



MÖT KLARA

OM DRÖMMEN SOM GICK I KRAS
– OCH STYRKAN HON FANN I FALLET

“Mitt hjärta gick i tusen bitar”

Inom kampsport kan allt avgöras på ett kort ögonblick. För Klara Mattsson var World Games i Chengdu 2025 målet hon satsat allt på. Det blev en fjärdeplats och ett hjärta i tusen bitar. Hur hanterar man ett nederlag som skaver inifrån? Det här handlar om den inre kampen alla elitidrottare förr eller senare måste möta – och om styrkan i att resa sig igen.

AV: Karoline Hoppe

FOTO: Nicklas Mattsson

Chengdu. Kina. Augusti 2025. En plats och en tidpunkt med speciell betydelse för Klara Mattsson. Det är det här ögonblicket hon haft i tankarna, det hon fokuserat på i månader, ja, till och med i år. Något hon är långtifrån ensam om. Till just denna plats har tusentals atleter från hela världen siktat och kämpat. År 2025 står Kina som värdnation för World Games, ett storslaget sportevenemang som närmast kan liknas vid ett OS, men för sporter som inte ingår i det olympiska programmet. Tävlingarna samlar tusentals idrottare och arrangeras vart fjärde år av Internationella World Games-förbundet, IWGA (International World Games Association) i samarbete med Internationella Olympiska Kommittén, IOK. I 2025 års event fanns 34 sporter representerade, i 60 discipliner och med 256 medaljgrenar, enligt uppgifter från World Games. Och i detta myller av sporter och idrottare fanns Klara Mattsson, uttagen att representera Sverige i jujutsu, i -57 kg. Klara har haft jujutsun med sig parallellt med judon under en längre tid. Hon har sedan tidigare internationella medaljer i jujutsu, med både VM-brons, EM-silver och EM-brons. Detta, vid sidan av nationella och internationella judoframgångar som också genererat medaljer. Nu senast tog hon guld för Stockholms Judoklubb när Budo Nord Cup avgjordes i början av sommaren. Med sig sedan tidigare har hon också fyra SM-guld för Stockholms Judoklubb 2024, 2019, 2018 och 2016 och brons vid Danish Open 2024 och även guld från Nordiska Mästerskapen i judo 2019 och 2018, bara för att nämna några av alla hennes prestationer. Klara har svart bälte i judo och ingår också i Svenska Judoförbundets utvecklingsgrupp.

Men när World Games avgörs så missar Klara prispallen. Hon når en fjärdeplats. Internationellt är en fjärde plats i världsklass. Men för Klara är känslan i stunden en helt annan.

– Till en början var det otroligt tungt för det



FOTO: Privat

kändes som att jag gett allt i uppladdningen inför World Games – men att jag inte räckte till. Jag kom från en treårig satsning där jag upplevde det som att jag gett allt för att bli så bra som möjligt i jujutsu. Jag har flyttat, bytt jobb, lagt om min träning, kost, analyserat taktik och vigt mycket av min tid till att göra alla val i enlighet mot målet att ta medalj i World Games, säger Klara.

– Så när jag klev av mattan efter bronsmatchen där förlusten var ett faktum gick mitt hjärta i tusen bitar. Mitt bästa var inte tillräckligt bra den dagen.

Samma dag uttrycker landslagsledningen sin stolthet. Tobias Back, förbundskapten för det Svenska Jujutsulandslaget, kommenterar Klaras insats under World Games, med orden “Klara har verkligen levererat och jag är enormt stolt över hennes prestation”. Rob Haans, landslagscoach, adderar: “Det finns egentligen inget vi kan ändra på eller skulle ha gjort annorlunda hur mycket vi än analyserar, utan Klara genomförde ett otroligt mästerskap rakt igenom där konkurrensen är hård och marginalerna på elitnivå är små”.

Det har nu hunnit gå en tid sedan matchdagen i Chengdu, Kina. Tankarna och känslorna har fått landa.

– Nu med lite perspektiv kan jag känna att jag är otroligt stolt över min prestation. Jag tog min första stora medalj inom Jujutsu 2023 och jag har förändrats fundamentalt under resan sedan dess.

Vad tar du med dig från World Games?

– Något som jag fått med mig och som alltid kommer att vara en stor del av mig efter denna tid är att jag känner mig mer säker på att det jag bestämmer mig för att jag vill göra, kommer jag kunna klara av. Det kräver arbete men jag har under den här resan visat för mig själv att jag är kreativ, ihärdig och envis. Jag har behövt lösa



FOTO: Privat

problem jag aldrig i min vildaste fantasi trodde jag skulle behöva hantera och jag har tagit mig vidare.
– Något som jag också känt av och uppskattat är alla de fantastiska människor som finns runt mig och som fått resan jag gjort att kännas värd uppoffringarna.

– När resultatet inte blir det man hoppats är det en tröst att resan varit så rolig och på samma gång utvecklande och spännande. Min familj och mina vänner och alla runt om mig är anledningen till att jag tog mig så här lång och vågade den här satsningen från början. Jag ser nu på min resa till World Games som ett steg på vägen och får lita på att allt jobb vi gjort hittills kommer leda till något bättre längre fram.

Vad ser du fram emot nu närmast?

– I höst har jag både EM och VM i jujutsu att se fram emot och det ska bli riktigt kul att få fortsätta träna och se hur bra jag kan bli tills dess!

Vissa berättelser är inte alltid vad de först kanske verkar vara. På ytan handlar det om en missad medalj, om en fjärdeplats, om att falla precis utanför pallen. Men tittar man närmare ser man något annat. För lika sant som att Klara Mattsson inte nådde prispallen denna gång är att hon på många sätt samtidigt inte förlorade, utan att hon växte. Och ibland kanske det är just det som är elitidrottens verkliga seger.

Läs mer:

- Klara Mattsson föll på målnöret i World Games, kom på 4:e plats, Svenska Jujutsufederationen <https://jujutsufederationen.se/klara-mattsson-foll-pa-malsnoret-i-world-games-kom-pa-4e-plats/>
- A New Chapter in the History of The World Games <https://www.theworldgames.org/editions/Chengdu-CHN-2025-14>