

Topphemligt om mig!

Judoka Konfidentiellt



Du behöver inte uppnå alla dina mål. Ibland blir det inte som man tänkt sig, och det är också endel av resan. Det blir ändå spännande att se vad som har förändrats när du öppnar Tidskapseln igen!

Namn:

Ålder:

Mitt bälte just nu:

1. Vad är det roligaste med judo just nu?
2. Vilket kast eller vilken fasthållning gillar du allra mest just nu?
3. Vad tyckte du var svårt eller läskigt när du började med judo, som känns lätt idag?
4. Hur känns det när du lyckas med ett kast som du har tränat mycket på?
5. Vilket judokast tycker du har det roligaste eller knasigaste japanska namnet?
6. Vem i dojo blir du alltid lite extra glad av att träffa?
7. Vad brukar hjälpa dig när randori känns jobbigt eller du blir trött?
8. Vilken färg tror du att ditt bälte har när du öppnar det här brevet igen?

Rita en bild av dig själv som judoka på baksidan!

