



Västerås Irsta HF

ANNO 2011



Föräldramöte
säsongen 23-24

Agenda

- I. Spelare
- II. Tränare
- III. Träningar
- IV. Matcher
- V. Cuper
- VI. Material
- VII. Ekonomi
- VIII. Organisation
- IX. Övrigt



Spelare



Spelare



- 36 spelare i dag i truppen
- JUST NU : 5 IN / 4 UT
- Ytterligare 5 har varit med på träningar
- Fler har visat intresse efter skolhandbollen.
- Gissningsvis kommer vi vara runt 40 killar +/- någon
- Vi uppmuntrar att man har fler aktiviteter än handboll

Tränare



Tränare



Camilla Carrass

- Mamma till Sixten C
- Spelat handboll i Irsta HF/IrstaVästerås
- Elitfunktionär i handboll
- Gått TU1



Daniel Skipper

- Pappa till Axel
- Spelat handboll på seriornivå, har även ett gäng U-landskamper
- Tränare på elitnivå
- Har utbildning motsvarande TU6



Fredrik Tillman

- Pappa till Sixten T
- Spelat handboll i Irsta HF
- Gått TU1 och går just nu TU2



Johan Tysklind

- Pappa till Jacob
- Spelat ungdomshandboll i Irsta HF
- Tränare i även F13
- Gått TU1, TU2 och grundutbildning för tränare + Hand the ball (i höst)

Tränare



Karin Hult

- Mamma till Alfred
- Spelade handboll i RP och Malmsläotts HF i unga år, upp till 20-års åldern.
- Gått TU1



Linda Andersson

- Mamma till Fred
- Spelat Ungdoms- och juniorhandboll i Irsta/Västerås
- Gått TU1 och gör TU2 i höst
- Även ledare i friidrott (7-10 och 10-12 år)



Maria Kling Kullback

- Mamma till Elis
- Spelat handboll i Borlänge
- Gått TU1

Träningar



Träningstider



- Träningstider :
 - Råbyhallen 18:15 – 19:30
 - Irstahallen 18:30 – 20:00 (första 30 min i danssalen)
- Kommer skicka ut kallelser till alla träningar. Vänligen svara så vi kan anpassa träningarna.
- I samband med träningarna så önskar vi ledare hjälp med att ta fram/ta bort mål/bänkar/material.
- Vi tränar även under loven
- Sista träningen innan jul är 21/12 sedan startar vi igen måndag 8/1.
- Säsongen avslutas i april – vi återkommer om det.

Träningsupplägg



- Kommer köra tema för en period. Där vi fokuserar lite mer på några områden. Temat tränas 3-4 veckor per område MEN vi tränar också matchspel varje pass.
- Tema 1:
 - Individfokus : Passningar och passningar i fart
 - Taktik : Träna uppställning / Hålla position
 - Grupp: Ramar / "Disciplin" / Bra vän
- Tema 2:
 - Individfokus : Genombrott
 - Taktik : Träna uppställning / passningar i uppställning / lite mer flytande positioner
 - Grupp: Ramar / "Disciplin" / Bra vän
- Tema 3:
 - Individfokus : Skott i olika positioner
 - Taktik : Träna uppställning / passningar samt genombrott / utvärdering av läge
 - Grupp: Ramar / "Disciplin" / Bra vän
- Utvärdering vid Jul

Att tänka på



- Vi beträder inte hallgolvet förrän det är vår träningstid och stör inte den träning som pågår.
- Är det något lag som tränar efter så lämnar vi hallgolvet så snart vi kan.
- Smycken/klockor etc ska tas av
- Örhängen tas av eller tejpas
- Vi har vatten i flaskorna



Matcher



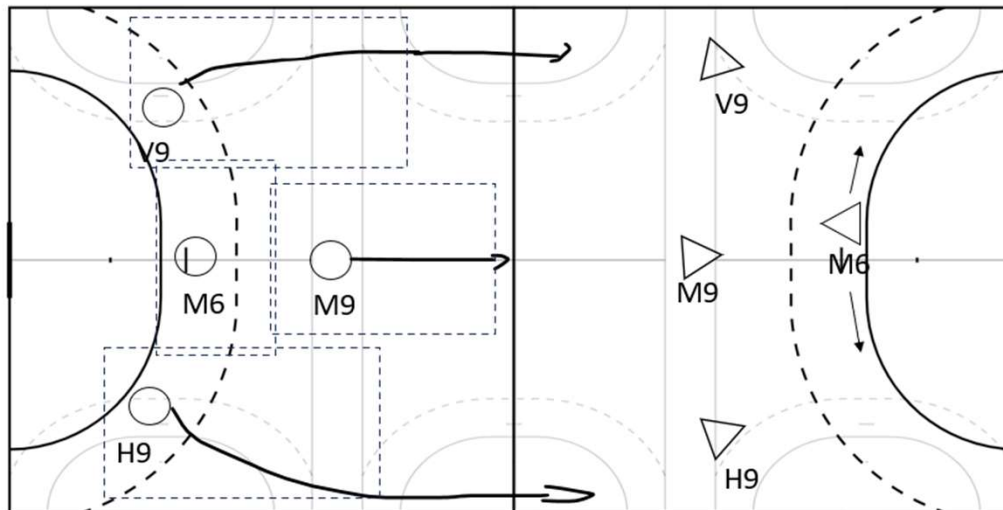
Matcher



- Fortfarande minihandboll som gäller (sista året)
- Mål/resultat räknas inte
- Vi har som avsikt att få till 2 hemmasammandrag på hösten och 2 på våren
- Första sammandraget redan 22/10 – kallelse kommer.
- Skultuna P14 (fotboll) har börjat spela handboll på vintrarna – 30 grabbar där också. Vi har tänkt att spela mot varandra

Uppställning i matcher

Uppställning i matchspel



Instruktioner

Försvar:

- Zoner.
- M6 håller bak fram till ca frikastlinjen.
- "kanterna" Håller sin zoner. Men måste vara snabba att komma ner ifall de stöter eller försöker ta boll
- M9 Fiskar ovanför frikast

Anfall

- Samma där. Men jobba på bredd och djup

Uppspel

- Sker via m6 som göt alla uppspel (får boll från målvakt)
- Kanterna sticker upp lite längre
- M9 går upp men inte så långt och gör sig spelbar

Cuper



Cuper

- Siktat på att köra en eller två cuper i år. (inget satt än)
- Ingen övernattnig detta år
- Irstablaxten
- 5-7 april – slutet av påsklovet
- Obligatoriskt att arbeta på.



Material



Bortatröjor / träningströjor



- Har tänkt köpa in tränings-/ bortatröjor till grabbarna.
- Behöver dock sponsorer som kan gå in och hjälpa till att subventionera tröjorna. (inget belopp är för litet) – Prata med ledarna

Antal	40		
Overall	ex moms	ink moms	Total kostnad
Tshirt		159	6360
Total		159	6360
Tryck	ex moms		
Logga	25	31,25	1250
Siffra fram		50	2000
Siffra bak		40	1600
Startup spons		12,5	500
Sponsorer	40	50	2000
Tryck		183,75	7350
Totalkostnad			13710
Per T-shirt			342,75



Ekonomi



Försäljning

- Just nu har vi två försäljningar som behövs göras :
- Bingolotter – Minst 5 st per barn (nyhet finns ute)
- Restaurangchansen – 1 häfte per barn



Budget

- Restaurangchansen ska in bland intäkterna.
- Avslutningen används som buffert (dvs om vi gör stort resultat = roligare avslutning)



Ingående balans : 6563 Måste checka av det

	Budget	Förra året
Intäkter		
Kiosk	11000	11324
Bingolotter	12000	13889
	23000	
Kostnader		
Avslutning	4000	4650
Beting	12000	12000
Material	5000	0
	21000	
Resultat	2000	



Arbetsuppgifter

Obligatoriska arbetsuppgifter

- Irstabliften – Obligatoriskt för alla att arbeta på Irstabliften
- Matchvärdar – 2 gånger per säsong laget matchvärd. Behövs ca 10-12 föräldrar till varje tillfälle. Killarna är maskotar till A-lagen. Kan man inte så byter man med någon annan.
 - Vi är matchvärdar följande datum: 2/12 och 17/2
- Sedan har vi tänkt ha kiosk som tidigare år för att få tillskott till lagkassan och bygga gemenskap.

Organisation



Organisation



- Bingolotter – ta hand om bingolottsförsäljningen.
 - Madde Winberg (Adam)
- Ekonomi – Ta in försäljningar / ha kontakt med ekonomi på kansliet
 - Vakant
- Fikaansvarig – Ordna schema och inköp inför sammandrag
 - Vakant
- Irstabliften + Matchvärdar - Gå på irstabliftemöte + göra schema samt göra schema för matchvärdar
 - Karin Thorzén Vetterskog (Frank V)
 - Christina Alpholm (William Sa)
- Avslutningsgrupp- Ordna med avslutning för grabbarna när säsongen är slut
 - Jessica Edström (James)
 - Vakant

Övrigt



Övrigt

- Ingen lagfotografering
- Man kan läsa detta:

[Förälder till handbollsspelare i VästeråsIrsta 2023.pdf](#)

- All kommunikation (mellan föräldrar / ledare) sker via Whatsapp:
<https://chat.whatsapp.com/EVrDcxtLpzXAskzJw8Xgh8>
- Funderar på starta instagramkonto för laget –
Intressant? Någon som inte vill?



VIHF P-14 - Föräldragrupp

WhatsApp-grupp



Skanna eller ladda upp denna QR-kod med hjälp av WhatsApps kamera för att gå med i den här gruppen

