



NYTT ÅR NYA TAG

Månaden i korthet med Stockholms Judoklubb

AV: Karoline Hoppe

Januari 2026 svepte in Stockholm, och stora delar av landet, i ett rejält snötäcke. Men medan kylan bet utomhus hölls ångan uppe i dojon! Häng med när vi glider igenom månadens höjdpunkter!

FOTO: Gabi Juan/ EJU
Mittersill Olympic Training Camp 2026

Sofia Cordova, Stockholms Judoklubb, i full fokus





Träningspass med tävlingspuls

Året inleddes med lika delar svettiga som lärorika judopass i IK Södras lokaler under ledning av Nami Nabekura (som ingår i svenska landslagets tränarstab, tidigare landslagsjudoka för Japan) samt den meriterade japanska judokan Azuki Fujimoto (bl.a. 2:a på All Japan Open).

Träningarna hade tydlig tävlingsfokus och riktade sig till U15-senior. Deltagare från Stockholms Judoklubb, tillsammans med judokas från flera andra klubbar, fanns på plats. Ett glatt sätt att starta det nya judoåret, stort tack till IK Södra för ett väl genomfört initiativ!

Matsuro Dutch Open

Till Nederländerna och Matsuro Dutch Open, den 48:e i ordningen, reste en liten trupp från Stockholms Judoklubb tillsammans med Knivsta Judoklubb, medföljande coacher var Emil och Ville. Matsuro Dutch Open är en stor och viktig internationell tävling för unga



FOTO: Gabi Juan, EJU, Mittersill Olympic Training Camp 2026

Sofia Cordova möter Hanna Babulfath, IK Södra. I bakgrunden, bakom Hanna, är Sally Conway, förbundskapten för det svenska judolandslaget.

judoutövare (U15, U18, U21), där klubbar från hela världen skickar sina judokas för att möta varandra och ta del av olika judostilar.

Till årets upplaga registrerade sig över 1500 deltagare från många olika länder.

[Läs gärna mer om Matsuro Open här, länk till tävlingsarrangören.](#)

Mittersill – Olympic Training Camp

Mitt i de österrikiska alperna, i Mittersill, träffas i början av januari judokas från hela världen för ett träningsläger fyllt av intensitet, fart och internationell konkurrens. Och mitt bland de 900 deltagarna från över 50 länder tog klubbens Sofia Cordova plats och fick

mäta sig med några av världens mest lovande judotalanger!

Läs gärna mer om Mittersill här, länk till Europeiska Judoförbundet, EJU.

Förberedelser inför en ny termin

Med januari följer en hel termin av träning att se fram emot. Så redan innan terminen startade samlades våra tränare i Tellusborgshallen för ett möte där de stämde av med varandra och utbytte idéer och erfarenheter inför terminsstart. Eftersom vår Minijudoverksamhet har vuxit på sistone har alla tränare kopplade till Minijudo haft ett separat möte inplanerat inför den nya terminen. Utöver detta har klubben även genomfört ett mer praktiskt inriktat tränarmöte i Tellusborgshallen, vilket blev väldigt uppskattat och givande!

Start för vårterminen

Den 10 januari drog vårterminen igång på Stockholms Judoklubb! Vi är så glada över alla nya som nyligen hittat och fortsätter hitta till klubben och över alla som väljer att fortsätta träna med oss. Tillsammans bygger vi klubben! Har du ett engagemang och intresse och vill

hjälpa till och bidra på något sätt? Hör av dig till: sjk@stockholmsjudoklubb.se

Notera gärna redan nu den 15 mars i kalendern, för då håller klubben årsmöte och alla medlemmar är välkomna, från 14 års ålder har man som medlem också rösträtt. Årsmötet hålls i dojon, Tellusborgshallen, den 15 mars klockan 15.00.

Hemsidan har uppdaterats

Under januari genomförde vi ett arbete med att uppdatera och strukturera om Stockholms Judoklubbs hemsida. Målet har varit att skapa en mer intuitiv och lättnavigerad upplevelse för både nya och befintliga medlemmar. I arbetet har bland annat menyerna förtydligats, innehållet sorterats om och det har fyllts på med mer information, fler bilder samt nya underflikar.

Utforska gärna hemsidan och tänk på att den upplevs olika beroende på om du ser den i webbversion eller mobil. Webbversionen ger en mer överskådlig helhetsbild, medan mobilversionen är mer kompakt i sitt uttryck. All väsentlig information finns tillgänglig även i mobilläget, även om intrycket skiljer sig åt mellan versionerna.



Södra Judo Open

Några av våra yngre kämpar i åldrarna U9-U13 deltog i årets första Södra Judo Open arrangerat av IK Södra. Denna gång kantades dagen av extra mycket judo då det under helgen även pågick ett judoläger i samma arena. Lägre ledde av trefaldiga japanska världsmästarinnan Misato Nakamura.

Våra deltagare stod för fina insatser, 2 guld, 2 silver och 3 brons gav dagen, stort grattis till alla! Ett varmt tack riktas också till Platon som coachade våra tävlande under dagen.

Stockholms Judoklubb och Fritidskortet

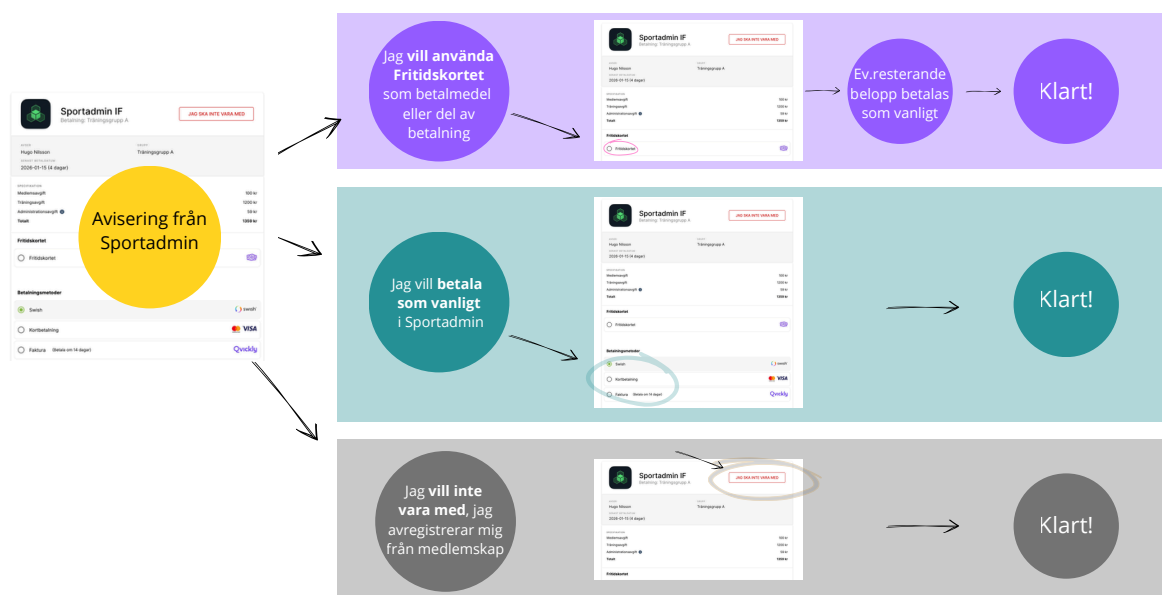


Stockholms Judoklubb är en av många föreningar i landet som använder Sportadmin som administrationssystem, och då integrationen mellan Sportadmin och Fritidskortet nu äntligen blir klar (Sportadmin genomförde under januari sina sluttester av systemet) så blir det nu möjligt att välja Fritidskortet som betalningsmedel när man får avin som går via Sportadmin.

Här kan du läsa mer om Fritidskortet.

Här finns en beskrivning av hur man betalar träningsavgifterna i Sportadmin med Fritidskortet.

Nedan finns en guide som illustrerar hur förfarandet går till i Sportadmin. Vi vill vara extra tydliga, ansökan om Fritidskortet *måste göras via aviseringen* från Sportadmin. Vid frågor, hör gärna dig till sjk@stockholmsjudoklubb.se



Stockholms Judoklubb och Knivsta Judoklubb i Lindesberg

Utvecklingsländer i Lindesberg

När vi nådde fram till den sista helgen i januari reste ett gäng engagerade judokas från Stockholms Judoklubb och Knivsta Judoklubb till Lindesberg. Där samlades utövare från klubbar runt om i landet för några intensiva och inspirerande dagar tillsammans på judomattan.

Utvecklingslägren i Lindesberg är en del av Svenska Judoförbundets satsning på framtidens judokas och riktar sig till aktiva med tävlingsambitioner från U15 till seniornivå. Under ledning av landslagets tränare fick deltagarna möjlighet att utveckla både sin teknik och mötas i randori. En stark uppladdning inför SM som väntar inom kort i februari – det och mycket annat ser vi fram emot!