

Verksamhetsberättelse långlopp 2025–26



Inför säsongen

Säsongen startades upp slutet april med gemensamma långpass. I slutet september samlades majoriteten av truppen för uppstartsmöte. Under dagen diskuterades nedan och en plan för säsongen:

Ambitionsnivå

Mål

Åkarpeng

Läger

Vasaloppet

Övriga lopp

Åtaganden

Långloppsgruppen 2025–2026 bestod av följande medlemmar: Pierre Hallin, Jesper Nilsson, John Enander, Henrik Rönnmark, Andreas Svensson & nytillskotten Rickar Hallin & Linus Nygren

Försäsongen

Tidig sommar/högsommaren tränades individuellt av åkarna. Långpassen på helgerna startades upp under hösten med öppet för övriga Uifare/ Vasaloppsåkare. Försäsongens tävlingar på rullskidor deltog Henrik & Rikard i Värnamorullen.

Under hösten arrangerades öppen intervallträning på torsdagar för alla som ville vara med, med bra uppslutning.

Ett gemensamt träningsläger genomfördes i Orsa i början på december. Några av åkarna var uppe flera tillfällen under november/december även i Orsa för träning på tidig snö.

Tävlingssäsongen

Premiärtävlingen startade Craft SKI Marathon som verkligen är en mätning på form. Denna tävling anses i långloppstermer vara den största med bäst startfält bortsett från Vasaloppet nationellt sett. Till start kom Andreas, John, Pierre, Rickard & Henrik.

Där Andreas 9:e plats. Linus & Pierre på en stabil 17/18:e plats. Övriga in på nöjda placeringar inom topp 80.

Långloppscuppen fortsatte med Moraloppet där Andreas, Linus & Henrik placerade sig 6/18/82

Billingen långlopp stod på tur där Andreas, Linus, Pierre, Rikard & Henrik körde mycket bra och resulterade i 3/11/12/25 & 38:e plats

Övriga Långlopp körde Andreas & Linus delar av. Noterat att Andreas knep en 5:e plats i totalen

Vasaloppet som är den mätartävling deluxe kördes av nedan åkare med blandade nöjdhet i resultat

Andreas 70e, Linus 151a, Rikard 164a, Jesper 221, Henrik 240e

Pierre blev DNS pga. Sjukdom



Dagen innan start på Craft ski maraton

Målsättning

Målsättningen för Långloppsgruppen för säsongen 2025/26 likt förra säsongen, är att hålla ihop gruppen då delar av deltagarna befinner sig i en fas i livet som förstagångsföräldrar och bildande av familj med husköp/renoveringar.

Åkarna Andreas & Linus har verkligen presterat och vi ser fram emot säsong 26/27

Mvh/

Henrik Rönmark

Ansvarig UIF Långlopp