

A black and white photograph of a person's hands holding a soccer ball. The ball is a Kempa Spectrum Synergy Pro, with the brand name 'Kempa' and model 'SPECTRUM SYNERGY PRO' visible on its panels. The background is dark and out of focus.

Föräldramöte 2022-10-18

Flick 14

Organisation – F14

Tränare

- Henrik Wiklund
- Daniel Paulin
- Jennifer Sandell
- Cecilia Kvist
- (Lisa Brandberg)

Lagledare

- Cecilia Kvist (adm)

Lagkassör

- Hanna Öberg

Marknadsansvarig

- ??

Irstabilixtenansvarig

- ??

Fikaansvarig

- Mikaela Andersson

Köransvarig

- Kazue Ålund



Träningsupplägg

BRA

B – hög **B**ollkontaktsgrad

R – hög **R**olighetsgrad

A – hög **A**ktivitetsgrad

Exempel på träningspass:

- Samling
- Uppvärmning
- Motorisk träning
- Teknik träning
- Match
- Staffet
- Samling

Vi önskar hålla kvalitet så vi behöver vara många tränare, någon som kan hjälpa till vid träningar?

Vi vill att tjejerna ska vara trötta, nöjda och glada efter varje träning och vilja komma tillbaka nästa träning.

SAMSYN



Förväntningar på barnen

- Lyssna och hålla i bollen när ledarna pratar
- Räcker upp handen när man vill prata
- Lyssna när kompisarna pratar
- Vara en schysst kompis, inte säga fula ord
- Kämpar och deltar aktivt
- Alla hejar på varandra



Förväntningar på föräldrarna - Föräldraengagemang

- Vi kommunicerar via SportAdm och det är föräldrarnas ansvar att följa det:
 - läsa nyheter
 - anmäla eller tacka nej till träning och match
- Ställa upp på obligatoriska moment som funktionär på Irstablixten och hjälpa till vid ett matcharrangemang för A-laget
- Vi hejar på alla spelare när det är match och ropar bara positiva saker
- Att tjejerna inte har smycken (eller tejpade örhängen) och uppsatt hår till träningarna
- Hjälper till att sälja produkter för att få in pengar till lagkassan

SAMÅKA

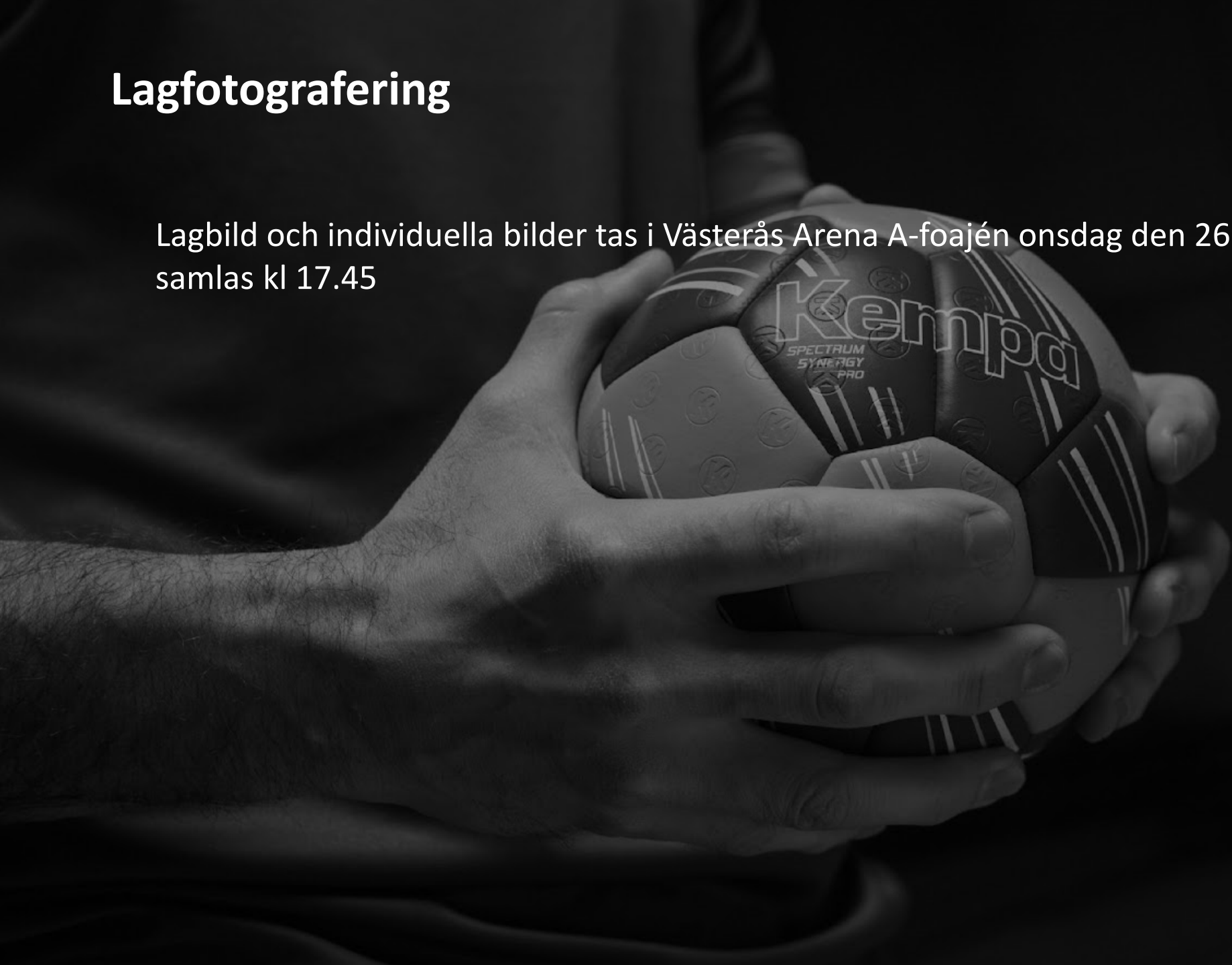
Olika behov och olika situationer

Berätta för oss om ert barn



Lagfotografering

Lagbild och individuella bilder tas i Västerås Arena A-foajén onsdag den 26 oktober kl 18.00, vi samlas kl 17.45



Matchvärd

F14 är matchvärd söndag den 11 december kl 13.00-18.00, då spelar herrarnas A-lag mot Kungsälvs HK.

Varje lag i VästeråsIrsta brukar ansvariga som matchvärdar vid två A-Lags matcher. Arbetet brukar bestå i att uppgifter såsom: tejpa upp reklam, stå i kiosk, ge ut matchblad etc. Vid matchen då laget är matchvärd brukar även spelarna få vara "maskotar" åt A-lagen och vara med vid inspringet.

Tränare i föreningen brukar inte bli involverade i arbetsuppgifterna utan det är föräldrarnas ansvar. Tränarna är tillsammans med barnen.



Minihandboll

Vi kommer anordna minihandboll i Råbyhallen lördag den 21 januari 2023 och vi kommer troligen åka iväg på minihandboll till annan ort vid något tillfälle under säsongen. Det blir i så fall troligen efter jul.

När vi anordnar minihandboll behövs följande:

- Kioskansvariga
- Några som bakar och fixar kaffe
- Finns inget bord så det bör vi ha med och grenuttag
- Funktionärer



Irstablixten

Säsongens höjdpunkt är turneringen Irstablixten i Västerås 31 mars – 2 april 2023
(<https://irstablixten.cups.nu/>)

Där förväntas alla föräldrar engagera sig i diverse sysslor som vaktmästeri, matbESPisning, cafeteria.

Vi behöver föräldrar i laget som är ansvariga för denna hantering/planering och samordning.



Kläder vid minihandboll och vid Irstablixten

Matchklädsel är svarta shorts, vita strumpor och vit matchtröja (den som de har fått)

Övriga klädinköp såsom träningsoverall, träningströjor etc träningströjor sker via intersports teamssales. <https://team.intersport.se/vasterasirsta-hf>. Laget kommer inte göra något gemensamt inköp i år.

Notera att man brukar få en bra rabatt om man blir intersport medlem. I början av säsongen brukar även föreningen tillsammans med intersport ha en "intersportdag" där man kan köpa kläder och skor till rabatterade priser. A-lags spelare brukar vara på plats och hjälpa till.



Medlemsavgifter

Medlemsavgiften för säsong 2022-2023 är 500 kronor per barn och tränare. För barnen betalas också en träningsavgift på 650 kronor.

Fakturorna har börjat skickats ut och ska betalas senast den 31 oktober.



Lagkassa och beting

Lagkassor inom VästeråsIrsta följer Riksidrottsförbundets regler.

Laget bör ha två föräldrar som kassörer, vilka?

Laget har ett beting till föreningen där man under säsongen ska betala 12 000 kronor. Detta finansieras genom försäljning.



Försäljning och marknadsansvarig

Klubben hanterar tre olika lagförsäljningar under säsongen som det är möjligt att delta i:

- Restaurangchansen
- Toalett/hushållspappersbalar
- Bingolottos uppesittarlotter

Det finns möjlighet för laget att starta andra försäljningar.

Exempel på andra lagförsäljningar:

- Kakservice
- Bambukläder

Exempel på kakor:

25 tjejer i laget

Säljer i snitt 15 burkar var

Tjänar 25 kr per buk

Tjänar tillsammans **9 375 kr**



Sponsring

Det finns möjlighet att sponsra laget och synas på lagets hemsida.



Snabb kommunikation - WhatsApp

Vi har som förslag att vi startar en WhatsApp grupp för föräldrarna där vi snabbt kan kommunicera med varandra, exempelvis glömt något på träningen, kommer sent till träning och ev påminnelser osv.

Vår huvudkommunikationskanal är SportAdm.



