

GBOK MINI ENDURO CHALLENGE

Detta mejl räknas som åkarmöte och det är obligatoriskt för alla deltagare att läsa igenom och förstå innehållet. Har ni några frågor så tveka inte på att höra av er.

- Nummerlappar & Chip
Sekretariat öppet från 08.30.
Se till att hämta era chip så fort ni kommer på plats för att minimera köbildning, absolut senast 20 minuter innan start. **OBS – Chip måste sitta på höger arm.**

Träning sker innan tävlingsdagen och under dagen är det ej tillåtet att cykla på sträckorna utanför tävling.

- Vid olycka
Stanna och fråga om personen är okej!
Stoppa cyklister efter dig genom att placera cykeln på leden där det finns god sikt.
Hjälp den skadade från banan och meddela sjukvård.
Spara telefonnummer till sjukvård som kontakt i telefonen: 0708569577
Du kan sedan ta dig tillbaka till toppen och starta om.
- Transport och sträckstart
Samling klassvis vid startområdet 10 minuter innan start.
Start med framhjul på markerad startlinje vid varje sträcka.
Se till att starta med rimligt mellanrum, 10–30 sekunder mellan åkare.
Kommunicera med personen framför och bakom och kom överens om lämpligt mellanrum.
Vid omkörning har personen som blir ikappkörd skyldighet att flytta på sig, förutsatt att den som vill köra om ropar "åkare" i god tid.
Efter målgång på en sträcka bege er omedelbart upp mot starten på nästa sträcka så vi kan hålla tidsschemat.
- Klasser & Starttider.
Vi har lagt till en klass för Master (40+) och om du som är över 40 önskar köra seniorklass får du kontakta oss.

09.40 – Start Senior Herr SS1-4

09.55 – Start Senior Dam SS1-4

10.05 – Start Master SS1-4

10.15 – Start Ungdom SS1-4

10.30 – Start Junior Pojkar SS1-3

10.45 – Start Junior Flickor SS1-3

Varv 2:

11.10 – Start Senior Herr SS 1–4

11.25 – Start Senior Dam SS 1–4

11.35 – Start Master SS 1–4

Efter målgång serveras hamburgare till alla deltagare.

Prisutdelning ca kl 13.00.