



P-12

Föräldramöte 2022-09-05

Sportadmin & Hemsida

Sportadmin

Till säsongen 22/23 har VästeråsIrsta HF nu fullt ut gått över från Laget.se till Sportadmin

Ladda ner appen för enkel tillgång till lagets kalender samt kallelser till träningar.

Vi kommer att kalla till träningar och matcher mm via Sportadmin. Vi kommer även använda oss av samåkningsfunktionen för bortamatcher.

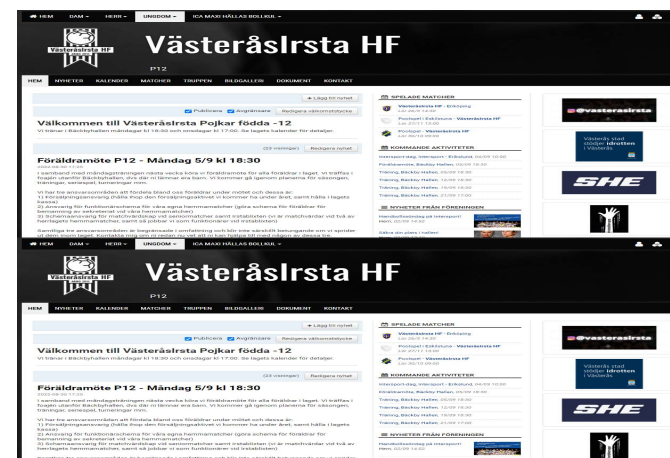


Hemsida

Vi har även en ny hemsida (<https://www.vasterasirsta.se/start/?ID=332548>)

Där publiceras nyheter, kalender mm.

Tips! Gå in i P-12s kalender på hemsidan och välj Prenumerera, så kan du synka lagets kalender till din telefon eller Outlook.



Upplägg säsongen 2022/2023

Träningar

Måndagar 18:30-20:00

Onsdagar 17:00-18:15 (from 21/9)

Båda tillfällena är i Bäckbyhallen

Seriespel

Vi har 2 lag anmälda i serien "Västra Mitt". I den spelar lag från Enköping, Mariefred, Eskilstuna & Vintrosa.

Första spelomgång blir i v 41.

Spelas som mini-poolspel med 3 lag. Dvs 2 matcher per lag vid varje speltillfälle.

Våra hemmamatcher spelas mest troligt i Västerås Arena – Hall C. Matchschema förväntas vara klart inom 1-2 veckor.

Alla ska få möjlighet att spela lika mycket.

Cuper/Turneringar

I dagsläget är det bestämt att vi spelar Irstablixten 31/3-2/4.

Kan eventuellt bli aktuellt med ytterligare en cup under säsongen.

Laget

Ledare

Tränare:

- Fredrik Ignell
- John-John Ernstsson
- Martin Östholm
- Jacob Granli

Lagledare

- Jacob Granli

Spelare

- Ca 22 spelare

Träningar

Utrustning

Inneskor
Shorts & T-shirt
Vattenflaska

Före och efter träning

- Ombytta och klara när träningen börjar
- Visa hänsyn till lagen som tränar före och efter oss
- Vi har tillgång till omklädningsrum i Bäckbyhallen med möjlighet till dusch efter träning.

Anmälan till träning

- Anmälan till varje träning skickas ut via Sportadmin
- Svara så snabbt som möjligt på kallelsen för att underlätta planering av träningen

Matchspel

Spelform

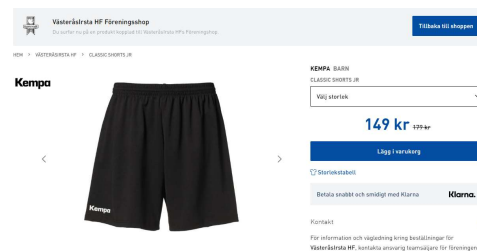
- 5 utespelare + målvakt
- Extra ribba i målet
- 2*25 min med 1 minuts utbildningstimeout i mitten av varje halvlek
- I den här åldern är förbundets rekommendation att man spelar 3-2-försvar, vilket är något vi kommer att öva på under säsongen.

Matchkläder

- VästeråsIrsta-tröja (Vi kommer få matchtröjor av klubben)
- Svarta shorts (egna)
- Vita strumpor (egna)

För de som har möjlighet uppmanar vi att man själv köper ett par svarta Kempa-shorts för träning och match. Beställs via Intersport på nedan adress

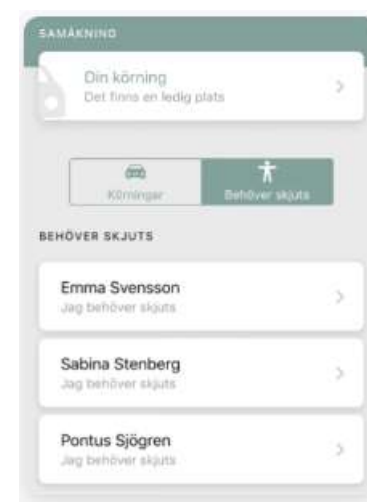
<https://team.intersport.se/vasterasirsta-hf/kempa-classic-shorts-jr-barn/black>



Transport till bortamatcher

Använd samåkningsfunktionen i Sportadmin i samband med anmälan till bortamatch.

Antingen anger du om ni har plats i er bil, alternativt anger man att man behöver skjuts.



Lagkassa, Försäljning av Avgifter

Medlemsavgift

(Vi har ännu inte fått info ifall avgifter kommer att höjas för denna säsong)

Medlemsavgift:	500 kr
Träningsavgift:	650 kr
Administrationsavgift:	25 kr

Totalt: 1 175 kr

Faktura kommer via mail

Lagkassa / Försäljning

Varje lag inom klubben har ett beting om 12 000 kr som laget måste betala in (6 000 kr på hösten och 6 000 kr våren)

Planerade försäljningsaktiviteter:

- Bingolotter ("Uppesittarlotter")
- Fika i samband med hemmamatcher

Sponsorer

Vi vill köpa in gemensam träningströja samt träningsställ till hela laget. Detta ska vi försöka finansiera genom att locka sponsorer som får ha sitt tryck på våra tröjor.

Det handlar om 5 000-10 000 kr + tryckkostnader (även mindre belopp är till hjälp).

Vad som förväntas av alla föräldrar

Matchvärdar och funktionärer

Matchvärdar

2 tillfällen under säsongen: **9 oktober & 14 jan**
(vi undersöker ifall vi kan byta bort 9 oktober, då några i laget har fotbollsturnering)

Minst 10 vuxna varje match och man ska vara på plats 2 timmar före match

Arbetsuppgifter består av att: Sätta upp och ta ner reklam, Kiosk och Entré.

Brukar vara en väldigt uppskattad aktivitet för spelarna, som får vara med och springa in på planen och sälja 50/50-lotter

Funktionärer

Vid våra egna hemmamatcher/-poolspel behöver vi bemanna sekreteriat (tidtagning och poängräkning) samt matchvärd. Vi kommer att sätta upp ett schema så att man vet när man förväntas arbeta.

OBS! Funktionskurs onsdag 5 okt kl. 18:00-19:30
C-konferensen Västerås Arena

Irstablixten

- **Helgen 31 mar-2 april**
(OBS! detta är helgen som inleder påsklovet)

En av landets största handbollsturneringar för ungdomar och klubbens största enskilda inkomstkälla. Alla lag får arbetsuppgifter under denna helg.

Alla föräldrar i laget kommer att få minst 1-2 arbetspass under helgen. Viktigt att man själv ordnar med ersättare om man inte kan ta det pass man blir tilldelad.

OBS! Arbetspassen är inte kopplade till ifall ert barn kan vara med på själva turneringen eller inte, utan det är en del i att vara med i laget under säsongen.

Försäljning

Delta i lagets försäljningsaktiviteter (vilka i dagsläget är planerade att vara Uppesittarlotter samt fikaförsäljning vid våra hemmamatchet)

Vi behöver er hjälp

Försäljningsansvarig

Hålla ihop våra försäljningsaktiviteter (dela ut lotter, samla in pengar)

Heidi
Leppäniemi &
Williams pappa
(förutsatt att de fortsätter
i laget)

Planeringsansvarig – Matchvärdar & Irstablixten

- Sätta schema för matchvärdar samt för Irstablixten
- Gå på informationsmöte inför Irstablixten

Melina &
Nicklas Blidfält

Funktionär- och Fikaansvarig

- Göra schema för funktionärer till våra hemmamatcher (sekreteriat, matchvärd samt kafé)

Maria Rydfjord

Till sist

BARN ÄR INTE SMÅ ELITIDROTTARE

DOMAREN ÄR MÄNSKLIG

LEDARNA ÄR OFTAST IDEELLA

FÖRÄLDRAR HEJAR PÅ ALLA

**BARNIDROTT SKA BYGGA
PÅ LEK OCH GLÄDJE**

- Var goda föredömen sidan om planen
- Ert engagemang i ert barns lag ger så mycket tillbaka
- Stötta era barn inför träning och match genom att prata om vikten av mat, vila samt att hjälpa dem att hitta fokus inför träning för att klara av att lyssna på oss tränare och skapa en kul och lärorik upplevelse för alla.

