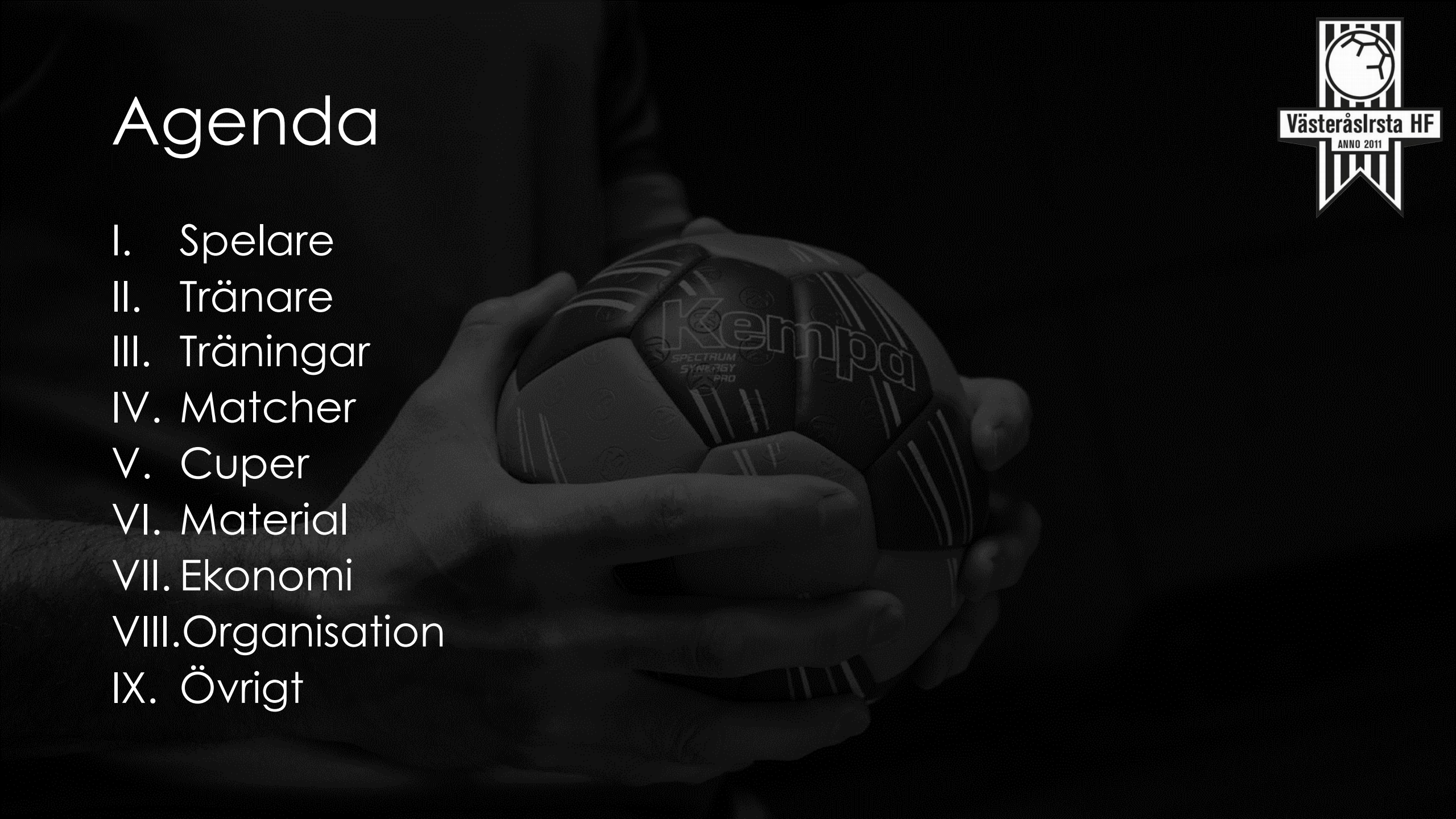


Föräldramöte P-15 (U8)

Agenda

- I. Spelare
- II. Tränare
- III. Träningar
- IV. Matcher
- V. Cuper
- VI. Material
- VII. Ekonomi
- VIII. Organisation
- IX. Övrigt



Spelare



Spelare



- 28 spelare i dag registerade i SportAdmin
- JUST NU : 5-10 IN Ytterligare Fler har visat intresse efter skolhandbollen.
- Gissningsvis kommer vi vara runt 40 killar +/- någon
- Vi uppmuntrar att man har fler aktiviteter än handboll

Tränare



Tränare



Johan

- Namn: Johan Ölund
- Barnets namn: Mario
- Ledarerfarenhet: Ledare i F13, Bollkul, Dam&Herr samt handbollsgymnasiet
- Spelarerfarenhet: Spelat i UIK uppe i Umeå lååång tid sedan.
- Favorit frukt och varför: Jordgubbar – Otroligt gott, speciellt på sommaren!!
- **Ser framemot: Lära känna barnen och se hur långt vi nå!**



Stefan

- Namn: Stefan Persson
- Barnets namn: Ludwig
- Ledarerfarenhet: Ledare i P13
- Spelarerfarenhet: Spelat i Irsta och Hallstahammar, slutade för runt 20 år sedan.
- Favorit frukt och varför: Banan - packad och klar!
- **Ser framemot: Lära känna barnen och se dem utvecklas!**



Marcus

- Marcus Brandel
- Benjamin
- Ledare för Bollkul i fyra säsonger och numer ledare för F13 och P15.
- Spelat i Irsta HF till ca 18 års ålder.
- Mango
- **Göra handboll så kul som möjligt för så många**



Anna

- Anna Engström
- Felix
- 1,5 år som målvaktstränare
- Spelat i Irsta HF's ungdomslag
- Hårt och krispigt äpple- gott till mycket.
- **Härlig säsong**



Mats-Åke

- Namn: Mats-Åke Isaksson
- Barnets namn: Gustav
- Ledarerfarenhet: Bullkul 2år. Även tränare för innebandy.
- Spelarerfarenhet: Spelat i Irsta till 20år. Spelade sedan några säsongen i Hallstahammar för 10 år sedan.
- Favoritfrukt: Avokado
- **Ser framemot: Se dem utvecklas och göra stegisättning.**



Tränare



Geir

- Namn: Geir Larsson
- Barnets namn: Mio
- Ledarerfarenhet: Ny inom ungdomsidrotten men jobbat ca 20år med unga vuxna.
- Spelarerfarenhet: ca 20 år i Irsta HF, Sala HF och några U21.
- Favoritfrukt och varför: passionsfrukt. Frisk och uppiggande och namnet beskriver ett sätt att leva.
- Ser framemot: Att bidra till att barnen skapar gemenskap/kamratskap, till känslan av att tillhöra, och att handboll (idrott) är

Vakant!

Vakant

Träningar



Träningsider



- Träningsider :
 - Råbyhallen 17:00 – 18:15
 - Irstahallen 17:45 – 18:00 (första 15 min i danssalen)
- Kommer INTE skicka ut kallelser till alla träningar. I samband med träningarna så önskar vi ledare hjälp med att ta fram/ta bort mål/bänkar/material.
- Sista träningen innan jul är 21/12 sedan startar vi igen måndag 8/1.
- Säsongen avslutas i april – vi återkommer om det.

Träningsupplägg

- Uppdelad i tre delar men som alla går in i varandra
- 2-3 veckor: Teambuilding och passningar/kast(individuell färdighet), Ramar/regler/bra kompis
- 4 veckor: Passningar/skott och spelet handboll(försvar/anfall/målvakt)
Ramar/regler/bra kompis
- 4 veckor: Spelet handboll och spelval
Ramar/regler/bra kompis

Att tänka på



- Vi beträder inte hallgolvet förrän det är vår träningstid och stör inte den träning som pågår.
- Är det något lag som tränar efter så lämnar vi hallgolvet så snart vi kan.
- Smycken/klockor etc ska tas av
- Örhängen tas av eller tejpas
- Vi har vatten i flaskorna



Matcher

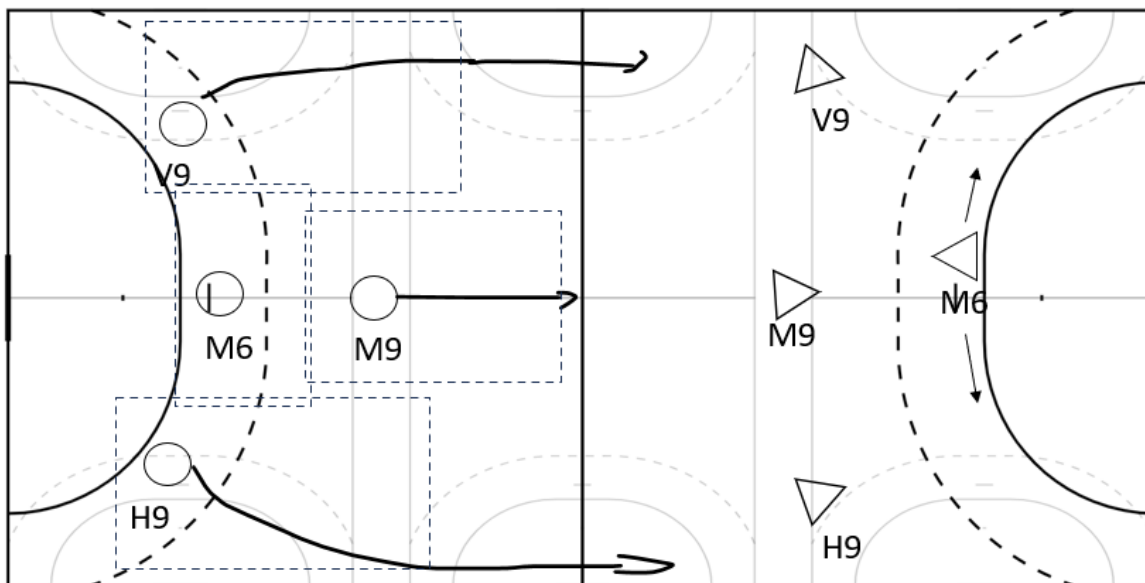
Matcher

- Minihandboll 4 mot 4 +Mv
- Mål/resultat räknas inte
- Vi har som avsikt att få till 1 hemmasammandrag på hösten och 2 på våren



Uppställning i matcher

Uppställning i matchspel



OBS! Efter avslutat anfall måste man springa hem till egen målgårdslinje. Man får inte flytta upp förrän motståndarna är på offensiv planhalva eller har slagit tvåpassningar inom laget.

Instruktioner

Försvar:

- Zoner.
- M6 håller bak fram till ca frikastlinjen.
- "kanterna" Håller sin zoner. Men måste vara snabba att komma ner ifall de stöter eller försöker ta boll
- M9 Fiskar ovanför frikast

Anfall

- Samma där. Men jobba på bredd och djup

Uppspel

- Sker via m6 som göt alla uppspel (får boll från målvakt)
- Kanterna sticker upp lite längre
- M9 går upp men inte så långt och gör sig spelbar

Cuper



Cuper



- Siktat på att köra en eller två cuper i år. (inget satt än)
- Ingen övernattnig detta år
- Tyresö Cupen?
- Irstabliften
 - 5-7 april – slutet av påsklovet
 - Obligatoriskt att arbeta på.



Material



Bortatröjor / träningströjor



- Vi har som mål att köpa in tränings-/ bortatröjor till grabbarna.
- Behöver dock sponsorer som kan gå in och hjälpa till att subventionera tröjorna. (inget belopp är för litet) – Prata med ledarna

Antal	40		
Overall	ex moms	ink moms	Total kostnad
Tshirt		159	6360
Total		159	6360
Tryck	ex moms		
Logga	25	31,25	1250
Siffra fram		50	2000
Siffra bak		40	1600
Startup spons		12,5	500
Sponsorer	40	50	2000
Tryck		183,75	7350
Totalkostnad			13710
Per T-shirt			342,75



Ekonomi



Försäljning



- Just nu har vi en försäljning som behövs göras :
- Bingolotter – Minst 5 st per barn (nyhet kommer ut)
- Andra förslag
- Möjlighet att "köpa sig fri" betalar in vad "vinsten" skulle blivit till lagkassan.



Arbetsuppgifter

Obligatoriska arbetsuppgifter



- Irstabliften – Obligatoriskt för alla att arbeta på Irstabliften
- Matchvärdar – 2 gånger per säsong laget matchvärd. Behövs ca 10-12 föräldrar till varje tillfälle. Killarna är maskotar till A-lagen. Kan man inte så byter man med någon annan.
 - Vi är matchvärdar följande datum: 16/12 och 2/3
- Sedan har vi tänkt ha kiosk vid sammandrag för att få tillskott till lagkassan och bygga gemenskap.

Organisation

Kärnverksamhet och Övergripande mål 2027

Vision

VI är EN förening, för alla - Störst för att bli bäst



Vår värdegrund

Styr vårt sätt att vara, våra beslut, våra vägval och hur vi ska uppfattas...



Gå i luckan

Mod och utveckling



- Vi är modiga, nyfikna och vågar fråga
- Vi utvecklas och vågar tänka nytt och unikt
- Vi strävar alltid framåt och uppåt

Ta alla lösa bollar

Engagemang och ansvar



- Vi som är föreningen är engagerade och tar ansvar
- Vi är lösningsorienterade
- Vi tävlar i med som i motgång med respekt för med- och motspelare, domare och publik

Hjälp din kompis

Gemenskap och omtanke



- Vi välkomnar alla- är bra på att välkomna och välkomnas
- Vi är **förebilder** och representerar klubben på och utanför plan.
- Vi är varandras **trygghet**.

Spring hem

Trovärdighet och moral



- Vi kämpar, även i motgång.
- Vi ställer alltid upp och hjälper varandra.
- Vi peppar och stöttar

Organisation laget



- Bingolotter – ta hand om bingolottsförsäljningen.
 - Joakim
- Ekonomi – Ta in försäljningar / ha kontakt med ekonomi på kansliet
 - Carl
- Fikaansvarig – Ordna schema och inköp inför sammandrag
 - Johanna, Jenny
- Irstablixten + Matchvärdar - Gå på irstablixtmöte + göra schema samt göra schema för matchvärdar
 - ?
- Avslutningsgrupp- Ordna med avslutning för grabbarna när säsongen är slut
 - Henrik
 - Anders

Övrigt



Övrigt

- Ingen lagfotografering
- Man kan läsa detta:

[Förälder till handbollsspelare i VästeråsIrsta 2023.pdf](#)

- All kommunikation (mellan föräldrar / ledare) sker via Whatsapp:
<https://chat.whatsapp.com/DG62CF1C73Q4XC9fjXHwx>



Skanna eller ladda upp denna QR-kod med hjälp av WhatsApps kamera för att gå med i den här gruppen

