

Mälarö HF målvakt 24/25

Agenda

Organisation

Utveckling

Hemsidan

Passen (MV pass + Camper)

Teman

Mellan passen (träning och match)

Övrigt

Organisation av målvaktstränare 24/25

Ledarorganisation

Klubbchef: Stefan Holm

Målvaktsansvarig:

Robert Kinisjärvi

Rickard Markusson

<https://www.malarohockey.se/grupp/?ID=461075>

		F 1975	<u>Rickard</u>	Markusson	Tränare	T 10/11 + yngre MV
		1990	<u>Robert</u>	Kinisjärvi	Tränare	MV huvudtränare + Äldre
		1961	<u>Bosse</u>	Lindgren	Ass Tränare	Herr
		1978	<u>Christian</u>	Sannerdal	Ass Tränare	Here
		F 1978	<u>Dan</u>	Kindberg	Ass Tränare	T 15
		F 1976	<u>Erik</u>	Ramberg	Ass Tränare	T 15
		F 1985	<u>Fredrik</u>	von Sivers	Ass Tränare	T 15
		F 1984	<u>Henrik</u>	Lundqvist	Ass Tränare	T 14
		F 1982	<u>Johan</u>	Trybom - MV	Ass Tränare	F 10
		F 1981	<u>Johnny</u>	Wetterberg	Ass Tränare	F 16
		F 1988	<u>Lars</u>	Brännström	Ass Tränare	T 16
		F 1978	<u>Martin</u>	Fjällby	Ass Tränare	J 18
		1976	<u>Mattias</u>	Leksell	Ass Tränare	T 15
		F 1975	<u>Mikael</u>	Lundström	Ass Tränare	T 13
		F 1985	<u>Olle</u>	Hammar	Ass Tränare	T 16
		F 1984	<u>Sandra</u>	Lundqvist	Ass Tränare	T 12
		F 1971	<u>Stefan</u>	Douhan	Ass Tränare	T 9

Målvakter i Mälarö hockey 24/25

		2000	Oskar	Tördal	Spelare	-
	F	2003	Charlie	Lawaetz	Spelare	-
	F	2003	Alvin	Stagmo	Spelare	-
	F	2008	Leo	Causey	Spelare	-
		2009	Hugo	Lennermark	Spelare	-
		2009	Alexander	Källstrand	Spelare	-
	F	2009	Anton	Douhan	Spelare	-
		2009	Jockum	Beck-Friis	Spelare	-
		2010	Ernst	Hjelm	Spelare	-
	F	2011	Emil	Markusson	Spelare	-
	F	2011	Albin	Rahm	Spelare	-
	F	2012	Axel	Blidberg	Spelare	 -
	F	2012	Leo	Lundqvist	Spelare	-
	F	2013	Teo	Tauriainen #56	Spelare	-
	F	2013	Arvid	Wiman #1	Spelare	-
	F	2014	Knut	Selguson	Spelare	-
	F	2014	Ava	Kroazie	Spelare	-
		2015	Max	Collin	Spelare	-
	F	2015	William	von Sivers	Spelare	-
	F	2016	Leo	Hammar	Spelare	-
	F	2016	Love	Sundström	Spelare	-
		2016	Leon	Schönning	Spelare	-
	F	2016	Henry	Brännström	Spelare	-
	F	2016	Douglas	Rosén	Spelare	-



Strategisk utvecklingsplan målvakter 24/25

					2023-24	2024-25	2025-26	2026-27	2027-2028
		2000	<u>Oskar</u>	Tördal	A-lag	A-lag	A-lag	A-lag	A-lag
	F	2003	<u>Charlie</u>	Lawaetz					
	F	2003	<u>Alvin</u>	Stagmo					
	F	2008	<u>Leo</u>	Causey	J20/ J18	J20/ J18	J20/ J18	A-lag	A-lag
		2009	<u>Hugo</u>	Lennermark					
		2009	<u>Alexander</u>	Källstrand	U16	J20/ J18	J20/ J18	J20/ J18	A-lag
	F	2009	<u>Anton</u>	Douhan					
		2009	<u>Jockum</u>	Beck-Friis					
		2010	<u>Ernst</u>	Hjelm	U15/U14	U16	J20/ J18	J20/ J18	J20/ J18
	F	2011	<u>Emil</u>	Markusson					
	F	2011	<u>Albin</u>	Rahm					
	F	2012	<u>Axel</u>	Blidberg	U14	U15	U16	J20/ J18	J20/ J18
	F	2012	<u>Leo</u>	Lundqvist					
	F	2013	<u>Teo</u>	Tauriainen #50	U13	U14	U15	U16	J20/ J18
	F	2013	<u>Arvid</u>	Wiman #1					
	F	2014	<u>Knut</u>	Selguson	U12	U13	U14	U15	U16
	F	2014	<u>Ava</u>	Kroazie					
		2015	<u>Max</u>	Collin	U11	U12	U13	U14	U15
	F	2015	<u>William</u>	von Sivers					
	F	2016	<u>Leo</u>	Hammar	U10	U11	U12	U13	U14
	F	2016	<u>Love</u>	Sundström					
		2016	<u>Leon</u>	Schönning					
	F	2016	<u>Henry</u>	Brännström					
	F	2016	<u>Douglas</u>	Rosén		2 till HG	1-2 till HG	1-2 till HG	1-2 till HG
Visar 1 - 41 av 41 medlemmar									



Strategisk utvecklingsplan målvakter 24/25



© Photo: Idrottsfoto.com

🇸🇪 Love Lindqvist ☆



© Photo: Josefin Degerman

🇸🇪 William Jansson ☆



#31 SDE HF J18 / J18 Region - 24/25 #35 Djurgårdens IF J18 / J18 Region - 24/25



© Photo: Björn Nord

🇸🇪 Walter Skoglund ☆

#1 Brinkens IF J20 / J20 Div.1 - 24/25



© Photo: Petter Furå

🇸🇪 Rasmus Stigson ☆

a.k.a. "Rasmus Stigsson, Karlsson"

#35 Trångsunds IF / Division 3 - 24/25

Mälarö Hockeyförening



© Photo: Dan Hickling

🇸🇪 Lukas Swedin ☆

#60 Minot Minotauros / NAHL - 24/25



🇸🇪 Annika Ferngren ☆

#1 Segeltorps IF / Riksserien (W) - 11/12



© Photo: Andrew Fielder

🇸🇪 Olof Lindbom ☆

#30 Pelicans / Liiga - 24/25



© Photo: Bildbyrån

🇸🇪 Carl Lindbom ☆

#30 Henderson Silver Knights / AHL - 24/25 #1 New Jersey Hitmen / USPHL Premier - 14/15



🇸🇪 Ebbe Siönäs ☆



Hemsidan Passen

Vecka	Datum	Tid	Arena
2024			
41	07-okt	17.30-19.30	Allhallen
42	14-okt	17.30-19.30	Vikingahallen
43	21-okt	17.30-19.30	Allhallen
44	Höstlov		
45	04-nov	17.30-19.30	Allhallen
46	11-nov	17.30-19.30	Vikingahallen
47	18-nov	17.30-19.30	Allhallen
48	25-nov	17.30-19.30	Vikingahallen
49	02-dec	17.30-19.30	Allhallen
50	09-dec	17.30-19.30	Vikingahallen
51	16-dec	17.30-19.30	Allhallen

2025			
2	06-jan	17.30-19.30	Vikingahallen
3	13-jan	17.30-19.30	Allhallen
4	20-jan	17.30-19.30	Vikingahallen
5	27-jan	17.30-19.30	Allhallen
6	03-feb	17.30-19.30	Vikingahallen
7	10-feb	17.30-19.30	Allhallen
8	17-feb	17.30-19.30	Vikingahallen

HEM

A-LAGET

JUNIORER

UNGDOMSLAG

HOCKEYSKOLAN

REKREATION

MÅLVAKTSTRÄNING

ARRANGEMANG

XXL TEAMSALSAES

MÄLARÖ SHOP

MÄLARÖ HOCKEY

Mälärö Hockeyförening

Målvaktsträning

HEM

NYHETER

KALENDER

MATCHER

TRUPPEN

BILDGALLERI

DOKUMENT

KONTAKT

Lägg till nyhet

Lägg till knapp

☒ Publicera

☒ Avgränsare

Redigera välkomststycke

Välkommen till Målvaktssidan



Här hittar ni information om målvaktsträningen i Mälärö hockey.

KOMMANDE AKTIVITETER

MV säsongen 2024/2025, Allhallen VIPen, 04/10 17:00

MV-Träning yngre (2012-2016), Allhallen, 07/10 17:30

MV-Träning äldre (2011 och äldre), Allhallen, 07/10 18:30

MV Träning Yngregrupp (2012-2017) Vikingahallen, Vikingahallen, 14/10 17:30

Träning Äldre (2011-äldre) Vikingahallen, Vikingahallen, 14/10 18:30

MV-Träning yngre (2012-2016), Allhallen, 21/10 17:30

NYHETER FRÅN FÖRENINGEN

Veckans hemmamatcher

Hem, 01/10 07:24

(-)

Hem, 24/09 17:24

GOALIECAMP BY WEKIN GOALIE

Hem, 17/09 16:37

Prova på Hockey tillsammans med oss

Hem, 15/09 13:48

Hur är läget Meya inför TV-pucken?

Hem, 14/09 09:20

Hur är läget inför TVP Julia Wetter

Hem, 13/09 07:40

JOHANNESHOV'S RÖR AB

MÄLARÖ FASTIGHETS AB

JWiggeby Jordbruk AB

SCREW FINDER

skå pizzeria

Mälärö Hockeyförening

Teman samt Mellan passen

	Veckonummer	Datum	Instruktör	Övningar
Oktober	40	TBD	Robert	Skridskor
	41	TBD	Robert	Skridskor
	42	TBD	Robert	Vridningar
	43	TBD	Robert	Tordön / Framför mål
	44	Höstlov		
Novemb.	45	TBD	Robert	Bakom mål
	46	TBD	Robert	Bakom mål - med alternativ
	47	TBD	Robert	Vinklar: Vinkel 1
	48	TBD	Robert	Vinklar: Vinkel 2
	49	TBD	Robert	Centrallinje
Dec.	50	TBD	Robert	Skymningar
	51/52/1	Jul & Nyår		
Januari	2	TBD	Robert	Skridskor
	3	TBD	Robert	Vridningar med Returalternativ
	4	TBD	Robert	Tordön - Svårare
	5	TBD	Robert	Bakom Mål
	6	TBD	Robert	Vinklar: Utsida Stolpe (Vinkel 1&2)
Februari	7	TBD	Robert	Centrallinje (med skymningar)
	8	TBD	Robert	Skymningar och Styning
	9	Sportlov		

Målvaktsutveckling - Yngre

10min per träning

Förflyttning - Position – Räddning

Matchlik träning

Försvarsida - Målvaktsida
Målvakt sidoförflyttning

Målskyttar vs Målvakter =>

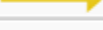
Utveckling

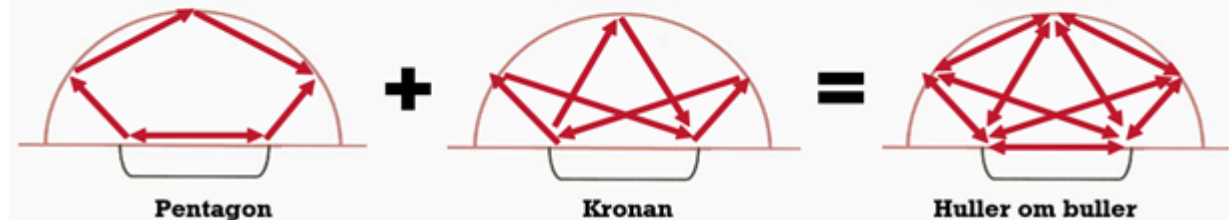
Målvakter vs Målvakter =>

Tävling

Huller om buller

- Huller om buller är en träningsmodell som kombinerar rörelsemönstren i Pentagon och Kronan. Du väljer spontant i vilka riktningar du ska förflytta dig.
- Du kan också variera övningen genom att ändra ställning, t.ex. från stående till förflyttningar nere på isen.
- Du kan också förändra Huller om buller genom att variera vinkeln på förflyttningen.

Stående förflyttning	
Förflyttning upp från isen	
Förflyttning ner mot isen	
Förflyttning nere på isen	



Målvaktsutveckling - Äldre

Regelbunden skridskoåkning

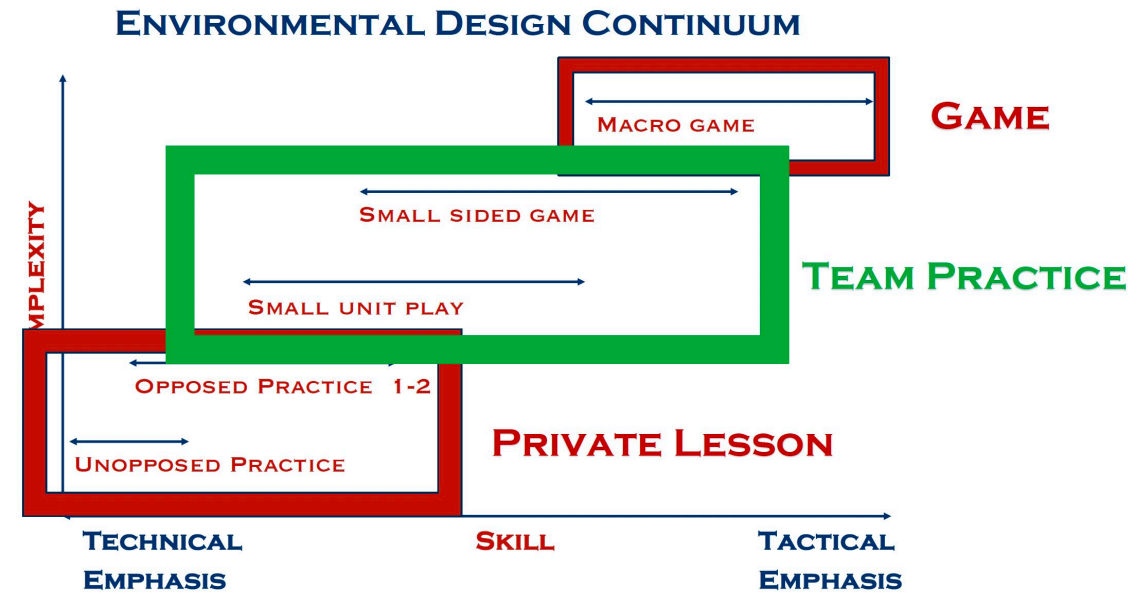
Matchlik träning -->

Låt MV spela klart
Småskaligt spel

Målskyttar vs Målvakter Utveckling

Målvaktens resa -->

Egen coach
Självvärdering + MV-dagbok



Övrigt Frågor?

