



Min Minijudovecka!



datum:

idag tränar jag judo!



kryssa i dagarna som är just dina judodagar!



träningstiden startar

ange klockslaget / rita in visarna



före passet

jag packar med mig



check!

hårnodd till långt hår

kanske några plåster

jag har korta naglar

kanske en handduk



kanske ett mellis

efter passet mina tankar

så kändes
passet

it's okay to feel



your feelings