



ÖGONBLICKEN SOM FASTNADE

–PÅ OCH UTANFÖR MATTAN

Händelerik vår på Stockholms Judoklubb

Första halvan av 2025 har passerat och året har redan bjudit på många minnesvärda ögonblick för Stockholms Judoklubb. Just nu breder sommaren ut sig i all sin glans och Stockholm badar i julisolen. För några väntar ledigheten runt hörnet, för andra kanske semestern redan är här. Oavsett var vi befinner oss – låt oss blicka tillbaka! På det som berört oss, utmanat oss och fått oss att växa, både som individer och som klubb.

Nya vänner och glada återseenden lyfte **januari** – flera av klubbens medlemmar var på plats när Stockholms Judoklubb i samarbete med Knivsta Judoklubb och Gävle Judo Club arrangerade ett tvådagarsläger för unga och tävlingssatsande! Det blev en energifylld rivstart på året under ledning av Emil och Olle Mattsson och Muffa Hermansson. Lägre blev väldigt framgångsrikt och uppskattat och lockade även till sig deltagare från bland annat Uppsala Norra, Frövi, SPIF, Aktiv Judo, IKVM, Borlänge, Solna och Linköping, för att nämna några.

I början av året prickade vi också av Södra Judo Open, Stockholms Judoklubb ställde upp med ett taggat gäng. Det gick bra för klubben, minst sagt! Sex guld, ett silver och fyra brons, varav ett guld och ett brons i kata! I samband med terminsstarten invigde vi dessutom helt nybyggda dojon i Tellusborgshallen, ett stenkast från vår förra hall som ska renoveras.

Januari innebar även stjärnspäckad galaglas! Tara Babulfath som under flera år tränat och tävlat för Stockholms Judoklubb röstades under pompa och ståt fram som "Årets Nykomling" på Idrottsgalan. Stockholms Judoklubb kan inte vara stoltare över hennes fina utveckling och prestationer, återigen grattis Tara, så roligt och välförtjänt!

Men månaden förde också med sig mindre roliga nyheter, i media rapporterades det flitigt om att Sportadmin, ett av Sveriges mest använda medlems-system och också det system vi använder, blivit utsatt för dataintrång. Styrelsen agerade och anmälde snabbt incidenten till Integritetsmyndigheten. Intrånget skapade osäkerhet och försvårade vårt arbete vilket satte tydliga spår under flera veckor.



FOTO: Stockholms Judoklubb



FOTO: Nicklas Mattsson

Februari inleddes med en braksuccé!

Stockholms Judoklubb var frekvent upp på prispallen under SM i Skurup, det blev ett riktigt medaljregn! Vi fick totalt sju guld, fyra silver och sju brons med oss tillbaka. Alla stod för imponerande och beundransvärda insatser, men två som sticker ut är Sofia Cordova som tog dubbla SM-guld (i U18 samt senior damer), ett rejält styrkebesked! Och Anders Hellquist som efter 25 år borta från tävlingsmattan gjorde comeback, och vilken comeback sen! Med Stockholms Judoklubb i ryggen kämpade han hem ett guld!

Februari innebar även Knivsta Judo Cup och där fick vi glädjas med våra barnjudoka som såg till att klubben fick med sig fem guld, ett silver och ett brons. I Matsumae Cup och Danish Open tog Hanna Babulfath och Emil Mattsson guld samtidigt som Pelle Mattsson och Kalle Mattsson tog silver.

Tara Babulfath imponerade på Paris Grand Slam! Bara sex månader efter sitt OS-brons i Paris var hon tillbaka för att ta med sig ytterligare ett brons hem, efter en rad imponerande matcher mot världseliten. Ny scen kort därefter – denna gång fick vi se Tara Babulfath i action i Baku Grand Slam, där dagen gav en silvermedalj!

Och under samma månad gick Sofia Cordova upp på European Cup i Genova och kammade hem en bronsmedalj efter fem tuffa matcher!

För att spetsa träningen ännu mer och ge fler möjligheter att slipa på tekniker började vi erbjuda morgonträningar mitt i veckan och kompletterande fysträningar utomhus för elitgruppen. I och med att vår dojo i Tellusborgshallen inte möjliggör åtkomst året runt samt att vi delar på träningstiderna i hallen med en annan klubb så innebär situationen extra kompromisser. Så i väntan på att Brännkyrkahallen ska stå färdigrenoverad och klar för återflytt får vi vara kreativa för att komma runt läsningar.

Systrarna Babulfath valde under våren att återvända till sin barndomsklubb IK Södra för att fortsätta sin elitträning. Det var där familjens judoressa en gång började och klubben ger dem flexibla träningsmöjligheter nära hem-met. Vi önskar dem all lycka till i sin fortsatta judokarriär!

En positiv nyhet som vi lanserade under årets sportlovsvecka i februari var "Öppen Matta", vilket omedelbart visade sig bli ett väldigt lyckat koncept! Öppen Matta innebär att vi öppnar dojon för vänner, familj och alla nyfikna för ett prova-på-tillfälle där alla åldrar och håltesfärger möts och kan utbyta erfarenheter på tatamin. Konceptet blev genast så pass efterfrägat att vi beslöt oss för att repetera det återkommande under terminen, varje gång med stor framgång! För den som råkat missa tillfällena som varit så misströsta inte, nya chanser kommer i höst!

Mars rullande in och våra allra yngsta förmågor visade framfötterna på årets första Klubbmästerskap. Glittret i ögonen och skratten som fyllde dojon bär vi med oss, likaså drivet vi såg hos våra unga judoka när de reste sig, övervann besvikelsen över en utebliven seger och återförenades med sina vänner inför prisutdelningen. För som alltid; att kliva ut på tatamin och våga är den största vinsten.

Under mars fick vår kommande generation judoka också flera chanser att kliva upp på mattan på bortaplan, då både Solnakampen och årets andra Södra Judo Open gick av stapeln. Resultatet? Flera fina medaljer till Stockholms Judoklubb, två guld, fyra silver och tre brons på Solnakampen. Södra Judo Open gav oss tre guld, sju silver och sex brons.

April gjorde entré med ett busigt Kuljudoläger i dojon för våra små och ett högtidligt uppmärksammande i Blå Hallen, Stadshuset, för våra stora. Stockholms stad grattade våra Lag-SM-vinnare 2024 med hejdundrande fest där de hyllades jämte guldmedaljörer från andra idrotter. Och klubben arrangerade ett glatt lekläger för våra Minijjudodeltagare. Under april hade vi också tävlande som ställde upp i Sörmlandsträffen och där tog vi ett guld och tre brons.

Så tog **maj** månad vid och segersviten för Stockholms Judoklubb fortsatte! Tre guld och tre silver summerar Sigtunakampen för våra unga. Vid Nordiska Mästerskapen i Brändby plockade våra elitjudoka två guld, två brons samt tre femteplatser och två sjundeplatser. När Riksmästerskapen för mellanstadiet och högstadiet avgjordes i Lindesberg bärgade vi också medaljer, ett guld, två silver och ett brons. Och under månadens allra sista dagar kunde vi än en gång rada upp vinster! På Budo Nord Cup tog vi två guld, ett silver, tre brons.

FOTO: Carl Fries





Sommarmånaden **juni** hann knappt börja innan vi nåddes av en ny, riktig höjdarnyhet, klubbens Sofia Cordova blev uttagen till ungdoms-OS i Skopje, Nordmakedonien, som arrangeras i slutet på juli. I uppladdning inför ungdoms-OS så gick Europamästerskapen för kadetter, också i Skopje, fast under juni. Där imponerade Sofia starkt, trots att hon hamnade utanför prispallen. Blir det revansch i Skopje under juli? Det ser vi med spänning fram emot att följa!

Början av juni betydde även sommaravslutning och terminens andra Klubbmästerskap. Vår dojo fylldes åter av hejarop och härlig gemenskap – precis så som judo ska vara!

Innan Tellusborgshallen stängde för sommarlov hann vi också med en inspirerande och uppskattad specialföreläsning om mental träning och elitidrott. Föreläsare var ingen mindre än Michel Tornéus, tidigare längdhoppare, flerfaldig mästerskapsmedaljör och svensk rekordhållare med ett personbästa på 8,44 meter. Numera är han dessutom judoka och bidrar med både erfarenhet och energi till Stockholms Judoklubb!

Efter detta packade några av klubbens elitaktiva resväskan för ett internationellt träningsläger i Italien, där de tillsammans med Knivsta Judoklubb mötte judoutövare från världen över. Det blev dagar fyllda av intensiva pass och skärpt teknisk utveckling på högsta nivå. Missa inte hela reportaget på vår hemsida!

***Tack alla medlemmar, föräldrar, funktionärer, tränare,
supporters och sponsorer som gör vår resa möjlig
Vi ses snart igen, starkare och klokare
och med judon levande inom oss***

I **juli** når judovåren sin final då säsongens sista tävlingar brukar äga rum. Halvtid för klubben markerades i samband med European Open i Tallinn, Estland, 5-6 juli. Flera av klubbens judoka stod för fina prestationer och längst tog sig Emil Mattsson med en femteplats. Men den sista matchen fick ett abrupt slut i samband med att han skadades. Emil fick omedelbar vård på plats och fördes snabbt vidare till sjukhus för vidare undersökning. Där visade det sig att skadan var allvarlig. Den typ av skada som Emil drabbades av är ovanlig inom judo och tack vare snabb och professionell sjukvård kunde vi dagarna efter få ett lugnande besked direkt från Emil själv. Han skickade en hälsning från sjuksängen. Hela meddelandet finns på vår hemsida.

Med våren bakom oss kan vi konstatera att den varit fylld av kampglöd, skratt, svett, provningar och nya erfarenheter. Men en sak står klar. Stockholms Judoklubb är mer än bara en träningsplats.

Vi är en växande gemenskap där varje medlem, oavsett ålder, nivå eller mål – är med och formar det vi är och det vi strävar efter att bli.

Vi har firat stordåd på internationella tävlingar, mött motgångar med mod, visat omtanke när det behövts som mest och burit varandra framåt. Det är i dessa ögonblick, stora som små, som vi bygger den klubbkultur vi kan vara stolta över.

FOTO: Carl Fries

