



Ungdomspolicy – VITA TRÅDEN

1.0 Inledning

Denna ungdomspolicy är ett styrdokument för Ystads IF FF ungdomsverksamhet. Dokumentet skall verka som stöd för ledare i deras utvecklingsarbete med föreningens ungdomar i åldrarna 5 – 19 år.

En viktig del i föreningens fortsatta arbete och utveckling ligger i att kontinuerligt utvärdera föreningens ungdomspolicy under ledarträffar. Ystads IF FF ungdomspolicy skall nå ut till alla spelare, ledare och föräldrar aktiva i Ystads IF FF ungdomsverksamhet och vara ett levande dokument.

1.0 Inledning	1
2.0 Målsättning	2
3.0 Organisation	2
4.0 Verksamheten	2
4.1 Ålder 5 - 9 år	2
4.2 Ålder 10 - 12 år	3
4.3 Ålder 13 - 14 år	4
4.4 Ålder 15 - 19 år	4
4.5 Fotboll för alla	5
5.0 Att vara ledare i Ystads IF FF	5
6.0 Att vara spelare i Ystads IF FF	6
7.0 Att vara förälder i Ystads IF FF	7



2.0 Målsättning

Som fotbollsförening skall vi arbeta för att våra ungdomar utvecklas till goda fotbollsspelare och kamrater. Det sportsliga målet med vår ungdomsverksamhet är att ge våra ungdomar en fotbollsutbildning av hög kvalitet och som ger bästa möjliga förutsättningar för spel i föreningens representationslag som en del i deras fotbollskarriär.

Erbjuda så många barn och ungdomar som möjligt att spela och utvecklas genom fotbollsverksamheten i föreningen oavsett kön, etnicitet, religion eller funktionsvariation.

Skapa en klubbkänsla där spelare, ledare och föräldrar är stolta över Ystads IF FF och agerar på och bredvid planen som goda representanter för föreningen. Erbjud och uppmuntra föreningens ledare till fortlöpande utbildning och ge dem inspiration att ta hand om föreningens ungdomar på bästa sätt. Att genom duktiga ledare få så många spelare som möjligt att delta så länge som möjligt och uppmuntra till ett livslångt idrottande. Föreningens målsättning är även att i förlängningen skapa en stomme av egna spelare i föreningens representationslag.

3.0 Organisation

Styrelsen utses av medlemmar på föreningens årsmöte. Styrelsen är ytterst ansvarig för ungdomsverksamheten och tar beslut om eventuella förändringar och uppdateringar av föreningens ungdomspolicy och övergripande ekonomiska frågor rörande föreningens ungdomsverksamhet.

Under styrelsen finns ungdomskommittén och en seniorekommitté som är ansvariga för den löpande fotbollsverksamheten och representerade i föreningens styrelse.

Varje åldersgrupp har en egen organisation med delaktiga föräldrar i form av vitaminer. Varje lags aktiva ges möjlighet till delaktighet i verksamheten genom utvärdering samt samtal med ungdomsansvarig i föreningen. Varje lag har en hemsida där information om kontaktpersoner och aktuella aktiviteter anslås.

Disciplinära ärenden hanteras av respektive åldersgrupp i samråd med ungdomsansvarig. Styrelsen skall informeras innan beslut om disciplinära åtgärder mot spelare, ledare eller förälder.

4.0 Verksamheten

4.1 Nivå 1 - Ålder 5 - 9 år

Verksamhet som startar det året spelarna fyller 5. I åldern 5-7år ska förälder eller anhörig vara närvarande och behjälplig under träningstid. Vi använder oss gärna av äldre aktiva ungdomar som hjälpledare. I åldern 5-7 år tränar vi 1 gång/vecka året runt helst helg förmiddag och 1-2 gång i veckan året runt för 8-åringarna. Verksamheten har kortare uppehåll kring sommar, höst och vinter och genomsyras av följande 5 nyckelord: **Lek, Rörelse, Glädje, Gemenskap, Utveckling.**

Träningen fokuseras på följande:

1. Lekfullhet med mycket bollkontakt
2. Driva, finta och dribbla
3. Enkla och utvecklingsbara övningar
4. Variation men gärna upprepning för trygghet och igenkänning
5. Smålagspel på små ytor

Matcher har följande fokus

Vi spelar serielöst 3 mot 3 eller 5 mot 5 i närområdet. Från 8 år spelar vi seriespel 5 mot 5. Matcher är extra träning. Målet är att alla ska spela lika mycket. Spelarna turas om att starta. Spelarna provar på olika platser i laget. Resultatfixering ska tonas ner.

Övrigt

Dag träningsläger rekommenderas för 8- och 9-åringarna. 8- och 9-åringarna deltar i minst två cuper utöver seriespel i närområdet varav en är Team Sportia cup. Närområdet är Ystad kommun och dess angränsande kommuner.

4.2 Nivå 2 - Ålder 10 - 12 år

Individanpassade träningar kan användas för att barnens olika utvecklingsnivåer ska kunna tillgodoses. Fakta är att det i varje träningsgrupp skiljer mycket mellan barnen i avseende att behärska boll och kropp. Vår uppgift är att försöka få varje spelare att lyckas och känna bekräftelse. Målet ska vara att ge var och en av spelarna utmaningar utifrån sina förutsättningar. Då skapar vi spänning, glädje och utveckling. Individanpassning får användas tidigast från och med det år spelarna fyller 10 år och kan erbjudas och genomföras i träning med äldre åldersgrupp. Målsättningen är att ha två lag i seriespel i varje åldersgrupp.

Träning minst 2 gånger i veckan som genomsyras av följande 3 nyckelord: **Glädje, Gemenskap, Utveckling**

Träningen fokuserar på följande färdigheter:

1. Våga - driva, finta, dribbla
2. Avslut och skotteknik
3. Mottagning och passning
4. Försvarssida, markera, presspel och direkt återövring
5. Koordination, styrka och kroppskontroll
6. Fart och tempoväxlingar

Matcher har följande fokus:

Spelar seriespel 7 mot 7. Resultatfixering bör tonas ner. Matcherna för 10 - 12-åringarna skall ses som extra

träning och ett led i utbildningen. Alla ska få delta i matchspelet. Spelarna ska förstå vikten av att spela för laget och för lagets bästa. Taktik- och spelsystem bör tonas ner till förmån för spelförståelse och funktionell teknik. Träningsflit, med engagemang, ska vara en stark faktor vid laguttagning. Turas om att starta och provar olika platser i laget.

Cupspel

Deltar i minst fyra cuper utöver seriespel varav en övernattningscup samt Team Sportia cup.

10-åringarna, Halör cup i Höllviken.

11-åringarna, Ölands cup.

12-åringarna väljer tex Sölvesborg Cupen, Lörby Sommarcup, Mjällby Sommarcup.

Värdegrundsarbete

Systematiskt värdegrundsarbete genomförs kontinuerligt genom utbildning och workshops. Varje lag upprättar också sina "ledstjärnor" som visar vägen för lagets värdegrundsarbete.

12-åringarna har bollkalle/flicka uppdrag till senior matcherna. Teambuildingaktiviteter genomförs under året.

4.3 Nivå 3 - Ålder 13 - 14 år

Individanpassade träningar för att spelarnas olika utvecklingsnivåer ska kunna tillgodoses. Fakta är att det i varje träningsgrupp skiljer mycket mellan spelarna i avseende att behärska boll och kropp. Vår uppgift är att försöka få varje spelare att lyckas och känna bekräftelse. Målet ska vara att ge var och en av spelarna utmaningar utifrån sina förutsättningar. Då skapar vi spänning, glädje och utveckling. Individanpassning får användas och kan genomföras i träning med äldre åldersgrupp. Målsättning ha två lag i seriespel i varje åldersgrupp så länge som möjligt.

Träning 3 gånger i veckan som genomsyras av följande 4 nyckelord: Glädje, Gemenskap, Utveckling, Tävlings

Träningen fokuserar på följande färdigheter:

1. Våga utmana, driva, finta och dribbla
2. Utveckla tekniska färdigheter såsom avslut, skott, mottagning och passning
3. Utveckla förståelsen för spelets olika skeenden såsom anfall, omställning och försvar
4. Lagets spelsystem, arbetssätt och olika roller
5. Koordination, styrka och kroppskontroll
6. Fart och tempoväxlingar, hög aktivitet, intensitet och många bollkontakter
7. Fokus på prestation och att göra sitt bästa för laget

Matcher har följande fokus:

Spelar seriespel 9 mot 9. Fokus på spelförståelse och funktionell teknik. Resultatfixering bör tonas ner men höga krav på träningsnärvaro och engagemang på träning för att få speltid. Alla som är kallade till match ska spela. Spelarna ska förstå vikten av att spela för laget och för lagets bästa.

Cupspel

Deltar i minst tre cuper utöver seriespel varav en övernattningscup samt Team Sportia cup. Förslag på övernattningscuper är Future Cup, Sölvesborgscupen, Lörby Sommarcup, Laxacupen och Eskilscupen. Möjlighet till nivåanpassat cupspel.

Värdegrundsarbete

Värdegrundsarbetet fortsätter både individuellt och i grupp med fokus på karaktär och attityd samt förståelse av att göra laget bättre. Utvärderingar och samtal genomförs enskilt samt i grupp.

Övrigt

Pubertetsanpassade utbildningar genomförs t.ex. kring menstruation, kost, fotbollsfys och knäkontroll. Domarutbildning genomförs för alla 14-åringar. Individuella anpassningar i träning och match kan genomföras vid behov.

4.4 Nivå 4 - Ålder 15 - 17 år

Individanpassade träningar för att spelarnas olika utvecklingsnivåer ska kunna tillgodose samt träningsmöjlighet utan tävlingskrav. Fakta är att det i varje träningsgrupp skiljer mycket mellan spelarna i avseende att behärska boll och kropp och intresset för tävling. Vår uppgift är att försöka få varje spelare att lyckas och känna bekräftelse. Målet ska vara att ge var och en av spelarna utmaningar utifrån sina förutsättningar. Då skapar vi spänning och glädje. Individanpassning kan genomföras genom träning med U19. Målsättning ha lag i seriespel i varje åldersgrupp så länge som möjligt. Träning 3 gånger i veckan som genomsyras av följande 4 nyckelord: Glädje, Gemenskap, Utveckling, Tävling

Träningen fokuserar på följande färdigheter:

1. Våga utmana, driva, finta och dribbla
2. Utveckla tekniska färdigheter såsom avslut, skott, mottagning och passning
3. Utveckla förståelsen för spelets olika skeenden såsom anfall, omställning och försvar
4. Lagets spelsystem, arbetssätt och olika roller
5. Koordination, styrka och kroppskontroll
6. Fart och tempoväxlingar, hög aktivitet, intensitet och många bollkontakter
7. Fokus på prestation och att göra sitt bästa för laget

Matcher har följande fokus:

Spelar seriespel 11 mot 11. Bästa laget för dagen spelar. Fokus på spelförståelse och funktionell teknik men även taktik- och spelsystem. Resultatet viktigt men inte viktigare än prestationen. Höga krav på träningsnärvaro och engagemang på träning för att få speltid. Alla som är kallade till match ska spela. Spelarna ska förstå vikten av att spela för laget och för lagets bästa.

Cupspel

Deltar i minst två cuper utöver seriespel varav en övernattningscup. Förslag på övernattningscuper är LF/Lohilo Cup i Växjö, Gothia Cup, Future Cup och Eskilscupen.

Värdegrundsarbete

Värdegrundsarbetet fortsätter både individuellt och i grupp med fokus på karaktär och attityd samt förståelse av att göra laget bättre. Utvärderingar och samtal genomförs enskilt samt i grupp.

Övrigt

Domarutbildning genomförs för alla som är intresserade. Individuella anpassningar i träning och match kan genomföras vid behov.

4.5 Fotboll för alla

Verksamhet för barn och ungdomar med någon form av funktionsvariation. Vi anpassar övningarna efter olika behov och önskningar som finns i gruppen. Glädjen över att få tillhöra ett fotbollslag ska vara det viktigaste. Vi ska skapa förutsättningar för de olika individerna att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar.

Vi tränar 1 gång/vecka året runt helst helgförmiddag.

Verksamheten har kortare uppehåll kring sommar, höst och vinter och genomsyras av följande 5 nyckelord:

Lek, Rörelse, Glädje, Gemenskap, Utveckling.

Tydliga instruktioner och upprepningar övningarna är nödvändigt.

5.0 Att vara ledare i Ystads IF FF

Ystads IF FF har målsättningen att erbjuda föreningens ungdomar en fotbollsutbildning av hög kvalitet. Denna målsättning ställer krav på ledare och träningar.

Eftersom ledarnas engagemang bygger på ideellt deltagande krävs det att ledarna har ett intresse för fotboll och för barnidrott. Som ledare kan man förvänta sig att bli kritiskt granskad av både de deltagande ungdomarna och deras föräldrar. Det är med andra ord en utmanande sysselsättning, men samtidigt kanske något av det mest belönande. Stor vikt ska läggas på en bra dialog med föräldragruppen. Vid minst ett av åldersgruppens föräldramöte under året så ska ungdomsansvarig bjudas in. Föreningens ungdomspolicy skall tillsammans med andra föreningsdokument hjälpa dig som ledare att nå föreningens högt ställda krav på en ungdomsverksamhet av hög kvalitet.

Allmänt

Som ledare i Ystads IF FF skall man vara en god ambassadör för föreningen samt ett föredöme för föreningens spelare. Det är en självklarhet att visa respekt för spelare, ledare och föräldrar från såväl den egna som andra föreningar samt funktionärer såsom domare. Som ledare skall man vara positiv och uppmuntrande, sätta spelaren i centrum och främja god kamratanda. Fair play, att verka för rent spel både på och utanför planen, är en viktig ledaruppgift.

Alla ungdomar som följer föreningens krav (se "Att vara SPELARE i Ystads IF FF") skall erbjudas möjlighet att vara med. Som ledare skall vi engagera oss lika mycket i alla ungdomarna och de skall i möjligaste mån

ges möjlighet att delta utifrån sina egna förutsättningar. Individanpassade träningar blir då en möjlighet för att nå detta mål.

Som ledare skall man inte hindra föreningens spelare att delta i andra idrotter. Vi samverkar istället och tar vid behov initiativ till dialog med ledare inom andra föreningar.

Träning och match

Som ledare ska man alltid komma väl förberedd och i god tid, vara klädd i föreningens utrustning. Man ska följa framtaget träningsmaterial och utbildningsplan och se matchen som en del av ungdomarnas fotbollsutbildning. Man bryter ner matchen i delmål och sätt därmed matchresultatet i andra hand. Som ledare skall man aldrig låta en skadad eller sjuk spelare delta.

Utveckling

Som ledare måste du sätta dig in i och följa innehållet i föreningens ungdomspolicy. Du förväntas aktivt bidra till att utveckla och förbättra policyns innehåll. Som ledare skall man sträva efter att utveckla sin fotbollskompetens och sitt ledarskap. Detta sker genom fortlöpande deltagande i föreningens utbildningsverksamhet samt genom kontakt med tränarkollegor i föreningen. Föreningen skall erbjuda alla ledare möjligheten till utbildning. Som ledare bör man tillvarata alla tillfällen till vidareutbildning.

Från föreningens sida ser vi att man som ledare deltar på föreningens övriga aktiviteter.

6.0 Att vara spelare i Ystads IF FF

Som spelare i Ystads IF FF har man både rättigheter och skyldigheter. Du förväntas ta del av föreningens ungdomspolicy och på så sätt lära dig vilka förutsättningar som gäller i vår förening.

Som spelare i Ystads IF FF skall man erbjudas en fotbollsutbildning av hög kvalitet, samt få känna gemenskap och glädje när man spenderar sin fritid i föreningen. Du är en mycket viktig del i föreningen och din trivsel är ett av våra viktigaste mål med verksamheten.

Allmänt

Som spelare förväntas man agera som en god kamrat och i linje med föreningens riktlinjer. Genom att hjälpa varandra skapas en god gemenskap, både inom det egna laget, den egna åldersgruppen och föreningens övriga ungdomar. Som spelare skall man alltid visa respekt för lagkamrater, ledare, föräldrar, motståndare och funktionärer såsom domare. Som spelare förväntas du sätta lagets bästa först, klara av både med- och motgång samt alltid göra ditt bästa. Som spelare förväntas du följa föreningens ledares instruktioner på alla föreningens aktiviteter.

Ystads IF FF fotbollsutbildning strävar efter att ge dig som spelare en grundutbildning som ger dig goda förutsättningar till spel i våra representationslag. Men det är alltid din egen insats och vilja att utvecklas som fotbollsspelare som avgör hur långt du når med ditt fotbollsintresse.

Kom ihåg att ha roligt. Glädje smittar!

Träning och match

Som spelare i Ystads IF FF ses du alltid som en representant för föreningen. Detta ställer stora krav på ett gott uppförande. Du skall visa en positiv inställning och göra dina lagkamrater bättre. Du ansvarar själv för att komma i god tid, till rätt plats och med rätt utrustning. Vi ser med fördel att man använder hänvisade kläder i gällande klubbprofil. Föreningen tillhandahåller matchkläder. Stäng av mobiltelefonen vid samlingar och i god tid meddela eventuella återbud till ledare. Du förväntas hjälpa till att hålla god ordning i omklädningsrum och övriga lokaler samt ta ansvar för eget materiel såsom tränings-, match- och representationsklädsel.

7.0 Att vara förälder i Ystads IF FF

Fotbollen engagerar många människor, inte minst föräldrarna, och bland de yngre spelarna betyder de mer än någon annan. Viktigast för barnens intresse är att man som förälder är positiv och intresserad. Som förälder är du ditt barns största och viktigaste supporter. En riktig supporter stöttar sina idoler i medgång såväl som i motgång.

Allmänt

En stor del av föreningens ledarstab utgörs av ideellt engagerade föräldrar. Går du med funderingar om du kan göra en insats? Föreningen erbjuder ledare en intressant fortbildning i fotbollens tecken. Har du som förälder åsikter om verksamheten som bedrivs ser föreningen att det tas upp genom ett personligt samtal med ledare och ungdomsansvarig. Ta chansen att dela ditt barns fritidsintresse, lära känna ditt barns kompisar och andra föräldrar genom ett aktivt deltagande i ditt barns träningsgrupp.

Som förälder till aktiva barn och ungdomar i Ystads IF FF förväntas du aktivt hjälpa föreningen med olika evenemang under året. Detta kan vara att bemanna kiosken på IP vid några tillfällen under året och vara behjälplig under Team Sportia Cup och vid olika arrangemang och försäljningsaktiviteter.

Träning och match

Följ med på träning och matcher. Ditt barn sätter stort värde på det. Hjälp ditt barn passa uppgjorda tider och med rätt utrustning. Du som förälder är alltid ansvarig för ditt barns transport om inget annat avtalats.

Hjälp ditt barn meddela eventuella förhinder till ledare vid träning och match samt informera ledare om barnets hälsotillstånd. Din plats är vid den motsatta sidan av planen från ledarna där du på bästa sätt stöttar ditt barn och laget. Håll dig lugn vid sidlinjen och låt ansvariga ledare träna och coacha laget.

Du ses som en representant för föreningen och förväntas föregå med gott exempel gentemot ledare, spelare och andra funktionärer såsom domare. Respektera ledarnas och domarens beslut.

Sätt matchresultaten i ett avlägset perspektiv och hjälp barnen göra detsamma. Visa intresse för ditt barns fotbollsspel. Heja på vårt lag och alla våra spelare.

Främlingsfientlighet, mobbing, diskriminering och kriminalitet

Ystads IF FF välkomnar alla spelare oavsett kön, etnicitet, religion eller funktionsvariation och samtliga skall också ges bästa möjlighet att trivas i föreningen.

Resor

Ystads IF FF resepolicy gäller vid transporter till och från aktiviteter kopplade till klubben och dess medlemmar. Vi försöker i möjligaste mån resa miljövänligt, t.ex. genom samåkning.

Vid aktiviteter på annan ort, t.ex. vid bortamatch, ansvarar varje barns föräldrar för att deras barn i god tid når utsatt samlingstid på angiven matcharena om inget annat avtalats.

Vid bilresor skall föraren:

- Följa gällande trafikregler och alltid anpassa hastigheten till väglaget.
- Ansvara för att fordonet är trafiksäkert

Passageraren skall:

- Alltid använda bilbälte
- Ej störa föraren
- Vid raster följa förarens eller annan ledares anvisningar