

Juljudoläger!

DECEMBER

27

13.30-15.30

Välkommen till ett fartfyllt juljudoläger för barn 5-7,5 år!

Stockholms Judoklubb och Knivsta Judoklubb bjuder in till ett judoläger mitt emellan jul och nyår – perfekt när man har mycket spring i benen! Här får barnen träna tillsammans med nya och gamla judokompisar och prova på träning i lite annan form än de vanliga. Under två pass varvar vi olika övningar, både i ne-waza och tachi-waza, med massor av rörelseglädje och energi. Kom och rulla, kasta, busa och ha kul med oss – julens roligaste Juljudodag väntar!

 **PASS 1** kl. 13.30-14.20

fruktberg & vila kl. 14.20-14.40

 **PASS 2** kl 14.40-15.30

 Plats: Tellusborgshallen, Midsommarkransen

 Lägerkostnad: 150 kr

 Har du frågor? Prata med Helena Mellström, Stockholms Judoklubb
0722-000 135 eller helena.mellstrom@stockholmsjudoklubb.se

1 Scanna koden för att nå anmälan!



2 fyll i anmälan för att säkra platsen!

välkomna!

