



Ystads IF FF P19

Inför säsongen 2026 har vi här samlat viktig information som både spelare och föräldrar behöver ta del av. Syftet är att skapa gemensam förståelse för vad som krävs för att vara en del av P19, och hur vi tillsammans skapar en miljö där spelare utvecklas och presterar på hög nivå.

Tränare

Laget tränas av Magnus Hallén och Fabio Altamura. I tränarstaben ingår även målvaktstränare och lagledare. Vi har olika rollfördelningar men lika stort ansvar att bidra med kvalitet, tydlighet och engagemang i både träning och match. Vårt fokus är att skapa förutsättningar att utveckla spelarna i en högt konkurrerande tränings- och matchmiljö. Vi kommer att arbeta med tydlig kommunikation, individuell feedback och ett ledarskap som bygger på respekt, krav och delaktighet.

Magnus Hallén

Huvudtränare med ansvar för träningar, matcher, teori och videoanalyser.

Tel. 0739700879

Fabio Altamura

Assisterande tränare med ansvar för delar av träningar, matcher, teori och videoanalyser.

Tel. 0760226094

Fredrik Nord

Lagledare på träning och match

Målvaktstränare för A-lag och P19 är Roger Nilsson och Dennis Christersson.

Föreningen arbetar kontinuerligt för att förstärka ledarstaben. Om några nyheter finns att tilldelas skickas detta ut omgående till spelare och föräldrar.

Målsättning 2026

Lagets målsättning för 2026 är att bygga vidare på den tidigare målsättningen med att skapa en tränings- och matchmiljö på hög nivå och nära seniorfotboll. Där spelare mellan 17-19 år får möjlighet att utvecklas på högsta möjliga nivå i regionen både som lag och som individer, på och utanför planen.

Vi strävar efter:

- Att nå så hög serie som möjligt, vilket kräver att vi har en trupp med spelare som är väl förberedda, motiverade och presterar kontinuerligt.
- Fortsätta utveckla en kommande stomme av spelare för föreningens A-lag.
- Erbjuder spelare i regionen som vill komma längre med sin fotbollsutveckling än vad breddfotbollen kan erbjuda.
- Skapa en högt konkurrerande träningskultur där krav, struktur och utveckling står i centrum.
- Samla spelare som är drivna och ser fotbollen som en självklar del av vardagen.

Vi fortsätter föreningens goda arbete med ungdomar och vill på sikt även lyfta upp spelare från de yngre leden för att ge dem chansen att utvecklas på rätt nivå.

Spelmässigt står vi för en passningsorienterad fotboll i högt tempo där vi kämpar hårt och aldrig ger upp. Gemenskapen är viktig för oss och sätter höga krav på delaktighet och engagemang. Att ständigt vilja utvecklas och bidra med motiverande träningar och matcher är en självklarhet. Vår spelidé formar träningar och matcher.

Vi kommer att bjuda in till provträningar där spelare har möjlighet att visa sin nivå och inställning. Dock vill vi tydliggöra att vi inte kan ta in alla som provtränar per automatik. Ett urval kommer göras med hänsyn till att skapa en hög nivå av tränings- och matchmiljö, där alla får spela och utvecklas baserat på prestation, närvaro, attityd samt fysisk och mental förberedelse.

Vad innebär det att vara spelare - Ystads IF FF P19

Att vara en del av P19 innebär att du är i en miljö där höga krav på ansvar, utveckling, prestation och konkurrenssituation prioriteras. Vi tränar och spelar för att vinna matcher och vara nära seniorfotbollen och A-laget. I laget är konkurrensen hög då träning och matchspel sker med de spelare som är bäst förberedda och presterar på högsta nivån. En självklar målsättning är att spela i så hög serie som möjligt vilket ställer krav på dig som spelare att ha samma motivation. Det innebär att spelare ska anpassa sig för att spela på högsta nivån där krav och förväntningar är större än tidigare.

Nyckelord om vad som förväntas av dig:

- **Ta fullt ansvar** – för din utveckling både på och utanför planen. Även för din fysiska och mentala förberedelse.
- **Skapa vanor som elitspelare** – med prioritering av kost, sömn och återhämtning. Detaljer är avgörande för din prestation.
- **Visa maximalt engagemang** – i varje träning, match och aktivitet. Arbeta för att vara bäst förberedd, ta plats och höja lagets nivå.
- **Agera professionellt** – genom att visa hög tävlingsinstinkt och aktivt kämpa om en plats i träning och match. Uppförandet både på och utanför planen ska präglas av stolthet och respekt för laget.
- **Acceptera konkurrenssituationen** – använd den som motivation. Förstå att en plats i laget ska förtjänas.
- **Dela lagets målsättning** – att träna och spela för att nå högre serier och vara nära A-laget. Det kräver att du har samma ambition och är beredd på uppoffringarna.

Vid träning

Träningar kommer att nivåanpassas för att maximera varje spelares utveckling. Oavsett fokusområde, träningsgrupp, tempo och intensitet förutsätter tränarna att spelare anstränger sig efter vad som krävs och alltid gör sitt bästa.

Vid match

Matchspel sker med de spelare som är bäst förberedda och presterar på högsta nivån. Matchtruppen tas ut baserat på:

- Prestation
- Närvaro
- Attityd
- Fysisk och mental förberedelse

Du kan påverka din plats genom hårt arbete och rätt inställning. Det är en självklar del av att spela i P19. Alla spelare är viktiga, men inte alla kommer att spela varje match.

Vi spelar som ett lag. Oavsett nivå på medspelare, motståndare, domare eller publik agerar vi professionellt mot varandra och andra. Det är viktigt att du ofta ger beröm både till dig själv och andra för att öka motivationen och skapa positiv energi i laget. Inför match prioriteras sömn, kost och vätska - även dagen innan.

Utöver match och träning kommer vi ha spelarmöten, teoripass och bidra med kost- och fysiska förberedelser för att prestera på topp

Information till föräldrar till spelare i P19

Ystads IF FF P19 är en tränings- och matchmiljö med höga krav på spelarnas engagemang, förberedelser och attityd. Fokus ligger på att utveckla spelare som är nära seniorfotboll, vilket innebär att matchspel sker med de spelare som är bäst förberedda och presterar på högsta nivå..

Det är viktigt att förstå:

- Alla spelare är viktiga, men inte alla kommer att spela varje match.
- Matchtruppen tas ut baserat på prestation, närvaro, attityd samt fysisk och mental förberedelse.
- Konkurrens är en naturlig del av utvecklingen – och hanteras med respekt, tydlighet och omtanke.

Vi arbetar med:

- Träningar som nivåanpassas för bästa utveckling.
- Spelarmöten och teoripass som stärker förståelse och ansvar.
- Ett värdegrundsarbete som främjar respekt, ansvar och laganda.
- Att förbereda spelarna för nästa steg i sin fotbollsutveckling och vara nära seniorfotboll.

Vi uppskattar ert stöd i att hjälpa spelarna skapa goda vanor kring kost, sömn och förberedelser – även dagen innan match och träning. Vi värdesätter också att ni stöttar spelarna i både med- och motgång, och bidrar till en positiv och utvecklande miljö runt laget. Föräldrar har en viktig roll som samarbetspartners i att skapa en miljö där spelarna kan ta ansvar, utvecklas och må bra både som individ och spelare.

SportAdmin och kontakt

Genom appen SportAdmin skickar vi kallelser till matcher och andra aktiviteter samt utskick om information. Appen finns att ladda ner där appar finns.

- Kan man inte komma på träning så sätter man sig ***Ej tillgänglig*** i god tid.
- Vid kallelse till match ska du svara så snart som möjligt.
- Vid sent avhopp återkoppla till oss tränare.

Vid ett spelarmöte kommer vi skapa en gemensam chattgrupp där vi ibland kommer skicka ut info och delar med oss av videor och annat.

Med vänlig hälsning,
Magnus och Fabio