



IFK KLAGSHAMN Fotboll

Föräldramöte

Fotboll F12/13

2023-02-02



Föräldramöte

Denna presentation kommer göras tillgänglig på vår lagsida under fliken dokument:

<http://www.ifkklagshamn.com/dokument/?ID=316132>

Har ni några frågor är ni så klart välkomna att ta kontakt med någon i tränarteamet.



Agenda

- Roller
- Fokusområden
- Seriespel
- Träningar
- Kommunikation
- Föräldrar
- Engagemang från föräldrar
- Kläder
- Aktiviteter
- Cuper



Roller

Tränarteamet

- | | |
|---------------------|-----------|
| - Stefan Winbladh | (Matilda) |
| - Jakob Thynell | (Wilma) |
| - Viktor Willhager | (Selma) |
| - Jacob Kvarnhammar | (Alice) |
| - Marie Bengtsson | (Ella) |
| - Erik Larsson | (Amanda) |

Stödtränare

- | | |
|--------------------|------------|
| - Peter Lennstrand | (Madicken) |
|--------------------|------------|

Övriga engagemang och roller

- | | |
|----------------------------------|---|
| - Klädesansvarig/Marknad (spons) | Andreas Bjuvhag & Christian Hammarstedt |
| - Kassör/Lotteri | Viktor Johansson |
| - Socialministrar | Vakant & Vakant |
| - Kiosk och bemanningsansvariga | Vakant & Vakant |



Roller

- Vår ambition är att vi ska vara med vid samtliga träningar, matcher och cuper. Som ni säkert förstår går det inte till 100% utan vi hjälps åt och täcker upp för varandra.
- Vissa ansvarsområden har utkristalliserats efterhand enligt följande
 - Erik Larsson
 - Planering av träningar
 - Jacob
 - Kallelser till matcher
 - Kommunikation med föräldragruppen
 - Stefan
 - Kontakter med kansliet
 - Marie
 - Fysträning
- Har hittills inte funnits behov att dela upp ansvar och roller mer än ovan. Många beslut och planering i övrigt sker i samråd mellan oss ledare.



Fokusområden vi jobbat med 2022



Fokusområden vi jobbar med 2023



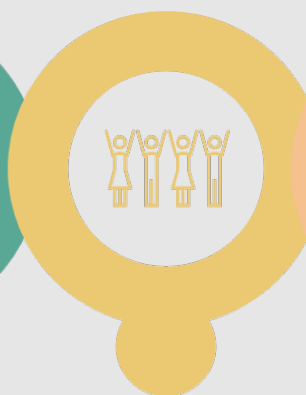
POSITIONSSPEL OCH SPELIDÉ

- Spelförståelse
- Kunskap om positionernas roll och uppgift
- Teoretiska delar läggs in som komplement.
- Jobba med "nästa steg", lära sig läsa spelet.



PASSNING OCH AVSLUT

- Rätt kraft i passningarna
- Ökat avstånd för att bli bättre på att nyttja ytor.
- Spelbarhet och passningsskugga
- Avslut och skott



RÄTT LAGKÄNSLA

- Seriespel
- Matchträning
- Aktiviteter utanför plan
- Jobba med hur vi är mot varandra som ett lag



TEKNIK OCH BOLLKONTROLL

- Mer teknikträning och bollkontroll
- Målvaktsträning (Teknik)



LEDAR- UTBILDNINGAR

- Jobbar på att få till dessa så fort det går.



FYSTRÄNING

- Arbeta med att stärka koordination, kondition och styrka..

Seriespel 2023

- Fortsatt 7 manna-spel vilket även kommer gälla för 2023
- Nybörjare / Lätt / Medel / Svår
 - Skånebolls olika serier
 - Tanken är att tjejerna ska matchas och utmanas på "sin nivå", och genom det ha mer kul med fotbollen samt utvecklas på rätt sätt
- Vi kommer ha tre lag anmälda till tre serier våren 2023: Två i Lätt nivå och en i Medel nivå.
- Vi utökar till tre lag för att kunna erbjuda alla tjejer att spela minst en match varje helg så ingen behöver stå över.
- Ingen fast indelning av tjejerna i de olika lagen utan de kommer att rotera runt, vi måste ha den flexibiliteten samt att det är viktigt att de får en utmaning som passar den nivå de är på för tillfället.
- Kommer kräva att vissa tjejer behöver spela dubbla matcher samma helg. Ställer höga krav på er föräldrar att anmäla om tjejerna är tillgängliga eller inte.
- Vi kommer ha som utgångspunkt att kalla 9 st till respektive match.
- Spelschema finner ni framöver i SportAdmin samt på vår lagsida på IFK Klagshamns hemsida
- Matchdag oftast antingen lördag och/eller söndag.
- Som vi sagt innan. Hjälp oss att sätta tjejerna tillgängliga och ej tillgängliga på matcherna i tid. Om det är problem med skjuts, så kommunicera kring det. Vi kan se att bortamatcherna alltid har färre tillgängliga. Använd samåkningsfunktionen i appen så kanske vi kan ha fler som kan vara med även vid bortamatcher!
- Spelregler och spelform, se dokument lagsidan "Nationella spelformer 7mot7"
<http://www.ifkklagshamn.com/docs/1210/35199/Nationella%20spelformer%207mot7-20.pdf>



Seriespel 2023

- Hur vi delar in lagen?
 - Vår grundtanke är att vi ska försöka mixa lagen så mycket som möjligt oavsett ålder men samtidigt göra en nivåanpassning så att tjejerna utmanas utifrån den nivå man är på.
 - Vi inviterar er att ha en dialog med oss tränare kring hur era barn upplever detta, och även i allmänhet kring hur de trivs i laget!
 - Utvärdering av antal lag och vilka nivåer kommer göras under och efter vårens seriespel.



Seriespel 2023

- Spelarregistrering

- Alla spelare som ska spela match måste vara registrerade i systemet "Fogis" för att få spela matcher.
- Detta är en strikt regel och om man inte är registrerad i Fogis blir man inte kallad till match. Vi som tränare tar oss an denna uppgift men för att vi ska kunna registrera en spelare måste vi ha skriftligt godkännande gällande behandling av personuppgifter. Vi ber er därför att skriva ut och fylla i intyget och ta med det till nästa träning. Missa inte detta!!!
- Ni kan ladda ned intyget direkt på följande länk:
<http://www.ifkklagshamn.com/docs/1210/35199/Registreringsintyg%20ungdom.pdf>
- Ta med underskrivet intyg till nästa träning, alternativt scannar ni intyget och mailar det till ifkklagshamnf12@gmail.com



Seriespel 2023

- Hemmamatcher
 - Samling ombytta och klara 45 minuter före matchstart
 - Samlingsplats anges i kallelser till match
- Bortamatcher
 - Samling ombytta och klara 45 minuter före matchstart
 - Vid behov att samordna logistik och transport - SportAdmin



Seriespel 2023

- Matchvärdar
 - När Klagshamnslagen upp till 16 års ålder har hemmamatcher ska en vuxen utses som matchvärd. Den personen ska ha en matchvärdsväst på sig under hela matchen. Matchvärd är till för att stötta och skydda våra unga domare så de tycker att det är kul och döma mer.
- Vad är matchvärdens uppgift?
 - Att tillsammans med tränarna hälsa domaren välkommen
 - Vara stöd till domaren och hans beslut under matchen
 - Se till att föräldrar, spelare och tränare agerar trevligt mot domaren
- Tränarna kommer dela ut matchvärdsvästen inför varje hemmamatch (lagkaptenens föräldrar), om man inte kan är det upp till föräldragruppen gemensamt att hitta en ersättare



Träningar 2023

- Vi fortsätter enligt plan med vinterträningen och förhoppningsvis kör vi sista vinterträningen under mars, lite beroende på när planerna öppnas.

Vår förhoppning är att vartiderna blir desamma som vi hade under hösten, dvs 1,5 timme måndag och onsdag 18.00-19.30.

1,5 h träningar fungerar mycket bra. Vi hinner med mycket och vi upplever att både tjejerna och vi tycker att längden på träningen är lagom.



Träningar 2023

- Vi har börjat nivåanpassa träningarna efter barnens ni-vår.
- Extra fokus tills vi går på gräs, är fys. Både kondition men även knäkontroll, där vi fått hjälp av Ellies pappa Jesper.
- Vi började redan i höstas träna "bollkontroll" och det har vi även fortsatt göra efter uppehållet.
- Något vi lägger tid på vid varje träning är olika former av passningsövningar.
- Innan uppehållet fick vi hjälp med målvaktsträning av damlagets målvakt Fanny. Hon kommer även under denna säsongen att hjälpa oss vid olika tillfällen.
- Flertalet träningsmatcher är inplanerade och finns att anmäla sig till i Sportadmin. Även träningsmatcherna kommer att nivåanpassas så att tjejerna utmanas utifrån sin nivå.



Träningar 2023

- Se till att tjejerna kommer i tid till träningen, gärna 10 minuter innan, ombytta och klara med rätt utrustning i förhållande till väder. Detta underlättar verkligen så att vi kan köra igång träningen på utsatt tid.
- Viktigt är också att anmäla tjejerna i tid på sportadmin, då vi planerar träningarna efter hur många som kommer och nivå. Anmälan stänger samma dag kl 12.00.
- Undvik föräldrachatten för att meddela närvaro och meddela detta istället direkt till Erik som planerar träningarna.



Kommunikation



- Medlemsapp: SportAdmin
 - Separat lagsida för F12/13
 - Digitalt medlemskort
 - Nyhetsflöde
 - Aktiviteter
 - Ledare fyller i närvaro vid träningar/matcher/cuper – underlag för föreningens intäkter
 - Föräldrar anmäler tillgänglighet inför matcher/cuper så att ledare kan ta ut lag
 - Svara på kallelser inför träningar/matcher/cuper
 - Samordna skjuts
 - Kontaktbok
- Kallelser
 - Viktigt med snabba svar på dessa oavsett om det är träning, match eller cup!
 - Orsaken är att vi behöver ha besked tidigt för att planlägga träningar. Detta gäller även cuper där vi behöver veta hur många lag vi ska anmäla samt vid matcher för att kunna planera fördelning av spelare osv.
- Svara så fort ni kan, det hjälper oss!
 - Planering av träning underlättas, vilket säkrar en högre kvalitet på träningarna
 - Planering av laguttagning / reserver till matcher
 - Ibland max antal spelare (ex.vis cuper)
 - Meddela så snart ni vet, vänta inte på deadline!

- Tips!

- Tillåt notifications. Då kommer det pinga i telefonen när en kallelse släpps från kalendern vilket tillåter att svara med ett fåtal klick.



Kommunikation



- WhatsApp

- Vi har även en WhatsApp-grupp (en app i telefonen, likt SMS) som tillåter oss att kommunicera snabbt med varandra.
- WhatsApp är ett supplement till SportAdmin (all officiell info från laget kommer finnas på SportAdmin först och främst)
- WhatsApp kommer användas om snabba besked behöver ges (ex.vis inställda träningar, inställda matcher, behöver snabbt hitta en spelare som kan fylla en ledig plats osv) men kan också fungera som kommunikation mellan förälder och med tränarteamet.
- Är du inte tillagd, men önskar att bjudas in till gruppen? Skicka ett WhatsApp meddelande till någon tränare innehållande föräldrars namn + spelarens namn - så läggs ni till!



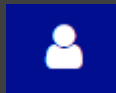
Föräldrar

- Vi är mycket glada för er föräldrar som är närvarande vid träningar och matcher
- Vi upplever stort stöd från er generellt med mycket och många positiva tillrop till spelarna, TACK!
- Vi fortsätter att följa de enkla regler vi implementerat sedan tidigare;
 - Inga föräldrar i omklädningsrum, i "samlingen" eller vid avbytarbänk under match (om inget annat sägs på plats)
 - Förälder / supporters står på andra sidan av planen från avbytarbänken
 - Heja gärna med positiva tillrop men coacha inte från sidan – tjejerna kan bli förvirrade.

Prata med oss! Vi är väldigt lyhörda för åsikter från er föräldrar!



Föräldrar

- Vid bortamatcher där ni inte är med, och med stora tjejer som kanske cyklar till träningarna själva så är det av stor vikt att ni uppdaterar er kontaktinfo om vi skulle behöva komma i kontakt med er
- Logga in på SportAdmin.se
- Gå sedan in på IFK Klagshamns hemsida via länk i högra hörnet 
- Redigera personuppgifter efter att ha tryckt på följande ikon 



Engagemang från föräldrar

- | | |
|----------------------------------|----------|
| - Klädesansvarig/Marknad (spons) | Tillsatt |
| - Kassör/Lotteri | Tillsatt |
| - Socialministrar | Vakanta |
| - Kiosk och bemanningsansvariga | Vakanta |



Kläder

- Träningskläder
 - Generellt har vi inga krav på träningskläder. Vi vet dock att kläder är en stor del av tillhörigheten bland tjejerna, och att många av tjejerna önskar köpa egna kläder till träning.
- Här följer några tips som kanske underlättar;
 - Stadiums medlemssida finns uppe. Här kan ni som medlemmar i klubben själva beställa träningskläder till tjejerna.
 - På länken <https://www.stadium.se/foreningar/1723858> går det att se vilka klubbkläder som finns tillgängliga. Denna sida är öppen för alla, och alla kan beställa kläder själva härifrån.
 - Fri leverans till postombud vid beställning över 399:-
 - Bra storleksguide
 - Går att välja att ha initialer som tryck, om inte så glöm inte namna!



Kläder

- Matchkläder
 - Finns matchkläder att låna om behov finns
 - Klubbprincipen är att alla lag ordnar egna matchkläder.
 - Finansiering genom sponsorer alternativt att föräldrar betalar det själva.
 - Beställning görs via Teamsales Stadium. Beställning hanteras av klädesansvariga så ta kontakt med dem. Kontaktuppgifter finns på hemsidan.
 - Klädesansvariga är Andreas Bjuvhag och Christian Hammarstedt. De har inlogg till Teamsales och kan därmed hantera matchklädesbeställning.
 - Inga namn men väl nummer kommer tryckas, klädansvarig hanterar nummertilldelning.



Aktiviteter för teambuilding

- Syftet är att sammansvetsa truppen, tränare och föräldrar och skapa tillhörighet, lagkänsla och gemenskap.
- Aktiviteterna bör inte genomföras och konkurrera med en träning eller annan fotbollsaktivitet.
- Tillse att vi har framförhållning vid bokning av dessa aktiviteter så att alla parter kan planera deltagande
- Förslag på aktiviteter
 - Grillning och lek vid IP
 - Aktivitet på stranden
 - Springa ett varv i Pildammsparken med någon överraskning för alla vid mål
 - Besök på Malmö IP
 - Brännboll
 - Kolla på FC Rosengård eller MFF



Cuper

- Ambitionen är att spela 2-3 cuper under första halvåret.
- Kristihimmelfärshelgen räknas som "Cuphelg" där många lag spelar flera Cuper. Vi planerar för att spela två Cuper denna helg där vår egen Åshöjden Cup blir en av dem.



Frågor?

- Har ni frågor eller synpunkter så är ni mycket välkomna att ta kontakt med oss tränare, antingen på telefon, mail eller sms (eller så klart efter träning om tid finns).
- Märker vi flera frågor på samma tema, så kommer vi även då lägga ut kompletterande info på SportAdmin.



Kontaktuppgifter

Namn	Telefon	Email
Stefan Winbladh	0709-28 31 27	stefan.winbladh@gmail.com
Jakob Thynell	0702-06 18 79	jakob.thynell@driftklart.se
Viktor Willhager	0704-67 33 80	viktor.wilhager@gmail.com
Jacob Kvarnhammar	0733-27 20 52	jacob.kvarnhammar@kpmg.se
Marie Bengtsson	0733-52 55 91	marie.bengtsson81@gmail.com
Erik Larsson	0700-09 94 06	Eriklarsson218@gmail.com

