



IFK KLAGSHAMN Fotboll

Föräldramöte Fotboll F12/13

2024-01-11



Föräldramöte

Denna presentation kommer göras tillgänglig på vår lagsida under fliken dokument:

<http://www.ifkklagshamn.com/dokument/?ID=316132>

Har ni några frågor är ni så klart välkomna att ta kontakt med någon i tränarteamet.



Agenda

- Roller
- Utvärdering hösten 2023
- Träningar
- Fokusområden
- Seriespel
- Cuper
- Aktiviteter för teambuilding
- Kommunikation
- Föräldrar
- Engagemang från föräldrar
- Info från kansliet
- Kläder



Roller

Tränarteamet

- Jacob Kvarnhammar (Alice)
- Erik Larsson (Amanda)
- Stefan Winbladh (Matilda)
- Jakob Thynell (Wilma)
- Marie Bengtsson (Ella)

Övriga engagemang och roller

- Klädesansvarig/Marknad (spons) Andreas Bjuvhag & Christian Hammarstedt
- Lotteriansvarig Viktor Johansson



Roller

- Vår ambition är att vi ska vara med vid samtliga träningar, matcher och cuper. Som ni säkert förstår går det inte till 100% utan vi hjälps åt och täcker upp för varandra.
- Vissa ansvarsområden har utkristalliserats efterhand enligt följande
- Erik
 - Planering av träningar
- Jacob
 - Planering av matcher, cuper, kallelser
 - Kommunikation med föräldragruppen och kansliet
- Stefan
 - Målvaktsträning
- Marie
 - Fysträning



Utvärdering hösten 2023

- Bra stämning i truppen
 - Bättre sammanhållning i truppen under hösten än under våren. Truppsamtal om hur vi är mot varandra samt lägret där vi bl.a. jobbade med mjuka frågeställningar i grupp tror vi är bidragande faktorer till den positiva stämning som vi upplever.
- Positiv utveckling hos tjejerna även om den varierar över tid vilket är naturligt
- Bra planering av träningar
 - Indelning i grupper beroende på vad vi tränar där vi även varvar detta med mixning.
 - Medfört att det blivit mer fokus på den individuella utvecklingen utifrån den nivå man är på samtidigt som vi haft en mix emellanåt.
 - Bättre kvalitet och fokus på träningarna under hösten än våren
- Bra seriespel med fina prestationer



Träningar 2024

- Vi anpassar träningarna efter tjejernas nivåer för att utveckla dem efter sina förutsättningar.
- Extra fokus under hela året kommer vara bollkontroll och kondition.
- Något vi lägger tid på varje träning är passningsövningar samt teknik.
- Nytt för säsong är att vi kommer ha 2 timmars träningar. Första 30 min är fokus på kondition/styrka. Vi vill att de kommer i joggingskor.
- Efter sommaruppehållet kommer vi även börja förbereda tjejerna för 9-manna

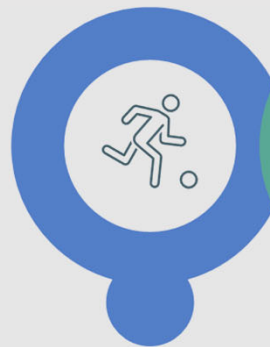


Träningar 2024

- Se till att tjejerna kommer i tid till träningen, gärna 10 minuter innan, ombytta och klara med rätt utrustning i förhållande till väder. Detta underlättar verkligen så att vi kan köra igång träningen på utsatt tid.
- Viktigt är också att anmäla tjejerna i tid på sportadmin, då vi planerar träningarna efter hur många som kommer och nivå. Anmälan stänger samma dag kl 12.00. Återbud ska skickas till Erik Larsson.



Fokusområden vi jobbat med 2023



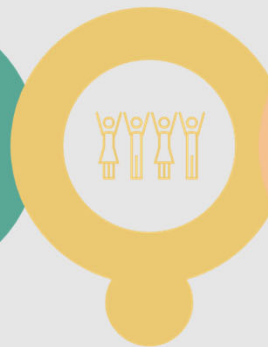
POSITIONSSPEL OCH SPELIDÉ

- Spelförståelse
- Kunskap om positionernas roll och uppgift
- Teoretiska delar läggs in som komplement.
- Jobba med "nästa steg", lära sig läsa spelet.



PASSNING OCH AVSLUT

- Rätt kraft i passningarna
- Ökat avstånd för att bli bättre på att nyttja ytor.
- Spelbarhet och passningsskugga
- Avslut och skott



RÄTT LAGKÄNSLA

- Seriespel
- Matchträning
- Aktiviteter utanför plan
- Jobba med hur vi är mot varandra som ett lag



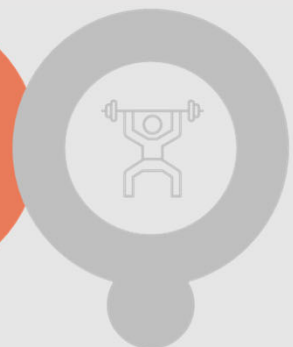
TEKNIK OCH BOLLKONTROLL

- Mer teknikträning och bollkontroll
- Målvaktsträning (Teknik)



LEDAR- UTBILDNINGAR

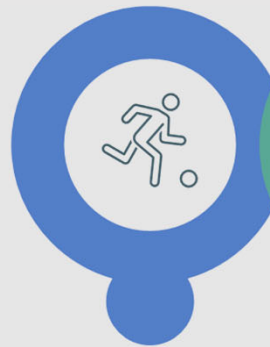
- Jobbar på att få till dessa så fort det går.



FYSTRÄNING

- Arbeta med att stärka koordination, kondition och styrka..

Fokusområden vi jobbar med 2024



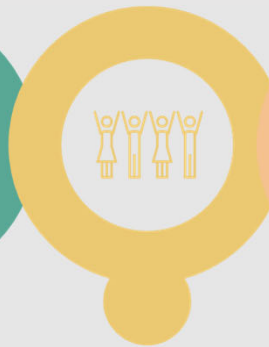
POSITIONSSPEL OCH SPELIDÉ

- Spelförståelse
- Kunskap om positionernas roll och uppgift
- Teoretiska delar läggs in som komplement.
- Jobba med "nästa steg", lära sig läsa spelet.



PASSNING OCH AVSLUT

- Rätt kraft i passningarna
- Ökat avstånd för att bli bättre på att nyttja ytor.
- Spelbarhet och passningsskugga
- Avslut och skott



RÄTT LAGKÄNSLA

- Seriespel
- Matchträning
- Aktiviteter utanför plan
- Jobba med hur vi är mot varandra som ett lag



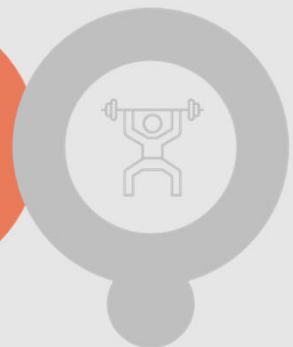
TEKNIK OCH BOLLKONTROLL

- Mer teknikutövning och bollkontroll
- Målvaktsträning (Teknik)



LEDAR- UTBILDNINGAR

- Jobbar på att få till dessa så fort det går.



FYSTRÄNING

- Arbeta med att stärka koordination, kondition och styrka..

Seriespel 2024

- Fortsatt 7 manna-spel vilket även kommer gälla för 2024 bara att vi nu spelar på stor 7-manna plan.
- Nybörjare / Lätt / Medel / Svår
 - Skånebolls olika serier
- Vi kommer ha två lag anmälda till två serier våren 2024: Ett Medel (B) nivå och ett i Svår (A) nivå. Tanken hos oss är fortsatt att tjejerna skall matchas och utmanas på "sin nivå", och genom det har mer kul med fotbollen samt utvecklas på rätt sätt och att vi kan behålla bredden i laget.
- Stor nivåskillnad på tjejerna i truppen. Allt från dem som ligger långt fram till de som är nybörjare i sina fotbollskunskaper. Vissa tjejer kommer uteslutande att spela matcher på Svår nivå medans vissa uteslutande spelar på Medel nivå samt ett flertal som kommer att spela på båda nivåerna.
- Vi kommer ha som utgångspunkt att kalla 9 st till respektive match.
- Spelschema finner ni framöver i SportAdmin samt på vår lagsida på IFK Klagshamns hemsida
- Matchdag oftast antingen lördag och/eller söndag.
- Som vi sagt innan. Hjälp oss att sätta tjejerna tillgängliga och ej tillgängliga på matcherna i tid. Om det är problem med skjuts, så kommunicera kring det i föräldrachatten. Vi kan se att bortamatcherna alltid har färre tillgängliga. Använd samåkningsfunktionen i appen så kanske vi kan ha fler som kan vara med även vid bortamatcher!
- Spelregler och spelform, se dokument lagsidan "Nationella spelformer 7mot7"
<http://www.ifkklagshamn.com/docs/1210/35199/Nationella%20spelformer%207mot7-20.pdf>



Seriespel 2024

- Hur vi delar in lagen?
 - Vår utgångspunkt är att nivåanpassa så att tjejerna utmanas utifrån den nivå man är på.
 - Träningsnärvaro
 - Utvärdering av antal lag och vilka nivåer kommer göras under och efter vårens seriespel.



Seriespel 2024

- Matchvärdar
 - När Klagshamnslagen upp till 16 års ålder har hemmamatcher ska en vuxen utses som matchvärd. Den personen ska ha en matchvärdsväst på sig under hela matchen. Matchvärd är till för att stötta och skydda våra unga domare så de tycker att det är kul och döma mer.
- Vad är matchvärdens uppgift?
 - Att tillsammans med tränarna hälsa domare och motståndare välkomna
 - Vara stöd till domaren och hens beslut under matchen
 - Se till att föräldrar, spelare och tränare agerar trevligt mot domaren
- Tränarna kommer dela ut matchvärdsvästen inför varje hemmamatch (lagkaptenens föräldrar), om man inte kan är det upp till föräldragruppen gemensamt att hitta en ersättare



Cuper

- Ambitionen är att spela 2 cuper under våren och 2 under hösten.
- Kristihimmelfärshelgen räknas som "Cuphelg" där många lag spelar flera Cuper. Vi planerar för att spela två Cuper denna helg där vår egen Åshöjden Cup blir en av dem.



Aktiviteter för teambuilding

- Syftet är att sammansvetsa truppen, tränare och föräldrar och skapa tillhörighet, lagkänsla och gemenskap.
- Tillse att vi har framförhållning vid bokning av dessa aktiviteter så att alla parter kan planera deltagande
- Förslag på aktiviteter
 - Grillning och lek vid IP
 - Besök på Malmö IP
 - Kolla på FC Rosengård eller MFF



Kommunikation



- Medlemsapp: SportAdmin
 - Separat lagsida för F12/13
 - Digitalt medlemskort
 - Nyhetsflöde
 - Aktiviteter
 - Ledare fyller i närvaro vid träningar/matcher/cuper – underlag för föreningens intäkter
 - Föräldrar anmäler tillgänglighet inför matcher/cuper så att ledare kan ta ut lag
 - Svara på kallelser inför träningar/matcher/cuper
 - Samordna skjuts
 - Kontaktbok
- Kallelser
 - Viktigt med snabba svar på dessa oavsett om det är träning, match eller cup!
 - Orsaken är att vi behöver ha besked tidigt för att planlägga träningar. Detta gäller även cuper där vi behöver veta hur många lag vi ska anmäla samt vid matcher för att kunna planera fördelning av spelare osv.
- Svara så fort ni kan, det hjälper oss!
 - Planering av träning underlättas, vilket säkrar en högre kvalitet på träningarna
 - Planering av laguttagning / reserver till matcher
 - Ibland max antal spelare (ex.vis cuper)
 - Meddela så snart ni vet, vänta inte på deadline!

- Tips!

- Tillåt notifications. Då kommer det pinga i telefonen när en kallelse släpps från kalendern vilket tillåter att svara med ett fåtal klick.



Kommunikation



- WhatsApp

- Vi har även en WhatsApp-grupp (en app i telefonen, likt SMS) som tillåter oss att kommunicera snabbt med varandra.
- WhatsApp är ett supplement till SportAdmin (all officiell info från laget kommer finnas på SportAdmin först och främst)
- WhatsApp kommer användas om snabba besked behöver ges (ex.vis inställda träningar, inställda matcher, behöver snabbt hitta en spelare som kan fylla en ledig plats osv) men kan också fungera som kommunikation mellan förälder och med tränarteamet.
- Är du inte tillagd, men önskar att bjudas in till gruppen? Skicka ett WhatsApp meddelande till någon tränare innehållande föräldrars namn + spelarens namn - så läggs ni till!



Föräldrar

- Vi är mycket glada för er föräldrar som är närvarande vid träningar och matcher
- Vi upplever stort stöd från er generellt med mycket och många positiva tillrop till spelarna, TACK!
- Vi fortsätter att följa de enkla regler vi implementerat sedan tidigare;
 - Inga föräldrar i omklädningsrum, i "samlingen" eller vid avbytarbänk under match (om inget annat sägs på plats)
 - Förälder / supporters står på andra sidan av planen från avbytarbänken
 - Heja gärna med positiva tillrop men coacha inte från sidan – tjejerna kan bli förvirrade.

Prata med oss! Vi är väldigt lyhörda för åsikter från er föräldrar!



Föräldrar

- Vid bortamatcher där ni inte är med, och med stora tjejer som kanske cyklar till träningarna själva så är det av stor vikt att ni uppdaterar er kontaktinfo om vi skulle behöva komma i kontakt med er
- Logga in på SportAdmin.se
- Gå sedan in på IFK Klagshamns hemsida via länk i högra hörnet 
- Redigera personuppgifter efter att ha tryckt på följande ikon 



Engagemang från föräldrar

- Klädesansvarig/Marknad (spons) Ledig
- Lotteriansvarig Tillsatt



Info från Kansliet

- Gemenskap och tillhörighet
 - Förbättra informationen ut i organisationen
 - Skapa gemenskap mellan ledare, kansli, styrelse och föräldrar
- Försäljning och ekonomi
 - Föreningen har det tufft ekonomiskt men har nu kontroll.
 - Lagkassan kommer kunna avläsas i realtid f.o.m. 2024.
 - För att erhålla cupbidrag (3 tkr per år) måste laget delta i de försäljningsaktiviteter som föreningen beslutat om och det är något som också förväntas av oss.
 - Bingolotter och julkalender Jul + Nyår
 - Bingolotter Påsk
 - Försäljning Bambusa (strumpor) vecka 10 samt vecka 40
 - Vi kan och kommer som lag även köra egna försäljningsaktiviteter. Finns förslag på att viss del av dessa intäkter ska gå till att förstärka föreningens ekonomi där man talar om ca 10-20% vilket också kan bero på i vilken utsträckning man behöver stöd från kansliet.
- Konstgräs
 - Påbörjas tidigast hösten 2024, pågår diskussion om att förlägga den på bollfältet
 - Peab äger marken där bollfältet är och de vill tydligen sälja. Föreningen har inte pengar men det kan vara att Malmö Stad köper marken och att man lägger konstgräsplanen där istället.
- Utbildning "Alla dagar"
 - Utbildningens syfte är att lyfta frågan om menstruation och fotboll för att få mer kunskap bland tränare, ledare och spelare och göra det lättare att prata om ämnet.
 - Ska bidra till att flickor och ledare inom fotbollen får bättre förutsättningar för att spela och fortsätta med fotbollen.
 - Initierat av SvFF i samarbete med Svenska Spel
 - Kommer hållas under våren.



Kläder

- Träningskläder
 - Generellt har vi inga krav på träningskläder. Vi vet dock att kläder är en stor del av tillhörigheten bland tjejerna, och att många av tjejerna önskar köpa egna kläder till träning.
- Här följer några tips som kanske underlättar;
 - Stadiums medlemssida finns uppe. Här kan ni som medlemmar i klubben själva beställa träningskläder till tjejerna.
 - På länken <https://www.stadium.se/foreningar/1723858> går det att se vilka klubbkläder som finns tillgängliga. Denna sida är öppen för alla, och alla kan beställa kläder själva härifrån.
 - Fri leverans till postombud vid beställning över 399:-
 - Bra storleksguide
 - Går att välja att ha initialer som tryck, om inte så glöm inte namna!



Kläder

- Matchkläder
 - Finns matchkläder att låna om behov finns
 - Klubbprincipen är att alla lag ordnar egna matchkläder.
 - Finansiering genom sponsorer alternativt att föräldrar betalar det själva.
 - Beställning görs via Teamsales Stadium. Beställning hanteras av klädesansvariga så ta kontakt med dem. Kontaktuppgifter finns på hemsidan.
 - Klädesansvariga är Andreas Bjuvhag och Christian Hammarstedt. De har inlogg till Teamsales och kan därmed hantera matchklädesbeställning.
 - Inga namn men väl nummer kommer tryckas, klädansvarig hanterar nummertilldelning.



Frågor?

- Har ni frågor eller synpunkter så är ni mycket välkomna att ta kontakt med oss tränare, antingen på telefon, mail eller sms (eller så klart efter träning om tid finns).
- Märker vi flera frågor på samma tema, så kommer vi även då lägga ut kompletterande info på SportAdmin.



Kontaktuppgifter

Namn	Telefon	Email
Stefan Winbladh	0709-28 31 27	stefan.winbladh@gmail.com
Jakob Thynell	0702-06 18 79	jakob.thynell@driftklart.se
Jacob Kvarnhammar	0733-27 20 52	jacob.kvarnhammar@kpmg.se
Marie Bengtsson	0733-52 55 91	marie.bengtsson81@gmail.com
Erik Larsson	0700-09 94 06	Eriklarsson218@gmail.com

