



Jag heter:



Fyll i det som stämmer för dig.

JAG BEHÖVER:	SÅ GÖR VI HEMMA:	SÅ GÖR VI PÅ TRÄNINGEN:
☐ Korta genomgångar		
☐ Regelbundna pauser		
☐ Påminnelser och hjälp med planering		
☐ Stöd vid uppstart och avslut		
☐ Tydliga och korta instruktioner		
☐ Struktur och ordning		
☐ Informeras i god tid om vad som ska hända		
☐ Stöd och hjälp att lösa problemsituationer		



Vad är NPF

NPF är en förkortning av neuropsykiatriska funktionsnedsättningar som är ett samlingsnamn för flera olika diagnoser. Gemensamt för de olika diagnoserna är att hjärnan och nervsystemet bearbetar information på ett annorlunda sätt.

NPF =
Neuropsykiatriska
funktionsnedsättningar

Exempel på NPF-diagnoser

- ADHD och ADD
- ASD/Aspergers syndrom
- Tourettes syndrom
- Språkstörning

Om man har NPF kan det påverka:

- ➡ regleringen av uppmärksamhet
- ➡ impuls kontroll och aktivitetsnivå
- ➡ samspelet med andra människor
- ➡ inläring och minne
- ➡ att uttrycka sig i tal och skrift
- ➡ motoriken

Läs mer på www.attention-riks.se