

Gula tråden – en ledstjärna för fotbollsverksamheten i NIK



Innehåll

PULS – Fotbollssektionens målsättning och verksamhetsidé	3
Prestation	3
Utveckling	3
Lojalitet	3
Samhällsengagemang	3
Ledare	4
Ledaransvar och uppträdande	4
Föräldrar	4
Rekrytering	5
Spelaransvar och uppträdande	5
Spelformer och fotbollsutvecklingsplan	6
3–3 (6-7år)	6
5–5 (8-9år)	6
7–7 (10-12år)	6
9–9 (13-14år)	6
11–11 (15+)	6

PULS – Fotbollssektionens målsättning och verksamhetsidé

Prestation

Vi agerar för att skapa en träningsmiljö för våra aktiva som möjliggör utveckling på lång sikt.

Vi vill utbilda i både individuella färdigheter och lagspel, där individernas utveckling och inte resultatet i enskilda matcher är i centrum. Prestation före resultat.

Utveckling

Vi satsar på våra ledare och spelare, alla ska utvecklas. Vi vill skapa en ödmjuk träningsmiljö där det är okej att misslyckas så våra spelare och ledare vågar bli bättre.

Målsättningen är att alla tränare ska känna att dom har den utbildning och stöttning som behövs för det lag man är engagerad i.

Notvikens IK:s idé skall vara att erbjuda fotbollsverksamhet som en positiv och meningsfylld sysselsättning, så att alla som vill kan vara med.

Vi skall erbjuda en bra och genomtänkt fotbollsutbildning, som bidrar till allsidig fysisk utveckling i en stimulerande och personlighetsutvecklande miljö som är öppen för alla.

Lojalitet

Vi vill skapa en klubbkänsla där spelarna är stolta över NIK på och bredvid planen. Alla agerar som goda representanter för föreningen. Vi vill att våra spelare när dom lämnar ungdomsfotbollen skall fortsätta i föreningen som spelare, ledare eller domare.

Samhällsengagemang

Notviken ska vara en viktig samhällsaktör i vår närmiljö, där vi genom fotbollen ska skapa glädje och vara en positiv kraft för hela området.

Vårt fokus på ungdomar och utveckling ger oss möjligheten att fånga upp och skapa nya ljusa framtider. Vi tror på att våra insatser kommer göra skillnad.

Vi vill motverka stillasittande och medverka till att barn- och ungdomar skall kunna idrotta året runt.

Vi skall fostra fotbollsspelare men också ansvarsställande människor som respekterar regler och normer; både på och utanför fotbollsplan.

Vi tar aktivt ställning mot våld, diskriminering, mobbning, rasism, droger och doping.

Ledare

NIK strävar efter att ha engagerade och välutbildade ledare i ungdomsverksamheten. Rekrytering sker i huvudsak bland föräldrarna och NIK ser gärna ett fortsatt engagemang även efter att det egna barnet slutat inom ungdomsfotbollen. Vi vill gärna ha en jämn fördelning av kvinnliga och manliga ledare föreningen. Varje ledare som rekryteras skall erbjudas goda utbildningsmöjligheter. Eftersom ledarskapet är en ideell syssla kan vi inte ställa krav på varje ledares utbildningsnivå. Rekommendationen från föreningen är att ha ett team bestående av minst två tränare och en lagledare per lag. Verksamheten i våra ungdomslag bygger helt på föräldraengagemang

Ledaransvar och uppträdande

Våra ungdomsledare ska ha som målsättning att med en kvalificerad verksamhet ge spelarna en gedigen fotbollsutbildning (se spelarutvecklingsplan.). Ledarna ska värna om gemenskapen, sammanhållningen och kamratandan. En NIK ledare är en representant för föreningen och agerar som en förbild för våra barn och ungdomar.

För att på ett bra sätt leva upp till dessa krav är det viktigt att varje ledare agerar efter följande riktlinjer:

- På ett positivt sätt coacha, uppmuntra och motivera sina spelare
- Skapa vi känsla
- Skapa bra relationer med föräldrar, motståndare och domare
- Bära NIK:s färger vid alla tillfällen då man representerar föreningen
- Inte förtära alkohol i samband med matcher, cuper, läger etc
- Först på plats – lämna sist

Föräldrar

Spelarnas förhållande till idrott beror mycket på föräldrarnas påverkan och inflytande. Föräldrarna är en viktig resurs i vårt arbete med ungdomsfotbollen och det krävs att NIK har ett gott samarbete med föräldrarna. Föräldrar kan se kortsiktigt och resultatintriktat på barn och ungdomsidrott. Det är därför nödvändigt att alla föräldrar får information om NIK's målsättning och verksamhetsidé för ungdomsverksamheten som baseras på utveckling och prestation, inte resultat så att vi alla kan hjälpas åt att realisera den. Vår förhoppning är att föräldrarna ska vara engagerade i sitt barns fotbollsverksamhet och delta i arrangemang som syftar till att stödja NIK's ungdomsverksamhet.

För att på bästa sätt stödja sitt barn inom fotbollen vill vi att föräldrar tänker på följande:

1. Se alltid till att ditt barn kommer i tid till träning och matcher med rätt utrustning
2. Lär barnen vikten av rätt kosthållning för att orka spela fotboll
3. Lär barnen om hygien efter träning och match.
4. Följ så ofta som möjligt ditt barn till träning och match, men tvinga inte barnen till aktiviteten.
5. Ställ upp i föreningens- och lagets aktiviteter t. ex. kioskförsäljning, skjuts till matcher, lotteriförsäljning mm. Stöd NIK's verksamhet genom familjemedlemskap.
6. Låt föreningens ledare ansvara för barnet under match och träning.
7. Ta del av den information som kommer från föreningen i form av lappar, klubbtidning, hemsida mm.
8. Uppmuntra i med och motgång. Kritisera inte utan ge positiv och vägledande kritik.
9. Fråga om matchen var spännande och rolig – inte bara om resultatet.
10. Uppmuntra alla spelarna i matchen – inte bara ditt eget barn.

11. Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll – inte du.
12. Se domaren som en vägledare. Kritisera inte hens beslut.
13. Större frågor, kritik etc tas upp med ansvarig ledare men helst på annan tid än när laget har match eller träning. Det går även bra att vända sig till andra ansvariga i NIK.

Rekrytering

Notvikens IK:s ungdomsfotboll skall i första hand bedriva verksamhet för barn och ungdomar i områdena Mjölkudden, Tuna, Notviken och Karlsvik. Alla barn boende i upptagningsområdet har rätt att vara med oavsett storlek på befintlig grupp. Lämplig första kontakt med NIK är ”Boll och Lek” som genomförs för 5 åringar. Någon aktiv värvning skall inte förekomma i ungdomsfotbollen upp till 14 år. Vill någon, som bor på annat område och/eller redan tillhör annan klubb, prova på att träna med NIK skall kontakt tas med moderklubben och föräldrar för att inga oklarheter ska uppstå.

Spelaransvar och uppträdande

Följande punkter skall spelarna beakta:

- Uppträda på ett positivt sätt med stort hjärta för fotboll och NIK
- Respektera ledare, lagkamrater, motståndare och domare
- Att vara en bra kompis
- Använda ett vårdat språk
- Ställa upp på olika arrangemang som NIK ordnar
- Lämna återbud i tid till ansvarig ledare då man inte kan medverka i träning eller match
- Det är nolltolerans mot mobbing, våld, rasism, droger och doping i NIK

Spelformer och fotbollsutvecklingsplan

Barn är barn och inte små vuxna. Barn och ungdomar skall tränas med metoder anpassade till deras mognad. Rätt träning i rätt ålder är en förutsättning för att nå optimal utveckling. Ungdomsträning kan delas upp i olika faser. Dessa baseras på barnens utveckling och förutsättningar att lära in saker i olika åldrar. Var sak har sin tid och kan inte påskyndas. Det kan skilja många år inom en åldersgrupp, vilket gör att det krävs omdöme och fingertoppskänsla vid val av träningsmedel.

För mer detaljerade beskrivningar se föreningens spelarutvecklingsplaner som är baserad på svenska fotbollförbundets utbildningar och beskriver föreningens struktur för lagens träningar och matcher och vad spelare bör utbildas i under träning och match. Den finns att hitta på föreningens hemsida. Ledarutvecklingsplanen är en nivå som föreningen anser vara lämplig för den spelformen, den är inte ett krav men bör i möjligaste mån efterlevas.

3–3 (6-7år)

Ledarutveckling	Spelarutveckling
- Påbörja SvFF D	- Fotbollsträningar, individuellt spel
- Interna utbildningar och stödfunktioner	- Bra kompis/lagkamrat

5–5 (8-9år)

Ledarutveckling	Spelarutveckling
- SvFF D	- Fotbollsträningar, spel med närmsta medspelare
- Interna utbildningar och stödfunktioner	- Fotbollsterminologi
	- Bra kompis/lagkamrat

7–7 (10-12år)

Ledarutveckling	Spelarutveckling
- UEFA C	- Fotbollsträningar, kollektivt spel med få spelare
- Interna utbildningar och stödfunktioner	- Fotbollsterminologi
	- Kost & Hälsa
	- Skadeprevention (12år)

9–9 (13-14år)

Ledarutveckling	Spelarutveckling
- UEFA C	- Fotbollsträningar, kollektivt spel med flera spelare
- Interna utbildningar och stödfunktioner	- Fotbollsterminologi
	- Kost & Hälsa
	- Skadeprevention

11–11 (15+)

Ledarutveckling	Spelarutveckling
- UEFA B	- Fotbollsträningar, kollektivt spel med hela laget
- Interna utbildningar och stödfunktioner	- Fotbollsterminologi
	- Kost & Hälsa
	- Skadeprevention
	- Ledarutbildning för ungdomar (Ej Krav)
	- Domarutbildning (Ej krav)



Spelarutbildningsplan



Baserad på Svenska Fotbollförbundets Spelarutbildningsplan