Gula Tråden

UIF Hockey

UIF VÄRDERINGAR

GLÄDJE

Vi skall alltid sträva efter att ha kul på träning, matcher och utanför planen. På så sätt kan vi få många barn/ungdomar att hålla på långt upp i åldrarna.

SAMMANHÅLLNING

Inom laget ges varje spelare och ledare möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. Vi försöker om möjligt ”sudda” ut åldersindelning och istället se till individens mognad.

ÄRLIGHET

Vi använder ärlighet i all kommunikation med varandra i föreningen. Ansvaret vilar hos alla ledare att som goda föredömen visa vägen för detta.

LÅNGSIKTIGHET

Präglar alla beslut och ska främja föreningens mål. Målsättningen för vårt A-lag är att etablera sig som ett bra division 2 lag och producera egna spelare till laget. Föreningen är vi – tillsammans –och ett fungerande samarbete ger starkare sammanhållning. Engagemanget från alla medlemmar innebär ett stort resultat för hela föreningen.

VÄRDEGRUND

SAMARBETE

Sammanhållning i gruppen oavsett utgång av träning eller match.

TRYGGHET

Att man skapar en trygghet i laget och på Lassalyckan.

ANSVAR

Att man tar ansvar för sin handlingar både på och utanför isen.

RESPEKT

Att man visar respekt mot medspelare, motspelare, ledare, funktionärer och föräldrar.

ATT VARA UIF SPELARE

- Ha rätt attityd – Vara en bra lagkamrat
- Ha god fysik – Atletisk
- Tävla – Älska att utvecklas
- Spelidé – Följa vår spelfilosofi

Hemmaplansmodellen

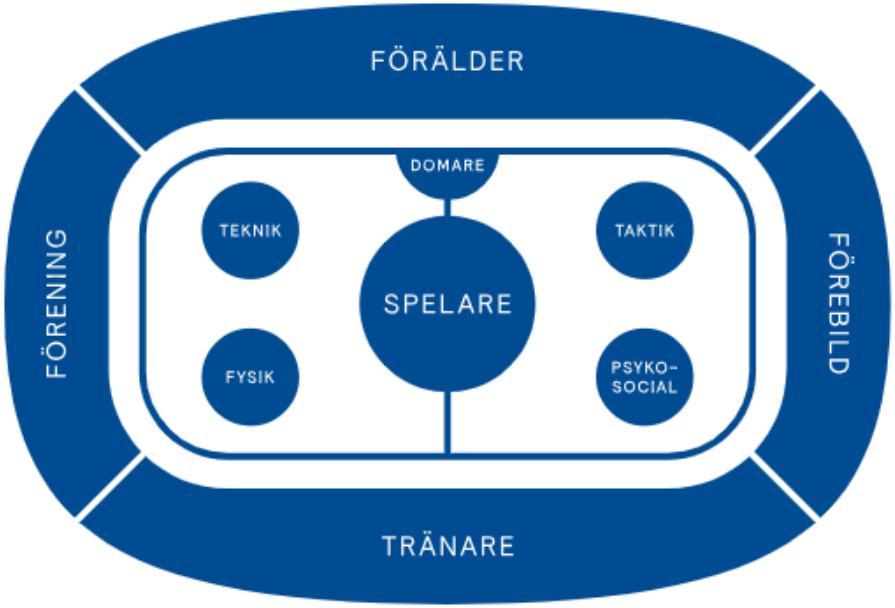
PRINCIPER

1. Sätt människan i fokus.
   - Skapa relationer
   - Förebilder och förväntningar
   - Ledarskap

2. Ge alla chansen att utvecklas.
   - Utvecklas som människa
   - Livslångt intresse

3. Anpassa träning och match efter målgruppen
   - Tävling viktigare än resultat
   - Tävla för att växa

4. Bedriv en allsidig träning
   - Bred rörelsekompetens
   - Föd självkänsla
   - Individens vilja som styr



SPELARE

SPELARUTVECKLING

- Barn och ungdomar ska enligt vår föreningspolicy ges möjligheten att träna i en träningsgrupp som utvecklar/stimulerar individen, även om man normalt inte tillhör den åldersgruppen. Det innebär att ett barn som är tidigt utvecklat mentalt och/eller fysiskt, ska ges en chans att träna/spela extra med äldre åldersgrupper.

- Vidare innebär det också att barn/ungdomar som t ex startar sent, eller av annan anledning anses utvecklas mer av det, även få träna extra i yngre åldersgrupper. Det ska alltid ske av vilja från individen och i samförstånd med berörd spelare, föräldrar samt båda tränare i de lag som är involverade.

SPELARNAS SKYLDIGHETER

- Alltid kämpar och gör ditt bästa
- Agerar respektfullt mot andra människor och tar helt avstånd från mobbing, diskriminering, kränkning och rasism
- Alltid passar tider, lyssnar på tränarna och agerar på signal
- Använder ett vårdat språk
- Skapar goda vanor gällande träning, vila, kost och skola
- Är väl förberedd inför alla träningar och alla matcher
- Sköter om din och föreningens utrustning
- Respekterar dina ledare, motståndare och domare
- Medverkar aktivt för att skapa en bra lagkänsla i gruppen
- Endast tränarna och lagkaptenen för dialog med domaren, främst i periodpaus eller efter matchen
- Att du sköter skolan på ett bra sätt samt respekterar lärare och klasskamrater
- Att du är en god lagkamrat som hjälper och stöttar
- Att du aldrig använder din mobil i omklädningsrum

LEDARE

LEDARE

Vår verksamhet bygger till stor del på ideella ledare. Våra ledare är de som har störst betydelse för hur våra barn och ungdomar utvecklas som hockeyspelare och som människor. Minst en ledare i varje ålderslag skall vara utbildad enligt Svenska Ishockeyförbundets utbildningsplan. Det är viktigt att våra ungdomar lär sig att ta ansvar, både för sin egen insats och för att hjälpa och stödja sina lagkamrater. Att vara med i ett lag är en mycket bra social utbildning för framtiden. Våra ledare utgör en viktig del i denna process.

LAGLEDARE

I varje åldersgrupp finns en lagledare. Lagledaren har bland annat till uppgift att fånga upp idéer, synpunkter och eventuella problem i respektive grupp. Lagledaren hanterar dessa frågor tillsammans med föreningens Ungdomsråd och återkopplar därefter till gruppen. Lagledaren ansvarar för rapportering i SportAdmin.

LEDARNAS UPPDRAG

- Vara väl insatt i och följa föreningens policy samt de sportsliga riktlinjer som gäller för den aktuella åldersgruppen.
- Vara förberedd till träning och match. Alla aktiviteter skall vara planerade.
- Ej bruka alkohol i samband med träning/match/cup eller annan barn- och ungdomsverksamhet.
- Ansvara för våra barn och ungdomar under match och i anslutning till match.
- Vara en förebild för barn och ungdomar på och utanför isen.
- Möta alla barn på ett likvärdigt sätt. Alla barn skall känna sig välkomna och sedda.
- Verka för en bra relation med domare och motståndare, på och utanför isen.
- Verka för en bra föräldrakontakt.
- Verka för en bra relation med all personal i Ulricehamns ishall och som gäst i annan anläggning.
- Ansvarar för anmälning till cuper.
- Minst en tränare/ledare ska befinna sig i omklädningsrummet innan/efter match/träning.

FÖRÄLDRAR

ATT VARA UIF FÖRÄLDER

- Ge barnen support och poängtera det de gör bra och var positiv.
- Lär dem att det inte är farligt att försöka eller att göra fel. Det är ofta så man lär sig.
- Bidra till att våra barn känner sig som vinnare – då kommer de själva att känna så.
- Hjälp ditt barn att ha målsättningar. Att kämpa lönar sig och systematisk träning ger resultat.
- Hjälp till när det går tungt och stötta i alla lägen.
- Jämför inte med andra barn.
- Du som förälder är barnens förebild och de tar efter vad du gör. Som förälder är det viktigt att du visar ett bra uppträdande vid alla tillfällen, både för barnen, tränare, domare och på läktaren.
- Det är ditt barn som spelar hockey inte du eller för att du vill. Det är viktigt att de själva får sätta upp egna mål och spela sitt eget spel.
- Det viktigaste för barnen är att de har roligt när de spelar hockey
- Det är viktigt att barnen förstår att man vinner genom att spela ett lagspel. Det finns alltid vissa som är bättre än andra men man vinner alltid som ett lag inte genom att en spelare gör allt.
- Stötta ditt barn att följa de regler som finns och att behandla andra med respekt, både medspelare, motståndare och ledare.
- Stötta ditt lags tränare och respektera hans beslut. Vill man diskutera med tränare gör det då inte framför barnen.

ATT VARA UIF FÖRÄLDER

- Betala medlems/spelaravgifter
- Bemanna A-lagsmatcher
- Bemanna på ungdomscuper
- Medverka på båsfunktionärsutbildning
- Bemanna sekretariat/hyllan på egna barnens matcher

FÖRÄLDRAR VID MATCH / TRÄNING

MATCH

- Applådera alla prestationer, både för hemmalaget och gästerna. Detta ger matchen en positiv stämning.
- Skrik inte åt spelare, tränare eller domaren under matcher. Stötta dem istället genom att vara positiv. Annars försvinner det roliga i sporten.
- Acceptera inte om ditt barn slåss eller skriker till motspelare, tränare eller domare. Det är viktigt att de lär sig att följa de regler som finns.
- Ge dem aldrig pengar för bra prestation. De utövar sporten för att det är roligt och för att de brinner för idrotten.
- Respektera att omklädningsrummet är för barnen och tränarna.
- Lär dig reglerna inom hockeyn och stötta domarna. Det är inte alltid lätt att vara i deras situation och de försöker alltid göra sitt bästa. Alla kan göra fel.

TRÄNING

- Se till att barnen kommer i tid till alla träningar.
- Att de har rätt utrustning på sig så de inte skadar sig.
- Skrik inte åt era egna eller andras barn på träningarna. Det är tränaren som ska ge dem feedback.
- Respektera att omklädningsrummet är för barnen och tränarna. Denna tid både före och efter träning eller match är mycket viktig. Låt dem få tid där. De behöver lära känna alla, skratta, skämta och kunna prata om saker som de kanske inte vill prata med en förälder om. Ibland kan tiden i omklädningsrummet vara roligare än själva träningen eller matchen. Från och med U9 gäller föräldrafritt 15 minuter innan match/träning.
- Respektera att spelarbåset är till för spelarna och tränarna. Föräldrar befinner sig på läktaren vid träning och match.

DOMARE

VÅRA DOMARE

För att kunna spela hockeymatcher krävs det domare. Varje förening har ett utbildningsansvar som syftar till att föreningen främst skall vara självförsörjande på domare till sina ungdomsmatcher men också slussa domare uppåt till distriktsnivå och vidare till förbundsnivå för att förse hockeysverige med kompetenta domare till ishockeymatcher på alla nivåer i landet

SPELA, TRÄNA ELLER DÖMA

Vid krock mellan matchuttagning som domare och det egna lagets aktiviteter skall DAIF och lagets tränare i möjligaste mån låta domarens egna val styra. En ungdomsdomare som väljer att döma en match istället för en träning med det egna laget skall inte belastas för det när det kommer till kommande laguttagning till match.

I normala fall gäller följande prioritering.

1. Spela match med egna laget
2. Döma match som man blivit uttagen till
3. Träna med egna laget

UTBILDNING

- Alla ungdomar U13-U18 ska genomgå domarutbildning för att säkerställa att föreningen kan genomföra alla ungdomsmatcher samt cuper

MATCHER

- Vara i tid
- Vara rättvis
- Vara engagerad
- Ha en vilja att utvecklas
- Ledare ska vara behjälpliga med feedback före, under samt efter match.
- Det är viktigt att våra ungdomar får den utbildning de behöver och känner sig trygga i det stora ansvaret som domare vid våra matcher.

UNGDOMSRÅDET

UNGDOMSRÅDETS ANSVAR

Ungdomsrådets övergripande ansvar är att säkerställa att ungdomsverksamhet bedrivs på bästa möjliga vis.
Vår strävan är att erbjuda en öppen och utvecklande miljö med möjligheten att utvecklas utifrån individens egna ambition och vilja.
Ungdomsrådet ansvarar för lagen, hockeyskolan-U16.
Uppdraget innebär stor närvaro i ishallen för att möta och kommunicera med spelare, ledare och föräldrar.

UNGDOMSRÅDETS UPPDRAG

- Säkerställer att ledarutbildning genomförs utifrån förbundets krav
- Säkerställer att värdegrund och policy är kända och efterlevs av ungdomsledare, spelare och föräldrar
- Rekryterar ungdomsledare och föräldrar till lagens verksamhet
- Driver och leder den operativa ungdomsverksamheten gentemot våra ledare i ungdomslagen så att de ges rätt förutsättningar och riktlinjer för att träna och leda sina lag.
- Tar fram en budget för ungdomsverksamheten i samråd med kassör
- I samverkan med lagens materialförvaltare administrera materielbehov
- Ansvarar för spelarövergångar på ungdomssidan
- Genomför utvärderingssamtal med alla ungdomslag samt statusrapporterar till styrelse under höst- och vårsäsong.
- Ansvarar för att föreningens ungdomsledare är utbildade i och efterlever FN:s barnkonvention
- Driver och leder arbetet med Hemmaplansmodellen

ESKALERINGSTRAPPA

GÄLLER FRÅN HOCKEYSKOLAN TOM JUNIORER

Det finns olika tillvägagångssätt att hantera aktiva, ledare och/eller föräldrar, vilka inte lever upp till våra förhållningssätt enligt fastställd policy. Eskaleringstrappan används som vägledning när vi hanterar händelser som inte följer policy. Vi agerar alltid, oavsett det handlar om en enskild incident eller upprepade händelser. Händelser som når nivå 3 och 4 innebär alltid att konsekvenser vidtas

AKTIV

1. Tillsägelse från ledare.
2. Tillsägelse från ledare samt kontakt med föräldrar.
3. Möte med ledare, berörda aktiva, föräldrar samt Ungdomsråd för att upprätta en handlingsplan.
4. Om inget av ovan nämnda åtgärder 1–3 löser problemet äger föreningsstyrelse rätt att, på initiativ av Ungdomsråd, stänga av aktiv tidsbestämt.

LEDARE

1. Tillsägelse till berörd ledare utav Ungdomsråd.
2. Möte med berörd ledare samt föreningsstyrelsens ordförande.
3. Möte med Ungdomsråd samt föreningsstyrelsens ordförande för att upprätta en handlingsplan.
4. Om inget av ovan nämnda åtgärder 1–3 löser problemet äger föreningsstyrelse rätt att, på initiativ av Ungdoms- eller Junioransvarig, stänga av ledare tidsbestämt.

FÖRÄLDER

1. Tillsägelse från ledare.
2. Möte med ledare och Ungdomsråd
3. Möte med ledare och Ungdomsråd för att upprätta en handlingsplan.
4. Om inget av ovan nämnda åtgärder 1–3 löser problemet äger föreningsstyrelse rätt att, på initiativ av Ungdomsråd stänga av förälder från ishallen tidsbestämt.

RAMVERK UPPÅTSPEL

”Vi vill kunna möta varje individ på den nivån den befinner sig. Vi vill därför kunna erbjuda spelare möjligheter att vid vissa tillfällen spela match med grupper på den nivån som är lämplig. Vi ser det som fullt möjligt och ibland nödvändigt då våra enskilda ålderslag består av relativt få individer”

KRITERIER FÖR ATT VARA AKTUELL FÖR SPEL MED ÄLDRE

1. Spelaren ska föregå med gott exempel på/utanför planen i sitt egna ålderslag
2. Spelaren ska vara trygg med att spela med äldre
3. Uppflyttningen skall vara gynnsam, inte bara för enskild individ utan även för gruppen som spelaren kommer till.
4. Spelaren anses, av dess huvudtränare, behöva en större utmaning än vad som ges i sitt ålderslag

EXCEPTIONELLT DUKTIGA SPELARE

Vid exceptionellt duktiga spelare ska det inte råda några tveksamheter till uppflyttning. Tillhör en yngre spelare toppen i gruppen ovanför, ska denna spelare ges stora möjligheter till spel uppåt i ålder. Detta i enlighet med svenska ishockeyförbundets nationella principer.

Svenska Hockeyförbundets nationella principer:
”En vanlig föreställning är att de spelare i sin årskull som för stunden är bäst ska spela med en äldre årskull. Det behöver inte vara det bästa för den enskilda spelaren. Samtidigt kan det finnas tillfällen när det är det bästa för den spelarens utveckling, då handlar det om att hen även i den äldre årskullen ligger i framkant jämfört med de andra”

PERMANENT UPPFLYTTNING

Permanenta uppflyttningar sker tidigast när aktuell spelare nått U15 enligt Svenska hockeyförbundets rekommendationer

Svenska Hockeyförbundet:
”Att välja ut de för stunden bästa spelarna vid ett visst tillfälle är en del av ishockeyns kärnlogik. Det kommer vi alltid att göra. Däremot finns det ingen anledning att göra detta i för unga åldrar. Det första steget i den elitförberedande verksamheten sker när spelarna är U15-spelare, dvs inför TV-pucken och NIU-intag. Innan dess är det bättre att fokusera på att utveckla miljön där spelarna utvecklas.”

Riksidrottsförbundet:
”Vid indelning efter ambitionsnivå finns risken att vuxna tar på sig roller att dela in barn och unga efter uppskattad potential att bli framtida elitidrottare. Förutom att det är omöjligt att förutse vilka barn och ungdomar som blir framtidens idrottsstjärnor så är det inte de vuxnas roll att avgöra vilka av alla barn och unga som ska ges, respektive inte ges, förutsättningar att utvecklas.”

Hockeyskolan

**Hockeyskolan är inkörsporten till Ulricehamns IF ishockeyverksamhet. Föreningen välkomnar alla barn, pojkar och flickor, från det år man fyller 5 år att prova på ishockey.
Fokus i alla hockeyskolans åldersgrupper är lekfull introducering till skridskoteknik. Skridskotekniken är nyckeln till det fartfyllda, spännande och fantastiskt roliga spelet ishockey.
Hockeyskolan i Ulricehamn IF leds av anmälda barns föräldrar alternativt vid behov föregående års ledare. Ansvariga tränare ska genomgå Ishockeyförbundets grundutbildning för Tre Kronors Hockeyskola. Vi följer Svenska Hockeyförbundets utbildningsplan för hockeyskolan i skridskoskola för hockey. Trivsel, gemenskap och glädje är ledorden för Hockeyskolan.**

MÅLSÄTTNING

- Att alla som vill börja spela ishockey skall ges möjlighet till detta.
- Att ge barn och föräldrar en första positiv kontakt med hockeyn och vår förening.
- Att barnen utvecklas socialt och upplever trygghet.
- Att ge föräldrar information om föreningens policy och sportsliga riktlinjer.
- År 2 organiseras arrangörsgrupp och föräldragrupp
- År 3 ser föräldrarna träningen från läktaren

TRÄNING

- Föreningen följer Tre kronors hockeyskola och erbjuder 1 ispass/vecka mellan oktober-mars
- Hockeyskolan är uppdelad i träningsgrupper utifrån när man börjat, grupperna benämns som skridskoskola för år 1 och Hockeyskola för år 2-3
- Träningen sker så att Hockeyskolan börjar först.
- Efter Hockeyskolan erbjuds frukost på hyllan där år 3:s föräldragrupp ansvarar
- Alla flickor i HS erbjuds ett eget ispass i veckan.
- I Hockeyskolan är barnen ombytta och klara 10 min före träning. Då föräldrar lämnar omklädningsrummen.
- År 3 introduceras målvaktsspel på träning.
- År 3 introduceras till U9 träningar en dag i veckan under februari-mars

TRÄNINGSINRIKTNING

- Skridskoteknik
- Smålagsspel
- Tävling och lek

MATCHER

- För 2:orna arrangeras internmatcher under säsongen. I slutet av säsongen kan matchutbyte ske med annan klubb.
- För 3:orna kan matchutbyte med annan förening förekomma under säsongen.
- 3:orna kan delta i en externt poolspel, bjuda in till poolspel i Ulricehamn

Hockeyskolan

Hockeyskolan omfattar barn 5-7 år. Ett barn får absolut gärna träna och utvecklas tillsammans med en äldre grupp om det passar barnets utveckling och tränarna bedömer att det är lämpligt – det uppmuntrar vi.

Däremot gäller andra regler när det är dags för organiserande poolspel administrerat av förbundet.

Enligt Svenska Ishockeyförbundets tävlingsbestämmelser avgörs vilken åldersklass en spelare tillhör av födelseår, och i matchsammanhang måste spelaren tillhöra sin egen årskull.

Man kan alltså träna uppåt, men ska spela match i rätt ålder.

Om det finns särskilda skäl till att en spelare behöver undantag från detta finns en dispensmöjlighet, som i så fall hanteras av distriktsförbundet eller Svenska Ishockeyförbundet.

Vi vill att alla barn ska få utvecklas i sin egen takt, samtidigt som vi följer förbundets regler för en rättvis och trygg matchmiljö för alla.

U9

Första året som eget ålderslag.

MÅLSÄTTNING
- Målet för gruppen är att bli ett lag och att fortsätta bygga en organisation runt laget, såsom föräldragrupper mm.
- Barnen ska få lära sig grunderna i vad som krävs för att spela ishockey såsom att lyssna på ledarna, passa tider, sköta sin hygien och samarbeta i en grupp.
- Barnen är nu stora nog att klara av att ta på utrustning själva. Föräldrar stannar utanför omklädningsrummet. I enlighet men ledardirektiv ska alltid minst en ledare befinna sig / byta om i omklädningsrummet

TRÄNING
- Svenska hockeyförbundets riktlinjer för 7-10 år
- U9 ingår i träningsgrupp med U10, HS år 3 introduceras för gruppen en dag i veckan under februari-mars
- Ambitionen är 40-50 ispass mellan september-mars
- Introducera hockeygympa i anslutning till träning

TRÄNINGSINRIKTNING
- Smålagsspel
- Skridskoteknik
- Tävling och lek
- Fortsätta introducera och utveckla målvaktsspel med roterande målvakter

MATCHER
- Deltar i 3 mot 3 poolspel arrangerat av Västra Götalands Hockeyförbund.
- Rekommendation 6 + 1 spelare per poolspel
- Roterande målvakter
- Vi strävar åt att fördela speltiden jämnt mellan de kallade spelarna
- Inga resultat räknas

VID EVENTUELLT UPPÅTSPEL
- Alla barn blir tillfrågade
- Roterande schema vid behov
- Kommuniceras mellan respektive lags ledare

CUPER
- Varje spelare erbjuds att deltaga vid en cup per säsong.
- Deltagandet i cuper planeras så att det inte inverkar på seriespelet.
- Rekommendation 6+1.

U10

MÅLSÄTTNING

- Gruppen är nu ett lag och en organisation finns runt laget.
- Barnen bygger vidare på grunderna i vad som krävs för att spela ishockey såsom att lyssna på ledarna, passa tider, sköta sin hygien och samarbeta i en grupp.
- I enlighet men ledardirektiv ska alltid minst en ledare befinna sig / byta om i omklädningsrummet
- Gruppen är nu äldst i sin träningsgrupp och ska träna på att kunna ta ansvar för de yngre kompisarna i träningsgruppen

TRÄNING

- Svenska hockeyförbundets riktlinjer för 7-10 år används
- Ingår i träningsgrupp med U9
- Ambitionen är 40-50 ispass mellan september-mars
- Off-iceträning kan vara en del av varje ispass

TRÄNINGSINRIKTNING

- Grundläggande teknikträning; skridskoåkning, passningar, klubbteknik
- Smålagsspel
- Målvaktsträning med fortsatt introduktion av målvakter
- Tävling och lek

MATCHER

- Deltar i 3 mot 3 poolspel arrangerat av Västra Götalands Hockeyförbund.
- Rekommendation 6 + 1 spelare per poolspel
- Målvakter spelar minst 1/3 av poolspelen som utespelare
- Vi strävar åt att fördela speltiden jämnt mellan de kallade spelarna
- Inga resultat räknas

VID EVENTUELLT UPPÅTSPEL

- Alla barn blir tillfrågade
- Roterande schema vid behov
- Kommuniceras mellan respektive lags ledare

CUPER

- U10 arrangerar Maxi Trophy för första gången

U11

MÅLSÄTTNING
- Att klara sig själva i omklädningsrummet men i enighet med direktiven finns alltid minst en ledare med i rummet.
- Att visa respekt för kamrater och ledare.

TRÄNING
- Svenska hockeyförbundets riktlinjer för 7-10 år
- Ingår i träningsgrupp med U12
- Ambitionen är 60-70 ispass mellan september-mars
- Off-iceträning är en del av 1-2 ispass

TRÄNINGSINRIKTNING
- Grundläggande teknikträning; skridskoåkning, passningar, klubbteknik
- Smålagsspel
- Motoriska övningar i små grupper
- Målvaktsträning, målvakter erbjuds nu att delta i ungdomsverksamhetens specifika målvaktsträningar
- Tävling och lek

MATCHER
- Deltar i 3 mot 3 poolspel arrangerat av Västra Götalands Hockeyförbund.
- Rekommendation 6 + 1 spelare per poolspel
- Vi strävar åt att fördela speltiden jämnt mellan de kallade spelarna
- Inga resultat räknas

VID EVENTUELLT UPPÅTSPEL
- Alla barn blir tillfrågade
- Roterande schema vid behov
- Kommuniceras mellan respektive lags ledare

CUPER
- Alla barn erbjuds en cup under säsongen

U12

MÅLSÄTTNING
- Att spelarna förstår vikten och betydelsen av träning i olika former.
- Att utveckla värderingar och respekt för kamrater och ledare

TRÄNING
- Svenska hockeyförbundets riktlinjer för 11-12 år
- Ingår i träningsgrupp med U11
- Ambitionen är 60-70 ispass mellan september-mars
- Off-icetäning är en del av 1-2 ispass
- Frivillig försäsongsträning erbjuds 1 ggr/vecka.

TRÄNINGSINRIKTNING
- Grundläggande teknikträning; skridskoåkning, passningar, klubbteknik
- Övningar med sammansättning av grundläggande tekniker
- Smålagsspel
- Tävla och Göra mål
- Målvaktsträning
- Kost- och hälsolära

MATCHER
- Deltar i 3 mot 3 poolspel arrangerat av Västra Götalands Hockeyförbund.
- Rekommendation 6 + 1 spelare per poolspel
- Vi strävar emot att fördela speltiden jämnt mellan de spelare som är kallade till match
- Inga resultat räknas

VID EVENTUELLT UPPÅTSPEL
- UIF:s kriterier för uppåtspel ska vara uppnådda
- Kommunikation mellan respektive lags ledare

CUPER
- U12 arrangerar Maxi Trophy för andra gången
- Deltar i en dags helplanscup efter seriespel
- Alternativt spelar träningsmatcher mot närliggande föreningar

U13

Första året med helplansspel.

MÅLSÄTTNING
- Att spelarna förstår vikten och betydelsen av träning i olika former.
- Att utveckla värderingar och respekt för kamrater och ledare
- Spelarna ska få en bra förståelse för spelets och hockey-atletismens grunder.

TRÄNING
- Svenska hockeyförbundets riktlinjer för 11-12 år
- Ingår i träningsgrupp med U14
- Ambitionen är 70-80 ispass mellan september-mars
- Off-iceträning är en del av varje ispass

TRÄNINGSINRIKTNING
- Grundläggande teknikträning; skridskoåkning, passningar, klubbteknik
- Övningar med sammansättning av grundläggande tekniker
- Övningar med ökat spelförståelse
- Göra mål och tävla
- Målvaktsträning
- Kost- och hälsolära

MATCHER
- Deltar i B2 seriespel arrangerat av Västra Götalands Hockeyförbund.
- Rekommendation 12+1 spelare per match
- Deltar i B2 3 mot 3 poolspel arrangerat av Västra Götalands Hockeyförbund.
- Rekommendation 6+1 spelare per match
- Vi strävar emot att fördela speltiden jämnt mellan de spelare som är kallade till match
- Roterande positioner

VID EVENTUELLT UPPÅTSPEL
- UIF:s kriterier för uppåtspel ska vara uppnådda
- Kommunikation mellan lagens ledare

CUPER
- Deltar i en 1-2 dagars cup

SAMTAL MED LEDARE
- Ett tillfälle per säsong erbjuder ansvariga ledare ett spelarsamtal med varje spelare och minst en förälder.

U14

MÅLSÄTTNING
- Förbereda spelarna för A-pojks hockey

TRÄNING
- Svenska hockeyförbundets riktlinjer för 13-14 år
- Ingår i träningsgrupp med U13
- Ambitionen är 70-80 ispass mellan september-mars
- Off-iceträning är en del av varje ispass

TRÄNINGSINRIKTNING
- Grundläggande teknikträning; skridskoåkning, passningar, klubbteknik
- Övningar med sammansättning av grundläggande tekniker
- Övningar för ökat spelförståelse
- Göra mål och tävla
- Målvaktsträning
- Kost- och hälsolära

MATCHER
- Deltar i B1 seriespel arrangerat av Västra Götalands Hockeyförbund.
- Deltar i U14 DM
- Rekommendation 15+1 spelare per match
- Vi strävar emot att fördela speltiden jämnt mellan de spelare som är kallade till match

VID EVENTUELLT UPPÅTSPEL
- UIF:s kriterier för uppåtspel ska vara uppnådda
- Kommunikation mellan lagens ledare

CUPER
- Arrangerar Tiger Trophy
- Deltar vid en 2 dagars cup i slutet av säsongen

SAMTAL MED LEDARE
- Ett tillfälle per säsong erbjuder ansvariga ledare ett spelarsamtal med varje spelare och minst en förälder.

U15

MÅLSÄTTNING
- Första års A-pojk
- Bli en så bra hockeyspelare som möjligt
- 1-3 spelare uttagna till distriktslagen.

TRÄNING
- Svenska hockeyförbundets riktlinjer för 14-15 år
- Ingår i träningsgrupp med U16
- Ambitionen är 80-90 ispass mellan september-mars
- Off-ice träning är en del av varje ispass

TRÄNINGSINRIKTNING
- Grundläggande teknikträning; skridskoåkning, passningar, klubbteknik
- Övningar med sammansättning av grundläggande tekniker
- Övningar för ökat spelförståelse
- Göra mål och tävla
- Målvaktsträning
- Kost- och hälsolära

MATCHER
- Deltar i U15 seriespel arrangerat av Västra Götalands Hockeyförbund.
- Deltar i U15 DM
- Rekommendation 15+1 spelare per match
- Vi strävar emot att fördela speltiden jämnt mellan de spelare som är kallade till match

VID EVENTUELLT UPPÅTSPEL
- UIF:s kriterier för uppåtspel ska vara uppnådda
- Kommunikation mellan lagens ledare

CUPER
- Deltar vid en 2 dagars cup i slutet av säsongen

SAMTAL MED LEDARE
- Ett tillfälle per säsong erbjuder ansvariga ledare ett spelarsamtal med varje spelare.

U16

MÅLSÄTTNING

- Förberedande för junioråldern
- 1-2 går vidare till NIU gymnasium
- Resterande spelare fortsätter i egna juniorlagen

TRÄNING
- Svenska hockeyförbundets riktlinjer 15-16 år
- Ingår i träningsgrupp med U15 samt U18 vid enstaka tillfällen
- Ambitionen är 80-90 ispass mellan september-mars
- Off-iceträning är en del av varje ispass

TRÄNINGSINRIKTNING
- Grundläggande teknikträning; skridskoåkning, passningar, klubbteknik
- Övningar med sammansättning av grundläggande tekniker
- Övningar för ökat spelförståelse
- Göra mål och tävla
- Målvaktsträning
- Kost- och hälsolära

MATCHER
- Deltar i U16 seriespel arrangerat av Västra Götalands Hockeyförbund.
- Deltar i U16 DM
- Rekommendation 15+1 spelare per match
- Vi strävar emot att fördela speltiden jämnt mellan de spelare som är kallade till match.
- I U16DM tävlar vi för att vinna där coacher har mandat att matcha laget under matcherns.

UPPÅTSPEL
- UIF:s kriterier för uppåtspel ska vara uppnådda
- Vi strävar emot att U16 spelare får så mycket matcher som möjligt i våra juniorlag.

CUPER
- Arrangerar Tiger Trophy
- Deltar vid en 2 dagars cup i slutet av säsongen

SAMTAL MED LEDARE
- Ett tillfälle per säsong erbjuder ansvariga ledare ett spelarsamtal med varje spelare.

TACK

- Utan din insats som funktionär/ledare/förälder så stannar föreningen
- Utan våra spelare stannar föreningen
- Utan våra domare kan vi inte spela några matcher
- Vi är EN förening och vi jobbar som EN förening
- Glädje, sammanhållning, ärlighet och långsiktighet.