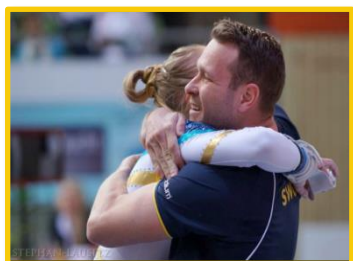




Eskilstuna Gymnastikförening

GLÄDJE, RESPEKT, ENERGI OCH KVALITET



Info kansliet

Kanslist

Meta Halldén

Kansliet bemannat VT 2023

Måndagar:	15.00-18.00
Tisdagar:	09.30 – 12.30
Onsdagar:	09.30 – 12.30
Torsdagar:	Stängt
Fredagar:	09.30 – 12.30
Lördagar:	Stängt
Söndagar:	Stängt

Tiderna kan komma att ändras, för säkerhet gå in på hemsidan, www.eskilstunagf.se och se de aktuella tiderna.

Om ni vill vara säkra på att träffa mig slå en signal innan ni kommer så att jag inte är på möte.

Telefon: 016-123434

Vid frågor maila till info@eskilstunagf.se, vi läser mailen varje dag.

Om ni önskar anmäla barn till Gibbon eller Stars gå in på vår hemsida www.eskilstunagf.se.

Vid akuta ärenden sms:a Meta Halldén på 0706716423

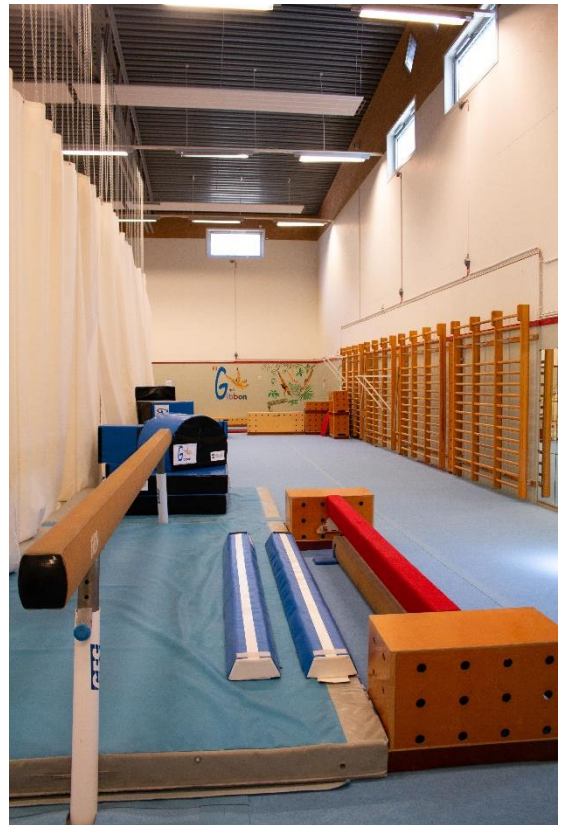
Eskilstuna Gymnastikförening

- 100 årig förening (2011) med anrika framgångar under många år inom både trupp, manlig och kvinnlig artistisk gymnastik
- Pågående satsning i samarbete med SOK mot OS 2028
- Artistisk Gymnastik för tjejer inom både bredd, tävling och elit.
- Gibbon (barngymnastik) för barn mellan 3–6 år.
- SM-guld, Världscupsmedaljer och internationella placeringar på Internationella tävlingar de senaste åren inom Kvinnlig Artistisk gymnastik.
- Modern utrustad hall för gymnastik med full redskapspark för Kvinnlig Artistisk gymnastik.

Gibbon – Barngymnastik 3-6 år

- Egen barngymnastikhall speciellt utrustad för Gibbongymnastiken med en mängd spännande redskap.
- Vi leker gymnastik på barnens nivå.
- Alla ledare genomgår vår unika ledarutbildning

”Bäst i stan på rörelse för barn?”



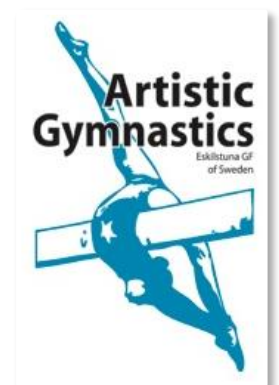
Artistisk Gymnastik - STARS.

- Från 7 år och uppåt
- Breddgymnastik indelat i 6 olika nivåer, Bas, Järn, Brons, Silver, Guld och Diamant.
- Vi erbjuder grupper för dem som vill tävla och för dem som bara vill träna.



Artistisk Gymnastik - Stars/Team POKALEN

- Gymnaster som nått upp till Steg 5 i stegserierna eller Diamant i Stars kan välja att börja tävla i Pokalenserierna från 13 års ålder.
- Pokalenserierna är en förenklad form av stegserier där man kan utgå från gymnastens individuella kunskap och bygga serier efter det.



Artistisk Gymnastik – TEAM

- Teamspåret är vår uttalade tävlingsinriktade verksamhet och rekryteringsbas till elitverksamheten.
- Vi utgår ifrån gymnastens egen vilja, förutsättning och ambition.

Artistisk Gymnastik – ELIT

- Här tränar ett fåtal gymnaster mot en hög nationell och internationell nivå.
- EGF har numera en stark tradition av att producera landslagsgymnaster som tävlar på en hög internationell nivå så som EM, VM och OS.
- Klubben är stolta över att ha två Olympier.



"Vårt största motto är att utveckla varje gymnast maximalt utifrån hens förmåga, vilja och egen drivkraft".

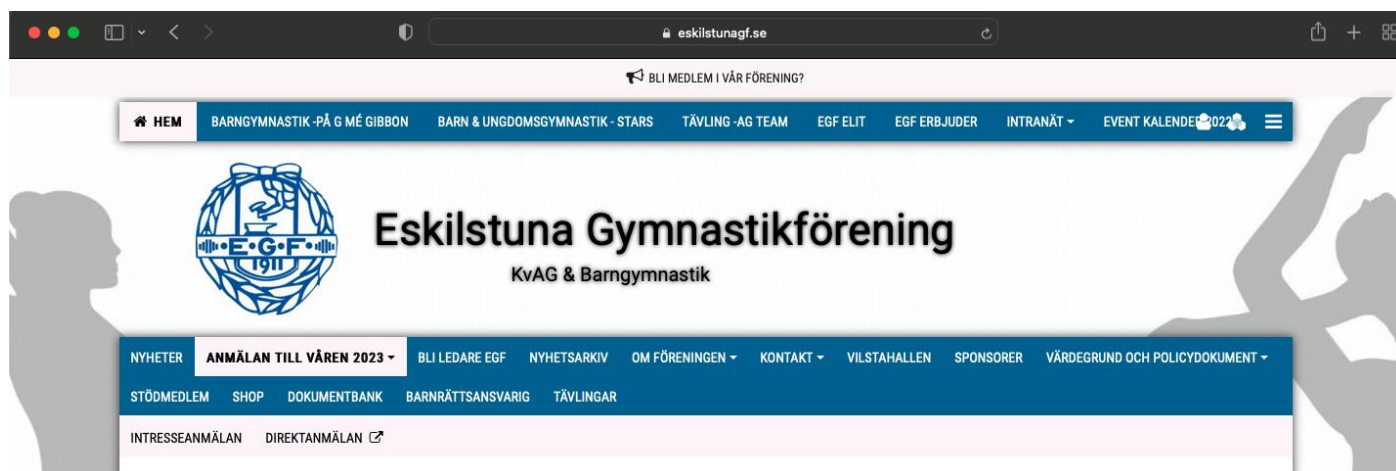
Anmälan

När man vill anmäla till Gibbon eller till AG Stars kan man gå in via vår hemsida, www.eskilstunagf.se och direktanmälan.

(Anmälan – Direktanmälan – skapa en profil – välj grupp och ålder – betala)

Man betalar direkt med kort eller väljer faktura och har då 14 dagar på sig att betala den. Alla nya gymnaster har rätt att få prova en gång.

De gymnaster som har tränat hos oss terminen innan får ett mail hem med en rekommendation till vilken/vilka grupper som hen passar för, anmälning och betalning genomförs samtidigt.



Kansliservice

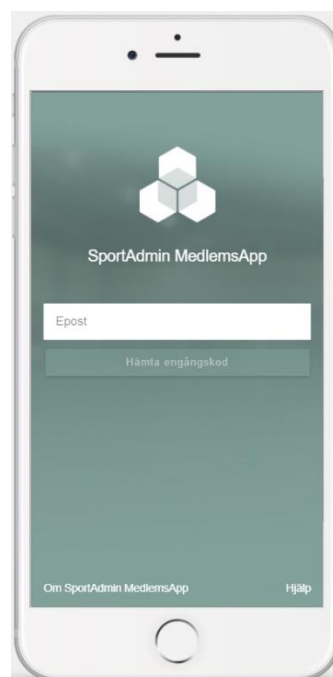
Vi använder oss av sportadmin, detta innebär en rad förbättringar för alla.

MEDLEMSKORT & ERBJUDANDEN

När ni betalat er medlemsavgift dyker ett digitalt medlemskort upp i MedlemsAppen. Till detta kommer vi tex att kunna koppla ev. erbjudanden från sponsorer.

EFFEKTIV MODERNISERING

Med MedlemsAppen finns informationen alltid nära till hands, mailen kommer att finnas där och inte "drunkna" i mailkorgen. Erbjudanden, kallelser och nyheter missas aldrig. Ni kan också effektivisera vardagen och exempelvis planera samåkningen i appen. Vi vill även att ni kommunicerar med ledare om ert barn kommer resp. inte kommer på träningen.



Betalning

Vårens faktura innefattar både träningsavgift och Licensavgift + Medlemsavgift.

Licensavgift betalas alltid på höstterminen (om den inte betalats på hösten så läggs den på vårens faktura). Detta gäller AG Stars, ej Gibbon.

Det finns också en post med friköp av lotter, 250: -, vilket innebär att om man betalar den behöver man inte sälja lotter under HT2022/VT2023.

Om du i stället önskar att sälja lotter mailar du till info@eskilstunagf.se, då anmäler vi och skickar en faktura där vi drar bort friköpet på 250: -.



Vi behöver ledare

Fördelar med att vara ledare:

- Du får följa ditt barns utveckling på nära håll.
- Du arbetar i team, där vi försöker att mixa äldre och yngre, erfaren och oerfaren med olika kunskaper inom gymnastik och idrott.
- Du erbjuds intern- och extern utbildning.
- Du blir arvoderad per timme.
- Du behöver inte kunna gymnastik, vi lär dig!
- **PASSA PÅ ATT VARA DELAKTIG I DITT BARNS AKTIVA LIV**



Föräldraengagemang

Eskilstuna Gymnastikförening är en ideell förening och likt andra ideella föreningar skulle vi inte kunna bedriva vår verksamhet utan engagemang från våra medlemmar och framförallt från föräldrarna/vårdnadshavarna till våra idrottande barn och ungdomar.

Funktionärer

Föreningen önskar att **minst en representant** (vanligtvis förälder men kan även vara syskon, mor- eller farföräldrar) **från varje familj** är aktiv i klubben och ställer upp *på något sätt*.

En central del i vår verksamhet är möjligheten att kunna **arrangera tävlingar/event på hemmaplan** några gånger per år. Det är en chans för våra egna gymnaster att tävla och visa upp sig. Och rätt utförda tävlingar/event kan också ge ett behövligt tillskott i kassan för klubben.

För att genomföra tävlingar/event behövs funktionärer. Som förälder till gymnaster i klubben är detta ett av de bästa sätten du kan bidra med som föräldraengagemang.

Vi har idag brist på funktionärer och de fantastiska föräldrar som alltid ställer upp får slita hårt med långa pass. **Ju fler funktionärer** vi har tillgång till under en tävling/event **desto mindre** behöver var och en ställa upp och frigöra tid.

Domare

Vi behöver fler domare för att kunna skicka våra gymnaster på tävlingar som arrangeras externt utanför vår förening.

Det kostar föreningen en domare per 4 gymnaster, så det går åt många domare om vi skickar många gymnaster.

För att kunna vara domare så skickar vi er på utbildning (ni betalar ej för utbildningen). Det är inte svårt och det behövs inga förkunskaper från gymnastiken för att kunna döma på de lägre nivåerna.

Tävling

När ditt barn varit med oss ett tag kan det bli dags att börja tävla.

När en gymnast blir anmäld till en extern tävling så utgår en anmälningsavgift (den brukar ligga mellan 250-500 kr/tävling). Dessa kostnader faktureras gymnasten i slutet av vårterminen och i slutet av höstterminen.

När anmälningstiden för resp. tävling gått ut så betalas hela anmälningsavgiften, även om någon fått förhinder. Man kan slippa betala mot ett läkarintyg som vi i vår tur skickar till den förening där gymnasten skulle ha tävlat.



Registerutdrag

Från och med 1 januari 2020 ska föreningar begära begränsat registerutdrag ur belastningsregistret för den som anställs, har ideella uppdrag i föreningen samt har direkt och regelbunden kontakt med barn. Detta enligt beslut från Riksidrottsmötet 2019.

Förening/förbund ska begära utdrag av alla från 15 år i dess verksamhet som arbetar med eller på annat sätt har direkt och regelbunden kontakt med barn, barn räknas alla som är under 18 år.

Vi i EGF begär också ut registerutdrag från våra ledare.



Riksidrottsförbundet



Polisen

GDPR – hantering av personuppgifter

Med anledning av den nya personuppgiftslagstiftningen (GDPR) som trädde i kraft den 25 maj 2018 så ställs högre krav kring hanteringen av personuppgifter än tidigare. Vi i Eskilstuna Gymnastikförening ser över våra rutiner och uppdaterar våra användarvillkor.

Se vidare information på vår hemsida www.eskilstunagf.se

Sociala medier och hemsidan är idag en del av föreningen där vi aktivt lägger ut information och visar vad vi har på gång just nu. Det är inte ovanligt att vi har besök av journalister både från lokal och riksmedia, främst gällande föreningens elitgymnaster men det kan vara under pågående träning då det är full aktivitet i hallen. Om du inte önskar att ditt barn syns på våra sociala medier (Instagram och Facebook) alternativt vår hemsida måste du meddela oss! Om ditt barn blir tillfrågad att vara med i lokal eller riksmedia hör vi alltid av oss till dig som målsman för godkännande innan. Skriv till info@eskilstunagf.se så ser vi till att det inte händer!

Välkomna till oss på EGF !

