

RIKSMÄSTERSKAPEN FÖR DISTRIKTSLAG 2026

Vill du representera Stockholm?

Den 21–22 november är det dags för årets Riksmästerskap för distriktslag i Lindesberg!

RM är en av årets roligaste lagtävlingar, där judoka från Stockholm får chansen att tillsammans representera distriktet och tävla mot lag från resten av Sverige.

I år är vår ambition tydlig: vi vill skapa så starka lag som möjligt men också lag med ungdomar som verkligen vill vara en del av laget och gemenskapen.

Så går uttagningen till

Alla som vill vara aktuella för RM-laget ska delta på våra uttagningsträningar:

13 september – Uttagning 1 på Stockholms Judoklubb kl 10-12

18 oktober – Uttagning 2 på ik södra kl 10-12

Kan man inte delta behöver man meddela coacherna och ange anledning till frånvaron. Deltagande och kommunikation kring uttagningarna blir också vårt underlag för vilka som faktiskt visat intresse för att representera Stockholm.

Uttagningarna kommer framför allt vara prövande träningar, där coacherna får möjlighet att se de aktiva inför laguttagningen.

Vi kommer även att väga in prestationer från tävlingar under året. Kriterietävlingarna är inte obligatoriska, men resultaten kommer att tas med i bedömningen. Exempel på kriterietävlingar är Green Hill, Linde Judo Open och Södra Judo Open 3.

Green Hill går redan nu i helgen 15-17/8 så se till att vara med!

När lagen tas ut kommer vi självklart att titta på vilka som kan prestera på mattan. Men vi vill också skapa ett riktigt lag.

Därför kommer vi att lägga stor vikt vid ungdomar som visar att de vill vara med, kommer på våra träningar, engagerar sig och bidrar till gemenskapen. Ambitionen är att få ihop ett flicklag, pojklag och mixlag som tillsammans kan representera Stockholm på bästa möjliga sätt.

Gemensam uppladdning inför RM

8 november håller vi en öppen RM-träning på ik södra kl 10-12.

Då samlar vi lagen för en sista gemensam sparring och förberedelse inför RM.

Träningen är samtidigt öppen för alla som vill komma och hjälpa laget att få riktigt bra förberedelser inför tävlingen.

Sedan bär det av mot Lindesberg!

Vi kommer precis som vanligt att resa tillsammans, ha gemensamma lagtröjor och bo tillsammans i skolsal.

Viktiga datum

- Nu i helgen: Green Hill: kriterietävling
- 13 september: Uttagning 1 på Stockholms Judoklubb kl 10-12
- 18 oktober: Uttagning 2 på ik södra kl 10-12
- 1 november: Lagen anmäls
- 8 november: Öppen RM-träning och gemensam förberedelse på ik södra kl 10-12
- 21–22 november: RM för distriktslag i Lindesberg

Vill du vara med och representera Stockholm? Då börjar resan mot RM redan nu. Vi ses på uttagningarna!

Adresser:

Stockholms Judoklubb, Herbariegränd 15, 126 32 Hägersten. Våning 4 i Tellusborgshallen.

Ik södra judo, Skarpnäcks gårdsväg 6D, 128 31 Skarpnäck

Hälsningar årets coacher

Klara, Heydar och Simon

Kontakt:

Klara - 073 593 91 38

Heydar - 072 878 19 20

Simon - 070 846 46 48