



Hej,

Nu är det snart dags för säsongens sista cup, vi avslutar med Irstablixten som spelas på hemmaplan mellan den 31/3–2/4.

Lagen och spelprogram

Vi har anmält två lag till cupen, vi är totalt 23 spelare anmälda. Lagen delas upp enligt nedan. Skulle vi få avhopp vid tex sjukdom så kan lagen behöva justeras.

Västerås Irsta HF Vit

Charlie Tapper	Wilmer Ljungqvist	Oscar Malmberg
Nor Zubair	Algot Ericsson	Frans Nässén
Ludvig Ernstsson	Gustav Oscarsson	Arvid Forsgren
Vilmer Tulin	Anton Bäckman	

Tränare: Thomas Ljungqvist, Christian Tapper

Spelschema:

31 MARS FREDAG		
Västerås Irsta HF Vit	19:20	
Skara HK 2		
Pojkar 12 år (födda 2010)	Gruppspel - Grupp 7	
ABB Syd 7		
1 APRIL LÖRDAG		
Skånela IF	13:36	Arvika HK
Västerås Irsta HF Vit		Västerås Irsta HF Vit
Pojkar 12 år (födda 2010)	Gruppspel - Grupp 7	Pojkar 12 år (födda 2010)
ABB Syd 5		ABB Syd 6

Västerås Irsta HF Svart

Lukas Ramsten	Kevin Hellström Papen	Svante Nilsson Gärd
Kevin Lindelöv	Axel Ensparre	Elis Jansson
Ebbe Hellström	Basak Hussaini	Carl De Spinola
Nils Åkerberg	Sander Genchel	(Ludvig Lag)

Tränare: Jonas Gärd, Per Jacobsson

Spelschema:

31 MARS
FREDAG

VästeråsIrsta HF Svart
Stenungsunds HK Röd

20:16

Pojkar 12 år (födda 2010)

Gruppspel - Grupp 11

ABB Syd 7

1 APRIL
LÖRDAG

Täby HBK Svart
VästeråsIrsta HF Svart

15:28

Pojkar 12 år (födda 2010)

Gruppspel - Grupp 11

ABB Syd 4

HP Skövde 90
VästeråsIrsta HF Svart

16:52

Pojkar 12 år (födda 2010)

Gruppspel - Grupp 11

ABB Syd 4

Matcherna spelas 1x25 min. För att se hela spelschemat gå in på [Irstabilixtens hemsida](#) eller ladda ner Irstabilixten appen. Samtliga matcher spelas i ABB Syd för båda lagen. Kul att lagen spelar i samma hall så att de kan titta och heja på varandra.

Samling och packning

- **Lag Vit** - Första matchen spelas 31/3 kl.19.20, **samling kl. 18:20** vid ingången ABB Syd närmast hockeyhallen
- **Lag Svart** - Första matchen spelas 31/3 kl. 20.16, **samling kl. 19:00** vid ingången ABB Syd närmast hockeyhallen

Övriga samlingstider meddelas på plats.

Att ha med sig till arenan:

- Svart VästeråsIrsta HF jacka
- Vita matchtröjan
- Svarta träningströjan (används som reservställ)
- Svarta matchshorts
- Strumpor
- Overall
- Handbollsskor
- Vattenflaska
- Sköna skor att byta till mellan matcherna typ badtofflor
- Något ätbart att ta mellan matcherna för energipåfyllnad
- Dusch och ombyteskläder till lördagskvällen

Lunch lördag + söndag

Det finns möjlighet att beställa lunchlåda till både lördag och söndag. På lördag serveras det gulasch med potatis och på söndag serveras det lasagne. Vill man beställa lunchlåda maila mig på cecilia.malmberg@live.se senast 27/3. Maten kommer beställas till kl. 11.30.

Förfest och Disco

Irstabliten arrangerar disco på lördagskvällen (1/4) i Västerås Arena A mellan kl. 19-22. I år är det 2022 års Idolvinnare Nike Sellman som uppträder kl. 20.00. Förra året ordnades en "förfest" innan discot där laget hängde lite innan och åt pizza. Det var en lyckad aktivitet så vi planerar att göra samma sak i år. I år har "Irstablitzgeneralen" (Johan Bäckström) fixat lokal på Kopparlunden. Det tackar vi för!

Lag Vit spelar sin sista match på lördagen kl.15.56. Efter matchen är det dusch och ombyte på plats för att sedan gemensamt titta på Lag Svart som spelar sin sista match kl. 16.52. Efter att Lag Svart spelat klart är det dusch och ombyte på plats för Lag Svart. Vi tar oss sedan till Varmvalsvägen 4 på Kopparlunden (det står Roima på dörren/huset) där det kommer finnas lite pizza och dryck till killarna innan gemensam avfärd till discot i Västerås Arena.

För att få till detta så behöver vi lite hjälp av föräldrar med transport mellan ABB Syd till "förfesten" och sedan från "förfesten" till Västerås Arena (hem från Västerås Arena tar man sig på egen hand). Separat kallelse skickas för detta, skriv gärna en kommentar om ni har möjlighet att hjälpa till att köra någon av sträckorna.

Arbetspass

Information och schema för arbetet på förläggningarna som vi blivit tilldelade har det gått ut om tidigare. Schemat hittar ni på vår hemsida [VästeråsIrstaP10](#). Skulle ni byta pass med varandra meddela Johan Bäckström så att han kan uppdatera schemat. Har ni andra frågor kring detta så hör av er även då till Johan Bäckström.

Hoppas vi fått med allt men har ni frågor eller funderingar hör av er till oss ledare!

Heja VästeråsIrsta 😊

