är kul och döma mer.
- Vad är matchvärdens uppgift?
 - Att tillsammans med tränarna hälsa domaren välkommen
 - Vara stöd till domaren och hens beslut under matchen
 - Se till att föräldrar, spelare och tränare agerar trevligt mot domaren
- Tränarna kommer dela ut matchvärdsvästen inför varje hemmamatch, om man inte kan eller vill är det upp till föräldragruppen gemensamt att hitta en ersättare



Grönt kort

Grönt Kort är en satsning för att uppmuntra till fair play i barn- och ungdomsfotbollen. Kortet delas ut av respektive motståndarlags ledare till en spelare i vardera lag som utmärkt sig på ett schysst sätt. Majoriteten av alla spelare är schyssta, men den som får ett Grönt kort har utmärkt sig lite extra. Grönt kort delas ut efter alla seriematcher i åldrarna 8-14 år.

Här är några exempel på handlingar:

Hjälper skadad med- eller motspelare

Visar respekt för alla

Hjälper domaren

Har en positiv attityd

Grönt kort ska inte gå till den man tycker är en duktig fotbollsspelare. Det ska handla om schysst spel.



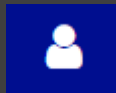
Föräldrar

- Vi är mycket glada för er föräldrar som är närvarande vid träningar och matcher
- Vi upplever stort stöd från er generellt med mycket och många positiva tillrop till spelarna, TACK!
- Vi fortsätter att följa de enkla regler vi implementerade inför förra säsongen;
 - Inga föräldrar i omklädningsrum, i "samlingen" eller vid avbytarbänk under match (om inget annat sägs på plats)
 - Förälder / supporters står på andra sidan av planen från avbytarbänken
 - Heja gärna med positiva tillrop men coacha inte från sidan – tjejerna kan bli förvirrade.

Prata med oss! Vi är väldigt lyhörda för åsikter från er föräldrar!



Föräldrar

- Vid bortamatcher där ni inte är med, och med stora tjejer som kanske cyklar till träningarna själva framöver så är det av stor vikt att ni uppdaterar er kontaktinfo om vi skulle behöva komma i kontakt med er
- Logga in på SportAdmin.se
- Gå sedan in på IFK Klagshamns hemsida via länk i högra hörnet 
- Redigera personuppgifter efter att ha tryckt på följande ikon 



Vad ni föräldrar ställer er bakom

- Anmäla i god tid till tränare/ledare när era barn inte kan vara med på match eller träning – SportAdmin
- Se till att era barn kommer i tid till samlingar för träning och match
- Se till att era barn har med sig rätt utrustning så som:
 - Rätt kläder
 - Skor
 - Benskydd
 - Vattenflaska
 - Uppsatt hår alternativt "pannband"
 - Tejpade örhängen eller inga örhängen.
- Inget gnäll på domare, spelare eller motståndare vid match och träning
- Vi hejar och stöttar vårt lag så väl i medgång som i motgång
- Ställer upp på de allmänna göromål som finns i laget/klubben



Vad ni (tjejerna) som spelare ställer er bakom

- Vi är lagkamrater, och vi är snälla mot våra kamrater!
- Vi använder snälla ord, vi hjälper varandra, vi stöttar och tröstar varandra och vi kämpar för varandra. När vi får in nya lagkamrater tar vi hand om dessa och är omtänksamma mot våra nya kompisar.
- Vi respekterar varandra, våra tränare, våra motståndare, domarna och publiken.
- Vi har rätt utrustning till träning och match
- Vi kommer i tid till träning och match
- När vi är på träningar eller matcher fokuserar vi på fotbollen och vi försöker alltid att göra vårt bästa.
- När tränarna kallar till samling skyndar vi oss dit och vi fokuserar på det som sägs. Vi lyssnar, vi håller i eller lägger ifrån oss bollen och vi tittar på den som har ordet. Vill vi säga något räcker vi upp handen och väntar på vår tur att snacka.
- Det allra viktigaste är att vi har kul!



Vad vi som tränare ställer oss bakom

- Vi ska vara positiva och ge rikligt med beröm!
- Vara snälla och rättvisa mot alla.
- Prata tydligt och förklara noggrant så alla förstår vad vi ska göra. Om vi har några nya i laget ska vi vara extra tydliga.
- Vi fokuserar på insatsen och inte resultatet. Vi förstärker det spelarna gör bra men hjälper också att utveckla spelarna genom att förklara och visa hur vi kan lösa uppgifter bättre.
- Vi lyssnar på varandra och låter alla som önskar få möjligheten att uttrycka sig.
- Vi ska se till att vi har så mycket kul som möjligt med fotbollen.
- Vi håller oss uppdaterade på hur vi kan bli bättre tränare och för att tjejerna ska bli duktiga fotbollsspelare



Engagemang från föräldrar

- | | |
|----------------------------------|----------|
| - Klädesansvarig/Marknad (spons) | Tillsatt |
| - Kassör/Lotteri | Tillsatt |
| - Socialministrar | Tillsatt |
| - Kiosk och bemanningsansvariga | Tillsatt |



Kläder

- Träningskläder
 - Generellt har vi inga krav på träningskläder. Vi vet dock att kläder är en stor del av tillhörigheten bland tjejerna, och att många av tjejerna önskar köpa egna kläder till träning.
- Här följer några tips som kanske underlättar;
 - Stadiums medlemssida finns uppe. Här kan ni som medlemmar i klubben själva beställa träningskläder till tjejerna.
 - På länken <https://www.stadium.se/foreningar/1723858> går det att se vilka klubbkläder som finns tillgängliga. Denna sida är öppen för alla, och alla kan beställa kläder själva härifrån.
 - Fri leverans till postombud vid beställning över 399:-
 - Bra storleksguide
 - Går att välja att ha initialer som tryck, om inte så glöm inte namna!



Kläder

- Matchkläder
 - Finns matchkläder att låna om behov finns
 - Klubbprincipen är att alla lag ordnar egna matchkläder.
 - Finansiering genom sponsorer alternativt att föräldrar betalar det själva.
 - Beställning görs via Teamsales Stadium. Beställning hanteras av klädesansvariga så ta kontakt med dem. Kontaktuppgifter finns på hemsidan.
 - Klädesansvariga är Andreas Bjuvhag och Christian Hammarstedt. De har inlogg till Teamsales och kan därmed hantera matchklädesbeställning.
 - Inga namn men väl nummer kommer tryckas, klädansvarig hanterar nummertilldelning.



Aktiviteter för teambuilding

- Syftet är att sammansvetsa truppen, tränare och föräldrar och skapa tillhörighet, lagkänsla och gemenskap.
- Aktiviteterna bör inte genomföras och konkurrera med en träning eller annan fotbollsaktivitet.
- Tillse att vi har framförhållning vid bokning av dessa aktiviteter så att alla parter kan planera deltagande
- Input från våra Socialministrar
 - Sommarfest 3/6 18:00-20:00.
 - Vi träffas vid klubbstugan för grillning och match föräldrar vs barnen
- Förslag på aktiviteter
 - Grillning och lek vid IP
 - Aktivitet på stranden
 - Beachvolleyboll
 - Springa ett varv i Pildammsparken med någon överraskning för alla vid mål
 - Besök på Malmö IP
 - Brännboll
 - Kolla på FC Rosengård
 - Biobesök



Åshöjden Cup

- Två lag anmälda till cupen. Alla matcher spelas söndagen den 29 maj. Spelschema i detalj klar än.
- 7 lag i gruppen i nuläget
- 21 tjejer i nuläget som anmält att de vill/kan vara med. Vänligen gå in i kallelsen och uppdatera om ni inte kan vara med. Kommunicera till oss om förändring sker.
- 10-12 spelare tas ut till respektive lag och match. Alla får spela
- Matchtid 2x15 min



F12 (8 lag)

FC Möjligheten - Svart

FC Rosengård 1917 - Vit

FC Rosengård 1917:2 - Vit

FC Rosengård:1 - Vit

IFK Klagshamn:Blå - Gul

IFK Klagshamn:Gul - Gul

LB07 Bunkeflo - Röd

Oxie SK - Vit

Frågor?

- Har ni frågor eller synpunkter så är ni mycket välkomna att ta kontakt med oss tränare, antingen på telefon, mail eller sms (eller så klart efter träning om tid finns).
- Märker vi flera frågor på samma tema, så kommer vi även då lägga ut kompletterande info på SportAdmin.



Kontaktuppgifter

Namn	Telefon	Email
Stefan Winbladh	0709-28 31 27	stefan.winbladh@gmail.com
Jakob Thynell	0702-06 18 79	jakob.thynell@driftklart.se
Viktor Willhager	0704-67 33 80	viktor.wilhager@gmail.com
Jacob Kvarnhammar	0733-27 20 52	jacob.kvarnhammar@kpmg.se
Marie Bengtsson	0733-52 55 91	marie.bengtsson81@gmail.com

