

Är ditt barn mellan 5 och 7,5 år?

Kom på kuljudoläger

ett fartigt, busigt och lekfullt läger!

Stockholms Judoklubb och Knivsta Judoklubb ordnar ett gemensamt läger för våra yngsta medlemmar.

Under två pass varvar vi olika övningar, både på mattan och stående – med paus för frukt och återhämtning. Barnen får träna tillsammans med andra i samma ålder och prova på ett pass i lite annan form än de vanliga.

PASS 1 kl. 13.30–14.20

fruktberg & vila kl. 14.20–14.40

PASS 2 kl. 14.40–15.30



Lördagen den 11 oktober kl. 13.30–15.30



Plats: Tellusborgshallen, Midsommarkransen



Lägerkostnad: 150 kr

PG 52 411-6 eller Swish till 123 122 75 29 Ange namn & "kuljudoläger"

Scanna qr-koden för länk till formulär!

Har du frågor?

Prata med Helena Mellström, Stockholms Judoklubb, 0722-000 135
helena.mellstrom@stockholmsjudoklubb.se



Välkomna!

