



TRÄNINGSVERKSAMHET MTB

- När:** Onsdagar kl 18:00-19:00 **Start 11 maj**
- Plats:** Nyarpsbacken Sportson Bike Park (Nyarpsstugan Bankeryd)
- Åldersindelning:** Vi kommer att harmonisera grupperna de första veckorna, ålder är inte avgörande.
- Funktionell MTB:** BSMK erbjuder individer med funktionshinder att uppleva MTB. Föreningen har en fyrhjulig MTB med eldrift. För att hantera cykeln bör man vara minst 125 cm lång.

Ålder	Grupp	Obligatoriska skydd	Ledare
5-10 år	Yngre barn	Hjälm, handskar	Dag & Mats
10-15 år	Ungdom Nybörjare	Fullface hjälm, handskar, ryggskydd	Melvin, Arvid
15- år	Junior Träningsgrupp	Fullface hjälm, handskar, ryggskydd	Mathias
15- år	Elit tävlingsgrupp	Fullface hjälm, handskar, ryggskydd	Mathias
125cm-	Funktionell MTB	Hjälm	Stefan

- Rekommenderade skydd:** Utöver de obligatoriska skydden rekommenderas; knäskydd, armbågsskydd, glasögon
- Medlemskap:** För att vara med i träningsgrupperna krävs medlemskap i BSMK. Medlemskap tecknas på klubbens hemsida, www.bsmk.se.
- Medlemskap – och träningsavgift:** Barn- och ungdom: 300 kr, vuxen (fr 17 år): 500 kr.
- Arbetsgrupp:** Vi välkomnar gärna fler arbetsmyror till vår arbetsgrupp, ungdomar som vuxna. Vi bygger och underhåller lederna.
- Ledare & Hjälpledare:** Vi är alltid i behov av ledare och hjälpledare, kontakta oss om ni är intresserade.
- Frågor:** Stefan Pantzar 072-567 40 46
Tobias Norgren 070-858 15 34



Klubbkläder:

Tröja 350kr

