

PM

Ulricehamns IF arrangerar



Lördag den 1 juni 2024.

Lassalyckan, Ulricehamn

Välkomna till Lassalyckan och den första upplagan av
Youth Weekend Sommar med rullskidtävling i 2 etapper.

Etapp 1 bjuder på klättring i Ulricehamns backar, 3 km klassisk åkning från
Åsundens strand till målet på Lassalyckan. Första start 10.00.

Etapp 2 är en jaktstart i fri stil på Lassalyckans nya rullskid-bana med första start
15.20. Tävlingen är första deltävlingen i Götalandstouren.

På Lassalyckan inviger Ulricehamns IF denna dag den nya multibanan med ett
späckat program. Mellan etapperna hejar vi fram eliten i Svenska Spel Summer
Tour som startar 13.00, träffar Svenska längdskidlandslaget på plats i fanzone
och får möjlighet att prova vår rullskidlekplats, andra idrotter som skidskytte,
discgolf, bordtennis, ishockey, boule och mycket mer.

1

Götalands
TOUREN
POWERED BY

polder.se
SPORT
SPECIALISTER PÅ SPORT - ÅRET RUNT

SWENOR
Rollerskis

Etapp 1 – Backrace

Klassisk stil, intervallstart

Första start 10.00

Tjejer/Killar 9-10 år 1,8 km
Tjejer/Killar 11-12 år 1,8 km
Tjejer/Killar 13-14 år 3 km
Tjejer/Killar 15-16 år 3 km
Damer/Herrar 17-20 år 3 km
Öppen klass 1,8 km

Etapp 2 – Jaktstart

Fri stil, rullskidbana

Första start ca 15.15

Tjejer/Killar 9-10 år 2,5 km
Tjejer/Killar 11-12 år 2,5 km
Tjejer/Killar 13-14 år 5 km
Tjejer/Killar 15-16 år 7,5 km
Damer/Herrar 17-20 år 7,5 km
Öppen klass 2,5 km

Notera att klassindelningen utgår från säsong 24/25, 9-10 år = födda 2016-2015 osv.

Information

Aktuell information kommer att spridas från tävlingsledningen i en WhatsApp-grupp. Håll dig ajour genom att ansluta till denna grupp med hjälp av QR-koden här i PM.

Tävlingssekreteriat

Tävlingssekreteriatet är beläget i Ulricehamns IFs klubbstuga och öppet från 8.30 till 30 minuter efter sista målgång.

Organisation

Tävlingsledare: Jesper Fritzson

Bitr. tävlingsledare: Viktor Kastanius

Tävlingssekreterare: Anne-Marie Wingskog

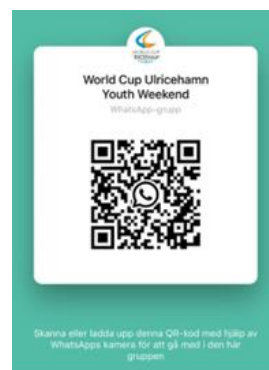
Banchef: Martin Henricson

Startchef: Peder Gustavsson

Tidtagning: Alfred Andersson, ElitTiming

Speaker: Henrik Erickson

Expertkommentator: Hanna Falk



Officiell anslagstavla

All information såsom banskisser, start- och resultatlistor anslås på klubbens hemsida uif.se.

Nummerlappar

Nummerlappar hämtas klubbvis på tävlingssekreteriatet och återlämnas till funktionärerna i målfållan efter genomförd tävling. Nummerlappen från det första loppet ska användas även under jaktstarten. Ej återlämnad nummerlapp debiteras åkarens klubb med 500 kr.

Chip

Chip skall bäras av åkaren i båda loppen så säkerställ att ni har ordning på dessa mellan tävlingarna. Borttappat eller ej återlämnat chip faktureras åkarens klubb med 500 kr.

Stadion och banor

Karta över stadion och banan finns på klubbens hemsida. Vi vill göra er uppmärksamma på att det förekommer sträckor där åkare möts på banan. Dessa avgränsas med v-boards avpassat utifrån förutsättningarna på respektive sträcka. Visa hänsyn till varandra och respektera att ur spår gäller för att underlätta för alla deltagare.

Låneskidor, testning

Alla åkare kommer att föras med låneskidor från arrangören genom GötalandsTourens samarbete med SWENOR och Pölder Sport.

Klassiska skidor hämtas ut hos SWENOR som har sitt center för skidutlämning i pistmaskinsgaraget i norra ändan av stadion, i anslutning till inpassagen till stadion. Skidorna hämtas och återlämnas på samma plats. Utprovning får bara ske på tävlingsområdet fram till 10 minuter före första start. Samtliga åkaer åker på samma klassisk skidmodell i vuxenstorlek. Utlämning av klassiska skidor sker från klockan 9.00.

Utlämning av fristilsskidor sker i anslutning till starten. Vi har ett begränsat antal skidor som kommer delas ut klassvis cirka 15 minuter före första start i klassen. Åkare i 9-10 åker på Swenor Alutech Junior (röda) och övriga åkare åker på Swenor Alutech (gula). Åkarna behåller rullskidorna fram till start men dessa får inte lämna tävlingsområdet eller "mekas" med. Vid frågor om rullskidorna kontaktas personalen vid utlåningen. Obs! Uppvärmning och nedvarvning efter tävling sker på egna skidor.

Uppvärmning

Uppvärmning på tävlingsbanan får ske i ÅKRIKTNINGEN på tävlingsdagen fram till 10 minuter före första start. Observera att det pågår andra tävlingar och en invigningscermoni som kommer begränsa delar av stadion under vissa tider.

Coaching

Coaching är tillåtet längs hela banan utom framför TV-kameror, sponsordekaler eller inne på stadion.

Lagledarmöte

Fredag 31 maj kl. 18.30 via Teams. Delta med hjälp av länken [här](#).

Strykningar

Eventuella strykningar meddelas senast i samband med lagledarmötet på fredagen. Sena strykningar på grund av sjukdom på tävlingsdagen meddelas till tävlingssekretariatet. OBS! Åkare som stryks efter ordinarie anmälningsdatum kommer att debiteras anmälningsavgift. Åkare som anmäls efter ordinarie anmälningsdatum kommer att debiteras efteranmälningsavgift vilken betalas mot faktura, se Inbjudan.

Startlista

Startlista presenteras kvällen före tävlingsdag på klubbens hemsida.

Dryck och överdragskläder

Västska erbjuds i målområdet. Respektive klubb ansvarar för hantering av överdragskläder från start- till målområdet liksom hantering av skidutrustning till sina åkare enligt instruktioner som ges på lagledarmötet.

Sjukvård

Sjukvårdsteam finns på plats under tävlingsdagarna och kontaktas via funktionär, tävlingssekretariatet eller via telefon nedan. Teamet är baserat på tävlingssekretariatet. På tävlingsplatsen ges endast sjukvård kopplat till tävlingarna och de tävlande. Vid mindre skador tas kontakt med sjukvårdsupplysningen 1177. Ambulans tillkallas via 112. **Kontakt sjukvård: Magnus Andersson Hagiwara, 070-541 02 55**

Tävlingsregler

- Nationell tävling enligt Svenska Skidförbundets regler.
- Inget krav på att deltagare ska ha FIS-kod.
- Tävlingen genomförs i fri teknik.
- Tävlande, funktionärer och åskådare medverkar/närvarar vid tävlingen på egen risk.
- Alla deltagare måste enligt FIS och SSFs reglemente använda täckande hjälm (cykelhjälm) och skyddsglasögon (splitterfritt glas).
- Vi vill göra alla deltagare uppmärksamma på regeln gällande stavspetsar. Spetsar måste vara utformade enligt följande (Svenska Skidförbundet tävlingsregler längdåkning 2024):
 - 396.2.6 Stavar för längdskidåkning med trugor för längdskidåkning skall användas. Alternativt skall trugor med rigida säkerhetsskydd i plast med diametern ≥ 30 mm användas. Skydden måste vara placerade maximalt 45 mm ovanför metallspetsen.

Tävlingsjury

Tävlingsledare Jesper Fritzson

Biträdande tävlingsledare Viktor Kastanius

SSF representant Ludvig Remb

Priser och cermonier

Prisutdelning hålls efter jaktstartsloppet ca 20 minuter efter sista målgång i respektive klass. Medalj till alla. Utlottade klasser finns att hämta på prisbord i anslutning till prisutdelningen.

Omklädning

För de som så önskar finns möjlighet till ombyte och dusch i Ulricehamns IFs klubbstuga.

Parkering

Det kommer vara mycket bilar på Lassalyckan under tävlingsdagen då många aktiviteter pågår samtidigt. Vi kommer ha parkeringsvakter på plats från 10.00 och framåt tills eftermiddagen. Det är mycket viktigt att ni följer deras anvisningar för att allt ska flyta på smidigt. Vi fyller en parkering i taget. Förbjudet att ställa sig på bussparkeringar eller handikapplatser.

Servering

Servering kommer vara öppen hela tävlingsdagen i anslutning till Ulricehamns IFs klubbstuga.

Kontaktpersoner

Tävlingsledare, Jesper Fritzson, jesper.fritzson@uif.se, 070-696 27 49

Biträdande tävlingsledare, Viktor Kastanius, viktor.kastanius@uif.se, 070-656 44 52