

Minijudo Open 25 april 2026 – för barn 5–7 år

Välkommen till Minijudo Open – en barnvänlig nybörjartävling i miniformat med fokus på glädje, gemenskap och trygghet. Här skapar vi en lekfull och inbjudande miljö där barnen får prova tävling i en positiv anda utan press eller krav på prestation.

Minijudo Open arrangeras av Stockholms Judoklubb i klubbens lokaler i Tellusborgshallen, Midsommarkransen. Deltagarna tävlar i kategorierna ne-waza eller tachi-waza och i anmälan väljer man själv vilken av dessa klasser man vill ställa upp i.

Det är begränsat antal platser, max 80 barn. Vid premiären av tävlingen i höstas så blev tävlingen fullbokad, så anmäl i god tid för att säkra plats! Alla som är med och deltar i tävlingen får en medalj.

Anmälan är öppen: 2 mars till och med 19 april

Tävlingsavgift: 99 kronor. Sätts in på PG 52411-6 eller Swish 123 122 75 29. Ange för- och efternamn på barnet och klubbens namn.

[Klicka här för att komma till anmälan!](#)

Regler för tävlingen

Judotävlingen är öppen för alla barn i åldrarna 5–7 år (födda 2019, 2020 eller 2021) och som har vitt bälte, halvgult bälte eller gult bälte. Det är flytande viktklasser, men vi försöker sätta ihop matcher med barn som väger ungefär lika mycket och så långt som möjligt försöker vi matcha bältesgrader.

- Man får bara vara med i en klass, detta så att fler barn kan ha möjlighet att delta (se hållpunkter för dagen/tävlingsblock)
- Barnen delas in i små grupper och vi stävar efter grupper om 3–4 tävlande men ibland max 5. Målsättningen är att alla ska få möta flera motståndare.
- En match är 2 minuter lång. I ne-waza räknas poäng för fasthållning 5 sek (yuko), 10 sek (wazari) eller 20 sek (ippon). I tachi-waza kan man få poäng vid kast (yuko, wazari, ippon) eller vid fasthållning. Vid lika poängställning utser domaren i samråd med sekretariatet en vinnare.
- Långt hår måste sättas upp ordentligt på huvudet.

För utförligare regelbeskrivning, läs sammanställningen här! (Pdf-fil som även går att ladda ned!)

Incheckning

Det är ingen invägning på plats, så vikten i anmälan behöver vara rätt. Alla barn måste vägas in på hemmaklubben. Vid tvekan så kan en kontrollvägning ändå komma att genomföras.

Tävlingskategorier

De deltagandes bältesfärger: vitt, halvgult, gult (ej halvorange).

Barnen kan anmäla sig till antingen ne-waza (mattkamp) eller vanlig shiai: tachi-waza, stående.

Dagen är uppdelad i två tävlingsblock. Först ut är tävlande i ne-waza. När alla i det här blocket är klara sker prisutdelning. Efter detta drar nästa tävlingsblock igång och här tävlar barnen i tachi-waza.

Välj det tävlingsblock som passar ditt barn bäst vid anmälan. Man får bara vara med i en klass, detta så att fler barn kan delta, inga dubbleringar.

Hållpunkter för dagen / tävlingsblock

Tävlingsblock 1 / ne-waza

09.00 Incheckning

09.15 Lekfull gemensam judoträning

09.45 Genomgång regler

10.00 Matchstart

ca 11.15 Prisutdelning

11.30 Prisutdelning klar

Tävlingsblock 2 / tachi-waza

11.15 Incheckning

11.30 Lekfull gemensam judoträning

12.00 Genomgång regler

12.15 Matchstart

ca 13.30 Prisutdelning

13.45 Prisutdelning klar

Alla tider, utom incheckningen, är ungefärliga. Incheckningstiden är viktig att passa för att dagen ska löpa på smidigt. När den hålls får vi tid för gemensam judoträning, genomgång av tävlingsregler och eventuella justeringar av gruppindelningar.

Kiosk

På plan 3, där hallens pentry finns (våningen under dojon), kommer det finnas fika och dryck att köpa under dagen. Strax utanför vår dojo finns det bänkar att sitta ned vid. Det går också bra att ta med egen matsäck. Vänligen notera, mat och dryck njuter vi av utanför dojon.

Kringaktiviteter

Spana in! I väntan på tävlingsstart eller efter att du tävlat klart:

- Strax utanför dojon finns det bänkar och där kommer det finnas pyssel- och aktivitetsblad! Här kan tävlande, deras syskon och eller medföljande vänner och vuxna färglägga aktivitetsblad på temat judo.
- Hur blir man riktigt bra på judo? Kom och träffa några av våra framgångsrika tävlingsjudokas som finns på plats för att berätta om sina erfarenheter, ge tips och peppa dig på vägen mot nya mål.
- Skiner solen och vädret är härligt? I anslutning till Tellusborgshallen finns en stor skolgård! Här finns gungor, fotbollsplan, basketkorgar (packa med egen boll om du gillar bollsport), tävlingsbanor att utmana varandra i och mycket mer!

Observera: All lek inne och ute sker på egen risk och den medföljande vuxna ansvarar för barnet.

Klubbansvarig

Varje klubb behöver ha en kontaktperson. Den personen får all information om tävlingen och kan delge den för sina deltagare samtidigt som denna också ska kunna svara på frågor om klubbens deltagare. Kontaktpersonen har i uppdrag att stämma av med incheckningen att deltagarna från klubben är på plats och även meddela om någon av de tävlande är frånvarande.

Fotografering

Stockholms Judoklubb tar bilder under tävlingen. Bilderna tas av en professionell fotograf som sätter barnens bästa främst. Bilderna kan komma att användas på klubbens hemsida, Instagram och Facebook och för att marknadsföra tävlingen. När du anmäler dig till tävlingen säger du ja till att bli fotograferad och att bilderna kan publiceras på internet.

Hitta / Parkering

Evenemanget hålls i Stockholms Judoklubb's lokaler i Tellusborgshallen, Midsommarkansen, inom Stockholmsområdet. Det är en kort promenad till Tellusborgshallen från Midsommarkransens tunnelbanestation. Det kan vara bra att veta att det är ont om parkeringsplatser nära Tellusborgshallen.

För mer info så läs gärna mer under vår flik **Kontakt/Hitta** på vår hemsida, där finns bland annat karta, områdesbeskrivningar samt bilder på hur det ser ut i hallen och var man hittar omklädningsrum.

Tävlingsledare

Helena Mellström, minijudoansvarig Stockholms Judoklubb
sjk@stockholmsjudoklubb.se
0722000135