

Riktlinjer för Vinterträning i Nässjö FF - för barn och ungdomar 6-14 år



Alla idrotter tenderar att förlänga sina säsonger vilket har skapat tidsmässiga gränsland med ”konkurrens” mellan idrotterna och de utövande.

Nässjö FF är för fleridrottandet och vi vill ge förutsättningarna för att barn och ungdomar ska kunna hålla på med flera idrotter högre upp i åldrarna. Här behöver vi som vuxna ledare i alla föreningar hjälpa våra barn och ungdomar att ta bra beslut.

Nässjö FF anser att fotbollens huvudsäsong/högsäsong startar 1 april och slutar i och med sista seriematchen (runt första helgen i oktober). Under fotbollens högsäsong anser vi att man upp till och med 15 år ska prioritera fotbollen i sin träningsnärvaro framför vinteridrotter. På samma sätt anser vi att vinteridrott går före när fotbollen inte har högsäsong

Nässjö FF kan erbjuda träningar utanför vår högsäsong enligt nedan riktlinjer:

- Träningen ska inte ersätta högsäsongsträningen utan erbjuds i första hand för de som inte har någon aktivitet under vinterhalvåret.
- Ledarna ska ha kännedom om vilka som har annan idrott och visar tydligt att vi anser att högsäsongsidrotten ska prioriteras.
- Det får inte finnas krav eller förväntningar på träningsnärvaro och man kan inte tillgodose sig denna träningsnärvaro när fotbollen går in i sin högsäsong.
- Vi erbjuder 1 träning inomhus per vecka.
- Vår rekommendation är minst 15 barn och är man färre så går man med fördel ihop flera årskullar för att få större träningsgrupper.
- Varje träningstillfälle leds av minst 1 ledare som är ansvarig på plats.
- Samtliga träningar ska läggas upp i SportAdmin och närvaroregistreras

Riktlinjerna ovan stöds av ”Samsyn Smålands” framtaget av RF SISI Småland.