

Verksamhetsberättelse Motionsgruppen 2024–25

Motionsgruppen har under denna säsong drivits av Pelle Järsenholt, Felicia Järsenholt och Lennart Nilsson.

Vi har haft gemensamma träningar under hösten i form av älghufs. Vi har haft en träning på kvällstid och en på dagtid. Det har varit uppskattat med två alternativ.

Under vintern har vi haft träningar på onsdagar mellan kl. 18:00-19:15. Under säsongen har vi genomfört mycket teknikträning, fokuset har varit på fristil då det har varit väldigt uppskattat och efterfrågat.

Vi har varit mellan 10-20 personer på träningarna med blandade åldrar och förmågor.

//Felicia och Pelle.

